

令和4年 10月 7日(金) 中央学校給食センター

【献立名】 栗ごはん 牛乳 白身魚のさくさく揚げ チンゲン菜と大豆の和え物
けんちん汁



【ひと口メモ】

十三夜について知ろう

(食文化)

お月見といえば、十五夜が有名ですが、十三夜は1年の中で十五夜に続いて美しい月が見られるといわれ、昔からお月見をする習慣があります。

十五夜は里芋をお供えするので芋名月と呼ばれますが、十三夜はこの時期にとれる栗や豆をお供えするので、栗名月や豆名月と呼ばれます。今年の十三夜は10月8日です。今日は、十三夜にちなみ栗ごはん和えものに大豆を入れました。

明日の夜は空を見上げてみましょう。きれいな月が見れるといいですね。

令和4年 10月 7日(金) 第二学校給食センター

(献立名) 秋なすのカレーライス 牛乳 カミカミサラダ
キウイフルーツ



【ひとロメモ】

秋なすについて知ろう

(食文化)

今から給食クイズをします。問題です。新年に見る夢は初夢と呼ばれており、富士山や鷹を夢で見ると縁起がよいといわれています。次の3の野菜で夢を見ると縁起がよいとされる食べ物は次のうち、どれでしょう。

- ①きゅうり
- ②なす
- ③かぼちゃ

答えは、②のなすです。一富士、二鷹、三なすびという言葉があり、なすは事を成す、成功するという意味があります。

今日の給食は、なすが入ったカレーライスです。なすは、夏から秋にとれ、今頃とれるものは秋ナスといいます。

味わってたべましょう。

令和4年 10月 7日(金) 飯山学校給食センター

【献立名】 栗ごはん

牛乳 白身魚のサクサク揚げ

チンゲン菜と大豆の和え物 けんちん汁

《今日の丸亀産の食材》

小松菜 チンゲン菜

さといも 葉ねぎ



【ひと口メモ】

十三夜（豆・栗名月について）

（食文化）

今日のめあては、「十三夜（豆・栗名月について）」です。

十三夜とは、十五夜の後にやってくる旧暦9月13日のお月見のことです。また、十三夜には、収穫のお祝いで栗や枝豆を供えることから「栗名月」「豆名月」とも呼ばれています。今年は10月8日（土）です。

お月見には栗や枝豆のほか、秋の収穫物であるぶどうやさつまいも、月見団子、すすきなどをお供えします。とくに、ぶどうのようなツルものを供えると、お月様とのつながりが強くなると言われていたり、十五夜はさつまいもの収穫を祝う「芋名月」とも言われています。

奥深い行事である「お月見」、みなさんお団子を片手に綺麗な月を眺めてみましょう。