

令和6年 4月 8日(月) 中央学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳 豚肉のしょうが炒め
小松菜のごまドレッシング和え ジャがいものみそ汁



【ひと口メモ】

給食の服装について知ろう

(食品を選択する能力)

給食の時に、みなさんは、エプロンや帽子、マスクをして食器を運んだり、配膳をしたりしていますね。これは、クラスみんなが食べる給食を、衛生的に取り扱うためです。

外で元気に遊んだ服には、ゴミやほこりがついていて汚れています。エプロンは、そのゴミやほこりが食べ物に入らないようにする役目をします。また、帽子は髪の毛が食べ物の中に入るのを防ぎます。それから、マスクは、つばが飛ばないためにつけるのです。

このような大切な役目をしているエプロンや帽子、マスクは、清潔なものをきちんと身につけてください。また、エプロンや帽子、マスクをしたままトイレに行ってはだめですよ。服装を整えて給食を食べましょう。

令和6年 4月 8日(月) 第二学校給食センター

(献立名) 麦ごはん 牛乳 さけの照り焼き
小松菜とちりめんのごまあえ 豚汁



【ひとロメモ】

安全・衛生に気をつけた給食の準備をしよう

(社会性)

今日から新年度の給食がスタートしました。給食の準備がスムーズに行えるよう、みんな協力してすすめたいですね。

まずは安全や衛生に気をつけることを確認しましょう。準備の前には、石けんを使って手を洗い、きれいなハンカチで手をふき、消毒しましょう。水気が残っていると消毒の効果が減ってしまいます。服装をととのえることも基本的なことですね。

教室は、窓を開けて空気を入れ替え、配膳台をふき、消毒をします。

食器や食缶には重たいものや熱いものがあります。コンテナから食缶をとりだす時や運ぶ時は、こぼさないように気をつけましょう。また、食器かごや食缶や蓋は、使用前も後も床に置かないようにして、衛生的に扱っていきましょう。

令和6年 4月 8日(月) 飯山学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳

豚肉の生姜いため 小松菜のドレッシングあえ
じゃがいものみそ汁

《今日の丸亀産の食材》
小松菜、葉ねぎ



【ひとメモ】

給食の身だしなみを整えよう

(食品を選択する能力)

今日のめあては「給食の始まりに身だしなみを整えよう」です。

今日から新学期です。久しぶりの給食はいかがですか。給食の時間の身だしなみについてチェックしてみましょう。

- ①エプロンを正しく身につけられていますか？
- ②帽子やマスクをきちんとつけていますか？
- ③爪は短く切っていますか？
- ④しっかりせっけんを泡立てて手を洗うことができましたか？

これらのことを毎日できているか確認しましょう。

また、給食当番の人はチェック表があるので、先生と一緒にチェックしてから準備にとりかかりましょう。これから1年間、一緒に過ごす仲間と協力し、安心しておいしく食べられるようにしましょう。