

令和4年 4月 19日(火) 中央学校給食センター

【献立名】 コップパン 牛乳 手作りハンバーグ アスパラサラダ  
ミネストローネ ㊦キャンディーチーズ



【ひとロメモ】

## 丸亀市産のアスパラガスを知ろう

(食文化)

今日のサラダには、今が旬でおいしいアスパラガスが入っていますね。

そこで、アスパラガスについてクイズをします。アスパラガスは、植物のどの部分を食べているでしょう。

① 茎の部分 ② 葉の部分 ③ 根っこの部分

クイズの答えは、①の茎の部分です。

アスパラガスは、春から夏にかけてがおいしい時期で、たくさん採れます。冬の間は土の中で栄養を蓄えており、春になると土から茎が出てきて、1日に4~6センチくらい伸びる、パワーのある野菜です。

今日のアスパラガスは丸亀市でとれました。アスパラガスがたくさん入ったサラダを味わいましょう。

令和4年 4月 19日(火) 第二学校給食センター

(献立名) コッペパン 牛乳 ポークビーンズ  
小えびのから揚げ アスパラガスのサラダ



【ひとロメモ】

## 旬のアスパラガスについて知ろう

(食品を選択する能力)

アスパラガスは、春から夏にかけて、一番たくさん獲れ、おいしい時期です。冬に蓄えたエネルギーを、一気に放出して成長していく様子やロケットのような形に春の命の力強さを感じさせる野菜です。土から茎が伸びてきて、1日に4~6センチくらい伸びる、パワーのある野菜です。

栄養パワーのあるアスパラガスを使ったサラダを味わって食べましょう。

【献立名】 コッペパン 牛乳 手作りハンバーグ  
アスパラガスのサラダ ミネストローネ  
(中) キャンディーチーズ

《今日の丸亀産の食材》  
アスパラガス、キャベツ、  
パセリ



【ひとロメモ】

## 旬：アスパラガス

(食文化)

今日のめあては「旬のアスパラガスについて知ろう」です。

植物のからだは、根・茎・葉からできています。では、アスパラガスは、根・茎・葉のどの部分を食べているのでしょうか。

①根 ②茎 ③葉

(5秒まつ・・・)

答えは②の茎です。

細かく言うと、若い茎と葉の部分を食べています。葉は茎の節についている三角形の部分で、葉としての役割は退化しているそうです。アスパラガスと同じく茎を食べる野菜には、たけのこ、たまねぎなどがあります。

今日はアスパラガスを食べやすく切ってサラダに入れています。味わっていただきましょう。