

令和4年 9月 16日(金) 中央学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳 さばの塩焼き いも煮 おかか和え



【ひとロメモ】

山形県の料理を知ろう

(食文化)

山形県といえば、広い庄内平野で米作りが盛んな県です。

小学5年生は社会科で勉強したことを思い出してくださいね。

その他にも、さくらんぼを始めとして、りんごやぶどうなど、いろいろな果物の栽培も盛んな県です。

山形県は秋祭りの時期が近づくと各地で「いも煮会」が行われます。テレビで「いも煮会」の様子が、放映されているのを見たことがあるかもしれませんね。

山形県の郷土料理である「いも煮」は、収穫した里いもや野菜、特産品である牛肉、こんにゃくなどを主な材料として、しょうゆや砂糖、酒で味付けし、大きな鍋にたくさん作ります。大勢の人が集まって、河原などの屋外で食べる楽しい秋の行事となっているようです。味わって食べましょう。

令和4年 9月 16日(金) 第二学校給食センター

(献立名) 麦ごはん 牛乳 鮭の照り焼き
切干大根のごまドレッシングあえ いも煮



【ひとロメモ】

元気で長生きについて考えよう

(心身の健康)

9月20日は敬老の日です。日本は世界的に見ても、長寿といわれています。その中でも、長野県の平均寿命は全国で男性は2位、女性は1位の長寿県です。

このようになるまでに長野県ではさまざまな取り組みが行われ、現在も続いているそうです。取り組みの中に「具たくさんみそ汁」運動というものがあります。これは元もと塩分をとる量が多かったため、みそ汁の実を多くすることで塩分を含む汁を飲む量を減らすためのものでした。その結果、野菜の摂取量を増やすことにもつながったそうです。

みなさんの周りにも、元気なお年寄りがいると思います。毎日元気に生活している人には元気の秘密があるのかもしれませんが。ぜひ、話を聞いて、自分たちにできることを実践してみましよう。

令和4年 9月 16日(金) 飯山学校給食センター

【献立名】 麦ごはん

牛乳 鮭の照り焼き

おかかあえ いも煮

《今日の丸亀産の食材》
きゅうり、チンゲン菜、
さといも



【ひとロメモ】

(食文化)

山形県の料理を知ろう

今日のめあては「山形県の料理を知ろう」です。

山形県といえば、広い庄内平野での米作りが盛んな県です。

小学5年生は社会科で勉強したことを思い出してくださいね。

そのほかにも、さくらんぼを始めとして、りんごやぶどうなど、いろいろな果物の栽培も盛んです。

山形県は秋祭りの時期が近づくとも各地で「いも煮会」が行われます。今年も、18日に芋煮フェスティバルが新型コロナウイルス感染予防のため、ドライブスルー形式で実施される予定だそうです。

山形県の郷土料理である「いも煮」は、収穫した里いもや野菜、特産品である牛肉、こんにゃくなどを主な材料として、しょうゆや砂糖、酒で味つけし、大きな鍋にたくさん作ります。大勢の人が集まって、河原などの屋外で食べる楽しい秋の行事となっているようです。味わって食べましょう。