

令和4年 11月 2日(水) 中央学校給食センター

【献立名】 みそラーメン 牛乳 チンゲン菜のおかか和え 里芋チップス
焼きプリンタルト(小・中)



【ひとロメモ】

北海道のみそラーメンについて知ろう

(食文化)

今日の給食は郡家小学校のリクエスト献立です。

今日の給食はみそラーメンですね。北海道では地域によって様々なご当地ラーメンが多くありますが、その中でも有名なのが札幌ラーメンです。

今では、みそ味のラーメンのイメージがありますが、もともとはしょうゆ味と塩味が主流でした。しかし、1950年代に、栄養満点のラーメンを作ろうということで、みそ汁にヒントをもらって、作り出されたのがみそラーメンです。玉ねぎやもやしなどの野菜がたっぷり入ったみそラーメンは、おいしく野菜がたくさん食べられます。

今日のみそラーメンにも、キャベツやにんじん、もやしなど、野菜をたっぷり使っています。残さずしっかり食べましょう。

令和4年 11月 2日(水) 第二学校給食センター

(献立名) みそラーメン 牛乳 かぼちゃのかのこ揚げ
もやしの甘酢あえ



【ひとロメモ】

北海道のみそラーメンについて知ろう

(食文化)

北海道では、地域によってさまざまなご当地ラーメンが多くありますが、その中でも有名なのが札幌ラーメンです。今では、みそ味のイメージがありますが、もともとはしょうゆ味と塩味が中心でした。

しかし、1950年代に、栄養満点のラーメンを作ろうということで、みそ汁にヒントをもらって、作り出されたのがみそラーメンです。玉ねぎやもやしなどの野菜がたっぷり入ったみそラーメンは、おいしく野菜がたくさん食べられます。

今日のみそラーメンには、キャベツやにんじん、もやし、チンゲンサイなど、野菜をたっぷり使っています。

令和4年 11月 2日(水) 飯山学校給食センター

【献立名】みそラーメン 牛乳
さといもチップス チンゲン菜のおかかあえ
(小・中) 焼きプリンタルト

《今日の丸亀産の食材》
キャベツ、葉ねぎ、さといも
チンゲン菜、きゅうり



【ひと口メモ】

北海道のみそラーメンについて知ろう

(食文化)

今日のめあては、「北海道のみそラーメンについて知ろう」です。

今日の給食はみそラーメンですね。北海道では、地域によって様々なご当地ラーメンが数多くあります。その中でも有名なのが札幌のラーメンです。

今では、みそ味のラーメンのイメージがありますが、もともとはしょうゆ味と塩味が主流でした。しかし、1950年代に、栄養満点のラーメンを作ろうということで、みそ汁にヒントをもらって作り出されたのが、みそラーメンです。玉ねぎやもやしなどの野菜がたっぷり入ったみそラーメンは、野菜がたくさん食べられます。

今日の給食のみそラーメンにも、キャベツやにんじん、もやしなどの野菜をたっぷり使っています。残さずしっかり食べましょう。