

令和5年 6月 29日(木) 中央学校給食センター

【献立名】 米粉パン 牛乳 鶏肉のガーリック焼き
アスパラガスサラダ ミネストローネ 黒糖ビーンズ (小・中)



【ひと口メモ】

アスパラガスのどの部分を食べているか知ろう

(食文化)

植物のからだは、根・茎・葉からできています。アスパラガスは、根・茎・葉のどの部分を食べているでしょうか。(3秒待つ)

答えは茎です。もっと正確にいうと、若い茎と葉の部分を食べています。葉は茎の節についている三角形の部分で葉としての役割は退化しているそうです。

アスパラガスと同じく茎を食べる野菜には、たけのこ、たまねぎがあります。

アスパラガスはほのかに甘くおいしい、春から初夏が旬の野菜です。今日はサラダにしています。おいしく食べましょう。

令和5年 6月 29日(木) 第二学校給食センター

(献立名) さぬきの夢パン メープルジャム 牛乳 ポークビーンズ
アスパラガスサラダ いりことナッツのオリーブオイルがらめ



【ひとロメモ】

アスパラガスの食べている部分について知ろう

(食品を選択する能力)

植物のからだは、根・茎・葉からできています。アスパラガスは、根・茎・葉のどの部分を食べているでしょうか。

答えは茎です。もっと正確にいうと、若い茎と葉の部分を食べています。

アスパラガスと同じく茎をたべる野菜には、「たけのこ」があります。

今日は、「アスパラガスのサラダ」をとりいれています。旬の野菜を味わって食べましょう。

令和5年 6月 29日(木) 飯山学校給食センター

【献立名】 米粉パン 牛乳 (小・中：黒糖ビーンズ)
鶏肉のガーリック焼き
アスパラガスのサラダ ミネストローネ

《今日の丸亀産の食材》
グリーンアスパラガス、玉ねぎ、
じゃがいも、にんにく、キャベツ



【ひとロメモ】

旬のアスパラガスについて知ろう

(食品を選択する能力)

今日のめあては「旬のアスパラガスについて知ろう」です。

植物のからだは、根・茎・葉からできています。では、アスパラガスは、根・茎・葉のどの部分を食べているのでしょうか。

①根 ②茎 ③葉

(・・・5秒まつ・・・)

答えは茎です。

もっと正確にいうと、若い茎と葉の部分を食べています。葉は茎の節についている三角形の部分で葉としての役割は退化しているそうです。アスパラガスと同じく茎を食べる野菜には、たけのこ、たまねぎなどがあります。

今日はアスパラガスを食べやすく切ってサラダに入れています。味わっていただきましょう。