

令和4年 4月 6日(水) 中央学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳 麻婆豆腐
大豆と小煮干しのから揚げ バンバンジーサラダ



【ひとロメモ】

給食の服装について知ろう

(食品を選択する能力)

給食の時に、みなさんは、エプロンや帽子、マスクをして食器を運んだり、配膳をしていますね。これは、クラスのみんが食べる給食を、衛生的に取り扱うためです。

外で元気に遊んだ服には、ゴミやほこりがついていて汚れています。エプロンは、そのゴミやほこりが食べ物に入らないようにする役目をします。また、帽子は髪の毛が食べ物の中に入るのを防ぎます。それから、マスクは、つばが飛ばないためにつけるのです。

このような大切な役目をしているエプロンや帽子、マスクは、清潔なものをきちんと身につけてください。

また、エプロンや帽子、マスクをしたままトイレに行ってはだめですよ。服装を整えて給食を食べましょう。

令和4年 4月 6日（水） 第二学校給食センター

（献立名） 春の香り寿司 牛乳 かぼちゃのてんぷら
春キャベツのごまあえ ふしめん汁



【ひとロメモ】

春の香り寿司を味わおう

（食文化）

今日から新年度の給食がスタートしました。初日のメニューはお寿司です。お寿司は香川県の郷土料理で、地域によって「ちらしずし」「ばらずし」「かきませずし」とも呼ばれています。

おすしの具には、地域でとれる旬の食べ物を入れて、季節感を出す工夫がされてきました。今日は、春が旬の「葉ごぼう」を使っています。根も茎も食べることができる香川県の代表的な野菜で、丸亀市の農家の方が今日のために育ててくれたものを使っています。この「葉ごぼう」はとれる時期が短いので、毎年、始業式や入学式のころの限定で実施しています。

春の香りを楽しみながら味わっていただきましょう。

令和4年 4月6日(水)

飯山学校給食センター

【献立名】麦ごはん

牛乳 麻婆豆腐

バンバンジーサラダ 大豆と小煮干しのから揚げ

《今日の丸亀産の食材》
にんにく、葉ねぎ、
小松菜



【ひと口メモ】

給食の始まりに身だしなみを整えよう

(食品を選択する能力)

今日のめあては、「給食の始まりに身だしなみを整えよう」です。

今日から新学期です。久しぶりの給食はいかがですか。給食の時間の身だしなみについてチェックしてみましょう。

- ①エプロンを正しく身につけられていますか？
- ②帽子やマスクをきちんとつけていますか？
- ③爪は短く切っていますか？
- ④しっかりせっけんを泡立てて手を洗うことができましたか？

これらのことを毎日できているか確認しましょう。

また、給食当番の人はチェック表があるので、先生と一緒にチェックしてから準備にとりかかりましょう。

これから1年間、一緒に過ごす仲間と協力し、安心しておいしく食べられるようにしましょう。