

令和4年 10月 19日(水) 中央学校給食センター

【献立名】 発芽玄米ごはん 牛乳 いわしのかば焼き風
ほうれん草とたくあんのごま和え 月菜汁



【ひとロメモ】

月菜汁の由来について知ろう

(食文化)

今から約20年前、旧丸亀市では、市制100周年を記念して、歌手のさだまさしさん作詞作曲により「城のある町」という歌が作られました。その歌詞の中に「月菜汁」が出てきます。しかし、実際には無い料理だったので市民グループによって創作されたのが始まりです。現在では、汁の中に月に見立てた丸いものや菜を表現する野菜を入れた内容で、丸亀市の新しい郷土料理として親しまれています。

今日の給食では、うずら卵で月を表現し、チンゲン菜や葉ねぎなどの野菜を入れた月菜汁にしています。

味わって食べましょう。

令和4年 10月 19日(水) 第二学校給食センター

(献立名) 秋の香りごはん 牛乳 ししゃものごま揚げ
キャベツの即席漬け 豚汁



【ひとロメモ】

カルシウムをとろう

(食品を選択する能力)

みなさんに質問です。人の体の骨はどうなっていくと思いますか？

- ①生まれてから、ずっと同じ骨のまま。
- ②骨は毎日少しずつ生まれ変わりながら、大きくなっていく。

答えは②です。体の骨は毎日少しずつ壊れて外に出ていき、また新しい骨が作られています。こうして3年ぐらいで全部の骨が生まれ変わっていきます。

骨や歯をつくる栄養素のカルシウムを多く含むたべものに、牛乳や骨ごと食べる小魚、大豆、緑黄色野菜があります。

今は生涯で一番成長する時期なので、牛乳を給食で1本、給食がない日にも飲むことがおすすめです。

令和4年 10月 19日(水)

飯山学校給食センター

【献立名】発芽玄米ごはん

牛乳 いわしのかば焼き風

ほうれん草とたくあんのごまあえ 月菜汁

《今日の丸亀産の食材》

チンゲン菜、葉ねぎ



【ひと口メモ】

月菜汁の由来について知ろう

(食文化)

今日は「月菜汁の由来について知ろう」です。

今から20年前、旧丸亀市では、市制100周年を記念して、歌手のさだまさしさん作詞作曲により「城のある町」という歌が作られました。その歌詞の中で「月菜汁」が出てきます。しかし、実際にはない料理だったので市民グループによって創作されたのが始まりです。現在では、汁の中に月に見立てた丸いものや菜を表現する葉物の野菜を入れた内容で、丸亀市の新しい郷土料理として親しまれています。

その月菜汁が誕生したきっかけになった丸亀城の石垣の一部が崩落したことが大きなニュースになりました。

丸亀城の石垣が早く元の姿に戻れるよう、願いをこめて、今から「城のある町」を流します。月菜汁が出てくる3番目の歌詞に注目して聞きましょう。