

令和4年 12月 15日(木) 中央学校給食センター

【献立名】 小型ミルクパン 牛乳 フライドチキン お花畑のサラダ
ミネストローネ クリスマスケーキ



【ひとロメモ】

クリスマス献立を楽しく食べよう

(食文化)

今日の給食は、一足早く、クリスマス献立としました。さて、クリスマスに関するクイズです。

クリスマスに食べるケーキは、全世界、ショートケーキである。○か×か？

正解は「×」です。ショートケーキを食べるのは、日本がはじめた習慣で、ドイツでは「シュトーレン」という菓子パンをクリスマス前から少しずつ食べます。イギリスでは、「クリスマスプディング」というドライフルーツの入ったケーキ、フランスでは「ブッシュドノエル」という、薪のような見た目のケーキを食べます。

同じ行事食でも国によって食べ物が違ってくるのですね。先生やお友達とクリスマスの雰囲気を楽しみながらいただきましょう。

令和4年 12月 15日(木) 第二学校給食センター

(献立名) スイートロール 牛乳 あさりのトマトソーススパゲティ
小松菜のサラダ いりことアーモンドのオリーブオイル ヨーグルト



【ひとロメモ】

カルシウムのはたらきを知ろう

(健康によい食事のとり方)

みなさんの体を支える骨、この骨は毎日少しずつ壊され新しく作りかえられています。こうして約3年で全部の骨が生まれ変わります。このときに必要な栄養素がカルシウムです。カルシウムがないと丈夫な骨は作れません。特に身長が伸びる今の時期はカルシウムをしっかりとって丈夫な骨を作ることが大切です。

カルシウムは牛乳、乳製品、小魚、海藻、大豆・大豆製品、ほうれんそう・こまつななどに豊富に含まれています。

今日の給食では、「牛乳」「小松菜」「いりこ」「ヨーグルト」にたっぷりカルシウムが入っています。しっかり食べて丈夫な骨を作りましょう。

令和4年 12月 15日(木)

飯山学校給食センター

【献立名】 小型ミルクパン 牛乳
フライドチキン お花畑のサラダ
ミネストローネ クリスマスケーキ

《今日の丸亀産の食材》
ブロッコリー、キャベツ、
パセリ



【ひとロメモ】

クリスマス献立を楽しく食べよう

(社会性)

今日のめあては、「クリスマス献立を楽しく食べよう」です。

今日の給食は、一足早く、クリスマス献立としました。さて、クリスマスに関するクイズです。みんなでいっしょに考えてみましょう。

クリスマスに食べるケーキは、全世界、ショートケーキである。

(5秒ほどまってから、答えを教えてください。)

正解は「×」です。ショートケーキを食べるのは、日本人がはじめた習慣で、ドイツでは「シュトレン」という菓子パンをクリスマス前から少しずつ食べます。イギリスでは、「クリスマスプディング」というドライフルーツの入ったケーキ、フランスでは「ブッシュドノエル」という火をたく薪のような見た目のケーキ、ニュージーランドではメレンゲを焼いて、クリームとフルーツたっぷりの「パブロバ」というケーキを食べます。

同じ行事食でも国によって食べ物がちがってくるのですね。先生やお友達とクリスマスの雰囲気を楽しみながらいただきます。