

令和4年 4月 14日(木) 中央学校給食センター

【献立名】 小型コッペパン 牛乳 ミートカレースパゲティ
子えびのから揚げ ひじきサラダ



【ひとロメモ】

しっかり手を洗おう

(心身の健康)

みなさんは給食の前の手洗いを、きちんとしていますか。

ちょっと水でぬらす程度で洗っても、手についたばい菌を洗い流すことはできません。石鹸でていねいに洗い、水で十分に洗い流しましょう。そして、清潔なハンカチでふきましょう。

今日の給食のように手で持って食べるパンの時には、特に手洗いを丁寧にするのが大切です。

また、給食当番は、みんなの給食を運んだり、配膳したりする大切な仕事があるので、しっかり手を洗いましょう。

令和4年 4月 14日(木) 第二学校給食センター

(献立名) コッペパン 牛乳 春野菜のポトフ
小煮干しと大豆のあげ煮 いちご入りフルーツポンチ



【ひとロメモ】

旬のいちごを味わって食べよう

(感謝の心)

今日のフルーツポンチに入っている「いちご」は、丸亀市で栽培されたものです。おいしそうな赤色のいちごですね。

さて、みなさんは「いちご」がどうして赤いのか考えてみたことはありますか。それは動物や鳥に見つかりやすくするためです。「いちご」は動物や鳥に食べられることにより、種をより遠くまで運んでもらい、その先で子孫を広めているのです。

春先に咲くタンポポの種も綿毛が風に乗って、遠くまで運ばれていきますね。このように、植物は生き延びるためにいろいろな工夫がされたつくりになっています。

食べものの大切な命をいただいていることに感謝して、丸亀市で栽培されたいちごをおいしくいただきましょう。

令和4年 4月 14日(木)

飯山学校給食センター

【献立名】 小型コッペパン

牛乳 ミートカレースパゲティ

ひじきサラダ 小えびのから揚げ

《今日の丸亀産の食材》

キャベツ、パセリ



【ひと口メモ】

パンの食べ方

(社会性)

今日のめあては「パンの食べ方のマナーについて知ろう」です。

みなさんは、パンをどのようにして食べていますか？大きな口を開けてかぶりついている人はいませんか？

パンの正しい食べ方は、一口で食べられるくらいの大きさにちぎって食べます。中のやわらかいところだけを取り出して食べたり、ぺちゃんこにつぶして食べたりするのは正しい食べ方とはいえません。

お米を主食とする国には、ごはんを食べるときのマナーがあります。パンを主食とする国にも、パンを食べるときのマナーがあります。その食べ物や、その国のマナーに合った正しい食べ方をしましょう。