

令和5年 10月 24日(火) 中央学校給食センター

【献立名】 小型ミルクパン 牛乳 カレービーンズ
里芋のフリッター 元気サラダ ミニトマト (小・中)



【ひとロメモ】

元気サラダのひみつを知ろう

(心身の健康)

「元気サラダ」は、小学1年生の国語で習う「サラダで元気」に登場するサラダを実際に給食で再現したものです。お話の中で病気のお母さんのために、りっちゃんという女の子がいろいろな動物に助けをもらいながらサラダを作ります。お話を思い出してみましょう。りっちゃんがサラダを作っている時にしろくまさんから届いたでんぼうには、何を入れたらいいと書いてあったのでしょうか。・・・(3秒まって答えを教えてください。)

正解は、「こんぶ」です。こんぶを入れるとかぜをひかないで、いつも元気だと、しろくまさんが教えてくれましたね。

元気サラダの中には、力のもとになる黄色、体をつくる赤、体の調子を整える緑の食べ物、そしてりっちゃんと動物たちのやさしさや愛情が全部入っているのです。だからりっちゃんのお母さんは元気になれたのでしょうね。

寒くなり風邪をひきやすい季節になります。元気サラダを食べて元気な体をつくりましょう。

令和5年 10月 24日(火) 第二学校給食センター

(献立名) コッペパン 牛乳 ポークビーンズ
さといものフリッター 元気サラダ 【小中】ミニトマト



【ひとロメモ】

元気サラダのひみつを知ろう

(心身の健康)

「元気サラダ」は、小学1年生の国語で習う「サラダで元気」に登場するサラダを実際に給食で再現したものです。お話しの中で病気のお母さんのために、りっちゃんという女の子がいろいろな動物に助けをもらいながらサラダを作ります。

元気サラダの中には、力のもとになる黄色、体をつくる赤、体の調子を整える緑のたべもの、そしてりっちゃんと動物たちのやさしさや愛情が全部入っているのです。だからりっちゃんのお母さんは元気になれたのでしょね。

元気サラダを食べてみなさんも元気な体をつくりましょう。

令和5年 10月 24日(火)

飯山学校給食センター

【献立名】 小型ミルクパン 牛乳
カレービーンズ さといものフリッター
元気サラダ (小・中:ミニトマト)

《今日の丸亀産の食材》
きゅうり、キャベツ、
パセリ、にんにく



【ひと口メモ】

元気サラダを味わおう

(心身の健康)

今日のめあては「元気サラダを味わおう」です。

「元気サラダ」は、小学1年生の国語で習う「サラダで元気」に登場するサラダを実際に給食で再現したものです。お話しの中で病気のお母さんのために、りっちゃんがいちいち動物に助けをもらいながらサラダを作ります。お話しを思い出してみましよう。りっちゃんがサラダを作っている時にしろくまから届いた電報には、何をいれたらいいと書いてあったのでしょうか。

・・・(3秒まって答えを言ってください)。

正解は、「こんぶ」です。こんぶを入れるとかぜをひかないで、いつも元気だと、しろくまさんが教えてくれましたね。元気サラダの中には、力のもとになる黄色、体をつくる赤、体の調子を整える緑の食べ物がそろっています。

寒くなり風邪をひきやすい季節になりますが、元気サラダを食べて元気な体をつくりましよう。