

【献立名】 麦ご飯 鶏肉の梅ソース キャベツとちりめんのごま和え
玉ねぎのみそ汁



【ひとロメモ】

季節にまつわる食べ物について知ろう

(食文化)

雨がたくさん降る時期を「つゆ」といいます。このつゆを漢字で書く時に、この時期が旬の食べ物を使って表現します。さて、その食べ物とは何でしょう。

①梅 ②芋 ③豆

答えは、①の梅です。梅と雨の漢字2文字で「梅雨」と読みます。6月11日は「入梅」といって暦の上で梅雨を迎えます。梅雨の時期は梅の実が大きく実り、収穫される時期なので、お店にも並んでいますね。

今日の給食では、揚げた鶏肉に梅ソースがかかっています。味わって食べましょう。

令和4年 6月 6日(月) 第二学校給食センター

(献立名) 麦ごはん 牛乳 鶏肉の梅ソース
キャベツとちりめんのごまあえ 豆腐のみそ汁



【ひとロメモ】

季節にまつわる食べ物について知ろう

(食事と文化)

雨がたくさん降る時期を「つゆ」といいます。つゆを漢字で書くときに、この時期が旬のあるたべものを使って表現します。さて、その食べ物とは何でしょうか？

- ①梅 ②芋 ③豆

答えは①梅です。梅と雨という漢字2文字で「梅雨」と読みます。この時期は梅の実が大きく実り収穫される時期でお店にも並んでいますね。

今日は「鶏肉の梅ソース」に梅が入っています。梅の酸味を味わいながら食べてみてください。

【献立名】麦ごはん

牛乳 鶏肉の梅ソース

キャベツとちりめんのごまあえ たまねぎのみそ汁

《今日の丸亀産の食材》
キャベツ、チンゲン菜、
玉ねぎ



【ひと口メモ】

入梅について知ろう

(食文化)

今日のめあては「入梅について知ろう」です。

雨がたくさん降る時期を「つゆ」といいます。このつゆを漢字で書くときに、この時期が旬のあるたべものを使って表現します。さて、その食べ物とは何でしょうか？

①梅 ②芋 ③豆 (・・・5秒待つ・・・)

答えは①梅です。梅と雨という漢字2文字で「梅雨」と読みます。この時期は梅の実が大きく実り収穫される時期でお店にも並んでいますね。この時期は、暦の上では梅雨に入る時期ということで、「入梅」と言われています。梅雨が終わると、暑い夏がやってきます。暑さや、この季節の蒸し暑さで食欲がない時もさっぱりした梅の味ならば食べやすく、食欲もわいてきます。

今日の給食では「鶏肉の梅ソース」に梅が入っています。味わってたべましょう。