

- 介…介護保険サービス
- 医…医療保険サービス
- 対…対象者
- 料…料金
- 他…その他
- 問…問い合わせ先



1 ふれあいいきいきサロン

地域の高齢者等が気軽に集まり、ふれあいを通じて生きがい、介護予防等の活動を行っています。

対 地域の高齢者等
他 詳細は下記までお問い合わせください。
問 丸亀市社会福祉協議会 ☎22-6974

2 クラブ活動

仲間づくりを通して、生きがいと健康づくりを行う老人クラブ、コミュニティセンターでのクラブ活動があります。

問 老人クラブ：丸亀市社会福祉協議会 ☎22-6974
 クラブ活動：各コミュニティセンター

3 シルバー人材センター

高齢者が経験と能力を活かしながら、働くことを通じて地域社会に貢献できるよう、登録会員の方に対し、各人に応じた仕事を提供します。

問 丸亀市シルバー人材センター ☎23-6215

4 民生委員・児童委員

国からの委嘱を受け、ひとり暮らし高齢者の訪問や地域の見守り等、社会福祉に関する業務を行っています。

問 丸亀市社会福祉協議会 ☎22-6974
 丸亀市福祉課 ☎24-8873

5 福祉ママ

市から委嘱を受け、民生委員とともに地域の見守り等、社会福祉に関する業務を行っています。

問 丸亀市社会福祉協議会 ☎22-6974

6 認知症サポーター

認知症サポーター養成講座を受講し、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守ってくれる人です。

問 丸亀市地域包括支援センター ☎24-8933

7 配食サービス

居宅を訪問し、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに安否を確認します。

対 70歳以上の高齢者世帯で、市民税が非課税かつ
他 要支援1以上の認定を受けている方
 週5日を限度
料 要介護1以上の単身世帯：1食370円
 要支援1以上の複数世帯：1食450円
問 丸亀市社会福祉協議会 ☎22-6974

8 見守り協定事業者

市または社会福祉協議会と事業者が協定を結び、高齢者の見守りを行っています。

問 丸亀市地域包括支援センター ☎24-8933

9 救急医療情報キット(安心キット)

緊急医療活動に必要な情報(氏名、生年月日、血液型、服薬内容、かかりつけ医、緊急連絡先)を安心カードに記載し、円筒形のプラスチック容器に入れて自宅の冷蔵庫に保管し、救急隊員等が取り出し救急医療活動に活用します。

対 65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者世帯
問 丸亀市社会福祉協議会 ☎22-6974

10 情報♡ほっとメール

登録会員へ行方不明者の検索情報をメール配信し、早期発見につなげています。

問 丸亀市社会福祉協議会 ☎22-6974

11 宅配・配食弁当

家までの宅配等、福祉事業や一般事業者の支援があります。

問 丸亀市地域包括支援センター ☎24-8933

12 有償ボランティア

NPO法人や事業所等による生活を支援するサービスがあります。

問 丸亀市地域包括支援センター ☎24-8933

13 生きがいデイサービス

高齢者の生きがいと社会参加を促進するため、デイサービス施設において、日常動作訓練や健康チェック・昼食・入浴等のサービス提供を行います。

対 介護保険の対象とならないひとり暮らし高齢者や
 虚弱高齢者等
他 利用回数 月2回 送迎 あり
料 送迎あり 800円
 送迎なし 600円
問 丸亀市高齢者支援課 ☎24-8831

14 体操教室

転倒を予防する、自立した毎日を過ごすためのからだづくりを行う教室で、いろいろな教室があります。

対 65歳以上の市民
他 詳細は下記までお問い合わせください。
問 丸亀市地域包括支援センター ☎24-8933

15 介護予防コミュニティ事業

コミュニティの実情に合わせた認知症予防の取り組みを行っています。

他 各コミュニティの取り組みについては下記までお問い合わせください。
問 丸亀市地域包括支援センター ☎24-8933

16 緊急通報装置貸与

緊急通報管理センターへ直通で連絡できる緊急通報装置を貸与します。

対 ひとり暮らし高齢者等で必要な方
他 器具の設置・貸与は無料、通話料等は必要
問 丸亀市高齢者支援課 ☎24-8831

17 生きがいヘルパー

ホームヘルパー等による1時間程度の家事サービス・生活指導等を行います。

対 65歳以上で介護保険の対象とならないひとり暮らし高齢者等でサービスが必要な方
他 週2回を限度
料 1回200円
問 丸亀市高齢者支援課 ☎24-8831

18 ふれあいゴミ戸別収集

自宅の門、あるいは玄関のすぐ外に持ち出したゴミを戸別に収集します。

対 65歳以上の要支援又は要介護認定を受けている
 高齢者世帯で、ゴミだしが困難な方
料 無料
問 丸亀市高齢者支援課 ☎24-8831
 丸亀市クリーン課 ☎58-7453

19 おむつ購入補助

おむつを購入するための補助として、月額5,000円の補助金を支給します。

対 6ヶ月以上市内に住所を有する
 要支援又は要介護認定を受けている
 65歳以上の住民税非課税世帯の高齢者で、
 在宅での生活において、
 常時おむつの使用が必要な方
問 丸亀市高齢者支援課 ☎24-8831

20 健康相談

保健師・栄養士による相談をコミュニティセンターで定期的に行っています。

他 詳細は下記までお問い合わせください。
問 丸亀市健康課 ☎24-8806

21 精神保健福祉相談

認知症が気になる、イライラして落ちつかない、気分が落ち込む、不安で眠れない等の問題でお困りの方、家族等からの相談を受け付けています。

他 要予約 木曜日(不定期) 午後2時～4時
 中讃保健福祉事務所にて行っています。
問 中讃保健福祉事務所 ☎24-9963

22 消費生活センター

消費者被害に関する相談、クーリングオフなどの助言や、弁護士等の紹介をします。

問 香川県中讃県民センター ☎62-9600

23 日常生活自立支援事業

自立した地域生活が送れるよう福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理等を行います。

対 日常生活を営む上で必要なサービスの利用等について
 自己の判断で適切に行うことが困難な方
料 1回(1時間程度)1,500円
問 丸亀市社会福祉協議会 ☎22-4976

24 成年後見制度

認知症等で判断能力が十分でない方の財産管理や、日常生活でのさまざまな契約などを支援する制度です。

問 後見センターまるがめ(社会福祉協議会内) ☎22-4976
 丸亀市地域包括支援センター ☎24-8933

25 認知症カフェ(にしいろカフェ)

認知症に関心のある方、認知症が気になる方、認知症の方と家族、専門職の方など、さまざまな人が出会える場所です。お茶を飲みながら、おしゃべりや情報交換を行います。

対 認知症に関心がある方・認知症が気になる方・認知症の方と家族・専門職の方など
他 詳細は下記までお問い合わせください。
問 丸亀市地域包括支援センター ☎24-8933

26 家族介護教室

認知症の家族を対象に支援講座を行っています。

問 丸亀市地域包括支援センター ☎24-8933