

令和4年 7月 7日(木) 中央学校給食センター

【献立名】 レーズンパン 牛乳 鮭とズッキーニのチーズ焼き
ひじきとツナサラダ ABCスープ



【ひとロメモ】

ズッキーニについて知ろう

(食文化)

今日のチーズ焼きには、夏が旬のズッキーニが入っています。さて、このズッキーニは何の野菜の仲間でしょうか？

- ① きゅうり ② かぼちゃ ③ トマト

正解は、②のかぼちゃの仲間です。

ズッキーニは見た目がきゅうりに似ているので、きゅうりの仲間だと思った人も多いのではないのでしょうか。実は細長い形をした「べぼかぼちゃ」というかぼちゃの仲間です。緑色だけでなく、黄色や縞模様のズッキーニもあるそうです。

今日のズッキーニは、丸亀の農家の方が、愛情を込めてそだててくれました。味わって食べましょう。

令和4年 7月 7日(木) 第二学校給食センター

(献立名) 米粉パン 牛乳 鮭とズッキーニのチーズ焼き
ゆで枝豆 モロヘイヤとチンゲンサイのスープ 【中】紫いもチップス



【ひとメモ】

モロヘイヤについて知ろう

(食品を選択する能力)

モロヘイヤは、インドの西部またはアフリカ生まれの野菜で、日本で栽培が行われるようになったのは、今から約40年前くらいからです。健康野菜ブームになる中で栄養豊富なことから人気が高くなりました。

「エジプトの王様が病気になった時にモロヘイヤを食べて病気が治った」という言い伝えが知られています。

今日の給食のスープに使っているモロヘイヤは丸亀市の農家の方が栽培したものです。おいしくいただきましょう。

【献立名】 レーズンパン

牛乳 鮭とズッキーニのチーズ焼き
ひじきとツナのサラダ ABC スープ

《今日の丸亀産の食材》
ズッキーニ、キャベツ、チンゲン菜、玉ねぎ、パセリ



【ひとロメモ】

ズッキーニについて知ろう

(食品の選択する能力)

今日のめあては「ズッキーニについて知ろう」です。

今日の鮭とズッキーニのチーズ焼きには、夏が旬のズッキーニが入っています。さて、このズッキーニは何の野菜の仲間でしょうか？

- ①きゅうり ②かぼちゃ ③トマト

(5秒待つ・・・)

正解は、②かぼちゃの仲間です。

ズッキーニは見た目がきゅうりに似ているので、きゅうりの仲間だと思った人も多いのではないのでしょうか。実は細長い形をした「ペぼかぼちゃ」というかぼちゃの仲間です。緑色だけでなく、黄色や縞模様のズッキーニもあるそうです。どんなズッキーニがあるのか調べてみてもおもしろいですね。