

令和4年 4月 11日(月) 中央学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ
チンゲン菜のおひたし えのきのみそ汁



【ひとロメモ】

食事のマナーを守って食べよう

(社会性)

みなさんが思う「楽しい食事」とはどんな雰囲気でしょう。

みんなで協力したり、マナーを考えて食事をしたりすることは、相手を思いやることです。思いやりの心があれば、楽しい食事につながります。楽しく食事をすると、気持ちだけでなく消化吸収もよくなります。家族と食べたり、給食で友だちと食べたりして楽しく過ごすことは、体にも心にもよいことです。

好き嫌いをしないで食べる、食器を正しく並べる、ひじをつかずに正しい姿勢で食べるなど今日からでもできることがたくさんあります。

マナーを守って、楽しい食事の時間にしましょう。

令和4年 4月 11日(月) 第二学校給食センター

(献立名) 麦ごはん 牛乳 豚肉のしょうがいため
小松菜のサラダ えのきのみそ汁



【ひとロメモ】

上手なもりつけの仕方を知ろう

(社会性)

給食の配膳をする前にもりつけ表を見て、お皿にのせるおかずの種類や数を確認しておきましょう。

汁物は、食缶の下の方に具が沈んでいることが多いので、底からよくかき混ぜてからよそいましょう。

ごはんを上手につぎわけのコツは、まず全体を大きく半分にわけて、半分の食器がなくなるとよい目安になります。

小学校高学年のみなさんは、割り算や分数など算数で習ったことをいかせると上手にもりつけができますね。

令和4年 4月 11日(月)

飯山学校給食センター

【献立名】麦ごはん

牛乳 鶏肉のから揚げ

チンゲン菜のおひたし えのきのみそ汁

《今日の丸亀産の食材》

チンゲン菜、キャベツ、小松菜、
葉ねぎ



【ひとロメモ】

食器の置き方

(社会性)

今日のめあては「食器の置き方について知ろう」です。

今日の給食は和食の献立です。みなさん、食器を正しく置けていますか。今から一緒に確認していきましょう。

まずは、「麦ごはん」です。「麦ごはん」は手前の左側に置かれていませんか？次に、「えのきのみそ汁」は右側に置かれていませんか？では、その奥に「鶏肉の唐揚げ」と「チンゲン菜のおひたし」が置かれていませんか？和風の献立になるので、お皿の上側に「鶏肉の唐揚げ」、下側に「チンゲン菜のおひたし」がくるように置きましょう。和食の時も、洋食の時も、食器の置き方には決まりがあります。

毎日の食器の置き方は配膳図で確認してみましょう。