

# 性の多様性 考えてみよう！

「LGBT」という言葉の認知度は約8割※で、一般化した言葉といえるレベルにまでなりました。

しかし、「知ってはいるけれど、自分の周りにはいない」「自分には関係がない」と思っていませんか。

性的少数者は、人口の約8.9%※（およそ11人に1人：日本に約1,100万人）存在するといわれていますが、カミングアウトしている人は多くありません。不当な扱いを受けるのでは…などと、本当の自分を表に出せない人や、自身が性的少数者であることを認めたくないという人もいます。

「いない」のではなく、「みえていない」「知らない」だけで、あなたの周りにも、誰にも相談できず一人で悩んでいる人がいるかもしれません。大切なのは性的少数者が多いか少ないかではなく、自分の周りにもさまざまな性のあり方の人がいることを認識して、人を傷つけるような言動をしないことです。

※電通ダイバーシティ・ラボ「LGBTQ+調査2020」より



6色の虹は、性の多様性を象徴するシンボルです。性の多様性への理解や、自身を誇りに思う気持ちを示すものとして用いられています。

性的少数者を理解・支援する人のことを「ALLY（アライ）」といいます。アライであることを表明することは、身近にいるかもしれない性的少数者へ安心感を与えることにもつながります。

丸亀市では、アライであることを示せる缶バッジ・シールをお配りしています。まずはできることから始めませんか。



丸亀市では、「丸亀市人権を尊重し多様性を認め合うまちを実現する条例」（通称「多様性条例」）のもと、様々な差別の解消と人権意識の高揚に取り組んでいます。

互いの多様な個性を認め合い、性的指向、性自認その他の事由にかかわらず、個人として尊重されるまちを目指します。

## 丸亀市総務部人権課

〒763-8501 丸亀市大手町二丁目4-21  
TEL 0877-24-8811 FAX 0877-24-8874  
E-mail: jinken-k@city.marugame.lg.jp



## 性のあり方はグラデーション

生まれもったからだの性や戸籍の性=性別、だと思っ  
ていませんか。

性のあり方は、さまざまな要素が組み合わさっています。  
単純に「男」「女」2つに分けられるものではなく、それ  
ぞれ境目がはっきりしていないことから「性はグラデー  
ション」と表現されます。

### 【性の要素】

からだの性	生まれもったからだの性
こころの性	自分が自覚している性(性自認)
好きになる性	恋愛感情や関心の対象となる性 (性的指向) *性別を意識せずに相手を好きになる人 や、誰にも恋愛感情を抱かない人も含み ます。
表現する性	自分の性をどのように表現するか (性表現) *言葉づかいや服装など



## ソ ジ SOGI?

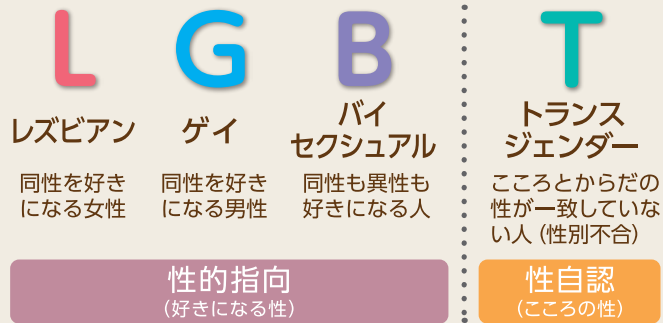
性的指向 (Sexual Orientation) と性自認 (Gender Identity) の頭文字をとった言葉で、どんな性別の人を恋愛の対象とするか・しないか、自分自身をどのような性と認識しているか、という属性のことです。  
性的少数者に限らず、誰もが多様な性のあり方を当事者としてとらえる考え方として広まっています。

## 性的少数者?

同性が好きな人や、こころとからだの性別が一致してい  
ないと感じる人など、これまで典型的とされてきた性の  
あり方とは異なる人たちを表します。

## LGBT?

代表的な性的少数者の頭文字をとった言葉で、性的少  
数者を表す総称としても使われます。



**Q** ●クエスチョニング  
性自認や性的指向が定まっていない、  
決めたくない等

●クィア  
性的少数者の総称の一つ  
元は侮蔑的な言葉として用いられたが、  
現在は肯定的に用いられる

**+** ●プラス  
多様な性のあり方を表す

を合わせた **LGBTQ+** と表現されることもあります。

性のあり方は多様で、人の数だけバリエーションがあります。  
性的指向・性自認は、時にゆらぐ人もいますが、自分の意思  
や努力によって決めたり変えたりできるものではなく、多数者  
と違うからといって矯正や治療はできません。  
誰もが自分らしく生きられるよう、正しく知ることが大切です。

## 日常の何気ない会話に 傷ついている人がいます。

男(女)らしく  
しなさい。

彼氏(彼女)はいるの?

\*性別にこだわらない言葉(恋人・  
パートナー等)を使いましょう

女の子なんだから、  
スカートをはきなさい。

まだ結婚しないの?

男/女らしさのおしつけや、恋愛対象=異性と想定し  
た会話は、自身が考える性のあり方を相手に押し付け  
る言動です。悪気なく話していることでも、快く思わ  
ない人がいることを認識しましょう。

## ソ ジ SOGIハラ?

性的指向や性自認に関して行われる嫌がらせ、差別的  
言動等のことです。

おまえのしくさって  
ホモっぽいよな。

〇〇さんって、  
レズらしいよ。

2020年に施行された「改正労働施策総合推進法(通称:  
パワハラ防止法)」では、SOGIハラやアウティングもパ  
ワーハラスメントに該当すると示され、事業主に防止対  
策をとることを義務付けています。

SOGIハラは、性の多様性についての知識がないと無  
意識のうちにやってしまうことがあります。  
知らなかった・悪気はなかったでは、済まされません。

### アウティングは絶対にしてはいけません

他人の性的指向や性自認を、本人の了解なく第三者に伝  
えることをアウティングといいます。誰に、どのように伝える  
かは、本人だけが決められることです。たとえ善意であ  
ってもアウティングは絶対にしてはいけません。