

令和4年 9月 2日(金) 中央学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳 なす入り麻婆豆腐 バンサンスー



【ひとロメモ】

秋なすについて知ろう

(食事と文化)

新年に見る夢は初夢と呼ばれており、富士山や鷹を夢で見ると縁起がよいといわれています。夏の野菜で夢を見ると縁起がよいとされる食べ物は次のうち、どれでしょう。

- ①きゅうり
- ②なす
- ③かぼちゃ

答えは、②のなすです。一富士、二鷹、三なすびという言葉があり、なすは事を成す、成功するという意味があります。

今日の給食は、なすが入ったマーボー豆腐です。なすを一度油で揚げることでおいしく仕上げられています。味わってたべましょう。

令和4年 9月 2日(金) 第二学校給食センター

(献立名) 麦ごはん 牛乳 さばの塩焼き
きゅうりの土佐あえ 冬瓜のすまし汁



【ひとロメモ】

丸亀でとれた冬瓜を味わおう

(食文化)

今日の汁には、冬の瓜と書く「冬瓜」という野菜を使っています。

東南アジア生まれの冬瓜は、6月～8月が旬ですが、10月ごろまで収穫することができます。夏が旬の野菜なのにどうして冬の字がつく名前なのでしょう？

それは、収穫した冬瓜を一定の温度で風通しのよいところに保存しておけば、冬まで保存することができることから、ついた名前だそうです。

冬瓜は、暑さに強く、寒さに弱い野菜です。水分が多く、昔から、むくみをとったり、熱を下げる効果があるといわれてきました。ビタミンCやミネラルも多く、免疫力を高め、夏バテ解消にはぴったりの野菜です。

きょうの冬瓜は、丸亀市内でとれたものです。残さずに食べましょう。

令和4年 9月 2日(金)

飯山学校給食センター

【献立名】麦ごはん

牛乳 なす入り麻婆豆腐

バンサンスー アーモンドいりこ

《今日の丸亀産の食材》
ピーマン、なす、きゅうり



【ひとロメモ】

秋なすを味わおう

(食文化)

今から給食クイズをします。問題です。新年に見る夢は初夢と呼ばれており、富士山や鷹を夢で見ると縁起がよいといわれています。あと一つ初夢で見ると縁起がよいとされる夏にとれる食べ物は次のうち、どれでしょう。

- ①きゅうり
- ②なす
- ③かぼちゃ

(ゆっくり5秒 数える)

答えは、②のなすです。

「一富士、二鷹、三なすび」という言葉があり、なすは「事を成す」、「成功する」という意味があります。

今日の給食は、今が旬の皮が薄くて食べやすい「秋なす」が入った麻婆豆腐です。なすは、一度油で揚げることでおいしく仕上げられています。味わって食べましょう。