

# 第2次丸亀市健康増進計画

健やか まるがめ21

【後期計画】

案

丸亀市



# はじめに

【市長あいさつ】



## 目次

総論.....	1
1 計画の見直しにあたって.....	2
2 後期計画策定の趣旨.....	2
3 計画の位置づけ.....	4
4 基本理念.....	5
5 ヘルスプロモーションによる推進.....	5
6 健康増進計画の推進とSDGs.....	7
7 施策体系.....	8
8 計画の推進体制.....	9
丸亀市の健康づくりに関する現状.....	11
1 統計データ.....	12
2 市民アンケート調査結果.....	24
3 第2次計画に基づくこれまでの取り組み状況.....	27
4 第2次計画の中間評価.....	33
5 後期計画における重点取り組み.....	42
第2次丸亀市健康増進計画.....	45
1 計画の目標：健康寿命の延伸.....	46
2 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底.....	46
3 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上.....	54
4 健康増進の基本要素に関する生活習慣及び社会環境の改善.....	61
5 ライフステージごとの目標と推進方針.....	93
第2次丸亀市食育推進計画.....	97
1 丸亀市の食育に関する現状.....	98
2 計画の目標.....	101
3 具体的な取り組み.....	102
4 推進体制.....	112
丸亀市自殺対策基本計画.....	113
1 丸亀市の自殺に関する現状.....	114
2 計画の目標.....	116
3 具体的な取り組み.....	117
資料編.....	121
1 策定スケジュール.....	122
2 組織名簿.....	123

本文中の\*印と番号の付いた用語については、ページ下部に用語説明があります。