

令和4年 10月 20日(木) 中央学校給食センター

【献立名】 さぬきの夢パン 黒豆きなこクリーム(小・中) 牛乳 いもいもサラダ
冬瓜と肉団子のスープ りんご



【ひとロメモ】

さといもについて知ろう

(食文化)

秋は、「さつまいも」や「さといも」が多くとれる時期です。

いもの名前を英語にすると、じゃがいもは「potato(ポテト)」、さつまいもは「sweet potato(スイートポテト)」と言います。では、クイズです。今日のいもいもサラダに使っている「さといも」は英語で何というのでしょうか。

- ①タロ
- ②ジロ
- ③ゴロ

正解は①の「Taro(タロ)」です。

さといものふるさは、インド東部からインドシナ半島の熱帯地域といわれています。そこから南太平洋に伝わったものはタロ芋になり、寒さに比較的強い種類が中国や日本に伝わりました。今の時期は、香川県でもさといもがとれます。旬の「Taro(タロ)」を味わって食べましょう。

令和4年 10月 20日(木) 第二学校給食センター

(献立名) きのこうどん 牛乳 ちくわのもみじ揚げ
食べて菜のアーモンド和え キャンディチーズ



【ひとロメモ】

わたしたちに身近なきのこについて知ろう

(健康によい食事のとり方)

今日の給食では、秋の味覚をたっぷり使った「きのこうどん」です。

「しいたけ」「ぶなしめじ」「えのきたけ」「まいたけ」の4種類を使っています。

「えのきたけ」は榎という木から生えるので、この名前がついたといわれています。雪の下でもたくましく育つことから「ゆきの下」という別名もあります。

いろんなきのこの味をうどんのだしで味わっていただきましょう。

令和4年 10月 20日(木) 飯山学校給食センター

【献立名】 さぬきの夢パン (小中: 黒豆きなこクリーム)
牛乳 冬瓜と肉団子のスープ
いもいもサラダ りんご

《今日の丸亀産の食材》
葉ねぎ、きゅうり、冬瓜



【ひと口メモ】

旬のいもについて知ろう

(食文化)

今日のめあては、「旬のいもについて知ろう」です。

今日の給食には、皆さんの好きな、いもいもサラダが登場しています。では、ここで問題です。今日の給食のいもいもサラダには、何種類のいもが使われているでしょうか？

- ① 1種類
- ② 2種類
- ③ 3種類

(・・・5秒ほど待ってから答えを言ってください。)

答えは、③で、さつまいも、里芋、じゃがいもの3種類のいもを使っています。さつまいもはほんのり甘く、里芋はむっちりした食感、じゃがいもはほくほくで、それぞれのいもの特徴が生かされたとってもおいしいサラダになっています。

今が旬のいもを存分に味わい尽くしましょう。