

令和5年 1月 24日 (火) 中央学校給食センター

【献立名】 セルフドッグ (ウインナー・ゆで野菜) トマトケチャップ (幼・小)
ケチャップ&マスタード (中) 牛乳 クラムチャウダー オレンジ



【ひとロメモ】

丸亀市の交流都市、ガダルーペ市がある、 アメリカの料理について知ろう

(食文化)

今日は東中学校のリクエスト献立です。

アメリカで生まれた食べ物の一つにホットドッグがあります。ソーセージとキャベツをはさんだ温かいサンドイッチが初めて売られた時、犬のダックスフンドに似ているので、「ホットドッグ」と名付けられたといわれています。野菜が苦手な人もソーセージと一緒に食べるとおいしく食べられますね。

また、クラムチャウダーもアメリカのニューイングランドで生まれた料理で、首都の名前をつけてボストンクラムチャウダーとも呼ばれています。

どちらもアメリカの料理ですが、日本でもなじみのある料理ですね。味わって食べましょう。

令和5年 1月 24日(火) 第二学校給食センター

(献立名) セルフドッグ 牛乳 クラムチャウダー オレンジ



【ひとロメモ】

丸亀市の交流都市、ガダルーペ市

があるアメリカの料理について知ろう

(食文化)

「チャウダー」は、魚介類、じゃがいも、ベーコンなどを入れたアメリカ合衆国のスープです。

アメリカは移民の国なので、イギリス移民の多かったボストンでは生クリームを加えて白い色のクリームスープ味、イタリア移民の多かったマンハッタンでは、トマトを加えた赤色のトマト味といった具合に、味付けや加える具材が違います。日本では、白いクリームスープに仕上げたものが一般的です。

クラムは、英語の「クラム」で二枚貝のことです。アメリカのチャウダーには、はまぐりに似たホンビノスガイを使うことが多いそうですが、日本では代わりにしてはまぐりやあさりを使います。

今日は、あさりを使っています。あさは、鉄分をおおく含み、貧血予防にいい食べ物です。日本でもなじみのあるチャウダーを味わっていただきましょう。

【献立名】セルフドッグ(ウィンナー・ゆで野菜)
牛乳 クラムチャウダー
オレンジ

《今日の丸亀産の食材》
キャベツ、チンゲン菜、パセリ、
じゃがいも、にんにく



【ひと口メモ】

丸亀市の交流都市、ガダルーペ市がある、アメリカの料理について知ろう

(感謝の心)(食文化)

今日のためには「丸亀市の交流都市、ガダルーペ市がある、アメリカの料理について知ろう」です。

今週の24日(火)～30日(月)は全国学校給食週間です。この1週間は、「学校給食の意義や役割についてたくさんの人に知ってもらい、これからの学校給食について考えてもらう」ということを目的としています。みなさんも、一度給食の歴史に触れてみるなど、「食べる」ということについて考えてみましょう。

さて、みなさんはアメリカ料理について知っていますか？今では、当たり前のように食べていますが、今日の給食のホットドッグもアメリカ料理の一つです。ソーセージとキャベツをはさんだ温かいサンドイッチが初めて売られた時、犬のダックスフンドに似ているので、「ホットドッグ」と名付けられたといわれています。野菜が苦手な人もソーセージと一緒に食べるとおいしく食べられますよ。

また、クラムチャウダーもアメリカのニューイングランドで生まれた料理で、首都の名前をつけてボストンクラムチャウダーとも呼ばれています。

どちらもアメリカの料理ですが、日本でもなじみのある料理ですね。