

令和4年 4月 22日(金) 中央学校給食センター

【献立名】 チキンカレーライス 牛乳 元気サラダ
いちご



【ひとロメモ】

丸亀市産のいちごを味わおう

(感謝の心)

今日のデザートは、丸亀市でとれたいちごです。さて、今日のいちごは何という種類のいちごでしょうか。

- ①あまおう ②紅ほっぺ ③さぬきひめ

正解は、③さぬきひめです。

「さぬきひめ」という品種は、香川県のオリジナルのいちごで、粒が大きく、甘いのが特徴です。香川県では、三木町や、綾川町、観音寺市などで多く栽培されていますが、丸亀市でもたくさん栽培しています。今の時期のいちごは、ハウスで栽培され、いちご農家の方は、甘く大きくなるように大変な手間をかけています。

よく味わって、感謝していただきましょう。

令和4年 4月 22日(金) 第二学校給食センター

(献立名) チキンカレー 牛乳 元気サラダ いちご



【ひとロメモ】

仲間と味わって食事をしよう

(社会性)

食事の時にだれかと一緒にたべることを「共食」といいます。みなさんは、週に何回、「共食」していますか？ 共食のよさは、家族やともだちと会話をしながら、食事を楽しむことですが、今はコロナウイルス感染症予防のために会話は控えて食べなくてはいけませんね。

しかし、共食のよさは会話だけでなく、食べ物を分けあう気持ちが生まれ、シェアする心が育ちます。食事には体に必要な栄養素を補給すること以外にも、大切なことがあります。

新しいクラスにも慣れてきましたか？ これから1年間、クラスのみんなと一緒に給食を味わっていただきましょう。

令和4年 4月 22日(金)

飯山学校給食センター

【献立名】チキンカレーライス

牛乳

元気サラダ いちご

《今日の丸亀産の食材》

キャベツ、セロリ、

いちご



【ひと口メモ】

楽しく食べよう

(食事の重要性)

今日のめあては「楽しく食べよう」です。

みなさんは、「鯛も一人はうまからず」ということわざを知っていますか？これは、例えば鯛のようにおいしい魚や料理であっても、たった一人で食べるのであれば味気なく感じることから、食事は大勢で食べる方がおいしく感じられるという意味があります。食事は家族や友だちなど、多くの人と一緒に食べてみると、より一層おいしく、また楽しいひと時を味わうことができます。

給食では、みんなで一緒に同じものを食べますね。同じ料理を「おいしいね。」と共感しあうと、もっと楽しい時間を過ごすことができます。

今は給食を食べている間、静かにしないといけません。給食を食べ終わった後、マスクをつけておいしかったメニューや、次に食べたいメニューなどを話してみると楽しいですね。