

# 3

平成23年  
(2011)

特集

丸亀うちわの道具などが登録有形民俗文化財に

4月から市役所の組織が変わります

年度末 年度始めに市民課窓口を開庁します

桃の花まつり

お城まつり参加者募集



かわいいオニが“福は内!”  
岡田保育所

## 県内で初登録

国の文化審議会の答申により、市所蔵の「丸亀うちわの製作用具及び製品」(製作用具302点、製品185点の計487点)が登録有形民俗文化財に登録されました。県内からは初の登録で、これらの用具と製品は、資料館とうちわの港ミュージアムに収蔵されています。

地場産業として発展してきた丸亀うちわ。古くから使われてきた製作用具も時代の流れとともに、形を変えたり使われなくなったりしたのもありました。これらの貴重な資料を総合的に収集保存することは、市の産業文化にとって、とても意義深い

ものです。市は、保存とともに企画展なども予定しています。

## 職人の手作り

丸亀うちわは、1633年頃、金毘羅大権現の別当、金光院の住職宍喰が金毘羅参詣の土産物に○金印入りの洪うちわを作ったのが始まりとされています。その後、京極家の家臣・瀬山登が天明年間(1781〜1788)に、武士の内職としてうちわ作りを奨励しました。金毘羅参りの土産物として重宝されたそうです。

「伊予竹に土佐紙貼りて阿波ぐれば、讃岐うちわで至極(四国)涼しい」といわれたように、竹は愛媛県、紙は高知県、糊は徳島県からと、原材料のすべてを近隣から入手できた



瀬山登像

## 道具革命

大正時代、うちわ作りに革命が興ります。脇竹次郎が切込機と穴あけ機を発明し、骨の大量製作が可能になったのです。

それまでの女竹・丸柄から、男竹・平柄のうちわが量産され、うちわ作りが地場産業として定着しました。昭和28年に年産1億本を記録したそうです。

大量に生産できるようになりましたが、うちわ作りは基本的に手作業です。基本の道具は江戸時代にすでに完成されていたといえます。今回登録された道具は、江戸時代からほとんど姿を変えていません。



脇竹次郎

具は、江戸時代からほとんど姿を変えていません。

※登録有形民俗文化財とは…従来の建造物を拡充した登録制度として、平成17年に創設された制度。有形民俗文化財のうち、保存と活用が特に必要とされる物

# 登録有形民俗文化財に 丸亀うちわの道具など

## 将来を見据えて

伝統の丸亀うちわは、新たな道を探しています。平成9年に丸亀うちわが、国の伝統的工芸品に指定されたことを受け、後継者育成講座を開いて伝統の技を受け継ぐ職人を育てる一方、デザインという武器で海外へ販路を拡大すべく、県デザイン協



香川県うちわ協同組合連合会  
山下 清会長

## 城内観光案内所 うちわ工房「竹」

丸亀うちわの総合ショップ。丸亀うちわの製作工程すべてが見られます。うちわ製作体験800円で2時間程度  
住所：一番丁(城内) ☎25-3882  
開館：午前10時～午後4時  
休館日：水曜、年末年始

## 丸亀うちわ屋 (直島)

昨年3月、直島にオープンした香川県うちわ協同組合連合会のアンテナショップ。実演や販売、似顔絵うちわも。  
住所：香川県直島町本村777 ☎087-892-3818  
開館：午前9時半～午後4時半  
休館日：月曜

## うちわの港 ミュージアム

うちわの歴史や貴重な文献などを展示。販売コーナーや職人たちの技が見られる実演コーナーを併設。うちわ貼り体験500円で50分程度  
住所：港町307-15 ☎24-7055  
開館：午前9時半～午後5時  
休館日：月曜、年末年始

古い道具がなくなっている。職人の手作業を支えた道具たち。今、集めておかなければ完全になくなっていったと思います。うちわ作りの道具は江戸時代に完成されました。動力が人から電気にも変わっても、形は昔のままです。だからこそ時代を経た道具を集めるのは大変でした。これからポロうちわに関する道具も同じ道をたどるのかもしれない。丸亀うちわの歴史を保存するためにも、今の道具を大切にしたいです。

## 大切にしたい道具たち

## INTERVIEW

## 多くの人に支えられてうちわ作り

平成11年に丸亀うちわ「後継者育成講座」第1期生として技術を学び、受講生仲間と“うちわ工房「竹」”を立ち上げました。平成20年にうちわ連合会とデザイナーとのコラボレーション事業に参加し、デザイン性も追及した作品を手掛けるようになりました。丸亀うちわの良さを生かすデザイナーさんとの出会いから「Ojigi」が生まれ、2010年度グッドデザイン賞特別賞/中小企業庁長官賞を受賞することができました。これからも丸亀うちわの可能性を開きたいと思っています。



「Ojigi」とともに  
うちわ工房「竹」  
三谷 順子さん

会とFUNFAN展というPR活動を国内外で展開しています。登録有形民俗文化財という伝統の技と、新たな取り組みを平行させることで、丸亀うちわは新たな舞台に立つことを目指しています。



FUNFAN展 in 洞爺湖サミット

## 登録された文化財のほんの一部を紹介



切込機  
竹を細かくさく用具  
脇竹次郎発明

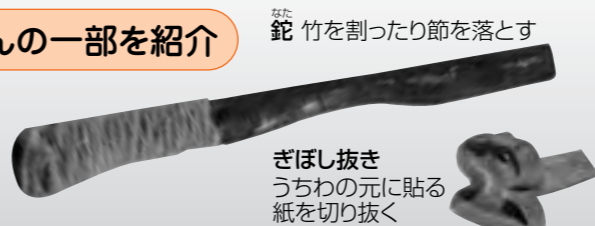
うちわ柄  
形状意匠と  
意匠登録証



刷毛  
竹骨に糊を付けたり  
柿渋を塗る



穴あけ機  
柄に鎌竹を通す穴を開ける  
脇竹次郎発明



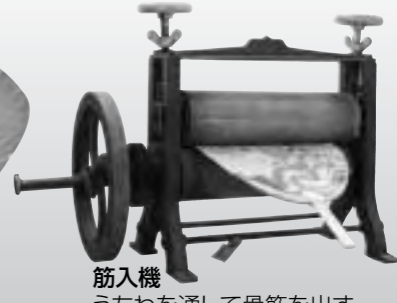
ぎぼし抜き  
うちわの元に貼る  
紙を切り抜く



縁切り用具(たたき台、たたき鎌、たたき槌)  
うちわの種類に応じて余分な部分を切り取る



古いうちわ製品



筋入機  
うちわを通して骨筋を出す



糸車  
うちわの骨を  
編む糸を取る

取り扱う業務内容	
交付	住民票・住民票記載事項証明書
	戸籍の全部事項（個人事項）証明書など
	印鑑登録証明書
	身分証明書・外国人登録原票記載事項証明書
	軽自動車住所確認書
手続き	所得証明書・所得課税証明書
	印鑑登録および廃止
受け付け	転入・転出・転居などの住民異動届
	国民健康保険の資格取得および喪失
	出生・婚姻・離婚・死亡届などの戸籍届出書
	国民年金保険料の免除申請
受け付け	国民年金学生納付特例申請
	国民年金手帳再交付申請

※上記業務のうち、国の機関や他市町への確認が必要な業務は対応できない場合があります。市民課でご確認ください。

**年度末 年度始め**

**市民課窓口を  
開庁します**

3月27日(日)  
4月3日(日)

午前8時半～正午  
午後1時～5時

市民課 ☎24-8810

春は就職や入学、転勤など様々な手続きで市役所に来る人が多くなります。今年も年度末・年度始めの日曜日に市役所を開庁し、市民課で左記の手続きを受け付けます。市役所構内駐車場も開放しますので、平日に手続きに來られない人はぜひご利用ください。

なお、綾歌・飯山市民総合センター、本島・広島市民センターは開庁しませんのでご注意ください。

## 「消したかな」あなたを守る 合言葉

### 3月1日から7日まで春季全国火災予防運動

消防本部予防課 ☎25-4004

平成22年中に市内で起きた火災は、建物火災27件を含む45件でした。

主な出火原因は、放火（疑いを含む）11件、焼却火8件、コンロ4件、たばこ3件などです。

大切な命や財産を守るため、家庭でできる火災予防について紹介します。



### 放火から我が家を守る

出火原因の約3割が放火と見られ、深夜から明け方にかけて多く発生しています。

家の周りに燃えやすい物を置かない▷新聞やダンボールなどのゴミは、指定された収集日に出す▷建物の周囲や駐車場に死角を作らないよう、常夜灯やセンサーライトなどで明るくする▷敷地内にあるからと安心せず、車庫や物置にはしっかりと鍵を掛ける▷自動車やバイクに掛けるカバーは、防災品（燃えにくい素材）を使う—などの放火対策を忘れずに。

### 被害を最小限に抑える

コンロになべを掛けたことを忘れて外出。タバコの火種が脱衣かごに落ちたことに気付かず入浴。仏壇に線香を上げ、消したつもりだったが、座布団に線香が落ちていた……。

いずれも、住宅用火災警報器が作動し警報音が鳴ったため、早く119番通報ができて、事なきを得た事例です。

「丸亀市火災予防条例」で定められた、既存住宅への火災警報器の設置期限は、今年の5月31日です。早目に設置しましょう。

### 消防署・消防団合同訓練

とき 3月6日(日)午前9時  
ところ 飯南・岡田共同カントリーエレベーター（綾歌町）

## 4月から市役所の組織が変わります

～より良い市民サービスのために～ 企画課 ☎24-8839

4月1日から、産業文化部の新設、課の名称変更、業務の見直し、事務所の移転などを行います。なお、3月22日(火)から事務所の移転、電話番号の変更を先行して行います（変更箇所は下表の着色部分をご確認ください）。

新しい課の名称、配置、業務内容などは広報4月号でお知らせします。

これまで		3月22日(火)から 場所・電話番号が変わります	
課の名称	場所	場所	電話番号
会計課	本館1階	本館2階	☎24-8817
介護支援課	ひまわりセンター3階	本館1階	☎24-8807
介護支援課 地域包括支援センター	飯山市民総合センター	ひまわりセンター3階	☎24-8933
環境課	本館2階	本館1階	☎24-8836
人権課	別館2階	本館4階	☎24-8811
企画課 男女共同参画室	別館3階		☎24-8823
クリーン課 分室	本館2階	本館1階	☎24-8923
上下水道部経営課 営業担当	西館1階	別館2階	☎24-8818
庶務課 管財担当	本館4階	別館3階	☎24-8840
生活課	本館1階	生涯学習センター2階	☎24-8809
生涯学習課 生涯学習担当	生涯学習センター2階		
生涯学習課 スポーツ振興担当	生涯学習センター2階	市民体育館	☎24-1392
文化課 文化財保護担当	生涯学習センター2階	資料館	☎22-5366
文化課 文化芸術振興担当	生涯学習センター2階	南館1階	☎24-8822

**第13回**  
**桃の花まつり**

**4月3日(日)**・午前9時～午後1時(小雨決行)  
**飯山総合運動公園 多目的広場**

問い合わせ さぬき富士桃の里まつり実行委員会(☎98-3348)  
飯山市民総合センター(☎98-7957)・商工観光課(☎24-8816)

桃畑が桃色に染まる春、のんびり歩く「桃の里にこここウオーク」に参加しませんか。  
桃源郷と称される里の春を満喫できますよ。

**開会式：午前9時**  
**うどん**(数量限定販売)  
**各種バザー**

**協賛行事** 市観光親善大使 春の撮影会  
内海珠美さん(左)、平尾紫織さん(右)  
●問い合わせ=全日本写真連盟香川県本部大口さん(☎28-5333)




**桃の里 にこここウオーク**

●時間=開会式後～午後1時(午前8時半受け付け開始)  
●コース=同運動公園多目的広場発着の楠見池コース(約9km)  
●参加資格=健康な人であればどなたでも。小学生以下は保護者の同意が必要  
●申し込み=申込書に必要事項を記入し、商工観光課または、飯山・綾歌市民総合センター、飯山総合運動公園、実行委員会(JA坂本撰果場内)へ。当日、実行委員会にて傷害保険(1日保険)に加入します。負傷した場合、応急処置はしますが、その他の責任は負いかねますのでご了承ください。

ゴールした後  
桃の抽選会あり

**にこここウオークコース案内図**



**ミニバスケット飯山男子が優勝**

**4年ぶり5回目の全国大会へ**

第35回ミニバスケットボール県選手権兼第42回全国ミニバスケットボール大会県予選(12月)で、飯山ミニバスケットボール少年団が優勝し、全国大会(3月29～31日・さいたま)への出場を決めました。

主将の花田篤也さんは「チーム全員が、大きな舞台で試合ができることを楽しみにしています。今までの練習成果を出し切り、まずは予選リーグを勝ち抜いて決勝トーナメントを目指してがんばります」と話してくれました。



**鈴木 浩太さん**  
**総理大臣賞受賞**

「第56回青少年読書感想文全国コンクール」で最優秀となる内閣総理大臣賞に、東中1年の鈴木浩太さんの作品が選ばれました。

受賞を喜ぶ鈴木さん

読んだ本は「ぼくは昆虫カメラマン」(岩崎書店)。選んだきっかけは、幼稚園の頃から昆虫が好きで、本屋でこの本の表紙が目についたからだそうです。


「考えている事を文字にするのは難しかったけど、虫の良いところや面白いところが伝わるように書いた」と話す鈴木さん。東京会館での受賞式後、国立科学博物館に行ったそうです。

将来の夢は?と聞くと「生物学者になって、身近な虫の新しい生態を突き止めたい」と、生き生きと話してくれました。

**第111期**  
**ボートレーサー募集**

(助)日本モーターボート競走会は、第111期競艇選手を募集します。ボートレースは、男女差のない実力勝負のプロスポーツです。ボートレーサーとしてあなたの力を生かしてみませんか。

**《応募資格》**  
年齢 15歳～29歳  
身長 172cm以下  
体重 男子47kg～55kg、女子42kg～50kg  
視力 両目とも裸眼で0.8以上  
定員 40人程度  
締め切り 3月16日(水)  
問い合わせ 応募方法など詳しくは、日本モーターボート競走会丸亀支部(☎24-4560)



**緑のカーテンで涼しい夏を!**  
環境課 ☎24-8836


前回の好評を受け、今年も「緑のカーテン」を実施します。市内で希望する家庭望める家庭。

事業所、学校などにゴーヤ、アサガオ、ヘチマ、フウセンカズラの種を提供します。

●緑のカーテンって?  
ゴーヤやアサガオなどのつる性植物で窓を覆って日差しを遮り、温度を下げる取り組みです。

**《申し込み》**  
はがきに①住所②氏名③電話番号④希望する種の種類を記入し、〒763-8501丸亀市生活環境部環境課「緑のカーテン希望」係へ郵送か電話(☎24-8836)、ファクス(☎24-8838)、Eメール(kankyo-k@city.marugame.lg.jp)で。

**《受付期間》**  
3月1日(火)～5月31日(火)



**お知らせ**  
**固定資産税 全期前納報奨金制度を廃止**

市は、平成23年度から同制度を廃止します。報奨金がなくなるため、口座振替で全期前納(一括納付)している人で、期別(4期)へ変更したい人は手続きが必要です。

**変更の仕方は?**  
「口座振替依頼書」を、4月21日(木)までに市役所に届くように、金融機関窓口へ提出してください。

この依頼書が、21日(木)までに市役所に届かなかった場合、変更できません。また、金融機関によっては、市役所に届くまで2週間～1か月かかる所もあります。ご利用の金融機関で、期限に間に合うかを確認し、手続きをお願いします。

**変更手続きが必要** する人

●制度廃止により全期前納から期別納付(4期)へ変更する人

**《手続きに必要な物は?》**  
●指定口座の預金通帳  
●届出印  
●固定資産税納税通知書

●これまでどおり4月に一括納付する人

**手続き不要(割り引きなし)**

●「ご利用の金融機関で手続きを」  
割り引きがなくなるから分割納付しよう

●「手続き不要」  
割り引きはなくなるけど一括納付しよう

税務課 ☎24-8804

# 趣味のクラブに入会しませんか


生涯学習センターでは「中央公民館クラブ」として、下記の団体が自主的に活動しています。初心者歓迎、いつでも入会できます。詳しくは、生涯学習課☎24-1392へ。

曜日	クラブ名
日	かな書道青澄、かめさん道場(子ども将棋)、日本画クラブ藍、丸亀市民短歌会、丸亀市民俳句会、丸亀新樹俳句会、丸亀番傘川柳会、丸亀リンゴクラブ(英会話)、謡曲丸亀宝生会、城華太極拳、陳式太極拳同好会
月	油絵アコンズ丸亀、丸亀デッサンクラブ、歌で元気・心と体、丸亀民謡同好会、丸亀尺八クラブ
火	ギタークラブ、サヌキ彫り華耀会、大正琴ハーモニー、ちぎり絵想綾会、フォークダンス九月会、丸亀奇術愛好会、丸亀社交ダンスクラブ、丸亀ジャズダンス同好会、ヨガ研修会、かな漢字・実用の書(書道)、華月流いけばなクラブ、水彩画「蒼の会」、拓墨の会、蓬莱歴史研究会、コーラス虹、京都嵯峨御流彩の会
水	いきいき体操クラブ、クレマチス押し花、フラワーアレンジメント、若竹会(書道)、亀山書道クラブ、カメラアコーラス、おりがみ春の会、蓬莱大学手芸クラブ、まならびパソコンクラブ、抹茶クラブ、ハツラツいきいき体操
木	手話サークルヤングタートルズ、関心流日本興道丸亀吟詩会、大正琴トレモロ、ペン習字クラブ、丸亀絵手紙倶楽部、丸亀絵画教室、ワクワク英会話、民謡・民舞クラブ「舞姫」、蓬莱太極拳クラブ、なつメロ夢絆、グループSEN
金	花樽(俳句)、足のツボ押し健康法、亀謡会、健康教室クラブ、丸亀ハーモニカクラブ、明倫吟詠会、十草会(華月流いけばな)、Panier
土	オリジナルワン(パッチワーク)、京押絵、さくら会(手編み、木目込み人形)、水墨画丹頂クラブ、つれづれの会(文章教室)、藤工芸クラブ、フラワーデザインクラブ、丸亀E.S.S(英会話)、丸亀郷土史学習クラブ、丸亀市民踊を楽しむ会、丸亀鼓俳句会、リコーダーアンサンブル、子ども書道、随筆クラブ(四季)、町おこしサロン亀山塾、丸亀アグリ倶楽部、丸亀霊薺会(吟詩舞)

※各地域のコミュニティセンターなどで活動しているクラブもあります。お近くのコミュニティセンターなどにお問い合わせください。

**平成23年度版  
ごみ収集カレンダー**  
クリーン課 ☎58-7453

平成23年度のごみ収集カレンダーを、3月上旬に各家庭にお配りします。収集日、時間、分別などルールを守りましょう。




**第41回公民館まつり**  
3月12日⑤・13日⑥  
午前9時～午後5時

場所=生涯学習センター  
内容=中央公民館クラブ会員による舞台発表・作品展示  
問い合わせ=生涯学習課 ☎24-1392

4月1日(金)から、コミュニティバスの一部ダイヤ改正を行います。主な改正点は、所要時間が長い「飯野中津線」を東西に2分割することです。その他の一部の路線や時刻も変更し、買い物や通院、通学、通勤が便利になるように改善します。

詳しくは、4月号の広報丸亀と一緒に配布する「路線図入り時刻表」をご覧ください。



**コミュニティバス  
路線と時刻を  
一部改正**

生活課 ☎24-8809

## 観光親善大使募集します!



任期=5月2日~24年5月2日  
応募資格

- 18歳以上で市内在住か在勤(高校生不可)
- 1年間観光事業や公的行事に参加できる
- 芸能プロダクションなどと専属契約していない

募集人数=2人  
応募方法=3か月以内に撮影した写真(上半身・はがきサイズ)を同封のうえ、応募用紙に必要事項を書いて郵送か直接持参。  
応募用紙は、観光協会、商工観光課、市民総合センター、市民センターに設置。市ホームページ、観光協会ホームページからもダウンロードできます。  
応募期間=3月1日(火)から18日(金)まで(必着)  
選考日=4月8日(金)  
その他=観光親善大使に選ばれた人に賞状・賞品など進呈。応募者全員に記念品進呈。提出された写真などは返却しません。  
問い合わせ=観光協会事務局(商工観光課内) ☎24-8816

## 参加者募集

### ◆丸亀踊り総おどり大会

正調=5月4日(祝)午後6時  
フリースタイル=5月3日(祝)午後6時  
申し込み方法=はがきにチーム名、代表者名、住所、電話番号、参加人数、正調・フリースタイルの別を記入して、事務局に送付  
締め切り=3月7日(月)当日消印有効

### ◆日本の太鼓まつり入場整理券申し込み

日時=5月2日(月)午後6時  
場所=市民会館大ホール  
申し込み方法=往復はがきに住所、氏名、年齢、「太鼓まつり入場整理券希望」を書いて、事務局に送付。はがき1枚で1人入場可  
締め切り=4月1日(金)当日消印有効  
注意事項=申し込み多数の場合は抽選

### ◆骨付鳥川柳


骨付鳥をテーマに「5・7・5」に思いを込めてみませんか。  
応募方法=はがきか封書に住所、氏名、柳号(ペンネーム)、年齢、連絡先(携帯番号可)、川柳(自作未発表のみで何作品でも応募可)を書いて、事務局骨付鳥川柳係あて  
締め切り=4月1日(金)  
発表=優秀作品は、丸亀お城まつりで発表し、骨付鳥をプレゼントします。  
送付先=〒763-8501 丸亀市役所商工観光課内丸亀お城まつり協賛会事務局

### 第36回 丸亀お城村

楽しいイベントを企画しています!

丸亀お城村実行委員長  
川崎 明則

問い合わせ/丸亀お城村 ☎22-3699  
メールアドレス/info@oshiromura.com




5月3日(祝)  
4日(祝)

丸亀お城まつり  
協賛会事務局  
商工観光課  
☎24-8816

## 高齢運転者標識 2月から新デザインに



新しいデザインの高齢運転者標識

高齢運転者標識が2月から4葉のクローバー柄の新しいマークになりました。従来のマーク(もみじマーク)も、経過措置として当分の間使用できます。

70歳以上の高齢運転者で、体の機能が低下し運転に悪影響を及ぼしそうな人は、安全な運転確保のために高齢運転者標識を自動車の前後に付けてハンドルを握ってください。高齢運転者標識を付けている自動車に、幅寄せや割り込みの危険運転をした運転者は処罰されます。

「自分は大丈夫」といった過信や思い込みは危険です。自分のため、周囲の人のためにもマークを付けて運転しましょう。

詳しくは、丸亀警察署交通課(☎2210110)

# 地域ウオッチ

12

ポニーと暮らす

広島「ミニミニ」通信員

今月のレポーター

広島町 平井 敏彦さん



広島町市井地区の自治会長・山口静雄さんは、退職後に夫婦で広島町に戻ってこれ、ポニー2頭と共に悠々自適に生活しています。しかし、生い茂った竹林をポニーが飼えるように切り開いた苦労は相当のものだったと思います。

ポニーは珍しいこともあって、島の人気者です。私の孫たちも島へ遊びに来たときは、何度もポニーを見に行きます。



2頭のポニー

山口さんは、魚釣りが好きでママカリやイイダコなどを釣りに行きます。たくさん釣れたときは近所へおすそ分けをしてくれます。お酒も好きで、地域のお世話をしっかりされる自治会長です。

広島も過疎化が進み、高齢化が進んでいます。島で安心して生活できるよう、学校跡地をグループホームなどに活用できないかと山口さんも考えています。

高齢で独り暮らしの人は、食事や病気のことが常に不安を抱えています。施設ができれば、医療や食事などの不安も減り、安心して生活できるようにするのはないかとの思いで努力してくれています。

元氣な広島になるよう、山口さんががんばれ！広島がんばれ！

## いつも笑顔で!

72

山神ミヨ子さん  
(綾歌町栗熊東・78歳)



三世代7人家族の食事作りが日課の山神さん。食を通して家族がつながっているのが、とても仲が良いのが自慢だとか。「世代ごとに好みも違うし、色々と考えながら作るのも楽しくて苦にならんよ。苦手なのは化粧くらい」と話す笑顔が、とても明るく若々しかった。

## 飯山少年サッカークラブ

小学1年から6年までの100人のイケメン? 団員が、土・日曜の午前中、土器川河川敷グラウンドで元気に練習しています。

サッカーの技術向上はもちろん、精神面でも「挨拶」「一人一人が最後まであきらめない」「仲間を気遣う心」などを学びます。

コーチ陣も成長していく子供たちのために熱心に、時に笑いも交えて指導してくれます。

日々の努力が結果につながるようにがんばります。



〈連絡先〉戸倉剛(飯山町・9817249)

# 丸亀 今昔

まち・むら・しま ①

### 郡界の町「米松魚宗」

通町の北と東に位置する4つの町は、いずれも面積が狭く、「米松魚宗」と一括して呼ばれる場合があった。「西讃府志」でも、米屋町と松屋町合わせて家数100、人数356、棒役38本6歩2厘、魚屋町と宗古町合わせて家数119、人数380と記されている。「正保城下図」には通りと町割りのみが記され、「新町」の記述もないことから、京極時代初期に成立したと考えられる。

この4町の地は、鵜足郡と那珂郡の郡界が通った地域である。古代律令制の両郡の境は丸山(丸亀城)を基準に南北に敷かれたため、城下町全体が両郡にまたがる地に形成されたことになる。明治4年(1871年)の記事

には、郡界の通ったこの4町と西平山町の全面積のうち39%に当たる部分が鵜足郡分とある。

通町の最北端から東に延びる宗古町は、米屋町とともに、幕末期丸亀藩の重要な産業であった総糸業の中心地であった。その南の松屋町は、この地にあった「松屋」という旧家にその名が由来すると伝えられている。

町には茶室「撫松軒」があり、高さ十数メートルの五葉の松があった。宗古町・松屋町の東端に南北の通りに沿った魚屋町は、三浦の漁夫が獲った魚を売る魚屋が数軒並んだと伝えられる。米屋町は通町畳屋町筋から東に続き、北に折れて魚屋町に至る鉤型の町である。

魚屋町の一角(現在の吉田病院東玄関近辺)に河田宅治(雄禎)の屋敷があった。宅治は、大坂の蘭医緒方洪庵の初期の門人の一人である。門人となった

2年後の天保15年(1844年)に蘭学の私塾である適塾が開かれた。3年余り洪庵に学んだ後、江戸で外科を学んだ宅治は丸亀の名医として知られた。後に洪庵らが大坂につくった種痘館で種痘を学び、嘉永3年(185



文政城下図

0年)に免状を得た。宅治は、同時期に別ルートで種痘術を学んだ塩飽広島の岡良伯とともに、四国で最初の種痘医となった。痘瘡(天然痘)は度々大流行し、死病と恐れられた。当時四国でも流行していた痘瘡に対して宅治の行った種痘の効果は絶大だったよう、嘉永4年6月、丸亀藩は領民(特に子ども)に種痘を勧める通達を出している。

通りを挟んで宅治の屋敷の斜め向かいに、勤王家として知られた村岡箒・宗四郎母子の屋敷があった。この屋敷内の蔵は、幕末の一時期勤王家の密談所・

宿泊所となり、文久3年(1863年)の孝明天皇大和行幸の際の決起計画に伴う兵器造りの場となったといわれている。屋敷内には、志士をかくまい兵器を隠匿していたとされる石室もあったが、昭和55年に蔵とともに取り壊された。慶応2年(1866年)、宗四郎は討幕の活動によって、藩に捕らわれ自宅幽閉中に病死した。

### 葭町

米屋町・魚屋町の東に隣接して南北に葭町がある。葭の茂った地であったようであるが、「正保城下図」には、町域の一部に「寺」と「新町」の記述がある。寺は、山崎氏入封とともに天草から移転した正玄寺である。「西讃府志」の家数279、人数721、棒役74本6歩。風袋町に隣接したことから一部に武士が居住した。近代に入って、町の中を南北に道路(県道203号線)が貫通し、町域が狭められた。【郷土史家 濱近仁史】

1 火	定例農家相談 市 午前9時～正午 0歳児の広場(6か月まで) 市 午前10時～11時半
2 水	人権相談 栗熊 午前10時～午後3時 障害者(児)相談 栗熊 午後1時半～3時 すこやか体操教室(腰痛) 市 午前10時～11時半 1歳6か月児健康診査 市 午後1時半～2時半
3 木	1歳6か月児健康診査 市 午後1時半～2時半 歩行プール夜間説明:男 市 午後6時～7時(要予約) 24-8806
4 金	消費生活相談 市 午後1時～5時 3か月児健康診査 市 午前9時半～10時半 歩行プール夜間説明:女 市 午後6時～7時(要予約) 24-8806
5 土	弁護士無料法律相談 市 午前9時(要予約) 24-8809
6 日	岩本病院 28-6311 小笠保小児科医院 98-2010 園 竹内歯科医院(宇多津町) 49-6666 午前9時～正午 子育て一日相談 岡田 86-3001
7 月	行政相談 市・市 午前10時～午後3時 栄養相談 市 午後1時半～3時半(要予約) 24-8806
8 火	定例農家相談 栗熊 午前9時～正午 法律相談 市 午前9時～正午(要予約) 22-5700 3か月児健康診査 市 午前9時半～10時半
9 水	人権相談 市 午前10時～午後3時 3歳児健康診査 市 午後1時半～2時半
10 木	定例農家相談 市 午前9時～正午 法律相談 市 午前9時～正午(要予約) 22-5700 サボステ出張職業相談 市 午前10時～午後4時 3歳児健康診査 市 午後1時半～2時半
11 金	消費生活相談 市 午後1時～5時 離乳食講習 市 午前10時～11時半
12 土	
13 日	園 吉野病院 98-2012 外 田村クリニック 22-8391 小もりもとこどもクリニック 25-9228 園 森田歯科医院(宇多津町) 49-6549 午前9時～正午 赤ちゃんを迎える教室 市 午前9時～正午 献血 マルナカ栗熊店 午前10時～午後4時半

市=市役所 市=ひまわりセンター  
 綾=綾歌市民総合センター 綾=綾歌保健福祉センター  
 飯=飯山市民総合センター 飯=飯山総合保健福祉センター  
 市=コミュニティセンター

14 月	
15 火	年金・労働相談 市 午前9時～正午(要予約) 22-5700 0歳児の広場(7か月以降) 市 午前10時～11時半
16 水	法律相談 市 午前9時～正午(要予約) 22-5700
17 木	行政書士相談 市 午前9時～正午(要予約) 56-4512 障害者(児)相談 市 午前9時半～11時半 3歳児健康診査 市 午後1時半～2時半
18 金	消費生活相談 市 午後1時～5時 行政相談 栗熊 午前10時～正午 弁護士無料法律相談 市 午後1時20分(要予約) 24-8809 3か月児健康診査 市 午前9時半～10時半
19 土	
20 日	内丸亀林病院 22-8181 外 広瀬医院 23-1641 園 かいざいデンタルクリニック(綾川町) 087-876-0324 午前9時～正午
21 月	内 瀬戸内クリニック 28-1511 外 笠井外科胃腸科 23-4666
22 火	司法書士相談 市 午前9時～正午(要予約) 22-5700 0歳児の広場 市 午前10時～11時半
23 水	1歳6か月児健康診査 市 午後1時半～2時半 サボステ出張職業相談 栗熊 午前10時～午後5時 こころの健康相談 市 午前9時半～11時半(要予約) 24-8806 離乳食講習 市 午前10時～11時半 1歳6か月児健康診査 市 午後1時半～2時半
24 木	
25 金	0歳児の広場 市 午前10時～11時半
26 土	
27 日	麻田総合病院 23-5555 園 尾崎歯科医院(宇多津町) 49-3111 午前9時～正午
28 月	栄養相談 市 午後1時半～3時半(要予約) 24-8806
29 火	
30 水	
31 木	

### ■その他の相談

- 無料税務相談=毎週月曜・四国税理士会丸亀支部 22-0041
- 少年相談=平日・少年育成センター 0120-734970
- 家庭児童相談・女性相談・母子自立支援相談=平日・児童課 24-8808
- 不動産無料相談=毎月第1・第3金曜午後1時～3時半・市民会館、住宅建取引業協会 087-823-2300
- ボランティア相談=平日・丸亀ボランティア協議会 22-7625

### ■問い合わせ・申し込み

赤ちゃん健診	健康課	24-8806
母子保健		
成人老人保健		
弁護士無料法律相談	生活課	24-8809
消費生活相談		
行政相談		
行政書士相談	県行政書士会	56-4512
法律相談		
年金・労働相談	社会福祉協議会	22-5700
司法書士相談		
障害者(児)相談	福祉課	24-8805
人権相談	人権課	24-8811
定例農家相談	農業委員会	24-8826
サボステ出張職業相談	商工観光課	24-8816

	相談日(祝日を除く)	時間	相談場所
市民相談 (電話相談不可)	月・火・水曜日	午前9時～正午・ 午後1時～4時	市
	木曜日		飯
	金曜日		栗熊市
交通事故相談	月・火・水曜日	午前9時～正午・ 午後1時～4時	市
	木曜日		栗熊市
	金曜日		飯

### パブリックコメント(意見募集) 男女共同参画室 24-8839

男女が安心して生き生きと暮らせるまちづくりのための行動指針となる「第2次男女共同参画プランまるがめ」の原案について意見を募集します。原案は、市役所、市民総合センター、コミュニティセンターなどに設置します。

#### ●意見の提出方法

必要事項を記入し、男女共同参画室へ郵送(〒763-8501市男女共同参画室)、ファクス(☎24-8874)、メール(danjo@city.marugame.lg.jp)、直接持参などで、3月9日(水)までに提出(必着)

詳しくは、ホームページか男女共同参画室へ。



## 2.6 走る人も 見る人も ひきつける!



第65回香川丸亀国際ハーフマラソン大会が2月6日(日)、開かれました。国内外のトップランナーや市民ランナーなど過去最多の総数9653人がそれぞれ10種目の部に出場。沿道から送られる「がんばって」の声援に力をもらった選手は、完走を目指し力いっぱい走りました。

# 行政情報便

時日時 場所 対象 定員 料金  
 内容 他 その他 申し込み 問い合わせ  
 綾歌市民総合センター  
 飯山市民総合センター

## 募集

### 日本語教室修了パーティー

時 3月30日(水)午後7時～9時  
 所 生涯学習センター  
 内容 持ち寄り形式のパーティー。受講生との交流に興味のある人はどなたでも歓迎！参加費無料。  
 他 1人食べ物1品持参  
 問 国際交流協会 ☎56-1771

### 「若返り筋トレ教室」綾歌2期生

時 5月2日(月)から(月曜から金曜日までの午前9時～正午、午後1時～5時の間で、週2回自由選択)  
 所 綾歌保健福祉センター  
 対 40歳以上  
 定 30人(申込順)  
 料 月1250円、歩数計5000円、診断書料  
 内容 筋力トレーニング、自転車エルゴメーターを用いた有酸素運動など  
 申 3月9日(水)から18日(金)までに健康課 ☎24-8806

### 飯山総合学習センターから

●童謡・唱歌を楽しく歌ってみませんか  
 時 3月12日(土)午前10時～11時  
 料 無料  
 ●春のスイーツに挑戦！  
 時 3月13日(日)午前10時  
 対 小学生と保護者

## 資料館だより ☎22-5366

《お知らせ》  
 工事のため、3月4日(金)まで閉館しています。

### 「色の力展」

日 時=3月5日(土)～4月17日(日)  
 午前9時半～午後4時半  
 場 所=資料館1階展示室  
 入館無料 月曜休館



ほうこうさん

## 市の動き (2月1日現在) 前月比(県速報値)

人口 110,422人(-22)  
 世帯数 43,020世帯(+13)  
 ※速報値のため、男女別人口は集計されていません。

## 催し

### MIMOCA ゲートプラザ de 雑貨店

時 3月20日(日)午前10時～午後4時半  
 所 猪熊美術館ゲートプラザ  
 内容 手作り雑貨アーティストが大集合。かとうかなこミニライブや出張オープンカフェなど。  
 問 文化課 ☎24-8822

### 若手芸術家支援事業オペラコンサート

時 3月26日(土)午後2時開演  
 所 アイレックス  
 料 1000円、中高校生500円、小学生以下無料(市内の中学生か市内の中学校に通学する中学生に、無料招待券を文化課でお渡しします)  
 内容 ソプラノ歌手谷原めぐみさんが「歌曲とオペラアリアに酔いしれる春の午後」を公演  
 問 文化課 ☎24-8822

### 図書館から

《中央図書館》  
 ●子ども日曜TVシアター  
 時 3月6日(日)、20日(日)午後1時半  
 ●昔なつかし紙芝居  
 時 3月12日(土)午後1時半  
 ●ブックバンク(本の交換)  
 時 3月20日(日)午前10時～午後2時  
 ●丸亀城と江姫展  
 時 3月25日(金)～5月12日(木)  
 ●おはなし会  
 時 3月26日(土)午後3時  
 《綾歌図書館》  
 ●豪華本展  
 時 3月1日(火)～27日(日)  
 《飯山図書館》  
 ●おはなし会  
 時 3月12日(土)午後2時

## 交通事故 (1月)

事故 122件  
 死者 0人  
 負傷者 160人

## 救急・火災件数 (1月)

救急出動 404件  
 火災の発生 4件

## 3月の市税など

納付は  
 便利な  
 口座振替で

所得の申告は忘れずに  
 3月15日まで!

## 東小川児童センターから

●図書館うさぎがやってくる  
 時 3月9日(水)午前10時～11時  
 対 幼児・保護者  
 ●春を見つけよう  
 時 3月26日(土)午前10時～正午  
 対 幼児・小学生・保護者  
 定 15組(申込順)  
 申 同センター ☎56-8778

## お知らせ

### 下水道処理区域の拡大

3月31日から新しく下水道が使えるようになる区域は、今津町、津森町、土器町西四丁目、綾歌町岡田下、栗熊東、飯山町川原、西坂元、東坂元のそれぞれ一部です。今回の供用開始により受益者負担金賦課の対象になった土地所有者には、3月末までに供用開始のお知らせをします。5月中旬までに「下水道事業受益者申告書」を送付しますので、必要事項を記入のうえ、提出してください。提出された申告書に基づき、7月に「受益者負担金納付書」を送付します。  
 問 上下水道部経営課 ☎24-8846、下水道課 ☎24-8850

### テレビは家電リサイクル法で適正に廃棄を

7月の完全地デジ放送化を控えアナログテレビの不法投棄が増えています。不法投棄は法律で禁止されており、5年以下の懲役または1000万円以下の罰則金が科せられます。テレビを廃棄する際は、家電リサイクル法(特定家庭用機器再商品化法)による正しい処理をお願いします。詳しくは、家電リサイクル券セン

ター ☎0120-319-640。

## 健康課から

●生活保護世帯または住民税非課税世帯の人へ  
 自己負担金免除の申請をせずに新型インフルエンザ予防接種を受けた人は、手続きをすれば接種費用が戻ってきます。3月31日(木)までに、予防接種済証、領収書、印鑑を持って、健康課で手続きを。  
 ●麻しん風しん混合(MR) 予防接種  
 年長児、中学1年生、高校3年生対象の無料接種期間は、3月末までです。今年一度も接種していない人は、実施医療機関に予約のうえ、早目に接種しましょう。  
 予診票がない場合は健康課へ。  
 問 健康課 ☎24-8806

## 市民課から

◆住基カードが有料に  
 住民基本台帳カードの発行、再発行手数料は、普及啓発のため平成20年4月から3年間無料でした。4月1日の申請からは、手数料500円が必要になります。

## 国民健康保険証・高齢受給者証の送付

Q 新しい被保険者証(以下、保険証)は、いつ届くの?  
 A 3月20日頃に保険証を送付します。届いたら記載内容に間違いがないか確認してください。誤りや、届かないときは、保険課に連絡してください。  
 Q 高齢受給者証はどうなるの?  
 A 70歳～74歳で、現在、1割負担の高齢受給者証を持っている

◆電子証明書の有効期限にご注意!  
 公的個人認証サービスの電子証明書の有効期間は3年です。期限が過ぎると、自動的に失効し、e-Taxなどの電子申請ができなくなります。有効期間は、自宅のパソコンの利用者クライアントソフトを利用して確認できます。詳しくは、公的個人認証ポータルサイトをご覧ください。  
 更新の手続きは、有効期間満了日の3か月前から行うことができます。更新を希望する人は①住基カード②運転免許証など官公署発行の写真付き身分証明書③印鑑④更新手数料500円を持って、市民課、綾歌・飯山市民総合センターにお越しください。  
 問 市民課 ☎24-8810

## ひとり親家庭 入学お祝い金

4月に小・中学校に入学する市内在住のひとり親家庭のお子さんに、お祝い金が支給されます。対象者には通知書を送付していますが、届いていない人は3月15日(火)までに申請が必要です。  
 詳しくは、児童課  
 問 児童課 ☎24-8808

る人には、3月下旬に新しい高齢受給者証を送付します。4月以降は、新しい受給者証を医療機関へ提示してください。  
 3割負担の受給者証を持っている人は、変更がないため新しい受給者証の送付はありませんので、4月以降も引き続き現在の受給者証をお使いください。  
 問 保険課 ☎24-8842

MARUGAME 丸亀城 電話投票コード/15# \*中讃ケーブルビジョン17chで放送中  
 URL http://www.marugame-kyotei.jp/

GIII 新鋭リーグ第2戦(若松)《ナイター-場外》 3/1(火) 2(水) 24(木)～ 競艇マクル杯《ナイター》 1(火) 2(水) 3(木) 4(金) 2(28月)～ GI 第24回女子王座決定戦(三国)《場外発売》 1(火) 2(水) 3(木) 4(金) 5(土) 6(日) GIII スズキスピードカップ(浜名湖)《場外発売》 5(土) 6(日) GIII モーターボート大賞(常滑)《場外発売》 7(月) 8(火) 9(水) 10(木) 11(金) 12(土) 《7月～9月はBP丸亀・朝倉のみ》 日本財団会長杯争奪ナイター王決定戦《ナイター》 10(日) 11(月) 12(火) 13(水) 14(木) 15(金) GII モーターボート大賞(児島)《場外発売》 13(日) 14(月) 15(火)	SG 第46回総理大臣杯(戸田)《場外発売》 16(水) 17(木) 18(金) 19(土) 20(日) 21(月) GIII KIRINCUP(蒲郡)《ナイター-場外》 16(水) 17(木) 18(金) 19(土) 20(日) 21(月) 《16日～18日はBP丸亀・朝倉のみ、19日～21日はリレー-発売》 四国新聞社杯《ナイター》 19(土) 20(日) 21(月) 22(火) 23(水) 24(木) オール女子戦(徳山)《場外発売》 22(火) 23(水) 24(木) 25(金) 《25日はBP丸亀・朝倉のみ》 GII モーターボート大賞(尾崎)《場外発売》 26(土) 27(日) 28(月) 29(火) 30(水) 31(木) GIII 広島TV杯(宮島)《場外発売》 26(土) 27(日) スプリングナイトレース《ナイター》 28(月) 29(火) 30(水) 31(木)
--	---

MIMOCA 丸亀市猪熊弦一郎現代美術館 ☎24-7755  
 URL http://mimoca.org

## 杉本博司 アートの起源 [建築]

3月6日(日)～5月15日(日)

開館時間：午前10時～午後6時  
 (入館は午後5時半まで)

観覧料：一般950円(760円)  
 大学生650円(520円)  
 ※ ( )は前売りと20人以上の団体料金

Church of the Light, 1997  
 ©Hiroshi Sugimoto / Courtesy of Gallery Koyanagi

市民会館 ☎23-4141 (火曜日休館) URL http://www.marugame-hall.org/	アイレックス ☎86-6800 (水曜日休館) URL http://www.marugame-ilex.org/
《市民会館》 好評発売中 <b>おやじバンドコンサート</b> 3月6日(日)午後1時開演 ●入場料=1000円ほか (全席自由席)	《市民会館》 好評発売中 <b>丸亀市少年少女合唱団          第9回定期コンサート</b> 3月27日(日)午後2時開演 ●入場料=1000円 (全席自由席)
《市民会館》 <b>第1回丸亀・水森英夫杯カラオケ          選手権大会入賞者コンサート</b> 3月20日(日)午前10時開演 ●入場料=無料(要整理券)	《アイレックス》 好評 <b>小林幸子コンサート</b> 3月19日(土)午後2時～午後6時 ●入場料=S席7000円 A席4000円、B席3000円 (全席指定席)



## みんなの掲示板

日時 場所 対象  
 定員 内容 料金 申込み  
 その他 問い合わせ

### お知らせ

#### 国の教育ローン (日本政策金融公庫)

入学金、授業料、教科書代など、高校、大学などの入学時や在学中に掛かる費用を融資する公的な制度です。融資額は学生1人につき300万円以内、返済は15年以内です。

問 教育ローンコールセンター(ナビダイヤル)0570-0008  
 656(か日本政策金融公庫・高松支店)☎087-851-0198

#### 多重債務無料相談

四国財務局は、借金を抱え悩

### 募集

#### ハイキング参加者

時 3月12日(土)午前7時、市民会館前集合  
 所 二子山と嶽山(高松市)  
 料 1700円  
 申 3月9日(木)までに、しわくハイキングクラブ・秋山さん☎22-29608

#### アイレックスから

●カッピング・パーティー  
 真剣な交際・結婚を目的とする男女を募集します。  
 時 5月7日(土)午後6時～9時  
 所 アイレックス小ホール  
 対 22歳～45歳の男女  
 定 各30人(申込順)  
 料 3000円(男性)、2000円(女性)  
 申 3月5日(土)からアイレックス☎86-6800

#### 簿記とパソコンを習得しませんか

国の緊急人材育成支援事業による職業訓練です。  
 時 3月23日(水)～6月22日(水)午前9時半～午後4時半(土・日・曜、祝日休み)  
 所 南アクセス(土器町東)定20人

んでいる人のための相談窓口を設けています。必要に応じて、弁護士・司法書士などの専門家に引き継ぎます。  
 時 毎週月～金曜午前9時～正午、午後1時～5時(祝日、年末年始を除く)  
 料 無料  
 問 同局財務広報相談官多重債務相談員☎087-831-2155

#### 知的財産権 無料相談会

特許、実用新案、意匠、商標の出願など知的財産権全般について弁理士が無料で相談に応じます。  
 相談電話番号 日本弁理士会事務局・四国支部☎087-822-9310

#### 市民会館・アイレックスから

##### ●芸能鑑賞「友の会」

会員証の更新を  
 市民会館、アイレックス文化事業の入場料割引引き、優先予約、事業案内の郵送などの特典があります。  
 時 3月3日(木)から更新開始  
 会費 更新700円、新規1000円  
 申 会費を添えて、直接市民会館☎23-4141 かアイ

レックス☎86-6800

### 催し

#### ひとり親家庭の新生活お祝い会

時 3月27日(日)午後1時半  
 所 ひまわりセンター3階  
 対 勤労母子寡婦福祉連合会丸亀支部会員で、4月に小・中学校に入学するひとり親家庭  
 内 茶会、お祝い品のプレゼント、アトラクショ



申 3月20日(日)までに、同支部・青木さん☎090-762-14656

#### 第1回ふくしフェスティバル

時 3月20日(日)午前10時～午後2時  
 所 アイレックス  
 内 福祉団体やボランティアによる催しやご当地B級グルメ、「それいけ!アンパンマン」ショーなど  
 料 無料  
 問 同事務局☎22-5700

#### こころの健康づくり講演会

時 3月22日(火)午後1時半～3時

半

所 生涯学習センター3階ホール  
 内 産婦人科・昇幹夫医師による講演「あなたの笑顔が何より薬」  
 定 250人(申込順)  
 料 無料  
 申 3月15日(火)までに、県中讃保健福祉事務所保健対策第二課☎24-9963

#### 労災病院公開健康講座

時 3月16日(水)  
 午後1時半～3時  
 所 同病院管理棟3階会議室



内 同病院整形外科・浅野哲弘医師による講演「骨粗鬆症と骨折について」  
 料 無料  
 問 同病院総務課☎23-3111

#### 通町商店街から

●第80回みたらから市  
 時 3月26日(土)午前10時～午後3時  
 所 通町商店街

●第26回通町秋夜寄席  
 時 3月25日(金)午後7時  
 所 同商店街「秋葉の館」

てーか月無料)  
 申 同クラブ・佐野さん☎33-39922

#### サイクリング参加者

時 3月13日(日)午前8時半、市役所前集合  
 所 七か所巡り(多度津町～普通寺市)

他 手袋、帽子、水筒、雨具など持参  
 問 市サイクリング協会・山下さん☎22-36600

#### 太極拳を一緒にしませんか

時 毎週土曜・午前9時半～11時  
 所 蓮池運動公園軽運動室  
 申 太極拳同好会・宮崎さん☎22-8667

#### 郡家剣道スポーツ少年団竹友会初心者体験会

時 3月5日(土)午後5時  
 所 郡家小学校体育館  
 対 幼児～大人  
 他 団員随時募集中  
 問 吉岡さん☎23-72603

#### 楽しいフランス語教室

時 4月9日(土)からの毎月第2・4土曜午後2時～3時20分(入

#### 受付窓口の変更

### 市ファミリー・サポート・センター

2月1日から同センターは、ひまわりセンター(市保健福祉センター)に変わりました。  
 問 市社会福祉協議会☎22-5700

#### キッズダンスクラブ「ピーチキッズ」会員

音楽に合わせて、体を動かしませんか。  
 時 毎週水曜午後5時(園児、小学生)、午後6時(小・中・高校生)  
 所 東小川児童センター  
 料 月4000円  
 他 体験希望者は室内履きを持参  
 申 同クラブ・城下さん☎09-011575-3424

料 1000円  
 問 同商店街・三野さん☎22-4821

#### 丸亀ユネスコ協会チャリティバザー

アジアの国で、学校のない地域の子もたちのために学校建設を支援するバザーです。  
 時 3月27日(日)午前7時～正午  
 所 丸亀日曜市(市役所南)  
 問 同協会・須藤さん☎22-35360

#### 「耳の日」記念講演会

時 3月6日(日)午後1時半～4時  
 所 ひまわりセンター

対 聞こえに不安を持っている人、補聴器で悩んでいる人やその家族  
 内 香川大学医学部耳鼻咽喉科・森望教授による講演「難聴のはなし」、真鍋医院・真鍋敏毅院長による講演「補聴器の上手な買い方使い方」、補聴器展示や相談  
 料 無料  
 問 県障害福祉相談所☎087-867-2690



花輪・寝台車・葬式一式(会館葬)  
**(有)花輪のよしだ**  
 〒763-0012 丸亀市土器町東6丁目195  
 寝台車受付 24時間(0877)23-5500  
 Fax(0877)23-7890

---

**吉田葬祭会館**  
 〒763-0082 丸亀市土器町東7丁目153

**私たちは保険の専門家!**  
 保険のことで悩んでいたら私たちに一度ご相談ください!  
 私たちはたくさんの保険会社の中から中立な立場でお客様に合った保険を一緒に考えます。

あなたの保険を調べます  
**みつばち保険ファーム**  
 普通寺店・兵庫町店・屋島店  
 お気軽にお問い合わせください

TEL.0877-85-6320  
 ●年中無休 ●営業時間/10:00～20:00  
 ●E-mail mitsubachi-zentuuji@dtm.ne.jp

【募集代理店】有限会社 三豊給食センター 香川県三豊市詫間町詫間32

# 図書館へ行こう!

**『平安王朝襲色目』**  
河田満智子著 (日彫)

「襲色目」とは、衣の重なりや配色のこと。移り変わる季節を表裏に重ねて身にまとう。平安ロマンを感じる1冊。

**『イクメンで行こう!』**  
～育児も仕事も充実させる生き方～  
渥美由喜著 (日本経済新聞出版社)

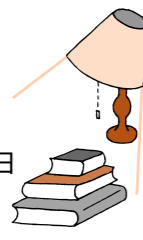
子育ての経験が仕事力をも高める! 男性が育児と仕事を両立するための仕事術や育児・家事のコツ、イクメンライフの楽しさや苦悩などをストーリー形式で紹介。

**『メルストーン館の不思議な窓』**  
ダイアナ・ウイン・ジョーンズ著 (東京創元社)

魔術師だった祖父が亡くなり、メルストーン館を遺されたアンドルー。だが、魔術師につき物のあれこれまでアンドルーに引き継がれることになり……。

## 3月の休館日

- 中央図書館 (☎22-3746) 14日、21日、28日～31日
- 綾歌図書館 (☎86-5915) 7日、14日、21日、28日～31日
- 飯山図書館 (☎98-2666) 7日、21日、29日～31日



**今月のテーマ**  
**メタボは万病のもとです!**

メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) とは、肝臓や腸など内臓の周りに脂肪がたまりすぎた状態に、高血糖、高血圧、脂質異常のいずれか2つが重なった状態をいいます。たまりすぎた脂肪を放置しておくと、動脈が硬化し、心臓病や脳卒中などを引き起こします。メタボリックシンドロームのもとになる危険因子「内臓脂肪」は、バランスの悪い食事や運動不足、ストレス、過度の飲酒など、不規則な生活の積み重ねの結果です。これまでの生活を見直して、メタボになりにくい体を作り

く、動脈が硬化し、心臓病や脳卒中などを引き起こします。メタボリックシンドロームのもとになる危険因子「内臓脂肪」は、バランスの悪い食事や運動不足、ストレス、過度の飲酒など、不規則な生活の積み重ねの結果です。これまでの生活を見直して、メタボになりにくい体を作り

- 生活改善10のポイント**
- ① 1日3食 決まった時間に食べる
  - ② 腹八分目
  - ③ 夕食は9時までに済ませる
  - ④ 野菜、きのこ、海藻などの副菜を先に食べる
  - ⑤ ゆっくり噛んで食べる
  - ⑥ 早食い、ながら食いはNG
  - ⑦ 身近な所に食べ物を置かない
  - ⑧ 小さい食器に変える
  - ⑨ 筋トレで筋肉をつけて、基礎代謝を上げる

筋肉の多い人ほど、基礎代謝 (生命維持に使われるエネルギー消費量) が高く、消費エネルギーが増えます。「腕立て」「腹筋」「スクワット」などがお勧め

⑩ 有酸素運動で脂肪を燃焼しながら呼吸し運動すると、脂肪が酸素と結合して燃焼します。「歩く」「泳ぐ」などがお勧め

筋肉を増やす運動と、有酸素運動を組み合わせて行うと、さらに効果的です。いきなり全部を行うのではなく、少しずつ実践していきましょう。

# 健康じやく!

健康課 ☎24-88006

筋肉の多い人ほど、基礎代謝 (生命維持に使われるエネルギー消費量) が高く、消費エネルギーが増えます。「腕立て」「腹筋」「スクワット」などがお勧め

⑩ 有酸素運動で脂肪を燃焼しながら呼吸し運動すると、脂肪が酸素と結合して燃焼します。「歩く」「泳ぐ」などがお勧め

筋肉を増やす運動と、有酸素運動を組み合わせて行うと、さらに効果的です。いきなり全部を行うのではなく、少しずつ実践していきましょう。

**募集**

大東川クリンウオーク

時 3月20日(日)午前9時～11時半 (雨天中止)

集合場所 宇多津小学校グラウンド (宇多津町)

コース II川の掃除をしながら亀山橋～富士見橋 (宇多津町) の片道・約5.1キロを歩く

定 200人

料 無料

他 運動しやすい服装、運動靴で参加

申 769-0292 宇多津町 住民生活課 にはがきか、電話 ☎49-8000 または フォクス ☎49-8006

住所、氏名、電話番号、参加人数を明記

締め切り 3月15日(火)

宇多津町住民生活課内の大東川流域水環境保全推進協議会事務局

**こんぴら街道**

お問い合わせ ☎24-8816

http://www.konpirakaidou.com

<p>1 <b>丸亀城・こんぴら街道 夢の跡</b></p> <p>江戸時代にタイムスリップして丸亀を食べ歩き</p> <p>こんぴら街道を舞台に、うどん、うちわ、醤油豆など、「ふるさと丸亀再発見の旅」へ出掛けよう。</p> <p>開催日: 4/17(日)、5/21(土)、29(日)</p> <p>距離など: 約2.5km・3時間</p> <p>参加料: 1,000円</p>	<p>4 <b>小手島で1日だけ 芸術家になろう</b></p> <p>飯蛸? を食べて、お絵描きしよう</p> <p>食後に、島の坂道にあるコンクリート壁へ自分の好きな絵を描こう。島の散策もできるかも……。</p> <p>開催日: 5/7(土)</p> <p>距離など: 約2km・4時間半</p> <p>参加料: 1,500円(食事、画材代込み)</p>
<p>2 <b>わがまち 路地裏名店街</b></p> <p>ほのぼのグルメと塩屋うちわ</p> <p>長年愛されてきた“この店の一品”をほのぼの気分でご紹介。昔ながらの味を堪能しよう。</p> <p>開催日: 6/11(土)</p> <p>距離など: 約2km・3時間</p> <p>参加料: 1,800円</p>	<p>5 <b>石の島、広島島のいろはを学ぶ</b></p> <p>島の幸をいただきながらのんびり竹炭作り</p> <p>竹炭は自然にやさしくエコロジー。竹炭作り後、島の味を堪能しよう。尾上邸の特別見学も。</p> <p>開催日: 5/21(土)、7/9(土)</p> <p>距離など: 約3km・4時間</p> <p>参加料: 2,000円(食事代込み)</p>
<p>3 <b>城北主婦の 食いしんぼうパンザイ!</b></p> <p>ふだんの町 わたしたちの好きな物 再発見!!</p> <p>地元のおいしいものは主婦におまかせ! 心もおなかもほっかほか。</p> <p>開催日: 5/14(土)</p> <p>距離など: 約2km・3時間</p> <p>参加料: 1,800円(食事代込み)</p>	<p>6 <b>お大師参り in 本島</b></p> <p>桜の下、お接待の人情厚く島遍路</p> <p>旧暦の3月4日は島の人々が先祖を供養する参拝者を接待する日。接待を受けながら礼所巡り体験を。</p> <p>開催日: 4/6(水)</p> <p>距離など: 約5km・5時間半</p> <p>参加料: 1,000円</p>

**4.24(日) 公開生放送!**

**のど自慢 in 市民会館**

日時: 4月24日(日)午前11時40分開演 (予選会/4月23日(土)午後1時)

場所: 市民会館

出演: 予選を通過した20組の人

司会: 松本和也アナウンサー

～ゲスト～ 小柳ルミ子 冠二郎

●出場申し込み (無料)

往復はがきに、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、歌う曲目 (1曲) と歌手名、選曲理由を記入し、〒760-8686NHK高松放送局「のど自慢出場係」へ郵送。3月25日(金)必着。

定員: 250組 (申し込み多数の場合は選出)

その他: 申し込みは、一人 (1グループ) 1枚でアマチュアの人に限る (中学生以下は出場不可)。グループの場合は、全員の名前など必要事項を記入。予選会の曲目変更は不可。

●観覧申し込み (無料)

往復はがきに、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入し、〒760-8686NHK高松放送局「のど自慢観覧係」へ郵送 (1枚で2人分まで可)。4月5日(火)必着。詳しくは、NHKのど自慢係 (☎087-825-0160)。

《個人情報の取り扱い》

応募者の個人情報は、抽選結果の連絡に使用させていただきます。また、受信料のお願いや番組、イベントの案内に使用場合があります。

司法書士法人 **あおぞら**

無料相談受付中!! ☎087-813-7590

お急ぎの方はお電話でご相談ください。

- 債務整理 任意整理、過払金返還、個人再生、自己破産
- 不動産登記 ●商業・法人登記
- 相続・遺言 ●債務整理
- 裁判手続・裁判書類作成
- 供託 ●各種法律相談

司法書士法人 あおぞら ☎087-813-7590

〒760-0079 高松市松尾町1012-8 ベルディ松尾 2F-A

【法人名】司法書士法人あおぞら

【司法書士】田内拓也 香川県司法書士会所属【登録番号】第311号 簡裁訴訟代理等関係業務/認定番号 第047014号

メールアドレス soudan@aozora-shihou-office.com

**シコク環境ビジネス株式会社**

下水道 接続工事 点検・清掃 浄化槽

廃棄物 収集・運搬 パイプのつまり 高圧洗浄

省エネ

空調機の施工・エコキュート

四国化成グループ

丸亀市を応援します。

☎0120-28-8308

■内科・胃腸内科・内視鏡内科・腎臓内科・透析内科

**宮野病院** 看護師募集中

丸亀市中府町4-13-28 TEL22-3171 http://www.miyano-hp.com

■内科

**みやの外来クリニック** TEL25-2444

●特別養護老人ホーム 青の山荘

●介護老人保健施設 あおのやま

●養護老人ホーム 綾歌荘

**水嫌いの子を水大好きっ子に!!**

スイミングで習い事デビュー!! 参加者募集中

伊藤スイミング

丸亀校 短期日程	レディススポーツクラブ 短期日程
3/22火～25金 C	3/20日・21月 A・C
3/28月～31木 B・C	3/28月～4/1金 A・B
3/28月～4/1金 A	4/3日～5火 A・C
A=9:20～10:30	A=9:10～10:30
B=10:50～12:00	B=10:40～12:00
C=13:20～14:30	C=13:10～14:30

※詳しくは、各校へお問い合わせください。

伊藤スイミングスクール・レディススポーツクラブ

丸亀校 丸亀市土器町東6丁目441

レディススポーツクラブ 丸亀市郡家町1556-1

☎0120-25-0450 ☎0120-28-6811

# 田中君へ 傘寿の同窓会を企画してほしい

横井 寛さ(80)



KDD (KDDIの前身) 理事、防衛大学教授などを歴任。紫綬褒章受章。柞原町出身

「ふるさと」といえば、血でつながるふるさと  
言葉でつながるふるさと  
心でつながるふるさと  
という詩を思い出す。歳をとると、殊更故郷のことが懐かしく、昔のことが、つい昨日のように思い出される。

南小学校(現在の城南小学校)を卒業して以来、同窓会が開かれたのは終戦直後のたった一度だけである。いつかの帰省の折、近所の横井マキノさんの昔話で、「孫の運動会で級友の田中俊男君が来賓席に座っているのを見た」という話を聞いた。

田中君といえばクラスで一番相撲が強く、自らを双葉山と名乗り、みんなにも当時の力士の四股名をつけて遊んでいた。私は関脇の名寄岩といわれていた。6年生の夏、私は田村池で泳いでいたのが見つかり、担任のライオンこと宮武先生に、罰として素っ裸で授業を受けさせら



小学校の卒業写真(昭和18年3月)



思い出深い田村池

れた(今では考えられない罰である)。あの年は下級生が池でおぼれ、池で泳ぐことが禁止されていたのだ。7、8名が教室の後ろに裸で立たされたまま授業を受けていると(当時は男女共学ではなかった)、たまたま、予科練の郷土訪問飛行があった。大きな爆音を聞きつけ、みんなは教室を飛び出し、運動場で空を仰いだ。裸の子たちもそのまま飛び出し、両手を挙げて飛行機に万歳を叫んだ。飛行機は何回もわれわれの頭上に急降下してきた。大きな日の丸の旗を子どもに持たせた女の先生もいた。飛行機が去った後、みんなが裸の子に気付いて騒ぎだし、夢中で教室に駆け込んだのだが、なんと恥ずかしかったことか。このほかにもみんな語り合いたい思い出がいっぱいある。田中君、ひとつ在郷の君が中心となって、傘寿の同窓会を企画してはくれまいか。

## わが家のアイドル

**募集**

★1歳から3歳までのお子さんを紹介します!  
★申し込みは、秘書広報課へ24-8800へ



おくやま しゅんいち 奥山駿 (H21.9.4生) 塩飽町  
明るく元気に ほかからかに。



なかの まなか 花ちゃん (H19.9.26生) 土居町  
いつも面白い笑顔 ありがとう!

## 花便り 今月の見ごろ

モモ：飯山町を中心に栽培される桃。花は淡いピンク色で、果実は市の特産品です。栽培の歴史は古く、日本では縄文や弥生時代に始まったそうです。