

令和4年 12月 12日(月) 中央学校給食センター

【献立名】 中華丼 牛乳 百花のごまドレッシング和え 大学芋



【ひとロメモ】

百花について知ろう

(食文化)

「百花」は香川県で作られる野菜で、「たかな」の一種です。香川県の東の方では、一万円の「万」に葉っぱの「葉」と書いて「万葉」、西の方では、百円の「百」に「花」と書いて、「百花」と呼ばれています。「万葉」も「百花」も摘んでも摘んでも、次々に葉っぱができることからこの名前がついたそうです。

冬のきびしい寒さにも負けずに葉をつける「百花」は、野菜が育ちにくい冬の貴重な栄養源として大切に食べられてきました。みなさんも「百花」をしっかり食べて冬の寒さに負けないようにしましょう。

令和4年 12月 12日(月) 第二学校給食センター

(献立名) 麦ごはん 牛乳 さばのみそだれかけ
キャベツの昆布あえ 寄せ鍋汁 みかん



【ひと口メモ】

寄せ鍋汁を味わおう

(社会性)

寒い季節には、みんなで囲む鍋料理が体も温まりおいしいですね。

食事には空腹を満たす、栄養をとり入れる、という大切な働きがあります。それと同じようにもう一つ重要な役割があります。それは、一緒に食事をする事で、会話がはずみ仲良くなれるということです。鍋料理は家族や仲間との絆を深める食事にもぴったりの料理ですね。

今日は、そんな鍋料理をもとにした「寄せ鍋汁」を給食に取り入れています。クラスの仲間と一緒に食べて、体や心も温まり、残り少なくなった2学期の生活を元気に過ごしましょう。

令和4年 12月 12日(月)

飯山学校給食センター

【献立名】中華丼

牛乳 百花のごまドレッシングあえ
大学いも

《今日の丸亀産の食材》

百花、チンゲン菜、
白菜、にんにく



【ひとロメモ】

百花について知ろう

(食文化)

今日のめあては「百花について知ろう」です。

「百花」は香川県で作られる独特の野菜で、「たかな」の一種です。香川県の東の方では、一万円の「万」に「葉っぱ」と書いて「万葉」、西の方では、百円の「百」に「花」と書いて、「百花」と呼ばれています。「万葉」も「百花」も摘んでも摘んでも、次々に葉っぱができることからこの名前がついたそうです。

冬のきびしい寒さにも負けずに葉をつける「百花」は、野菜が育ちにくい冬の貴重な栄養源として大切に食べられてきました。みなさんも栄養豊富な「百花」をしっかり食べて冬の寒さに負けないうようにしましょう。