

7

平成22年
(2010)

健康特集

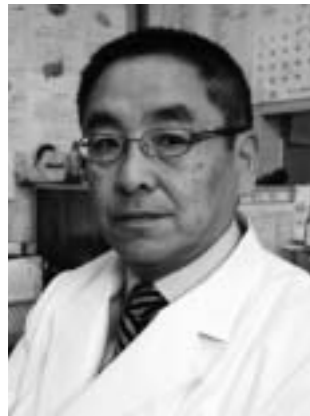
家族の笑顔を守るため 年に1回 健康診断へ行こう

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度
保険料(税)決定通知書を送付します

後期高齢者医療制度からのお知らせ(新しい保険証)

夏のイベント情報





健診で 体の変化に 目を向ける

丸亀市医師会長
中野 和男さん

病気を予防するために、まず重要なのは「自身の状態を知る」ことです。健康診断は、自分の健康を自分自身で保つために行うものです。特定健診では、肥満度、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、貧血、さらに腎機能検査、心電図、眼底検査（医師の判断による）などが受けられます。健診を受けることで、自分では気づけなかった身体の変化を知ることができ、ぜひ受診しましょう。

現在、多くの国民が持っている生活習慣病は、自覚症状がないうまま進行し、早い人は40歳代から始まっています。いつのま

にか高脂血症や糖尿病になっていて、さらに動脈硬化が進行すると循環器に障害を来して狭心症や心筋梗塞、脳卒中などの疾病を引き起こします。原因は、食生活の欧米化（カロリーの取り過ぎ）、運動不足や睡眠不足、ストレスなど生活習慣の乱れが考えられます。特に、糖尿病においては、香川県民は全国的にも上位にあり、糖尿病による死亡率が全国第8位と注意が必要です。

病気の早期発見、早期治療のためにも、年に一度は健診を受け、病気の予防に努めることをお勧めします。



生活習慣を見直す教室

「さわやか教室」を開き、保健師や管理栄養士、健康運動指導士が、健康作りを支援しています。教室参加者からは「ウォーキングコースを開拓して、その日の体調に合わせて歩いています」「目標があると『あと少し』をがんばれました」「食事のカロリー表示を見るようになりました」といった声が寄せられました。

このような特定健診や保健指導を積極的に活用して、生活習



定期的に体重、体脂肪を計測する教室の参加者

慣病の予防だけでなく、健康維持に努めてみませんか。特定健診は10月30日(土)まで、市内の医療機関で実施中で、対象者には個別通知しています。



家族の笑顔を守るため 年に1回 健康診断へ行こう

健康課 ☎24-8806
保険課 ☎24-8842

40歳から メタボリックシンドロームの 危険性が高まります！

年齢が高くなるにつれ、内臓脂肪が蓄積し、肥満になりやすくなります。内臓の周りにたまった脂肪は、高血圧や糖尿病、高脂血症などの生活習慣病を引き起こす危険性が高く、いわゆるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）と呼ばれる状態になります。

生活習慣病は、自覚症状がほとんどなく、放置してしまいがちです。このような状態が続くと動脈硬化が進んでしまい、心臓病や脳卒中など、命にかかわる深刻な病気に襲われる危険性が高くなります。

メタボリックシンドロームは、食べ過ぎや運動不足など生活習慣の乱れによる太り過ぎ（内臓脂肪型肥満）に原因があるといわれています。厚生労働省の調査によると、男女とも40歳以上になると、メタボリックシンドロームやその予備軍の人が多くなる傾向にあります。

これらは、適度な運動とバランスの取れた食事など、生活習慣に気をつけることで予防できます。

若いころからの 予防がカギ

市の後期高齢者の一人当たりの診療費は、県平均を上回り、県内で3番目に高い状況です。医療費の増加は、保険料などの引き上げを招き、みなさんの負担に影響します。若いころから生活習慣を整えて、メタボリックシンドロームを寄せ付けない元気な体を保ちましょう。

後期高齢者診療費 (医科・歯科・調剤)

	1人当たり 診療費	診療1件 当たり 診療費
丸亀市	85万8542円	4万9448円
県内の市平均	81万5578円	4万7111円
県平均	80万9107円	4万7392円

(平成20年4月分～21年2月分)

健診で自分の体を 知ることから始める

生活習慣病を予防するためには、自分の体の健康状態を知ることが大切です。まず、健康診断を受けましょう。

健診結果は、生活習慣の見直しや健康維持に生かすことができます。病気は、その人だけでなく家族の幸せも左右します。「わたしは大丈夫」と健康に自信のある人、「時間がないから」と健診を受けていない人は、自分の体を知るために、年に1回は、必ず健診を受けましょう。健診の結果、異常が出た場合には、自覚症状がなくても早目に、専門医への相談をお勧めします。

健診結果を生かし 保健指導で改善

特定保健指導では、特定健診の結果、メタボリックシンドロームであると診断を受けた人に対して、生活習慣の改善に向けた支援をします。

市は、対象者が食事、運動、生活リズムなどの生活習慣を自ら見直し、改善点に気づくことができるよう「チェンジセミナー」と

Q 会社の健康保険などの加入者や被扶養者は特定健診を受けられるのでしょうか？

A 特定健診は、国保や健保組合、共済組合といった医療保険者が、加入している本人（被保険者）やその家族（被扶養者）を対象に実施します。会社などの健保組合や共済組合などに加入している本人やその家族の人は、医療保険者からの健診通知などに注意して、忘れずに受診しましょう。

日本脳炎予防接種のお知らせ

日本脳炎予防接種の第1期対象者のうち、3歳児の接種について積極的な勧奨を行うことになりました。7歳6か月未満のお子さんでも予防接種が受けられます。接種には、指定医療機関での予約が必要です。予診票がない人は、母子健康手帳を持参のうえ、健康課へ。なお、小学4年生が対象の第2期は、現在接種できません。詳しくは、健康課。

保険料(税)決定通知書を

送付します

税務課
☎24-8857
保険課
☎24-8842

国民健康保険税の納税通知書と介護保険料、後期高齢者医療保険料決定通知書を7月中旬に送付します。これらの保険は支え合いの制度です。より良い制度にするために納付方法などが見直されています。加入者本人やご家族で、保険料などを確かめてください。

国民健康保険税

国民健康保険の加入者がいる世帯の世帯主に、今年度の国民健康保険税納税通知書を7月10日に発送します。納付書や口座振替(普通徴収)での第1期の納期限は、8月2日(月)です。なお、年金から天引き(特別



▶健康は適度な運動から(画像はイメージ)

徴収)される人でも、金融機関などで手続きをすれば、口座振替へ変更できます。通知書の内容をよく確認してください。

国保税の算出方法

国民健康保険税は、国保加入者がいる世帯の世帯主が納める税金です。①国保の医療給付に充てられる医療分②後期高齢者医療制度を支えるための後期高齢者支援金分③介護保険サービスに充てられる介護分——を、国保加入者の所得や資産に応じて負担します。医療分、後期高齢者支援金分は、加入者全員、介護分は、40〜64歳までの国保加入者が算定の対象です。世帯の国保税は、加入者の前年中の所得に応じて決まる所得

割、今年度の固定資産税額に応じて決まる資産割、一人当たりにかかる均等割、一世帯当たりにかかる平等割の合計額です。

平成22年度の国保税率

区分	①医療分	②後期高齢者支援金分	③介護分(40~64歳)
所得割	7.2%	1.8%	1.5%
資産割	18.0%	3.0%	6.0%
均等割(1人当たり)	27,000円	5,500円	7,800円
平等割(1世帯当たり)	27,000円	5,000円	4,300円
限度額	500,000円	130,000円	100,000円

国保税率の一部改定

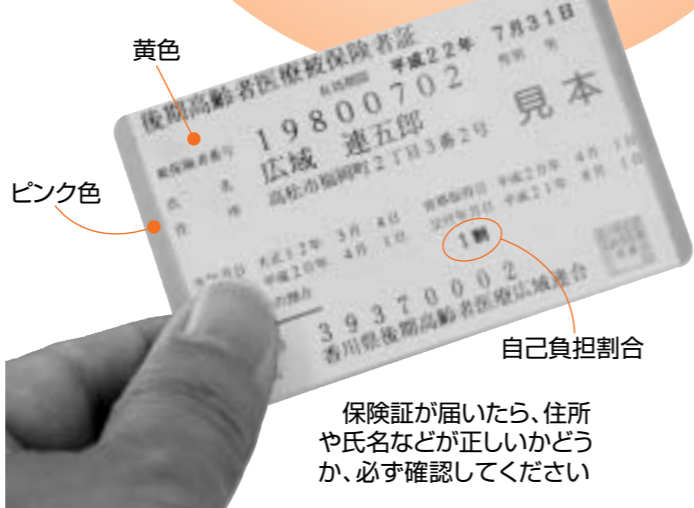
今年度は、医療費の増加や医療の高度化への対応、国保事業の安定化を図るため、医療分の税率が変更されるとともに、地方税法施行令の改正により課税限度額が上がりました。詳しくは、税務課。

後期高齢者医療制度からのお知らせ

保険課 ☎24-8842
税務課 ☎24-8857

8月から新しい保険証 黄色地にピンクの線入り

後期高齢者の保険証は、有効期限が7月31日です。8月1日から使える**新しい保険証**を、7月17日から**ピンク色の封筒**で「特定記録郵便」として送付します。新しい保険証は黄色いカードで、横にピンク色の線が入っています。



保険証が届いたら、住所や氏名などが正しいかどうか、必ず確認してください

ます。新しい保険証に記載されている1割(もしくは3割)は、8月1日から1年間適用される医療費の自己負担割合です。ただし、3割負担の人でも、世帯内の加入者と収入要件によつては、申請で1割負担になる場合があります。詳しくは、保険課。

後期高齢者医療保険料

保険料は、所得割額と均等割額の合計で、加入者の所得を基に算出されます。なお、所得の低い人には、軽減措置があります。

所得割額の軽減

基礎控除後の総所得金額が58

均等割額の軽減

世帯状況や所得、加入者数に応じて、均等割額の9割、8.5割、5割、2割が軽減されます。

社会保険などの扶養に入っていた人への軽減

後期高齢者医療保険に加入するまで、社会保険などの被扶養者だった人の保険料は、所得にかかわらず一律4700円(年額)です。

※社会保険などの被扶養者
協会けんぽ、船員保険、組合健保、共済組合などの保険の被扶養者(市町国民健康保険、国民健康保険組合を除く)

詳しくは、税務課。

$$\begin{matrix} \text{平成22年度} \\ \text{後期高齢者医療保険料} \\ \text{(限度額 500,000円)} \end{matrix} = \begin{matrix} \text{均等割額} \\ \text{一律} \\ \text{47,200円} \end{matrix} + \begin{matrix} \text{所得割額} \\ \text{「総所得-基礎控除} \\ \text{33万円」} \times 8.81\% \end{matrix}$$

万円以下の人は、所得割額の5割が軽減されます。

高齢受給者証(70〜74歳)

国民健康保険の高齢受給者証の有効期限は、7月31日までです。8月から使える高齢受給者証を7月20日ごろに郵送します。

限度額適用認定証

入院患者の1か月の支払いが高額になる場合、窓口での支払額を一定額までとする「限度額適用認定証」制度があります。限度額は、収入や年齢などによって、それぞれ異なります。入院の際に提示する必要があります。事前には交付を受けてください。

申請方法

8月1日から使える「限度額適用認定証」の申請は、7月20日から、保険課、綾歌・飯山市民総合センターで受け付けます。なお、国保税の滞納がある人には、交付できない場合があります。

特定疾病療養受療証

有効期限が7月31日までの「特定疾病療養受療証」を持つ人には、新しい受療証を7月20日ごろ郵送します。詳しくは、保険課。



口座振替をお勧めしています

国民健康保険税や後期高齢者医療保険料などの納付は、口座振替が便利で安心です。口座振替を希望する人は、通知書に同封している申し込みはがきに必要事項を記入して、返信してください。

納付が困難な場合

各種税や保険料を滞納すると、延滞金がかかったり、財産が差し押えられたりすることもあります。やむを得ない事情で、納期限どりの納付が困難な場合、原則、毎月一定額を分割で納付することもできます。税務課では納付相談を随時受け付けています。現在の状況をお聞きし、それぞれの事情に合った納付計画を一緒に考えましょう。



バレーの丸亀南ク 全国へ



第39回県家庭婦人バレーボール年齢別優勝大会兼第22回全国家庭婦人バレーボールいそじ大会県予選(50歳以上)で、丸亀南クラブが準優勝し、11月18日から愛知県豊橋市で開かれる全国大会の出場を決めました。服部千里主将は「持ち味の拾ってつなぐ粘りのバレーに向けて練習していきたい」と話しています。

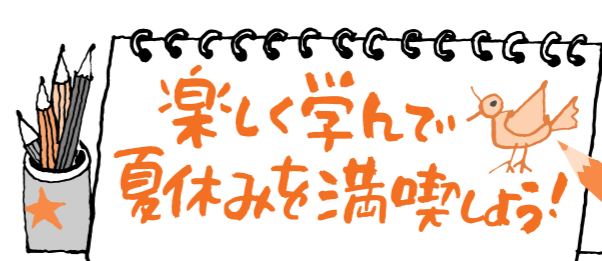
丸亀南ジュニア 卓球全国大会



▲小学生の全日本卓球選手権に出場する丸亀南ジュニア



小学生の全日本卓球選手権予選で、バンビ(小学2年以下)の男子・亀井志真さん(城辰小2年)、ホープス(小学5~6年)の女子・中村真理子さん(城辰小6年)が優勝。個人戦3位までに入賞した丸亀南ジュニアの計7人が全国大会(7月・神戸市)に出場します。全国ホープス卓球大会県予選でも男子団体の同ジュニア(新名貴大、高橋悠太、宮川昌大、古川誠人選手)が優勝、全国大会(8月・東京)への出場を決めました。



夏休みまであと少し。今年は、家族や友達といろいろな体験教室に参加しませんか。新しい発見があるかもしれませんよ。

- ★①水辺の教室
- ②星空探検隊(スターウォッチング)



①日時=7月21日(水)午前9時~午後0時半(雨天:8月4日(水))
場所=西汐入川、金倉川
対象=小中学生
定員=20人(申込順、小学生以下は、保護者同伴)
締め切り=7月16日(金)
②日時=8月5日(木)午後7時半~9時半(雨天:8月6日(金))
場所=土器川生物公園
定員=30人(申込順、小学生以下は、保護者同伴)
締め切り=7月30日(金)
申し込み=①、②とも無料
環境課 ☎24-8836

- 夏休み親子施設見学会



日時=①7月26日(月)②8月14日(土)③8月27日(金)・いずれも午前10時~午後3時
コース=①丸亀警察署→丸亀競艇場②消防本部→丸亀競艇場③消防本部→丸亀警察署
対象=小学1~6年生と保護者
定員=各10組(申込順)
持参する物=弁当、水筒、筆記用具
締め切り=①7月20日(火)②8月9日(月)③8月23日(月)
申し込み=秘書広報課 ☎24-8800

- 親子くつきんぐ教室



日時=①7月23日(金)午前9時半~午後1時、②7月30日(金)午前10時~午後1時半
場所=①ひまわりセンター②綾歌保健福祉センター
対象=小学3年生以上の児童と保護者
定員=①20組②15組(申込順)
料金=1人につき300円
持参する物=米半合、エプロン、三角きんか、給食用帽子、水筒など
申込期間=①7月2日(金)~16日(金)②7月9日(金)~23日(金)
申し込み=健康課 ☎24-8806

まるがめ 娑婆羅まつり2010

8/21(土)・22(日)

参加者募集

◆娑婆羅ダンス踊り連
●10人以上で編成、楽曲、振り付けは自由。
●団体登録料5000円と個人参加料1人1000円(高校生以下の個人参加料は無料)の参加費が必要。
●申し込み締め切りは7月7日(水)

◆フリーマーケット、事業所展示ブース出展
申し込み方法など詳しくは、まるがめ娑婆羅まつりホームページ <http://www.marugame-yeg.jp/basara/> をご覧になるか、丸亀商工会議所(☎22-2371)、娑婆羅まつり準備室(☎22-6300)へ。

丸亀の夏の風物詩「まるがめ娑婆羅まつり」は、今年で11回目を迎えます。大手門バサラ広場(市民ひろば)、丸亀駅周辺を会場に、踊りや食べ物、花火大会や「ご当地B級グルメ」などのイベントを予定しています。みなさんの参加・来場をお待ちしています。



まるがめ娑婆羅まつり踊り部会長 矢野 秀典さん

第5回 桃喰まつり

7/18(日) 午後4時~午後8時

7/19(祝) 午前9時~午後3時

場所/飯山市民総合センター
坂本撰果場・桃直売所は桃の販売のみ

- 桃の試食・販売コーナー
- 各種バザー
- 娑婆羅ダンス(18日)
- 本多春奈&モモ娘(19日)
- 桂こけ枝さん(19日/総司会)
- 愛犬のしつけ教室(19日)
- JA香川県坂本撰果場 ☎98-3348
- 飯山市民総合センター ☎98-7957

先着200名様 桃をお買い上げの人に 「どせう汁」または「うどん」

18日(日)のみ 振る舞い!

先着500名様 「桃入りカレー」

19日(祝)のみ 桃の早食い競争
●当日午後4時受付

19日(祝)のみ 桃の種飛ばし大会
●当日午前9時受付

どちらも豪華賞品あり



結核・肺がん検診を受けましょう

健康課
☎24-8806

対象：丸亀市内に住民票のある40歳以上の人
料金：胸部レントゲン検査無料（40～69歳の喀痰検査当者は500円。生活保護世帯の人は喀痰検査料金が無料になるので、事前に受診票を持ち、ひまわりセンターか綾歌・飯山市民総合センターへ）
持参する物：結核・肺がん検診受診票

★綾歌地区

7月1日(木)	9:30～10:00 10:15～10:45 11:00～11:30 13:30～15:30	プリティショップはなこ 北原自治公民館 津森集落センター 岡田コミュニティセンター
5日(月)	9:30～11:30 13:30～14:15 14:30～15:00 15:15～15:45	岡田神社社務所 琴電岡田駅 赤坂公民館 西新田公民館
6日(火)	9:30～10:00 10:15～10:45 11:00～11:30 13:30～15:00 15:15～15:45	大原公民館 ゆうとびあ綾歌 奥川内公民館 富熊コミュニティセンター JA香川県富熊支店
8日(木)	9:30～10:00 10:15～10:45 11:00～11:30 13:30～15:00 15:15～15:45	本村公民館 西沖公民館 東行末公民館 栗熊コミュニティセンター JA香川県栗熊支店

12日(月)	9:45～10:30 10:45～11:30 13:30～15:30	住吉神社(社務所前) 勝福寺 綾歌保健福祉センター
8月27日(金)	9:00～11:00	綾歌保健福祉センター

★飯山地区

7月13日(火)	9:45～10:45 11:00～11:30 13:30～19:00	飯峰亭駐車場 飯山総合学習センター 飯山総合保健福祉センター
20日(火)	9:30～10:00 10:15～10:45 11:00～11:30 13:30～14:30 14:45～15:15 15:30～16:15	四国新聞 三好販売所 三好建材店 中落正勝様宅 五反地自治会館 藤原石材南 樋の口会場
21日(水)	9:30～10:15 10:30～11:00 11:15～12:00 13:45～14:45 15:00～15:30	川井自治会館 東原自治会場 岡崎屋 飯山南コミュニティセンター 富士見館

23日(金)	9:30～10:15 10:30～11:00 11:15～11:45 13:30～14:15 14:30～15:00 15:15～16:00	宮地牛乳販売店 青石自治会館 河内自治会場 亀山団地自治会場 久米氏自治会館 香川銀行飯山支店
27日(火)	9:30～10:00 10:15～10:45 11:00～11:45 13:30～15:30	三谷中自治会会場 城山自治会会場 三谷団地大集会場 飯山北コミュニティセンター
29日(木)	9:30～10:00 10:15～10:45 11:00～11:30 13:30～14:00 14:15～14:45 15:00～15:30 15:45～16:15	大原自動車 徳永数男様宅 立花建設東隣 県営住宅中央会場 高柳出荷場 楠見出荷場 坂井信孝様宅



2010シリーズ 第4戦「海の日」記念 第15回
SG オーシャンカップ
 7/14wed 15thu 16fri 17sat 18sun 19mon
 競艇事業部 ☎23-5141

夏のビックレース「2010シリーズ第4戦『海の日』記念第15回SGオーシャンカップ」が7月14日(水)～19日(祝)、丸亀ボートレース場で開かれます。オーシャンカップは、「海の日」を記念し、1996年(平成8年)に始まったSGレースです。
 期間中、盛りだくさんの催しを予定しています。家族連れでお楽しみください。

イベント

7/15(木) **キム・ヨンジャ 演歌ショー**
 (午後1時半) イベント広場

7/16(金) **中澤裕子 ステージ**
 (午後1時半) イベント広場

7/18(日) **ミニスカポリス エキサイティングライブ**
 (午後1時半) イベント広場

7/18(日) **仮面ライダーWショー**
 ～仮面ライダーアクセル登場～
 (午後2時・5時) 南入場門特設会場

7/17(土) **市民吹奏楽団 オーシャン・ファミリー コンサート**
 (午後1時半) イベント広場

7/19(祝) **門倉有希 ヒットパレード**
 (午後1時半) イベント広場

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得に応じ、全額、4分の3、半額、4分の1の4段階で保険料が免除されます。全額免除以外は、定められた一部の保険料を納めなければ、未納になります。

《免除を受けた場合》
 ● 受給資格期間に算入されます
 ● 受給金額は免除された割り合いによって減額されます(追納制度あり)

自営業など第一号被保険者(学生以外)で、保険料の納付が困難な場合、申請により保険料の免除または猶予が受けられます。申請は、年金手帳、印鑑を持参し、市民課または各市民総合センター市民生活担当で行ってください。

なお、保険料の免除や猶予は、前年所得が審査対象です。確定申告などの所得申告を忘れずにしてください。

免除や猶予を受けると、全額納付した場合に比べ、受給額は減額されます。

ただし、10年以内であれば、後から保険料を納付(追納)でき、将来受け取る年金額を満額に近づけることができます。

なお、免除や猶予の承認を受けた年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に加算額が付きまします。詳しくは、市民課または普通寺年金事務所へ。

国民年金の免除制度・猶予制度

市民課 ☎24-8945
 普通寺年金事務所 ☎62-1660

《猶予を受けた場合》
 ● 受給資格期間に算入されます
 ● 追納しない限り受給金額に算入されず、減額となります(追納制度あり)

《若年者納付猶予制度》
 学生を除く30歳未満の人で、本人・配偶者それぞれの前年所得に依り、保険料納付が猶予されます。

子どもたちが夏休みに入り、家庭や地域の人とふれあう機会が多くなる7月は「家庭教育啓発月間」です。子どもが家庭で身につけたことは、生涯にわたり生きていく上で大切な「チカラ」になります。親子で一緒に良い生活習慣作りを始めましょう。

早く寝る習慣をつけましょう

早起きの習慣をつけましょう

朝ごはんを子どもと一緒に食べましょう

生涯学習課 ☎24-1392

投票所が変わります
 選挙管理委員会 ☎24-8825

7月11日(日)投開票の参議院議員通常選挙から**飯山北第二保育所**の投票所は廃止され、**飯山北コミュニティセンター**の投票所に**統合**されます。ご注意ください。

《期日前投票とは》
 Q 旅行で選挙に行けないのですが?
 A 投票日に旅行や仕事、冠婚葬祭などで投票に行けない人は、宣誓書に、理由を書いて提出すれば、期日前投票ができます。下記の期日前投票所のいずれでも投票できます。

期日前投票所

- 市役所本館2階第1会議室
- 飯山市民総合センター2階会議室
- 栗熊コミュニティセンター1階会議室



地域ウオッチ

4

城坤の獅子舞乱舞

城坤地区の秋祭りは、100年以上の歴史を持つ獅子舞でにぎわいます。城坤には鎮守が四社、獅子組が16組あります。城坤の獅子は、総じて油単と呼ばれる着物獅子で、武者絵を描いたものなど、衣装も華やかです。早いリズムの鉦と太鼓に合わせて勇壮に舞う獅子もいれば、静かに舞う獅子もいます。



武者絵など華やかな着物の獅子

城坤「ミニ」通信員

今月のレポーター

津森町 宮武 讓さん



横笛もあつたそうですが、戦後は廃れてしまいました。城坤の獅子の中には、多度津町の見立地区から伝わったという獅子がある一方、江戸末期ごろ、徳島県美馬町(現美馬市)の猿坂弁財天社に、舞い方や太鼓の打ち方を教えに行つたと伝えられる獅子もあります。

このような獅子が、昨秋の「ふれあい城坤 秋まつり」に総出演し、城坤小学校の運動場を所狭しと乱舞しました。

そのにぎやかさと派手やかさは、見物している人を圧倒しました。獅子舞の興奮は、演舞者や見物人たちを巻き込み、城坤地区の連帯感を、より一層深めていると感じました。私は、この祭りがずっと続いてほしいと願っています。

丸亀 今昔

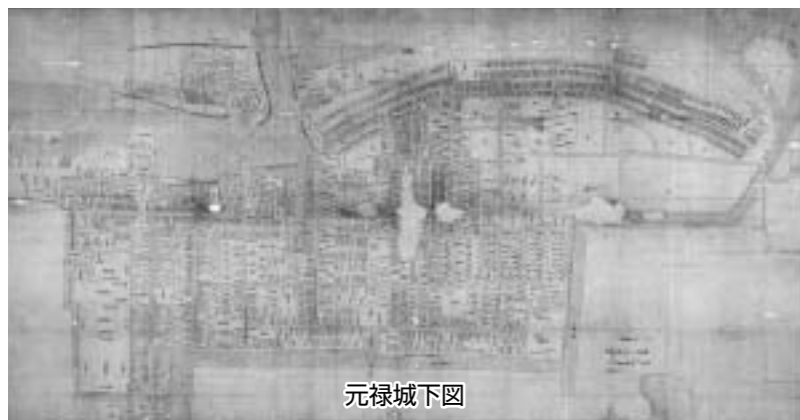
まち・むら・しま ③

2. 城下町丸亀の完成

完成した城下町

山崎氏の後を受けた京極氏の初期に、城下町の建設は急速に進んでいく。ある船奉行所役人の日記によれば、京極氏が入封した約10年後の1670年ごろ、城下の戸口は、町(家数519、人口5158)三浦(同288、同2072)とある。日記には、元禄年間に最後の町として成立する福島町を除く三浦14町の町名が出そろっており、町のほとんどが京極時代に形成されたことが分かる。

市資料館に、ほぼ完成した城下町の様子を見ることが出来る絵図がある。「元禄十丁丑(元禄10年、1697年)此絵図町会所二而二通調、内一通八御町奉行様え迄、一通町会所扣」と記



元禄城下図

元禄城絵図の詳細な家並表は「新編丸亀市史2近世編」に掲載しています。

された通称「元禄城下図」である。城下全域にある各町家の間口・奥行、屋号・名前が入った詳細な絵図である。これと文政11年(1828年)の「城下絵図」によって、完成した城下の様子を知ることができる。この両絵図に基づいて、近世の丸亀城下を見ていこう。

いつも笑顔で!

64

山地 英子さん
(土居町・77歳)



一昨年から月一回、ご近所の人たちで作る園芸クラブの活動を楽しんでいる山地さん。老人会や婦人会で活躍しながら趣味の時間を大切にしています。「元気の秘訣は?」と聞くと、「人とふれあい、新しいことに挑戦し続けることかしら」と、にこやかに語ってくれました。

がんばる! まるがめっ子



飯山ミニバスケットボール少年団

ミニバスケットボールが大好きな女の子たちが、週4回、飯山北小学校に集まって練習しています。「走れ!」をモットーに、ボールを追いかけて体育館中を走り回って汗を流しています。先輩たちが、3年連続全国大会へ出場しているので、今年も全国大会出場を目指してがんばっています。興味のある小学生のみならず、一緒に走って、ミニバスケットボールを楽しんでみませんか。



〈連絡先〉宮武智紀(飯山町西坂元・☎5618108)

城下町は通常、武家屋敷が並ぶ武家町、町人が居住する町人町、寺院が集められた寺町の三区域で構成される。丸亀は、外郭内(内堀と外堀に囲まれた地域)が武家町、外郭外(外堀の北側)が町人町と分けられており、寺町は南条町と北平山町一帯の二か所に設けられていた。

武家町

両絵図とも外郭内の地域は屋敷一軒ごとに武家の名前が記されている。大手門前の「多賀」「本庄」「岡」「佐脇」、搦手門そばの「佐々」の五家老の屋敷はとりわけ大きい。北側は現在の大手町一〜三丁目、東は城東町、西は六番丁、南は七〜十番丁である。江戸時代、多くの城下町で武士の居住した地域は「番丁」という町名がつけられた。六〜十番丁は、江戸時代の地名がそのまま残っている。

ここで一つ疑問が生まれる。同じ武家町であった北側と東側にはなぜ「番丁」の地名が残らなかったのだろうか。大手町や城東町は戦後に生まれた地名である。現在の郵便局の住所は大



同じ城下でも今は番丁、大手町と地名が異なる

手町三丁目、城西小学校は六番丁、道路一本はさんで向かい合う同じ江戸時代の武家町だが、かたや戦後の新しい地名、もう一方は江戸時代の地名をそのまま残すという奇妙な現象が存在している。

江戸時代には、大手町一〜三丁目の地域に一〜四番丁が、城東町二丁目に五番丁があつた。この一〜五番丁の地名は、明治6年(1873年)の徴兵令発布にともない、陸軍軍用地となつたことから「官有無番地」となり、城下町の地名は消失する。武家屋敷は強制的に買い上げられ、第二次世界大戦が終わるまで地名は存在せず、戦後、新しい地名が付けられることになった。地名の変遷がまさに歴史を語る、一つの例である。

【郷土史家 濱近仁史】

1 木	市民相談 午前9時～午後4時 交通事故相談 栗熊 午前9時～午後4時 定例農家相談 午前9時～正午 1歳6か月児健康診査 午後1時半～2時半 歩行プール夜間説明・男 午後6時～7時(要予約 24-8806)
2 金	市民相談 栗熊 午前9時～午後4時 交通事故相談 午前9時～午後4時 消費生活相談 午後1時～5時 歩行プール夜間説明・女 午後6時～7時(要予約 24-8806)
3 土	弁護士無料法律相談 午前9時(要予約 24-8809)
4 日	内石田医院 22-4857 外香川クリニック 22-2311 園千代歯科医院 22-3055 午前9時～正午 子育て一日相談 城西 25-2266 日曜がん検診 午前9時～11時
5 月	市民相談 午前9時～午後4時 交通事故相談 午前9時～午後4時 行政相談 市 午前10時～午後3時 栄養相談 午後1時半～3時半(要予約 24-8806)
6 火	市民相談 午前9時～午後4時 交通事故相談 午前9時～午後4時 3か月児健康診査 午前9時半～10時半
7 水	市民相談 午前9時～午後4時 交通事故相談 午前9時～午後4時 定例農家相談 栗熊 午前9時～正午 障害者(児)相談 栗熊 午後1時半～3時 すこやか体操教室 午前10時～11時半
8 木	市民相談 午前9時～午後4時 交通事故相談 栗熊 午前9時～午後4時 法律相談 午前9時～正午(要予約 22-5700) サポステ出張職業相談 午前10時～午後4時 3歳児健康診査 午後1時半～2時半
9 金	交通事故相談 午前9時～午後4時 消費生活相談 午後1時～5時 定例農家相談 午前9時～正午
10 土	
11 日	香川労災病院 23-3111 内おおくほ内科医院 86-6500 園夏見歯科医院 28-5583 午前9時～正午 赤ちゃんを迎える教室 午前9時～正午
12 月	市民相談 午前9時～午後4時 交通事故相談 午前9時～午後4時
13 火	市民相談 午前9時～午後4時 交通事故相談 午前9時～午後4時 法律相談 午前9時～正午(要予約 22-5700) 離乳食講習 午前10時～11時半 0歳児の広場(7か月以降) 午前10時～11時半 献血 午前9時半～午後4時半
14 水	市民相談 午前9時～午後4時 交通事故相談 午前9時～午後4時 人権相談 午前10時～午後3時 1歳6か月児健康診査 午後1時半～2時半 0歳児の広場 ベビーマッサージ 午前10時～11時半

	市=市役所 ①=ひまわりセンター 接=綾歌市民総合センター 接=綾歌保健福祉センター 飯=飯山市民総合センター 飯=飯山総合保健福祉センター コ=コミュニティセンター
15 木	市民相談 午前9時～午後4時 交通事故相談 栗熊 午前9時～午後4時 行政書士相談 午前9時～正午(予約可 56-4512) 障害者(児)相談 午前9時半～11時半 1歳6か月児健康診査 午後1時半～2時半
16 金	市民相談 栗熊 午前9時～午後4時 交通事故相談 午前9時～午後4時 消費生活相談 午後1時～5時 行政相談 栗熊 午前10時～正午 弁護士無料法律相談 午後1時20分(要予約 24-8809) 3か月児健康診査 午前9時半～10時半
17 土	
18 日	内篠原記念病院 23-2205 内楠原内科医院 86-3005 整石川整形外科クリニック 23-8100 園野村歯科医院 25-3515 午前9時～正午
19 月	内丸亀おのクリニック 22-3902 整柴田整形外科クリニック 28-2700
20 火	市民相談 午前9時～午後4時 交通事故相談 午前9時～午後4時 年金・労働相談 午前9時～正午(要予約 22-5700) 3か月児健康診査 午前9時半～10時半
21 水	市民相談 午前9時～午後4時 交通事故相談 午前9時～午後4時 法律相談 午前9時～正午(要予約 22-5700) 子育て一日相談 広島 29-2030
22 木	市民相談 午前9時～午後4時 交通事故相談 栗熊 午前9時～午後4時 サポステ出張相談 栗熊 午前10時～午後5時 3歳児健康診査 午後1時半～2時半 離乳食講習 午前10時～11時半 こころの健康相談 午前9時半～11時半(要予約 24-8806)
23 金	市民相談 栗熊 午前9時～午後4時 交通事故相談 午前9時～午後4時
24 土	
25 日	内三谷医院 22-4719 外まつねクリニック 58-0511 園日根野谷歯科医院 22-3066 午前9時～正午
26 月	市民相談 午前9時～午後4時 交通事故相談 午前9時～午後4時 0歳児の広場(7か月以降) 午前10時～11時半 栄養相談 午後1時半～3時半(要予約 24-8806) 子育て一日相談 本島 27-3222
27 火	市民相談 午前9時～午後4時 交通事故相談 午前9時～午後4時 司法書士相談 午前9時～正午(要予約 22-5700)
28 水	市民相談 午前9時～午後4時 交通事故相談 午前9時～午後4時 0歳児の広場 午前10時～11時半
29 木	市民相談 午前9時～午後4時 交通事故相談 栗熊 午前9時～午後4時 3歳児健康診査 午後1時半～2時半
30 金	市民相談 栗熊 午前9時～午後4時 交通事故相談 午前9時～午後4時
31 土	

■その他の相談
 ●無料税務相談=毎週月曜・四国税理士会丸亀支部 22-0041
 ●少年相談=平日・少年育成センター ☎0120-734970
 ●家庭児童相談・女性相談・母子自立支援相談=平日・児童課 24-8808
 ●不動産無料相談=毎月第1・第3金曜午後1時～3時半・市民会館(社)宅建取引業協会 ☎087-823-2300
 ●ボランティア相談=平日・社会福祉協議会 22-5700

■問い合わせ・申し込み

赤ちゃん健診 母子保健 成人老人保健	健康課	24-8806
市民相談 弁護士無料法律相談 消費生活相談 行政相談 交通事故相談 行政書士相談	生活課	24-8809

法律相談 年金・労働相談 司法書士相談	社会福祉協議会	22-5700
障害者(児)相談	福祉課	24-8805
人権相談	人権課	24-8811
定例農家相談	農業委員会	24-8826
サポステ出張職業相談	商工観光課	24-8816



まちなりのアルバム event & topics



6.4~6 6連覇を果たした男子4000mの金丸選手

一流選手が集結 四国初の大会
 真夏のような暑い日差しが照りつける中、四国で初めての「第94回日本陸上競技選手権大会」が県立丸亀競技場で開かれました。同大会は、中国・広州での「第16回アジア大会」の代表選考も兼ねており、トラック競技ややり投げ、走り幅跳びなど男女各18種目に707人が出場。観客席からは、手拍子が起こったり、歓声がわき上がったたりして、会場全体が熱気に包まれていました。



今が大切! 歯の無料健診
 ひまわりセンターで「歯の無料健診」が開かれ、大勢の乳幼児と保護者が訪れました。昭和52年から、6月4日～10日の歯の衛生週間に合わせ、県歯科医師会や市などが歯の健康促進のために実施。会場では、歯科健診▷フッ素塗布▷歯磨き指導の各コーナーのほかに、金魚すくいや手作りなどのお楽しみコーナーもにぎわっていました。

子どもだけでなく保護者の歯も健診

旧こんぴら丸亀街道を歩く

「船の祭典2010」の関連イベントとして、こんぴらさんへの道しるべ協議会主催の「金比羅街道ウォーキング」が開かれました。市内西平山町の太助灯籠から琴平町・高灯籠までの旧こんぴら街道を歩くイベントにウォーキング愛好者ら54人が参加。落語家の桂こけ枝さんが軽妙な語り口で笑いを誘う見所案内もあり、14名の道のりに参加者は心地よい汗をかきました。



6月7日 うちわを確認する早川さん

丸亀うちわの1本1本に丹精を込めて

塩屋町のうちわ製造業「早川団扇」では、県伝統工芸士の早川喜美子さん(90)ら5人の職人が、「丸亀うちわ」作りに追われています。1日平均約500本のペースで、夏祭り用や全国の寺社向けなどを中心に出荷の真っ最中。「使う人に喜んでもらえるよう1本1本丁寧に仕上げています」。うちわ作り約70年の早川さんは話してくれました。



5.21 華麗な色とりどりのアイリスが満開
 郡家町の畑でアイリスの花が、平年より遅れて見ごろを迎えました。西洋アヤメとも呼ばれるアイリスは、愛好家の重成博さん(柞原町)が、13年前から約4千平方メートルの休耕田を借りて栽培。飯野山を借景に黄色やピンク、紫など約4万5千本の色とりどりの花が、場内を甘い香りに包み、来場者の笑顔も満開となっていました。



5.29

笠をかぶって歩く参加者

行政情報便

日時 場所 対象 定員 料金
 他 その他 申込み 問い合わせ
 ③=綾歌市民総合センター
 ④=飯山市民総合センター

募集

ホームステイ受け入れ家庭

友好都市縁組をしている中国・張家港市から親善使節団として中学生が訪れます。市は、使節団のホームステイ受け入れ家庭を募集中です。7月31日(土)の宿泊から8月1日(日)夕方までお世話をお願いすることになります。

④7月9日(金)までに秘書広報課内の市国際交流協会 ☎56-1771

すこやか体操教室

④7月7日(水)午前10時～11時半
 所 飯山総合保健福祉センター
 対 40歳以上の人
 他 ひざの痛みについて
 ④健康課 ☎24-8806

若返り筋トレ教室

個人の体力に合わせた運動教室。
 ④9月1日(水)から平日の週2回、各自が自由に選択
 所 ひまわりセンター
 対 40歳以上で週2回参加できる人
 定 30人(申込順)
 料 5000円(4か月分会費)、歩数計5000円、診断書料など
 ④7月12日(月)～20日(火)に健康課 ☎24-8806

マイバッグのオリジナルデザイン

持ちたくなるバッグのデザインを募集します。縦16センチ×横14センチ程度で未発表の作品。最優秀デザインをバッグに印刷(応募作品は市に帰属し返却しません)。
 応募資格=市内に在住または通学、通勤している15歳以上の人
 ④7月1日(水)～31日(土)までに生活課に持参か郵送(当日消印有効)

ボートレース初心者教室

SGオーシャンカップ開催に併せ、ゲストと一緒にボートレースにチャレンジしませんか。
 ④7月15日(木)、18日(日)、19日(祝)午後4時半～6時半
 所 丸亀ボートレース場
 対 20歳以上のペア
 定 20組40人(多数の場合は抽選)
 ④7月8日(木)までにまるがめボートホームページ <http://www.marugame-kyotei.jp> の募集専用ページか、はがきで
 ④競艇事業部 ☎23-5141

文化芸術祭出品作品

10月開催のまるがめ文化芸術祭で展示する作品を募集します。
 出品資格=市内に在住または勤務し、県美術展覧会以上の展覧会に入賞・入選した人
 作品内容=自作で未発表の作品を1人1点
 ④9月1日(水)～10日(金)に市文化協会 ☎24-8822

自分で作ろうクッキング教室

調理を通じて食事の大切さと作る喜びを知る。
 ④7月27日(火)、28日(水)午前9時半
 所 ひまわりセンター
 対 小学3年生～6年生
 定 各28人(申込順)
 料 300円
 他 米半合、エプロン、三角きん、手ふきタオル、筆記用具、水筒持参
 ④7月7日(水)から健康課 ☎24-8806

夏休み子どもお菓子教室

④8月1日(日)午前10時～正午
 所 飯山総合学習センター調理実習室
 対 小学2年生～中学3年生
 定 20人(申込順)
 料 600円(材料費を含む)
 他 エプロン、三角きん、手ふきタオル、筆記用具持参
 ④7月1日(水)から飯山総合学習センター ☎98-3319



市の動き (6月1日現在) 前月比

人口 110,559人(+31)
 男 53,489人(+18)
 女 57,070人(+13)
 世帯数 42,860世帯(+26)

催し

丸亀オープンスイムフェスタ2010

種目別の競泳競技と招待選手による水泳教室。
 ④7月25日(日)午前8時半
 所 市総合運動公園プール
 ④市体育協会 ☎24-6251



たそがれコンサート

ミモカゲートプラザ文化発信プロジェクトの第6弾として、丸亀市民吹奏楽団などのコンサートを開催。
 ④7月24日(土)午後6時(雨天決行)
 所 猪熊美術館1階ゲートプラザ
 料 無料
 ④文化課 ☎24-8822

エコ丸工房へ行こう

《赤ちゃんのガラスの足型》
 ④7月18日(日)、25日(日)
 所 クリントピア丸亀エコ丸工房
 対 足のサイズが12センチ以下の赤ちゃん
 料 8000円(桐箱、ネームプレート付き)
 ④クリントピア丸亀 ☎56-1144

児童館から

●七夕飾り作り
 笹の枝に飾り付けをしましょう。
 ④7月3日(土)、4日(日) 午後2時～3時
 所 児童館
 対 幼児・小学生
 定 各10人
 ④児童館 ☎23-1091
 ●えいごであそぼ!
 英語の歌やゲームで楽しく遊ぼう。
 ④7月24日(土)午前10時
 所 児童館
 対 幼児・小学生
 定 20人
 ④児童館 ☎23-1091



交通事故 (5月)

事故 119件
 死者 2人
 負傷者 157人

救急・火災件数 (5月)

救急出動 332件
 火災の発生 6件

7月の市税など

納付は便利な口座振替で
 固定資産税/2期分 | 国民健康保険税/1期分
 介護保険料/1期分 | 後期高齢者医療保険料/1期分
 (納期は7月10日～8月2日)

農業用軽油の免税申請

④7月13日(火)、14日(水)
 所 市役所南館1階会議室
 ④平成22年8月末で免税証の期限が切れる人
 ④県税事務所からの書類一式、印鑑、領収書などを持参
 ④農林水産課 ☎24-8845
 ④業務担当 ☎86-5516
 ④業務担当 ☎98-7957

とき	午前9時～正午	午後1時～4時
7月13日(火)	垂水・川西	飯野・郡家・三条
7月14日(水)	金倉・中津・新田・土器	今津・田村・塩屋・原田・津森・山北・柞原・その他

綾歌・飯山地区は各市民総合センターで随時受け付けています。

※混雑を避けるために日時指定していますが、指定日時に来庁できない人は、他の時間帯でも受け付けます。

日(祝)、31日(土)、8月1日(日)、7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日)、21日(土)、22日(日)午前10時半～午後6時
 専用利用=7月14日(水)～8月22日(日)のうち、一般利用以外の日(水上安全講習修了者の配置が必要)
 ④小学生100円、中学生200円、一般300円
 ④市体育協会 ☎24-6251

献血にご協力を

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。400㏄の献血をお願いします。
 ④7月13日(火)午前9時半～11時半、午後0時半～4時半
 所 市役所本館1階ロビー
 ④18歳から69歳までの健康な人
 ④身分証明書持参
 ④健康課 ☎24-8806

「マイバッグ持参」アンケート

レジ袋削減に関する意識調査を実施します。
 調査対象=無作為に抽出した市内の18歳以上の男女計1800人、環境にやさしい事業所200か所程度
 調査期間=7月下旬～8月上旬
 調査方法=対象者に調査票を郵送。回答書を無記名で返送。
 ④生活課 ☎24-8809

地域で子育て支援

7月からファミリー・サポート・センターが始まりました。子育ての援助を受けたい人とお手伝いしたい人が会員となり、地域で子どもの一時預かりや送迎などの子育てを助け合

う事業です。会員登録が必要です。
 ④市社会福祉協議会 ☎56-8170

父子家庭への児童扶養手当

8月から父子家庭の父親にも児童扶養手当が支給されます。受給するためには申請が必要です。支給要件や申請方法など詳しくは、児童課窓口までお問い合わせください。
 ④児童課 ☎24-8808

香川求職者総合支援センター出張相談

求職者の生活支援策や職業能力開発、住居確保などの相談。
 ④7月7日(水)午前10時～午後5時
 所 市役所本館1階相談室
 ④商工観光課 ☎24-8816

小学校給食に異物が混入したことについて(おわび)

中央学校給食センターが6月8日に提供した給食に、異物(長さ3.5センチのボルト)が混入し、児童や保護者のみなさまに不安や動揺をあたえ、心配をお掛けしたことを深くおわびいたします。
 野菜をスライサーでカットした際、スライサーの刃を止めているボルト1個が緩み、具材に混入しました。十分ボルトが締まっていなかったことが原因です。
 今後、このような事態が起こらないよう再発防止に努め、安全で安心な給食の提供に全力をあげて取り組んでまいります。
 丸亀市教育委員会

図書館から

●子ども日曜テレビシアター
 ④7月4日(日)、18日(日)午後1時半
 所 中央図書館
 ●おはなし会
 飯山=7月10日(土)午後2時
 中央=7月24日(土)午後3時
 ●歴史講座「郷土学習丸亀城」
 市文化課の東学芸員から丸亀城の歴史を学ぶ。
 ④7月10日(土)、17日(土)午後1時半
 所 中央図書館会議室
 ④小学生
 定 各20人
 ④中央図書館 ☎22-3746
 ●ブックバンク
 ④7月18日(日)午前10時～午後2時
 所 中央図書館
 ●まんが本展
 図書館所蔵のまんが本を展示。
 ④7月21日(水)～8月29日(日)
 所 中央図書館

東小川児童センターから

●さめきこどもの国がやってくる
 バランス遊びや仲間集めゲームなどの体を使った遊び。
 ④7月10日(土) 午後2時～3時
 所 同センター
 ④小学生
 定 30人
 ④同センター ☎56-8778
 ●科学遊び
 香川高等専門学校校舎間キャンパスの学生を講師として招きます。一部=「ロボットやパソコンで遊ぼう」(自由参加)
 ④7月29日(日)午後1時～1時40分
 二部=①「回転人形」(小学校低学年向け) ②「不思議な時計を作ろう」(小学校高学年向け)
 ④7月29日(日)午後2時半～4時半
 定 各15人(申込順)
 ④料①無料②700円(材料費を含む)
 ④同センター ☎56-8778



お知らせ

市民プールを開場

一般利用=7月17日(土)、18日(日)、19

みんなの掲示板

時日時 場所 所 宛 応募資格・対象
 定員 内容 料金 申込み
 その他 問い合わせ

お知らせ

不正改造車排除にご協力を

国土交通省では、不正改造車を排除し、車両の安全確保や環境保全を図る活動をしています。不正改造車の情報提供などにご協力ください。

国土交通省四国運輸局香川運輸支局 (☎087-8821-3555)

病原性大腸菌(O26、O157)に気を付けて

病原性大腸菌は、感染力が非常に強く、強力な毒素を作つて腸の粘膜を破壊します。溶血性尿毒症候群を引き起こした場

通町商店街から

- 第22回通町秋夜寄席
時7月23日(金)午後7時
所通町商店街「秋夜館」
料1000円
- 第71回みたから市
時7月24日(土)午前10時～午後3時
所通町商店街
問同商店街・三野さん (☎221-4821)

中島厚 旅の写真展

時6月29日(火)～7月4日(日)午前10時～午後6時(最終日は午後5時)
所ぎやうりい風(綾歌町電報)
料無料
問ぎやうりい風 (☎861-2112)

「JUNGO」講演会

時7月18日(日)午後2時～4時
所ひまわりセンター4階研修室
内香川大学医学部看護学科越智百枝准教授による
講演(思春期のこころを育む)
料無料
問三船病院内日本精神科看護技術協会香川県支部事務局 (☎



合は、死に至ることもあります。感染を防ぐために、新鮮な食品を購入するマ冷蔵や冷凍が必要な物はすぐに保冷するマ板、包丁などは熱湯や塩素系漂白剤で消毒するマなど、ふだんから衛生に気をつけましょう。問県中讃保健所 (☎241-9962)

石綿(アスベスト)の被害者 および遺族のみなさんへ

石綿(アスベスト)による疾病は、数十年前の仕事でも皮膚腫・肺がんなどを発症する可能性にあります。石綿を取り扱う仕事の原因で、石綿に関連する病気を発症し、療養されている人、死亡した人のご遺族は、労災保険給付が特別遺族給付金を受けられる場合があります。

特別遺族給付金の請求期限は、平成24年3月27日までです。問丸亀労働基準監督署 (☎221-6244)、香川労働局労働補償課 (☎871-811-8921)

試験

自衛官採用試験

●航空学生

231-2641

募集

第12回来恋祭まつり

時8月1日(日)午前10時～午後4時
所アイレックス
内ご当地B級グルメ(津山ホルモンうどん・骨付き鳥など)、夏休み宿題体験教室、ラッツエチャリティコンサート、文化交流展、カブト虫相撲大会ほか
問加藤さん (☎571-233)

ハイキング参加者

時7月11日(日)午前6時50分、市民会館前集合
所石墨山(愛媛県)
料4800円
申7月7日(木)までに、しわくハイクングクラブ・秋山さん (☎221-2968)

2010 ファミリーエンジョイテニス

時8月4日(火)、5日(水)午前10時～11時半
所高松市亀水運動センター体育館
対3～6歳までの子どもと保護者

時9月23日(木)(一次試験)
対平成23年4月1日現在、18歳以上21歳未満の人
受付期間 8月1日(日)～9月10日(金)

●一般曹候補生

時9月18日(土)(一次試験)
対平成23年4月1日現在、18歳以上27歳未満の人
受付期間 8月1日(日)～9月10日(金)

●自衛官候補生

時男子、女子とも受付時に通知
対18歳以上27歳未満の人
受付期間 男子、女子とも8月1日(日)～9月10日(金)
問自衛隊丸亀地域事務所 (☎231-6420)

催し

世界遺産写真パネル展

時7月5日(月)～9日(金)
所市役所1階ロビー
問丸亀ユネスコ協会・須藤さん (☎221-3555)

関節リウマチQ&A

時7月29日(木)午後1時～4時
所ひまわりセンター3階会議室
内宇多津クリニック・倉田典之医師との質疑応答
料無料

定親子20組(申込順)
内体を使った遊びとミニテニス
料1日一人500円(保険料を含む)

締め切り 7月20日(火)
問近石多恵子さん (☎981-6615)

サイクリング参加者

時7月11日(日)午前8時半、市役所前集合
所粟島海洋記念館(三豊市)
他手袋、帽子、水筒、雨具など持参。(要運賃)
問市サイクリング協会・山下さん (☎221-3660)

善通寺看護学校 オープンカレッジ

時7月17日(土)、8月28日(土)午前9時半～午後1時半
所善通寺看護学校
対看護に興味のある人や看護師を目指す人
内看護技術体験、公開講座、学校紹介
料無料
申7月7日(木)までに、同看護学校 (☎621-3688)

ビジネス実務講習会

時8月23日(月)～9月3日(金)午前

問RAほのぼの会事務局・松田さん (☎221-2582)

昭和58年度 郡家小学校同窓会

時8月14日(土)午後2時
所市民会館
対昭和46年4月～47年3月生まれ
問林和弘さん (☎281-0382)

四国医療専門学校 オープンキャンパス

時7月11日(日)、25日(日)午前10時～午後0時20分、午後1時～3時20分
所四国医療専門学校(宇多津町)
内美容鍼のデモ、マッサージ体験や健康チェックほか
料無料
問同専門学校 (☎41-2333)

第7回丸亀COSミュージックフェス

時7月10日(土)午後5時～9時
所市民ひろば
内アコースティックバンド、フレンドのライブなど
料無料
問鐘ヶ江さん (☎900-2282711811)

9時～午後4時
所飯山北コミュニティセンター
対60歳代前半を中心に就職、就業を希望する人
定20人
内パソコンによる文書作成、表計算、メールの活用、ビジネスマナーなど
料無料
受付期間 7月20日(火)～8月6日(金)
申市シルバー人材センター事務局 (☎231-6215)

古い着物を生かす会 透綾トンボの壁飾り作り

時7月8日(木)午後1時半～3時半
所生涯学習センター4階講座室
定20人(申込順)
料1500円(材料費含む)
問同会・西川さん (☎211-9209)

郡家剣道スポーツ少年団 竹友会 団員

時毎週月曜午後5時半～7時半
毎週土曜午後5時半～8時
所郡家小学校体育館
対幼児から大人まで
問同会・藤本さん (☎800-109051-2065)

資料館だより ☎22-5366

丸亀湊と金毘羅参詣展

山海見立相模設丸亀

日時=7月24日(土)～9月5日(日) 午前9時半～午後4時半
場所=資料館1階展示室 入館無料 月曜休館

MARUGAME 丸亀湊 電話投票コード/15# *中讃ケーブルビジョン17chで放送中

URL <http://www.marugame-kyotei.jp/>

※臨時払戻日=7月20日(火) (前売り投票所で実施します)

 キャンティーンカップ《ナイター》
 7(木) 8(金) 9(土) 10(日)
 SG 第15回オーシャンカップ《ナイター》
 14(木) 15(金) 16(土) 17(日) 18(月) 19(火)
 GI 多摩川56周年(場外発売、23(金)・24(土)・25(日)はBP丸亀・朝倉のみ)
 23(金) 24(土) 25(日) 26(月) 27(火) 28(水)
 GI 新鋭リーグ第12戦(桐生)《ナイター》場外、BP丸亀・朝倉のみ) 23(金) 24(土) 25(日)
 マンスリーKYOTEI杯争奪SGレーサーバトル《ナイター》
 26(月) 27(火) 28(水) 29(木) 30(金) 31(土)
 GI 鳴門57周年(場外発売) 29(木) 30(金) 31(土) (~8/3)

MIMOCA 丸亀市猪熊弦一郎現代美術館 ☎24-7755
URL <http://mimoca.org>

SickeTel - キュピキュピと石橋義正 -

7月18日(日)～11月3日(祝)
午前10時～午後6時(会期中無休)

映像&パフォーマンス・ユニット
「キュピキュピ」
国内美術館初の大規模展!

◆常設展「猪熊弦一郎展」
日時=7月18日(日)～11月7日(日)

石橋義正 映像インスタレーション《BLACK RINA》(2010年)

市民会館 ☎23-4141 (火曜日休館)
URL <http://www.marugame-hall.org/>

アイレックス ☎86-6800 (水曜日休館)
URL <http://www.marugame-ilex.org/>

松竹特別公演「清&直美」

8月22日(日) 好評発売中
出演者=藤山直美、前川清ほか
①午後1時 ②午後6時
●入場料=S7000円ほか(全席指定)

南ファミリー劇団 山口英二郎特別公演

8月8日(日) 好評発売中
午後2時開演
お芝居「沓掛時次郎」
舞踊ショー「夢の舞踊絵巻」
●入場料=2000円(全席自由席)

一青窈 Tour 2010
10月24日(日)午後5時半開演
●入場料=5900円(全席指定)
7月17日(土)発売開始

募集

放送大学10月入学生

平成22年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。同大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制大学。心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など、幅広い分野を学べます。

申込期間 8月31日(水)まで
他資料請求は無料
問 放送大学香川学習センター(☎087-1837-1987)

NPO法人 E.L.F丸亀スクール会員

●子どもスポーツ教室
毎週土曜午前9時半~10時半(児童コース)、午前10時半~11時半(幼児コース)
所 丸亀小学校体育館
内 カワイ体育教室スタッフの指導によるマット運動や鉄棒など

定各コース25人
●シニアいきいき健康クラブ
毎週木曜午前9時半~11時半
所 丸亀コミュニティセンター
内 香川短大非常勤講師・田中桃子さんの指導による体力作り、リズムウォーキングなど
定 15人

子ども美術クラブ

時 毎週水曜午後4時~6時半
所 E.L.F丸亀クラブハウス(旧JA城支所)
内 造形作家・井本英樹さんの指導による図画、美術工作
定 15人
問 同事務局・丹下さん(☎080-3161-1708)

住宅リフォーム講習会

時 8月2日(月)~6日(金)午後6時~9時
所 丸亀高等技術学校
対 在職者
定 10人
内 一級技能士(表具・建具)による網戸、障子戸、ふすま戸のリフォーム技法
料 4000円
申 7月23日(金)までに、同校キャリアアップ担当(☎22-26363)

国立波方海上技術短期大学校 オープンキャンパス

《体験型》
時 7月24日(土)、31日(土)
所 同短期大学校(愛媛県今治市)
内 実習体験、練習船体験乗船など(昼食付き)
《見学型》
時 10月16日(土)

所同短期大学校

内 授業、施設、寮見学ツアー、質疑応答など
問 同短期大学校(☎0898-415278)

2010チャリティー全国うちわびんぼん大会

時 8月15日(日)午前9時~正午
所 市民体育館
定 300人(申込順)
料 一人500円(収益金は、全額丸亀市福祉協議会へ寄付)
他 ダブルス競技(参加賞あり)
申 7月31日(土)までに、かがわ子育て親育ちの会・鎌田さん(☎23-18729)

丸亀競技場スポーツ教室

●小学生陸上教室I
時 8月2日(月)、5日(木)、9日(日)、12日(水)、16日(日)、19日(水)、23日(日)午後5時半~7時半
所 丸亀競技場
対 小学4~6年生50人(申込順)
料 2300円
受付開始 7月2日(金)

●小学生フットサル教室
時 8月6日(金)、10日(火)、13日(金)、17日(日)、20日(水)、24日(土)、31日(火)午後3時~5時
所 丸亀競技場
対 小学4~6年生50人(申込順)

料2300円

受付開始 7月6日(火)
問 同競技場(☎21-5800)

第28回びんぼん冒険学校

時 7月31日(土)~8月1日(日)泊2日
所 浦山川(愛媛県土居町)
対 小学3年生以上中学2年生以下の子ども
定 20人(申込順)
料 6000円(食費、交通費、保険料を含む)
《説明会》
時 7月23日(金)午後7時半
所 普通寺市民会館
他 料金は説明会の際、集金
問 同実行委員会・普通寺山の会 佐藤孝雄さん(☎22-10036)

市民会館・アイレックスから

《カルチャー教室受講生》
ピラティス、ヨガ、ウクレレ、足もみ健康教室などの受講生を随時募集。有料。
申 市民会館(☎23-4141)
《まるがめ第九演奏会合唱団員》
時 12月19日(日)午後2時
所 アイレックス大ホール
申 市民会館内の丸亀ドイツ兵俘虜楽団の足跡を辿る会事務局(☎23-4141)

●特設人権相談

時 7月14日(水)、8月11日(水) 午前10時~午後3時
所 市役所1階相談室
●人権講演会
愛媛県生涯学習推進講師を務めている江口徹子さんが、「私が歩んできた道」と題して講演します。
時 8月5日(木)午後2時
所 生涯学習センター3階ホール
問 人権課(☎24-8811)

しあわせづくり 2 丸亀市民の人権意識

市は昨年8月、「丸亀市人権・同和問題意識調査」を実施しました。これは市民の人

権・同和問題に対する意識を把握し、今後の人権啓発をより効果的に進めていく基礎資料になります。
●身近な人権課題に関心
調査では、様々な人権課題のうち、障がい者、高齢者、子ども、同和問題、女性の順に関心が高く、自分に身近な問題に対しては関心を持つ傾向にあります。
●人権啓発活動の進め方
過去一年間、人権課題に関連する記事を、市広報やポスター、新聞、広告、テレビ・ラジオなどを通じて半数の人が読んだり見たりしたと答え

る一方、記事などを見たことがない人も2割以上占めており、この人たちにも届く啓発方法が必要です。
同和問題で3割が差別的な言動を、6割が結婚差別を見聞きしたと答えるなど、根強い問題となっています。20歳代の半数以上は地区出身者との結婚を肯定していますが、一層の啓発活動が必要です。
間違った知識や憶測で人を差別せず、お互いを尊重しあえる社会を実現するため、人権問題を考えてみてください。
「これは人権問題ではないか」と感じたときは人権擁護委員に相談してください。秘密は固く守られます。



図書館へ行こう!

『魚拓芸術』魚拓の会編(講談社)
絵を描くのではなく、写真に撮るのでもない。実物の形態をそのままに自然の美しさを表す魚拓。もはや釣りの記録ではなく、芸術として堪能できる作品です。

『楽しい手づくり食品』ヘルシーライフファミリー編(リベラル社)
手間と時間をかけて食品が完成した時には喜びもひとしお!うどん、梅干し、クリの甘露煮、ジンジャーエール、ポン酢など、お店で売っているものをおうちで楽しく作る方法を紹介します。

『王さまライオンのケーキ』マシュー・マケリゴット作・絵(徳間書店)
王さまライオンの食事会に出てきたおいしいそうなケーキ。「自分の分を取って回しなさい」と命じられた9匹の動物たちは……。半分の半分、倍の倍がよくわかる算数が楽しくなる絵本。

7月の休館日
●中央図書館(☎22-3746) 12日、19日、26日
●綾歌図書館(☎86-5915) 5日、12日、19日、26日
●飯山図書館(☎98-2666) 5日、19日

宮野病院 看護師募集中
丸亀市中府町4-13-28 TEL22-3171 http://www.miyano-hp.com
みやの外来クリニック TEL25-2444
●特別養護老人ホーム 青の山荘
●介護老人保健施設 あおのやま
●養護老人ホーム 綾歌荘

体育教室 夏休み短期教室 《対象年齢》 幼稚園児~小学生
1期 7月21日(水)~23日(金) ①初めての体操クラス(幼稚園) ②初めての体操クラス(小学生) ③鉄棒・跳び箱・トランポリンクラス
2期 7月26日(月)~29日(木) ①鉄棒・跳び箱・トランポリンクラス
3期 8月10日(火)~13日(金) ①鉄棒・マット・トランポリンクラス ②跳び箱・トランポリンクラス ③縄跳び・トランポリンクラス
4期 8月24日(火)~27日(金) ①マット・跳び箱・トランポリンクラス ②鉄棒・トランポリンクラス ③鉄棒・跳び箱クラス
0877(75)1225

下水道 接続工事 点検・清掃 浄化槽 廃棄物 収集・運搬 パイプのつまり 高圧洗浄 省エネ 空調機の施工・エコキュート
四国化成グループ シコク環境ビジネス株式会社 丸亀市を応援します。 0120-28-8308

初めて25mに届いた瞬間は二度と来ないから... そのドキドキは、今年の夏の宝物。
丸亀校 短期日程 7月20日(火)~24日(土) 20日(火)~23日(金) 26日(月)~30日(金) 8月3日(火)~6日(金) 24日(火)~28日(土) 24日(火)~27日(金)
レディネススポーツクラブ 短期日程 7月19日(月)~21日(水) 19日(月)~23日(金) 26日(月)~30日(金) 8月2日(日)~6日(木) 16日(月)~20日(金) 23日(月)~27日(金)
伊藤スイミングスクール・レディネススポーツクラブ 丸亀校 丸亀市土器町東6丁目44-1 0120-25-0450

城のある街

山口 定男さん(68)

丸亀城の南、十番丁で小、中、高校時代を過ごしました。戦後、食糧難の時代で、主食は麦飯・ふかし芋、うどんが中心で、おかずはほとんどが野菜と魚でした。肉は月に一度くらい。継ぎが当たった服に草鞋か下駄。小学校入学時にゴム草履を買ってもらってうれしかったことを覚えていいます。そんな時代でしたが、よく遊び、勉強し、運動もしました。お城で日が暮れるまで釣りや蓮の実取りなどで遊びました。当時の遊びは、お金のかからないものがほとんどで、お金がかかる遊びは貸本か年に数回、「外国映画」を見るくらいでした。丸亀城や祖母が住んでいた塩飽本島など、ふるさと丸亀の思い出はつきません。

定年後、450時間の講座を受講して日本語教師になり、日本シルバーボランティアアズに登録しました。初の赴任先はアルメニアのエレヴァンジャパンセ



ベトナムの生徒たち



アルメニアでのクリスマス会

※グローバル・地球規模で物事を考え、地域に根付いて活動すること



大手建設会社退職後、日本語教師の資格を取得。松山市在住。十番丁出身

ンター。次は、ベトナムのダンスくら日本語センターで、いずれも発展途上の国でした。授業では、日本語を教えながら、日本の文化・遊び・生活習慣なども教えます。アルメニアで好評だったのは、スイカ割りでした。「ジャポネのゲームは面白い、今までで最高だった」と言われました。ベトナムでは、折り紙、紙芝居が好評で地元テレビ局で放映されました。

現在は赴任地から松山に戻って休養しています。松山は、城下町と島があり、ふるさと丸亀と似ています。やはりふるさとのような街に住みたいとの願望意識なのでしょう。

5月には、日本に留学しているアルメニア人の教え子が我が家に5日間滞在し、家族と楽しく交流しました。彼女の成長がうれしく、感無量でした。

これからもグローバルな人生を送り続けたいと思っています。

花便り 今月の見どころ

アジサイ：アジサイの花は、梅雨の到来と夏の始まりを感じさせます。色鮮やかな花に見える部分は、実は花びらではなく、萼(がく)です。

おお だ ね いろ
大 田 音 色
(H21.3.30生)
川西町北

ステキな音色に包まれて、すくすく大きくなあれ♪

まつ だ あん
松 田 杏
(H21.6.2生)
垂水町

いつも笑顔いっぱい、幸せいっぱい、ありがとう♡

わが家のアイドル

募集

★1歳から3歳までのお子さんを紹介します！
★申し込みは、秘書広報課 ☎24-88000へ