

飯野地区
飯野登山口
コース①

距離 約4.4km

飯野地区
川津登山口
コース②

距離 約5.4km

飯野地区
飯山登山口
コース③

距離 約4.2km

飯野山は、標高421.9m。「讃岐富士」と呼ばれ、丸亀市のシンボルとして多くの方に親しまれています。登山道に入ると、木々の間に標識や看板、ところどころに休憩所のベンチもあり、自然を楽しみながらマイペースで登ることができます。



頂上は気持ちがよくて、疲れが吹き飛びます。



“おじよもの足跡”
「おじよも」とはこの地方に伝わる伝説の巨人の事です。



平成17年に「新日本百名山」に選定され、頂上に記念碑が建てられています。

一口コメント **手作りのスポーツドリンク**

調理時間5分
エネルギー：28kcal(コップ1杯・200mlあたり)

●材料(作りやすい分量)
水：1L・レモン汁：大さじ1
砂糖：大さじ4・塩：小さじ1/2

●作り方
①少量のお湯(分量外)に砂糖(またははちみつ)と塩を溶かす。
②水に①とレモン汁を加えてよく混ぜ合わせる。