

令和4年 7月 6日(水) 中央学校給食センター

【献立名】 菜めし 牛乳 鶏肉の照り焼き 小松菜のごま和え  
なすとそうめんのみそ汁 七夕ゼリー



【ひとロメモ】

## 七夕について知ろう

(食文化)

明日7月7日は七夕です。この日の夜、天の川の兩岸にある「ひこぼし」と「おりひめ」が年に一度だけ会うことができる伝説に基づいた星祭の行事です。昔、男の人は農作業、女の方は裁縫やた織が上手になるのが何よりの願いでした。その当時、人々はその願いを込めて、神様に季節の食べ物をお供えしました。

七夕の食べ物としては、枝豆やうり、そうめんなどがあります。昔、七夕の儀式では、小麦粉と米の粉を練って、縄の形にねじって油で揚げた「策餅」というお菓子をお供えし、1年間元気に過ごせることを願い食べられました。それが、後に「そうめん」へと変化し、七夕にそうめんを食べるようになったといわれています。また、そうめんを天の川に見立てているとか、糸に見立てて「裁縫が上手になりますように」との願いがこめられているという説もあります。

今日は七夕の行事食です。楽しくいただきましょう。

令和4年 7月 6日(水) 第二学校給食センター

(献立名) 菜飯ごはん 牛乳 鶏肉のてりやき  
小松菜のごまあえ なすそうめん汁 セタゼリー



【ひとロメモ】

## 七夕の料理について知ろう

(食文化)

七夕まつりの食べ物には、「枝豆」や「うり」「そうめん」などがあります。昔、七夕の儀式では、小麦粉と米の粉を練って、縄の形にねじって油で揚げた「策餅(さくべい)」というお菓子をお供えし、1年間元気に過ごせることを願い食べられました。それが、後に「そうめん」へと変化し、七夕にそうめんを食べるようになったといわれています。

また、そうめんを天の川に見立てたとか、糸に見立てて「裁縫が上手になりますように」との願いがこめられているという説もあります。

1日早いですが、七夕料理を味わってたべましょう。

【献立名】菜飯 牛乳  
鶏肉の照り焼き 小松菜のごまあえ  
なすとそうめんの味噌汁 セタゼリー

《今日の丸亀産の食材》  
小松菜、なす、玉ねぎ、葉ねぎ



【ひと口メモ】

## 七夕の行事食について知ろう

(食文化)

今日のめあては「七夕の行事食について知ろう」です。

明日、7月7日は七夕です。七夕は、天の川の兩岸にある「ひこぼし」と「おりひめ」がこの日の夜に年に一度だけ会うことができる伝説に基づいた星祭の行事です。昔、男の人は農作業、女の人は裁縫や、はた織が上手になるのが何よりの願いでした。当時の人々はその願いを込めて、神様に季節の食べ物をお供えしました。笹飾りを作って、習字や裁縫の上達や、作物の豊作をお祈りする七夕まつりも、全国各地で行われています。

七夕の食べ物としては、枝豆やうり、そうめんなどがあります。昔、七夕の儀式では、小麦粉と米の粉を練って、縄の形にねじって油で揚げた「索餅」というお菓子をお供えし、1年間の健康を願い食べられました。それが、後に「そうめん」へと変化し、七夕にそうめんを食べるようになったといわれています。他にも、そうめんを天の川に見立てたとか、糸に見立てて「裁縫が上手になりますように」との願いがこめられているという説もあります。

今日は七夕の行事食です。楽しくいただきましょう。