

垂水地区

垂水 コース

距離 約6km

垂水地区はお寺が多く、他のウォーキングコースに比べて古い文化、歴史を感じ、新しい体験ができ、かつフラットなコースになっています。

垂水神社の子持ちの狛犬など、めずらしいものを発見することもできます。

② 垂水神社



昔、このあたりは深い森でした。森の中に大きな松の木があり、その木の下へいくと、水が滴り落ちており、ここには、水の神様がいるに違いないと考え、神社を造りました。そしてこの村を「垂水」と呼ぶようになりました。古墳時代が始まるころのことです。



① やない出水



垂水町内の湧水量が多い出水のひとつ。

③ 垂水神社の狛犬



めずらしい子持ちの狛犬。

一口コメント 森林浴の効果

森林浴の効果とは、①ストレスホルモンが低くなる、②リラックスした時に高まる副交感神経が亢進する、③血圧の低下もみられることがある、といったものです。森林の中をウォーキングされる際は、「五感」を使ったウォーキングを意識して、効果的に森林パワーを感じてみることもおすすめです！

