

栗熊地区

栗熊花園コース

距離 約 7km

県道278号沿い以外はアップダウンが少なく歩きやすいです。立ち寄りガーデンスポットでは、春夏はもちろん、秋冬でも美しい花、植木、多肉植物等が拝見できるお宅がありました。桜好きやガーデニング好きな人は、カメラを持ってLet'sウォーキング!



綾歌市民総合センター
アイレックス
コミュニティバス
綾歌市民総合センター
停留所

スタート
ゴール

1 福成寺

水橋池

勝福寺
県道278号線

立ち寄りガーデン
スポット

1 福成寺



福成寺の寒桜は、約30年前にご住職のお母様が植えられ、現在では、2月中旬～3月中旬頃に沢山の花を咲かせ、訪れた人を楽しませています。寒桜は讃岐寒桜(早咲き)と椿寒桜(遅咲き)の2種類あります。満開の時期には、桜やめじろを写真に撮りに訪れる人も多いそうです。

綾歌保健福祉センター
コンビニ

スタート
ゴール

特別養護老人ホーム「華」

畦田キャンプ場

宇閑神社
古墳

定蓮池

コミュニティバス
NEWレオマワールド
停留所

綾歌健康づくり
ふれあいセンター
「湯舟道」

コミュニティバス
湯舟道停留所

NEWレオマワールド



綾歌森林公園
多目的研修棟

栗熊地区 レオマ前コース

距離 約 10km

上りは緩やかな傾斜が続き足を鍛える場合にお勧め。道中の至る所で、季節の植物を見たり、触れて楽しめます。中高年にとっては自然と触れ合っただ昔を思い出し、若者にとっては珍しい植物を発見でき、世代を問わず楽しめます。

レオマ前から北東を眺めると、2つの富士を一度に見ることができます。

飯野山(讃岐富士)

堤山(羽床富士)

一口コメント

ウォーキングのすすめ

今より1,000歩、多く歩こう!!

最近「運動不足だな。」と思うことはありませんか?気軽に楽しく歩くことは理想的な運動といえます。日常生活の中でほんの少し「歩く」時間を増やすことから健康づくりをスタートしませんか?

10分
(600m~700m)
の歩行が約1,000歩
となります

歩数計で
数字を確認

