

富熊地区

# 富熊コース

距離 約 7.5km



弥生時代から大きな集落が開け、人々の豊かな生活が根付いていた綾歌町富熊地区の紹介です。歴史のロマンを感じながら、里山と田園風景の中をのんびりと歩くことができます。



## ① 横山大権現

(よこやまだいごんげん)

昔、鳥やけもの被害に困った里人が氏神様を祭ったとされている神社。ここには廿五貫(にじゅうごかん)(約94kg)と彫り込まれた「力石」が今も残されています。当時の村人が力比べをして楽しんだのでしょうか。



## ② 陣の丸古墳

(じんのもるこふん)



この古墳は今から1700年ほど前の古墳時代前期に築かれたもの。中央にある方墳を挟んで二つの前方後円墳が前方部を内側に向けて向き合うという大変珍しい形状で、県史跡にも指定されています。この古墳からは丸亀平野南部が一望でき、この眺めを見にいくだけでも一見の価値あります。

## ③ 正八幡宮

(しょうはちまんぐう)

昔から、当地に鎮座し、「庄の宮」と称してあがめられてきました。時代は移っても、領主や里人の信仰を集め、江戸時代には、領主の松平氏からも寄進を受けました。



### 一口コメント

## ウォーキングダイエット効果

ウォーキングは有酸素運動です。しっかり運動を取り入れながら行うことで健康的に痩せることができます。

体重50kgで 30分ウォーキング 80kcal

体重60kgで 30分ウォーキング 95kcal

