

# 食育ネットワークの食育活動事例 野菜ソムリエによる講演会

健やかまるがめ 21 食事グループ

平成 27 年 12 月 2 日 丸亀市民 (52 名) を対象に開催しました。



司会・講師紹介は  
食事グループメンバーで



旬って何？



「香川の食文化は日本一」  
～香川の日本一たるゆえん～  
・四季折々の旬の食材  
・季節ごとの食材の豊富さと量の多さ  
・食材を使いこなす文化  
・太い物流網



試食は、ひゃっか料理で  
食事グループメンバーで  
作りました。  
(せっか・おひたし・  
ロールマンバ)



## 参加者のアンケートより

- ・身近な地元の食材をつかった香川の食文化を再発見。毎日の料理にも元気がでます。
- ・自分の県のすばらしい所を教えて頂き、目がさめた想いです。
- ・話を聞いて自分の住んでいる丸亀市がほころしくなりました。
- ・旬の野菜料理を大切にしたいと感じました。
- ・ひゃっかの料理がこんなにあるとは？知りませんでした。今日さっそく家で作ります。
- ・野菜をもっとたくさん食べていきたいと思いました。
- ・参考になりました。そして、香川地元の事について発見もあり楽しい時間でした。
- ・香川県の食文化が優れていることを改めて再認識しました。この文化を大切に、日常に取り入れていきたいと思います。
- ・知らないことをたくさん教えていただきました。ソフトな語り口でよくわかりました。時間が足りなかったのが残念です。もっとお話をお聞きしたいと思います。試食たいへんおいしかったです。工夫でいろいろちがうメニューができることがわかりました。
- ・丁度、野菜作りとたくさんの野菜を食べて元気になりましたので、野菜のありがたさがわかります。
- ・ひゃっかを見直して食べようと思います。