

城坤地区

中津 コース

距離 約 5.5km

城坤地区

津森・塩屋 コース

距離 約 4.5km

① 中津万象園 丸亀美術館

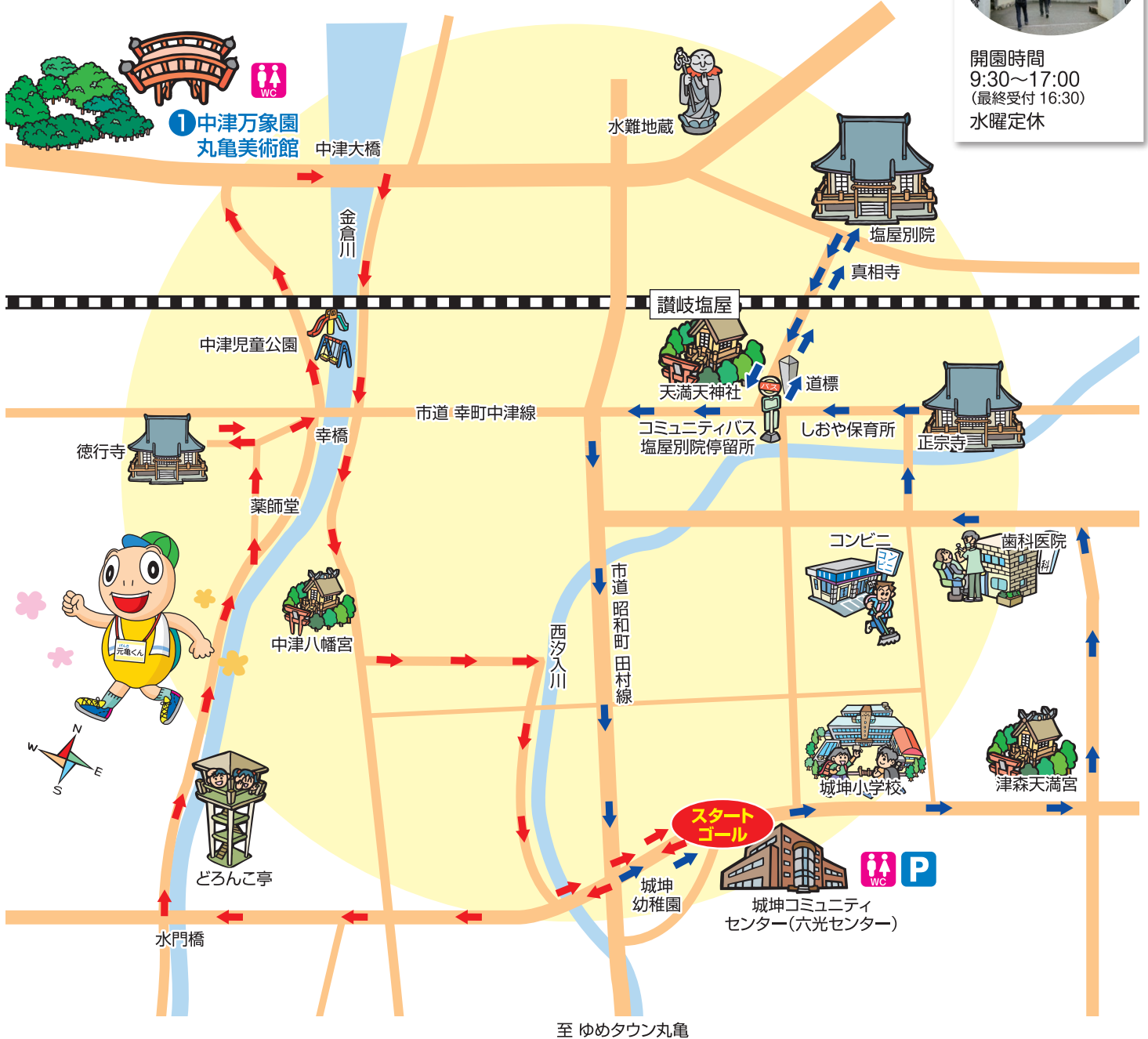


貞享5年(1688年)丸亀2代目藩主京極高豊が築庭。園内には京極家ゆかりの地である滋賀県の琵琶湖をかたどった池があり、その中に8つの島が浮かびます。



開園時間
9:30~17:00
(最終受付 16:30)
水曜定休

城坤コミュニティセンターを拠点に、中津町と津森・塩屋町を巡る2つのコースは、中津万象園や塩屋別院などの見所が多く、城坤地区の自然と歴史を満喫することができます。



一口コメント

ウォーキングを行う時の注意点②

体調不良のときは無理をしない

体調がよくないときや、腰痛、ひざ痛などの症状がある場合は無理をしないように、医師などに相談しましょう。

体力にあった目標を

最初からがんばりすぎず、徐々に目標を増やしましょう。

極端に暑いとき、寒いときは避ける

