

令和4年 6月 21日(火) 中央学校給食センター

【献立名】 コッペパン 牛乳 鶏肉のから揚げ アスパラサラダ
ミネストローネ ミックスナッツ (小・中)



【ひとロメモ】

アスパラガスのどの部分を食べているか知ろう

(食文化)

植物のからだは、根・茎・葉からできています。アスパラガスは、根・茎・葉のどの部分を食べているのでしょうか。

答えは茎です。もっと正確にいうと、若い茎と葉の部分を食べています。葉は茎の節についている三角形の部分で葉としての役割は退化しているそうです。

アスパラガスと同じく茎をたべる野菜には、たけのこ、たまねぎがあります。

アスパラガスはほのかに甘くおいしい、春から初夏が旬の野菜です。今日はサラダにしています。おいしく食べましょう。

令和4年 6月 21日(火) 第二学校給食センター

(献立名) コッペパン 牛乳 肉団子とキャベツのスープ煮
かぼちゃのかのこ揚げ フルーツポンチ



【ひとロメモ】

暑さに負けない体をつくろう

(食文化)

毎年6月21日頃に1年のうちで昼が最も長く、夜が最も短くなる日があります。この日を夏至といい、今日がちょうど夏至になります。

今日を境に昼が短くなっていきますが、太陽の日差しはまだまだ強く、暑い日が続きます。夏バテをしないように、夜は十分な睡眠をとり、バランスのよい食事をするように心がけ、朝ごはんをしっかり食べてから学校にくるようにしましょう。

令和4年 6月 21日(火)

飯山学校給食センター

【献立名】 コッペパン 牛乳

鶏肉のガーリック焼き アスパラサラダ

ミネストローネ (小中:ミックスナッツ)

《今日の丸亀産の食材》

キャベツ、アスパラガス、
玉ねぎ、じゃがいも



【ひとロメモ】

アスパラガスを食べている部分について知ろう

(食品を選択する能力)

今日のめあては「アスパラガスを食べている部分について知ろう」です。

植物のからだは、根・茎・葉からできています。アスパラガスは、根・茎・葉のどの部分を食べているのでしょうか。

答えは茎です。もっと正確にいうと、若い茎と葉の部分を食べています。葉は茎の節についている三角形の部分で葉としての役割は退化しているそうです。

アスパラガスと同じく茎を食べる野菜には、たけのこ、たまねぎがあります。

アスパラガスは、ほのかに甘くおいしい春から初夏が旬の野菜です。

今日はアスパラガスのサラダになって登場しています。おいしくいただきましょう。