

令和4年 6月22日(水) 中央学校給食センター

【献立名】 ジューシー 牛乳 ゴーヤのかき揚げ もずくスープ
ミニトマト (小・中) シークワーサーゼリー



【ひとロメモ】

沖縄県の料理について知ろう

(食文化)

今日は、沖縄県の料理を紹介します。小学5年生は社会科で沖縄県のことを学習しますね。

沖縄県の料理は、気温の高い地域であることや、歴史的に日本と中国の両国の文化の影響を受けています。沖縄県は豚の飼育に適しているので、豚肉をよく食べて、頭からしっぽまで捨てることなく、いろいろな料理に利用するそうです。

また、沖縄県の代表的な野菜であるゴーヤは、今が旬で、苦味はありますが、ビタミンCを多く含んでいます。豆腐や卵などといっしょに炒めたゴーヤチャンプルーは有名ですね。

今日の給食では、ゴーヤを入れたかき揚げ、沖縄風炊き込みごはんのジューシー、もずくを使ったスープ、デザートは沖縄県の果物のシークワーサーを使ったゼリーです。沖縄料理を食べて、暑い夏を乗り切りましょう。

令和4年 6月 22日(水) 第二学校給食センター

(献立名) ジューシー 牛乳 ゴーヤのかき揚げ
もずくスープ 【小中】ミニトマト シークワーサーゼリー



【ひとロメモ】

沖縄県の料理について知ろう

(食文化)

今日は、沖縄県の料理を紹介します。

沖縄の料理は、気温の高い地域であることや、歴史的に日本と中国、両国の文化の影響を受けています。沖縄は豚の飼育に適しているため、豚肉はよく食べられ、頭からしっぽまで捨てることなく、いろいろな料理に利用するそうです。今日の沖縄風炊き込みごはん「ジューシー」にも豚肉を使っています。

沖縄県の代表的な野菜であるゴーヤは、ビタミンCを多く含んでいます。ゴーヤの苦みをあまり感じないようにうすく切って、かきあげにしました。他にも「もずく」を使ったスープ、デザートは沖縄県の果物のシークワーサーを使ったゼリーを取りいれています。

さて明日6月23日は、沖縄慰霊の日です。沖縄の過去の歴史や平和について考える機会になればと思います。

令和4年 6月 22日(水)

飯山学校給食センター

【献立名】 ジューシー 牛乳

ゴーヤのかきあげ もずくスープ

ミニトマト(幼なし・小1・中2) シークワーサーゼリー

《今日の丸亀産の食材》
葉ねぎ、ミニトマト



【ひとロメモ】

沖縄慰霊の日

(食文化)

今日のめあては、「沖縄慰霊の日」です。

明日の6月23日は、「慰霊の日」といって、沖縄戦犠牲者の霊を慰め世界の平和を願う日です。沖縄県が条例で記念日として定め、この日は沖縄県のみ休日になります。

また、毎年6月23日には、沖縄戦の犠牲者を偲び、追悼式や前夜祭が行われます。沖縄全域では、正午の時報とともに黙祷を捧げるのも習わしです。

今日は、給食もジューシーやゴーヤ、もずくをとり入れて沖縄料理にしています。沖縄の伝統料理に思いを馳せていただきましょう。