

令和4年 12月 6日(火) 中央学校給食センター

【献立名】 麦ごはん(少量) 牛乳 はたはたのから揚げ  
小松菜と大豆の和え物 きりたんぼ汁 りんご



【ひとロメモ】

## 秋田県の料理について知ろう

(食文化)

雪が降り始める12月ごろから、漁が始まる「はたはた」という魚は、秋田県や山形県で多くとれる魚です。「はたはた」は「カミナリウオ」とも呼ばれています。これは、海が荒れて、雷がよく鳴る時期に、海岸へ卵を産みにやってくるからです。今日の給食は、小さめの「はたはた」をからあげにしているので、よくかんで骨まで食べてください。

また、お汁に入っている「きりたんぼ」は、秋田県の代表的な郷土料理です。炊き立てのお米をつぶして、杉の串に細くまきつけて焼いたものを「たんぼ」といいます。たんぼとは、やりの刃を覆う部分のことで、炊いたお米を棒に巻きつけた形と似ているためにこの名で呼ばれ、切って鍋に入れることで「きりたんぼ」と言われるようになりました。

秋田県の料理を味わっていただきましょう。

令和4年 12月 6日(火) 第二学校給食センター

(献立名) 中華丼 牛乳 大学いも  
百花のごまドレッシングあえ 【中】プロセスチーズ



【ひとロメモ】

## 衛生に気をつけよう

(社会性)

冬は、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行る時期です。

感染症の予防で大切なことは、手洗いです。特に食事の前には、必ず石けんをつかって丁寧に洗いましょう。

給食当番の人は、確実に健康チェックをしていますか？

はき気や下痢などの症状がある人は、当番を代わってもらうようにしましょう。

そして当番の人は、給食の食器カゴ、食缶、フタは床に置かないようにしましょう。

これらのことに気をつけて、みんなで給食の衛生の環境を整えましょう。

令和4年 12月 6日(火)

飯山学校給食センター

【献立名】少量麦ごはん 牛乳  
はたはたのから揚げ きりたんぼ汁  
キャベツとわかめの酢の物 りんご

《今日の丸亀産の食材》

白菜 大根  
キャベツ きゅうり 葉ねぎ



【ひと口メモ】

## 秋田県の料理について知ろう

(食文化)

今日のめあては「秋田県の料理について知ろう」です。

秋田県は、雪が多く積もる地域であり、雪で作る「かまくら」はとても有名です。5年生は社会科で習いましたね。

雪が降り始める11月頃から、漁が始まる「ハタハタ」という魚は、秋田県や山形県で多くとれる魚です。「ハタハタ」は「カミナリウオ」とも呼ばれています。これは、海が荒れて、雷がよく鳴る時期に、海岸へ卵を産みにやってくるからです。今日の給食は、小さめの「ハタハタ」をからあげにしているので、よくかんで骨まで食べてください。

また、お汁に入っている「きりたんぼ」は、秋田県の代表的な郷土料理です。炊き立てのお米をつぶして、杉の串に細くまきつけて焼いたものを「たんぼ」といいます。たんぼとは、やりの刃を覆う部分のことで、炊いたお米を棒に巻き付けた形と似ているためにこの名でよばれ、切って鍋に入れることで「きりたんぼ」というようになりました。

秋田県の料理を味わっていただきましょう。