

# 7

平成29年  
(2017)

特集

地域とつながって いつまでも元気に

島の教室2017

ミモカのミュージアムホールが半額で利用できます!

市立資料館リニューアルオープン

## 元気の秘けつは、 体操、おしゃべり、歌うこと♪



私たちも楽しんでま〜す!

### 参加者インタビュー

一緒にやってみませんか?

#### 田村町の仲良しグループ



**週に1度集まるのが楽しみ**

市の広報を見て体操を知りました。「家を使ってもいいよ。一緒に始めてみない?」と、友達が声を掛けてくれて、そこから参加者が広がりました。

体操の後は、1時間ぐらいいしゃべり。情報交換したり、笑ったりと、楽しい時間を過ごしています。健康について話し合い、勉強になることも。その後はみんなで歌い、ストレス解消にもつながっています。

家から近いので行きやすく、週に1回みんなで集まるのが楽しみです。体操を続け、1日でも長く元気になりたいと思っています。

#### 城西コミュニティの皆さん



**仲間がいるから続けられる**

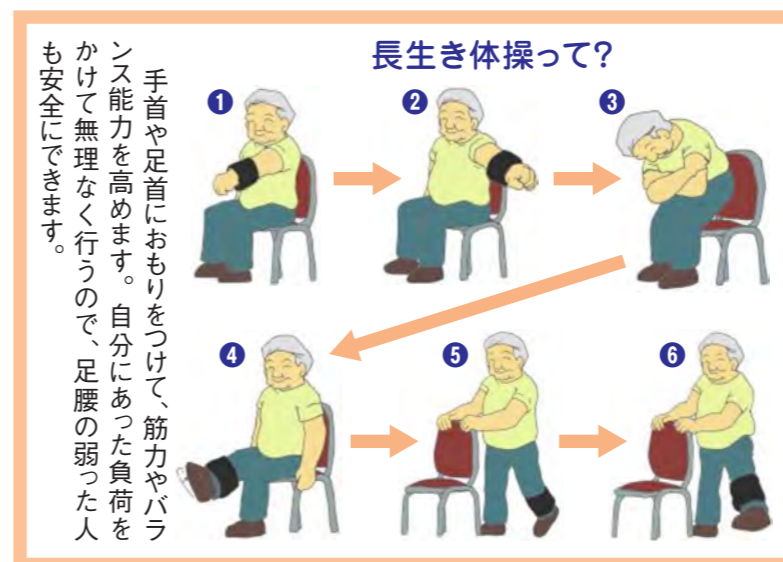
コミュニティセンターで教えてもらった、知り合いが誘ってくれたりして体操を始めました。家族などに迷惑をかけないように、健康でいたいので、やってみようと思いました。

食べるものに気をつけるなど、健康を意識するように気持ちの面で変化も。それぞれ他の会で知り合った人を連れてくるなど、友達が友達を呼び体操が広がっているの、知り合いが増えます。決まった日にみんなに会えるのがうれしいです。自宅でも、テレビを見ながら気軽にできるので、体操を続けて健康を維持したいです。

## 「元気いっぱい! 長生き体操」始めてみませんか?



今津東自治会の皆さん



老後は健康に暮らしたい。多くの人がそう願っていますよね。昨年11月からスタートした長生き体操は、足腰が元気になって生活が楽になったり、近所の人と一緒に楽しくできたりと評判です。現在は自治会館や民家(表紙参照)などの身近な場所、約20か所で実施され、参加者が増えている同体操。その魅力に迫ります。

特集

# 地域とつながって いつまでも元気に

地域包括支援センター  
☎24-8933  
南部センター  
☎85-3350

体操を始めている人たちは、足腰が元気になるだけでなく、みんなで歌う、茶話会、趣味、食事会などにつながりそれぞれ楽しんでいるようです。近所の人と決まった日に会えるのはすばらしいこと! 興味のある人は参加してみませんか?

### 「やってみたい!」どうすればいい?

- ① 地域包括支援センターに相談(電話可)
- ② 同センターから職員が説明に伺います。
- ③ 週に1回5人程度の仲間が集まり、体操できる場所が確保できた
- ④ みんなで「元気いっぱい!長生き体操」を実施!
  - 最初の4回は、理学療法士などの専門職が体操の指導に伺います。
  - 定期的に効果(体力)測定を行います。
  - おもりが必要な人は、各自で用意していただきます。
- ⑤ 住み慣れた地域で元気に暮らすことができる!

【問い合わせ】 地域包括支援センター ☎24-8933  
同センター 南部センター ☎85-3350

### ほっこりする話 広がる「助け合いの輪」



「ハッピー」の皆さん

Hさんは足が悪くなり、外出が1人では難しくなりました。近所の人々が自分の家に来てくれたらいいの、ということで、職員が声を掛けて体操が始まりました。体操の後はいつも夕方までおしゃべりして、みんなで楽しんでいます。

近所の人たちは、「家を提携してくれているので、みんなができることをしよう」と、Hさんの庭の草抜きをしたり、部屋の掃除を手伝ったりしています。体操を通して助け合いの輪ができました。

### 体力を測ってみよう!



岡田・若葉会

まず、体操を始める前に体力を計測します。その後体操を始めて3か月に計測し、変化を確認。その後は半年ごとに計測し、経過を確認します。3か月後の計測では、良い効果が見られています。



ハッピー

### どんな効果があるの?



生活が変わってきたよ!

下川原

#### 参加者の声

- 肩こりがなくなり、つまずきにくくなった
- 遠くのスーパーまで買い物に行けるようになった
- ふとんの中で足や手を動かすようになるなど、健康や運動への意識が変わった
- 歩くのが楽になって、散歩ができるようになった
- 手が上まで上がるようになり、体が柔らかくなったなど、効果が現れています

# スポーツホームタウン丸亀

## 第99回 全国高等学校野球選手権香川県大会

- ①日時: 7月10日(月)~17日(祝)
- ②予備日: 7月18日(火)~20日(木)
- ③場所: 四国Cスタ丸亀
- ④料金: 大人500円、中学・高校生200円  
(小学生以下、身体障害者と付添人1人は無料)  
※障害者手帳が必要
- ⑤問い合わせ: 同スタジアム (☎35-8200)

スポーツホームタウン丸亀フェイスブック  
https://www.facebook.com/MarugameSportsPark



### カマタマーレ讃岐【7月の試合日程】

日	キックオフ	対戦相手	会場
1日(土)	午後7時	V・ファーレン長崎	Pikaraスタジアム
8日(土)	午後6時	ジェフユナイテッド千葉	千葉県
15日(土)	午後6時	レノファ山口FC	Pikaraスタジアム
22日(土)	午後6時半	東京ヴェルディ	東京都
29日(土)	午後6時	大分トリニータ	Pikaraスタジアム



### 香川オリブガイナース【7月の試合日程】

日	試合開始	対戦相手	会場
29日(土)	午後6時	ソフトバンクホークス	レクザム
30日(日)	午後1時	ソフトバンクホークス	レクザム

“ミスタータイガース”掛布監督率いる阪神タイガースと、メジャーリーグ経験のある田口監督率いるオリックス・バファローズが四国Cスタ丸亀で激突!

# この夏開催!!

2017年 ウェスタン・リーグ公式戦

**HANSHIN Tigers** VS **ORIX BUFFALOES**

阪神タイガース VS オリックス・バファローズ

日時: 7月29日(土)・30日(日) 午後6時試合開始予定  
場所: 四国Cスタ丸亀

※チケットは、市体育協会やコンビニエンスストアなどで好評発売中です。問い合わせ: 同スタジアム(☎35-8200)

### スポーツ指導者養成講座 子どもの心に届く指導者の言葉がけとは

- 日時 第1回:7月6日(木)、第2回:10月12日(木) どちらも午後6時~8時
- 場所 四国Cスタ丸亀 第1・第2会議室
- 講師 柏木里美さん(香川県出身。スポーツアロマ鍼灸師、イメージトレーナー)
- 内容 第1回で実践、第2回でフィードバックとケーススタディなど

**参加無料**

申し込み  
スポーツ推進課  
☎24-1392

### 5月31日(水) チャレンジデー2017結果

対戦相手の伊勢原市(神奈川県)にわずかの差で負けたものの、昨年より6.4%参加率を伸ばし、目標の金メダル(50%以上参加)を手にすることができました。参加・協力していただいた皆さん、ありがとうございました。

金メダル ●丸亀市 74.5%  
金メダル VS ○伊勢原市 75.8%

参加率を予想してプレゼントをゲット!

丸亀市の最終参加率を予想し見事的中した人に、伊勢原市の特産物「大山こま最中」をプレゼントしました。

鍛冶屋自治会代表者(左) 高津自治会代表者(右)

## 丸亀城 納涼フェスタ

まるがめ城おもてなし事業

日時: 7月23日(日) 午前10時~午後3時  
場所: 丸亀城大手門広場 ※荒天時は中止の場合あり

天守入城半券で

丸亀城高速流しうどんお接待

### イベント案内

- 浴衣で打ち水大作戦
- 丸亀城鉄砲隊による砲術実演披露
- ご当地アイドルステージ
- お笑い芸人ステージ
- ご当地キャラグリーティング
- うちわのワークショップ
- 丸亀郵便局 消しゴムハンコワークショップ
- なりきり武将体験コーナー
- 伊藤園水出し緑茶おもてなし
- 丸亀城名物高速流しうどんお接待 など内容盛りだくさん♪

お問い合わせ/市観光協会 ☎22-0331

うちわワークショップ ※先着50人(当日受付)

ワークショップの流れ

STEP1 うちわの“へり”と“みみ”を貼ってみよう!

STEP2 ペンやシールでうちわをデコレーション♪

完成!! おうちで使ってみよう!

ご当地アイドルステージ

ご当地キャラクター

なりきり武将体験

浴衣で打ち水大作戦

### 青ノ山 DAYハイキング 2017

「山の日」に、私たちの身近な山「青ノ山」でハイキングをします。山に登る楽しさを感じ、自然とふれあう時間を一緒に過ごしませんか!

日時: 8月11日(祝) 参加費無料  
午前8時11分(受付開始午前7時半)

場所: 田潮八幡宮

※山頂に着いたら、山頂式を行います。  
※ハイキング参加者に、記念うちわ224本、お茶をプレゼントします。

### 山頂ワークショップ

「はがきの木」と言われるタラヨウの葉と丸亀うちわで手紙を出そう!

- 時間: 午前9時半~10時半
- 場所: 青ノ山山頂

※切手・うちわ代は別途必要  
◎申し込みなど詳しくは、市観光協会 ☎22-0331

Vol.24 MIMOCAゲートプラザ文化発信プロジェクト

## ミモカフラフェスタ

日時: 7月30日(日) 雨天決行  
午前11時半~午後5時半

場所: 猪熊弦一郎現代美術館ゲートプラザ

内容: 県内のフラダンスチームによる華やかなフラダンスを披露

問い合わせ: 文化観光課 ☎24-8822

今年の夏は島で自然・交流体験しよう

# 島の教室2017

① 第1弾

浜辺で貝殻などの漂着物を拾って作品を作ろう!

7月23日①

## ビーチコーミング・クラフト in 手島

② 第2弾

7月29日②

## 釣り体験&島のプールで泳ごう in 小手島

③ 第3弾

8月5日③

## シーカヤック体験&島の食材でデザート作り in 広島

秋に第4弾を開催予定

トワイライトウォーキング in 本島

(日程などは決まり次第お知らせします)



対象：市内の小学生の親子(③は小学3年生以上)  
 定員：各10組程度(応募者多数の場合は申込順)  
 料金：子ども500円、保護者1500円(船賃込み)  
 申込方法：参加日、住所、氏名(参加者全員)、年齢、電話番号(連絡がとれる番号)を記入し、メール(rito@city.marugame.lg.jp)で申し込み  
 申込期間：7月7日(金)午前8時半~14日(金)午後5時  
 詳しくは、市ホームページまたは、7月上旬に市内小学校へ配布する案内パンフレットをご覧ください。  
 問い合わせ：市民活動推進課 ☎24-8809

## 雨水貯留槽で自然の恵みを有効活用

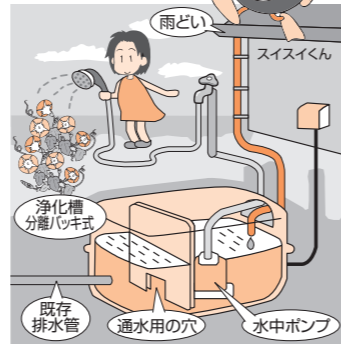
下水道課 ☎24-8850

雨水を貯める「雨水貯留槽」を利用することで、節水・節約・災害などの非常時に大変役立ちます。下水道への接続により、不用になった浄化槽を雨水貯留槽に改造することができます。

《使い道いろいろ 雨水の活用方法》

- 花や庭への水まきや打ち水
- 災害や断水時の備え
- 洗車や掃除など

補助金額は、改造・新設ともに対象経費の2分の1。  
 改造は上限10万円、新設は容量100ℓから200ℓまで上限3万円、200ℓ以上は上限5万円。



## まるがめボートから

### 124期 ボートレーサー 募集

募集期間：7月1日(土)~9月8日(金)(一般試験)  
 応募資格：年齢 15歳~29歳  
 学歴 入学日に中学校を卒業していること  
 身長 175cm以下  
 体重 男子47kg~57kg  
 女子42kg~50kg  
 視力 両眼とも裸眼で0.8以上  
 問い合わせ：一般財団法人 日本モーターボート競走会 丸亀支部 ☎24-4560

### ペアボート試乗体験 イベント

日時：7月22日(土) 午後1時~3時  
 内容：選手が操縦するボートに乗って、大迫力のスピードを体験  
 申込方法など詳しくは、  
   
 問い合わせ：ボートレース事業局 ☎23-5141

## 生涯学習クラブに入会しませんか?

生涯学習センターでは、下記の団体が自主的に活動しています。初心者歓迎、いつでも入会可能です。詳しくは、市民活動推進課(☎24-8809)へ。

曜日	クラブ名
日	歌声広場PASSIONE、城華太極拳、スキット英会話クラブ、陳式太極拳同好会、日本画クラブ 藍、丸亀市民短歌会、丸亀市民俳句会、丸亀新樹俳句会、丸亀番傘川柳会、丸亀リンゴクラブ(英会話)、謡曲丸亀宝生会
月	油絵アコンズ丸亀、歌で元気・心と体、ニコニコ笑いヨガ、まならびパソコンクラブII、丸亀民謡同好会
火	華月流 いけばなクラブ、かな漢字・実用の書(書道)、グループSEN、サヌキ彫り華耀会、水彩画「蒼の会」、大正琴ハーモニー、ちぎり絵想綾会、蓬萊歴史研究会、丸亀奇術愛好会、丸亀ギタークラブ、丸亀社交ダンスクラブ、丸亀ヨガ研修会
水	おりがみ春の会、亀山書道クラブ、カメラアコース、クレマチス押し花、シニアのやさしい英会話、ハツラツいきいき体操、抹茶クラブ、まならびパソコンクラブI、ゆうゆうぴあの、若竹会(書道)
木	関心流 日本興道丸亀吟詩会、手話サークル ヤング・タートルズ、大正琴トレモロ、ペン習字クラブ、蓬萊太極拳クラブ、丸亀絵手紙倶楽部、丸亀絵画教室、丸亀きもの同好会、丸亀デッサンクラブ、明教館流 明倫吟詠会、ワクワク英会話、中級英会話
金	亀謡会、健康教室クラブ、十草会(いけばな教室)、丸亀ハーモニカクラブ、丸金サルサ
土	京押絵クラブ、コーラス虹、さくら会(手編み)、水心黎明流 吟詩舞丸亀霊雲会、随筆クラブ「四季」、拓墨の会、つれづれの会(文章教室)、藤工芸クラブ、なつメロ 夢絆、フラワーデザインクラブ、丸亀E. S. S(英会話)、丸亀郷土史会、丸亀市民踊を楽しむ会、丸亀鼓俳句会、リコーダーアンサンブル

※各地域のコミュニティセンターなどでも、生涯学習クラブが活動していますので、詳しくは各コミュニティセンターへお問い合わせください。

## 7月、8月は「家庭教育啓発月間」

早起き

早寝

朝ごはん

子どもたちが健やかに成長していくためには、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠が大切です。  
 簡単なようで結構大変ですが、きちんと取り組んでいる子どもほど勉強や運動がよくできるというデータもあります。  
 「早起きは三文の徳」、「寝る子は育つ」などと言われるように、早寝早起き朝ごはんて元気よく1日をスタートさせ、子どもの生活リズムを考えてみましょう。

### ① 平成30年丸亀市成人式実行委員募集

- 対象：平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれの人で、8月から9月1~2回程度実行委員会に参加できる人
- 定員：20人程度
- 内容：式典の司会、アトラクションの企画運営など
- 申込締切：7月14日(金)



実行委員によるアトラクション

### ② 平成30年丸亀市成人式

- 日時：平成30年1月7日(日) 午後1時半開式(午後0時半開場)
- 場所：アイレックス
- 対象：平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれの人(市外に住所のある人も参加可)
- 問い合わせ：①・②ともに、市民活動推進課(☎24-8809)

# 市職員採用試験のお知らせ

職員課 ☎24-8802

職 種	採用予定人数	第一次試験日	受付締切
建 築 (大学卒)	1人程度	7月23日(日)	7月7日(金)
建 築 (短大卒)	1人程度		
土 木 (大学卒)	2人程度		
土 木 (短大卒)	2人程度		

- 試験案内は、市役所案内所、綾歌・飯山市民総合センター、ハローワーク丸亀で配布しています。受験資格など詳しくは、試験案内か市ホームページをご覧ください。
- 申し込むことができる職種は年度内1つに限ります。第一次試験日が異なるものも、重複して受験することはできません(受験資格の有無は、あらかじめ職員課に問い合わせるなど、十分に注意してください)。

社会保障・税番号制度

## 1人に1つ。マイナンバー

### マイナンバー(個人番号)カードをお渡しするため市役所を日曜開庁します

交付通知書(ハガキ)が届いた人に、市民課でマイナンバーカードをお渡ししていますが、次の日曜日にも受け取れます。  
(予約優先 混雑時はお待たせする場合があります)

開庁する日曜日 **7月9日、8月13日**

- 受付時間 午前8時半～午後4時
- 場 所 市民課
- 持参する物 交付通知書(ハガキ)、通知カード、住民基本台帳カード(持っている人)、運転免許証などの本人確認書類  
※詳しくは、交付通知書(ハガキ)で確認してください。
- その他 市役所構内駐車場(無料)をご利用ください。
- 予約・問い合わせ 市民課窓口または電話  
市民課マイナンバー専用ダイヤル ☎35-7211  
(平日午前8時半～午後5時)

## 定住自立圏域 求人企業:約60社 就職面接会を開催

産業振興課 ☎24-8844

**7月6日(木)** 時間:午後1時～4時  
(午後0時半受付開始)  
場所:オークラホテル丸亀2階 鳳凰の間  
事前申込不要

- 対 象 平成30年3月大学・短大・高専・専修学校などの卒業予定者(既卒者含む)と中途採用希望者
- 事業所 定住自立圏域(丸亀市、善通寺市、琴平町、多度津町、まんのう町)内に就業場所があり、正社員を募集する事業所。参加事業所は、市のホームページをご覧ください。  
<http://www.city.marugame.kagawa.jp/itwinfo/i30742/>
- 内 容  
(1) 事業所の人事担当者との面接  
(2) 相談コーナー  
○職業相談・就活アドバイスコーナー  
○地域若者サポートステーションコーナー  
○香川県就職・移住支援センターコーナー
- その他 当日、JR丸亀駅と会場の間をシャトルバスが運行(丸亀駅発1便 午後0時5分、以後40分おきに出発)

## 介護保険の認定を受けている人へ

高齢者支援課 ☎24-8807  
税 務 課 ☎24-8857

### 介護保険負担割合証

要介護・要支援認定を受けた人には、利用者の負担割合(1割または2割)が記載された「介護保険負担割合証」を渡しています。有効期限は8月1日から翌年7月31日までの1年間です。現在使用している負担割合証は、7月末まで利用できます。

8月から使える新しい「介護保険負担割合証」は、7月下旬に郵送する予定です。8月以降に介護サービスを利用するときには、新しい負担割合証を被保険者証と一緒に、事業所などに提示してください。

### 2割負担となる人

本人の合計所得金額が160万円以上の人です。ただし、年金収入とその他の合計所得金額の合計が単身で280万円未満、65歳以上(第1号被保険者)の人が2人以上いる世帯で、346万円未満の人は1割負担のままとなります。



無料 ～まかせて!! わたしにもできる介護～

地域包括支援センター ☎24-8933

## 介護教室・相談会

- すべての会場で前半が介護教室、後半が相談会・交流会です。
- 直接それぞれの会場へ申し込んでください。



### お気軽にご相談ください

ご家族を介護している人も参加しやすいように、会場までの送迎や、介護が必要な家族をお預かりすることもできます。詳しくは、申し込み先へご相談ください。

教室の内容	日 時 (7月)	会 場	定員	申込期限	申し込み
お口すっきり! ～簡単にできる口腔ケア～	<b>6日(木)</b> 午後1時～2時半	特別養護老人ホーム 今津荘	20人	7/3(月)	老人介護支援センター今津荘 ☎58-2611
やって実感! ～ベッドから車椅子に移ってみよう～	<b>11日(火)</b> 午後1時半～3時	栗熊 コミュニティセンター	15人	7/4(火)	華老人介護支援センター ☎57-1510
在宅で安全に生活を送るために ～介護活 健康寿命を延ばそう～	<b>12日(水)</b> 午後1時半～3時	特別養護老人ホーム シャローム	15人	7/5(水)	シャローム老人介護支援センター ☎28-1303
病気になっても自宅でいきいき暮らす ～訪問看護を支えに～	<b>13日(木)</b> 午後1時半～3時半	飯山 総合保健福祉センター	15人	7/8(土)	紅山老人介護支援センター ☎98-3939
「介護とひと」(講演と簡単な体操) 猪熊滋一郎現代美術館館長 中野レイ子さん	<b>14日(金)</b> 午後1時半～3時	さめき福祉専門学校 7F	60人	7/7(金)	珠光園老人介護支援センター ☎23-2000
こけたらこうしよ! ～転倒した時の起き方、起こし方～	<b>15日(土)</b> 午後1時半～3時半	城北 コミュニティセンター	30人 程度	7/8(土)	青の山荘老人介護支援センター ☎25-3030
正しい口腔ケアについて ～びかびか入れ歯のハツラツ生活～	<b>19日(水)</b> 午後1時半～3時	たるみ荘 ショートステイ「たるみの杜」	10人	7/12(水)	たるみ荘老人介護支援センター ☎28-1505

## にじいろカフェ(認知症カフェ)が 市内12か所でオープン!!

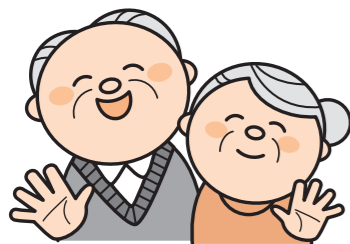
カフェの名称 頭ににじいろカフェが付きます	開催日 (毎月)	時 間	場 所
城 乾	第3日曜	午後1時半～3時半	城乾コミュニティセンター
いいの	第3金曜	午後2時～4時	飯野コミュニティセンター
ど き	第2土曜	午後1時半～3時半	土器コミュニティセンター
シャローム	第3木曜	午後1時半～3時半	郡家コミュニティセンター
アーチ	第2土曜	午前10時～正午	岡田コミュニティセンター
飯 山	第2日曜	午後2時～4時	飯山北コミュニティセンター
こかげ	第3日曜	午前10時～正午	通所介護事業所 一の風(通町)
マイルドハート 丸亀店	第1日曜	午前10時～正午	マイルドハート丸亀(今津町)
ハレルヤ	第1木曜	午後1時～3時	小規模多機能ホーム ハレルヤ(川西町)
たるみ	第2木曜	午後1時～3時	ショートステイ たるみの杜(垂水町)
リ ノ	第3土曜	午後1時半～3時半	特別養護老人ホーム 宝樹リノ(綾歌町)
桃の木	第4日曜	午後1時半～3時半	デイサービス 桃の花(飯山町)

認知症に関心のある人、認知症が気になる人、認知症の人と家族、専門職の人などさまざまな人が出会える場です。おいしいお茶を飲みながら、おしゃべりや情報交換をしませんか? どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

地域包括支援センター  
☎24-8933

# 限度額適用・標準負担額減額認定証

窓口での負担や入院時の食事代が減額されます



## 住民税が非課税の世帯の人

平成29年度の住民税が非課税の世帯に属する人は、申請すると8月1日以降に適用される「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます(平成28年度の認定証を持っている人は、申請の必要はありません)。

この認定証を医療機関などで提示すると、窓口での一部負担や入院のときの食事代が減額されます。

### 《食事代負担額》

区分	食事代 (1食あたり)	
一般・現役並み	360円	
区分Ⅱ	過去1年の合計入院日数が90日以下の場合	210円
	過去1年の合計入院日数が91日を超える場合	160円
区分Ⅰ	100円	

※世帯に所得未申告の人がいる場合は、申告後に申請が必要です。

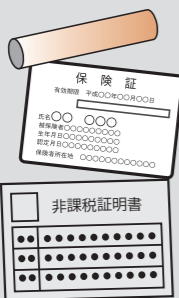
なお、一部負担金の自己負担限度額は、8月1日から変更になります(広報丸亀8月号でお知らせ)。

また、療養病床に入院している人は、食事代の負担額などが(右の表)と異なります。

詳しくは、保険課へお問い合わせください。

## ★手続きに必要なもの

- 被保険者証
- 認印
- 本人または同世帯の人が、平成29年1月1日時点で市内に在住していない場合、その人の平成29年度非課税証明書(同所得課税証明書)



## ★対象者の区分

- 区分Ⅱ：被保険者が属する世帯員全員が住民税非課税で、区分Ⅰに該当しない人
- 区分Ⅰ：被保険者が属する世帯員全員が住民税非課税で、世帯員全員の各所得金額(年金所得は控除額を80万円で計算)が0円の人

## 平成28年8月1日～平成29年7月31日に「認定証」を交付されている人

- 引き続き対象となる人には、7月下旬に新しい認定証を郵送します。
- 区分Ⅱの人が、新たに91日以上入院した場合は、被保険者証、認印、現在の認定証、入院日数の確認できる領収書などを持参して、再度申請してください。



## 8月から使える! 後期高齢者医療被保険者証を「黄色の封筒」で郵送します

「後期高齢者医療被保険者証」の有効期間は、8月1日から翌年7月31日までの1年間です。

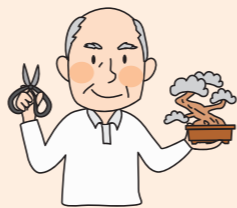
8月から使える新たな被保険者証を「黄色の封筒」に入れて、7月下旬に「特定記録郵便」で被保険者ごとに(1通に1枚ずつ)送付します。

県後期高齢者医療広域連合から、住民票に記載されている住所地への送付となります。住所地以外に送付を希望する人は、郵便局で事前に転送手続きをしてください。



## 国民健康保険に加入している人へ

- 高齢受給者証(70歳～74歳)  
8月から使える新しい国民健康保険の「高齢受給者証」が、7月下旬に郵送で届きます。
- 特定疾病療養受療証  
有効期限が7月31日までの「特定疾病療養受療証」を持つ人に、新しい受療証が7月下旬に郵送で届きます。



## 国民健康保険税

国民健康保険税は、①医療分 ②後期高齢者支援分 ③40～64歳の加入者が負担する介護分を、加入者の所得や資産に応じて算出し、加入世帯の世帯主が負担します。

正しい税額計算のため、保険加入者で所得の無い人も所得の申告をお願いします。申告が無ければ、軽減を受けられない場合があります。

### ●平成29年度の国民健康保険税率

区分	①医療分	②後期高齢者支援分	③介護分 (40歳～64歳)
所得割	7.2%	1.8%	2.1%
資産割	18.0%	3.0%	4.0%
均等割 (1人あたり)	27,000円	5,500円	8,000円
平等割 (1世帯あたり)	27,000円	5,000円	5,000円
限度額	540,000円	190,000円	160,000円

### ●納期

納期	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
納期月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月

## 後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療保険料は、均等割額と所得割額の合計額により算出されます。均等割額は、47,300円です。所得割額は、「総所得金額等から基礎控除額(33万円)を引いた額」の9.26%です。ただし、保険料の限度額は、57万円です。

$$\text{平成29年度 保険料 (限度額57万円)} = \text{均等割額 一律 47,300円} + \text{所得割額 「総所得金額等 - 基礎控除額(33万円)」} \times 9.26\%$$

## ◆ 軽減措置があります ◆

後期高齢者医療保険料は、所得の少ない人などに対して、軽減措置があります。

- 所得割額の軽減  
「総所得金額等から基礎控除額(33万円)を引いた額」が58万円以下の場合、所得割額が2割軽減されます。  
※今年度から軽減率が5割軽減から2割軽減に変更されました。
- 均等割額の軽減  
世帯状況、所得状況、被保険者の加入者数に応じて、均等割額の9割、8.5割、5割、2割が軽減されます。
- 社会保険などの扶養に入っていた人に対する軽減  
後期高齢者医療保険に加入するまで、社会保険などの被扶養者であった人は、所得にかかわらず、一律14,100円(年額)です。ただし、世帯の所得が低い人は均等割の軽減(9割、8.5割)が受けられます。  
※今年度から軽減率が9割から7割に変更され、年額が4,700円から14,100円になりました。平成28年度まで4,700円だった人も変更されます。

## 介護保険料

介護を必要としている人が受けるサービスの種類や量を予測して、3年ごとに保険料を見直しています。今年度の保険料の区分は、昨年度と同じです。



# 国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険料(税)の決定通知書が届きます

平成29年度の国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療の各保険料(税)額決定通知書を7月中旬に送付します。通知書が届いたら、内容の確認をお願いします。

## 口座振替が便利です!

国民健康保険税の納付には、口座振替が便利です。

金融機関での申し込みの場合、預金通帳、銀行届出印、納税通知書が必要です。また、通帳の届出印を使用せずに、キャッシュカードで口座振替の登録が市役所で簡単にできる「ペイジー口座振替受付サービス」もあります。その際、申込本人のキャッシュカードと身分証明書が必要です。

この機会に、納付の手間や納め忘れがない口座振替をご利用ください。



# 弾道ミサイル落下時の行動について

危機管理課 ☎25-4006

弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で着弾します。ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、Jアラート(全国瞬時警報システム)を活用して、防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メールなどで緊急情報をお知らせします。

メッセージが流れたら  
落ち着いて直ちに行動してください。

**屋外にいる場合** できるだけ頑丈な建物や地下に避難する。

**建物がない場合** 物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。

**屋内にいる場合** 窓から離れるか、窓のない部屋へ移動する。

テレビやラジオなどから情報を収集し、行政からの指示に従って、落ち着いて行動してください。詳しくは、市ホームページや内閣官房の国民保護ポータルサイトをご覧ください。



国民保護ポータルサイト

## 国民年金免除制度・猶予制度

国民年金第1号被保険者(学生以外)で、国民年金保険料の納付が困難な場合、申請して承認されると、保険料の免除または猶予が受けられます。過去の期間については、申請日より原則2年1か月前までさかのぼって申請することができます。

保険料の免除や猶予の承認を受けずに未納のまま放置すると、老齢基礎年金、障害基礎年金、および遺族基礎年金を受け取ることができない場合があります。

申請は、年金手帳と印鑑、失業の場合は離職票など(失業の確認ができる公的機関の証明の写し)を持って市民課または各市民総合センターで手続きしてください。

なお、前年所得で審査されますので、確定申告などの所得申告を忘れずにしてください。

### 保険料免除制度

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得に応じ、全額、4分の3、半額、4分の1の4段階で保険料が免除されます。全額免除以外は、定められた一部の保険料を納めなければ未納扱いになります。

### 《免除を受けた場合》

受給資格期間に算入されますが、年金受給額は免除された割合によって減額になります。※追納制度あり

### 納付猶予制度

50歳未満の人で、本人、配偶者それぞれの前年所得に応じて保険料納付が猶予されます。

※平成28年6月までは30歳未満の人が対象となります。

### 《猶予を受けた場合》

受給資格期間に算入されますが、年金受給額には反映されません。※追納制度あり

### 追納制度

免除や猶予を受けると、保険料を全額納付した場合に比べ年金受給額が減額されます。ただし、10年以内であれば、後から当時の保険料を納付(追納)でき、将来の年金受給額を増やすことができます。

なお、承認を受けた年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に加算額がつきます。

### ●申請など問い合わせ●

- 市民課 ☎24-8945
- 善通寺年金事務所 ☎62-1662
- 綾歌市民総合センター ☎86-5510
- 飯山市民総合センター ☎98-7953



**せんとう法律事務所**  
女性弁護士がご相談に対応致します。

丸亀駅  
丸亀駅前  
丸亀市役所  
丸亀市民会館  
丸亀市立高校  
丸亀小  
丸亀城

要予約 TEL0877-85-6070  
相談料/1時間あたり1万円+税

香川県弁護士会所属  
弁護士 仙頭 真希子  
弁護士 芳地 美希

住まいの壁を自然素材でDIY!  
はじめませんか。ローラーで簡単リフォーム!

内装材 外装材  
**テンダートップけいそう RoCo-Wall** ロコウォール

ぬるもり nuru-mori  
暮らしに、塗り壁のぬるもり

四国化成工業株式会社  
お問い合わせ ☎0120(212)459  
受付時間 平日9:00~17:00(年末年始・夏季休暇を除く)

## 夏休み親子施設見学会 参加者募集



夏休みを利用して、市内の公共施設を親子で見学しませんか? 施設によっては、普段見ることができない場所も見学できます!

日時  
①8月3日(木) ②8月28日(月)  
①・②とも午後1時~5時  
(各施設の業務状況により多少前後することがあります)

コース  
①Pikaraスタジアム ②市消防本部北消防署  
↓ ↓  
猪熊弦一郎現代美術館 丸亀ボートレース場

【対象】 市内在住の小学生と保護者  
【定員】 各10組(申込順)  
【申込締切】 ①7月27日(木)、②8月22日(火)  
【申し込み】 秘書広報課 ☎24-8801



## 審議会等委員 募集 環境審議会委員

委員の任務	環境保全をより一層推進するために、市の環境行政の方向性や方策などについて調査、審議
応募資格	市内在住または通勤・通学し、任期開始日現在において18歳以上で、環境保全に深い関心のある人 ※市議会議員、市職員、2つ以上の審議会に委嘱されている人は除く
任期	2年(9月1日~平成31年8月31日)
募集人員	2人以内
応募方法	応募用紙に必要事項を記入し、1000字程度の応募理由に関する作文(テーマ・様式自由)を添えて、環境安全課へ提出(郵送、ファクス、直接持参、メール)
応募用紙など	市役所案内所、生涯学習センター2階環境安全課、市民総合センター、市民センター、コミュニティセンター、市ホームページで入手可
選考方法	応募用紙と作文の記載内容を総合的に審査して選考(結果は全員に通知)
募集期間	7月3日(月)~21日(金)
問い合わせ	環境安全課(☎24-8836、FAX25-2409) メールアドレス(kankyo-k@city.marugame.lg.jp)

まる育サポート~あだあじお~がさらに利用しやすくなりました!

毎月一回 時間外相談ができます!

●相談日 7月10日(月)・9月13日(水)・10月13日(金)・11月13日(月)・12月14日(木)

※まるがめ子育てナビ“みてねっと”にも、随時掲載します。

●相談時間 午後4時~6時  
●相談場所 ~あだあじお~(丸亀市役所・西館3階)

毎週一回(原則、金曜の半日)、臨床心理士にも相談ができます!

●予約がなくても大丈夫! より専門的な相談ができますので、ぜひご利用ください。  
●詳しくは、下記にお問い合わせください。

〈問い合わせ〉  
~あだあじお~専用ダイヤル ☎35-8282

## 「香川県水道広域化基本計画(案)」について

県内の水道事業(直島町を除く)を一つに統合する「水道事業広域化」について、香川県広域水道事業体設立準備協議会で取りまとめた計画をお知らせします。

この計画は、市ホームページからもご覧いただけます。

この計画に関するご意見があれば、応募用紙により資料の設置場所までご提出ください。

(郵送、ファクス、メール、持参)

### ◆資料の設置場所

市役所案内所、市民相談室情報公開コーナー、水道経営課、市民総合センター、市民センター、コミュニティセンター、図書館、保健福祉センター

◆期間 7月1日(土)~31日(月)

◆問い合わせ 水道経営課 ☎24-8846 FAX24-8864  
メール jogesuikeiei-k@city.marugame.lg.jp



# 7月

# 暮らしのカレンダー

## 《夜間の救急電話相談》

午後7時～翌朝8時

発熱など急病のときの対応について、看護師が電話で相談に応じます。

一般：☎087-812-1055

小児：☎#8000 か ☎087-823-1588

当番医は変更することがあります。内容などは、  
「医療ネットさぬき」で確認できます。QRコード



## 休日当番医



2日(日)	内 岩本病院	☎28-6311
	内 丸亀林病院	☎22-8181
9日(日)	皮 はら皮フ科	☎28-1611
	皮 空本クリニック	☎59-7211
16日(日)	内 アイファミリークリニック	☎28-1333
	外 大西外科医院	☎22-5627
17日(祝)	内 おおつか内科医院	☎22-3667
	泌 津森クリニック	☎21-1212
23日(日)	内 ふたご山クリニック	☎24-8000
	内 大西内科循環器科医院	☎98-2455
	皮 城南皮膚科医院	☎24-8626
30日(日)	内 中山クリニック	☎24-3000
	国 こはし内科耳鼻咽喉科	☎28-6110

## 【歯科】



診療時間 午前9時～正午

2日(日)	竹内歯科医院(宇多津町)	☎49-6666
9日(日)	にこにこ歯科(綾川町)	☎087-876-3121
16日(日)	久保眼科歯科医院(坂出市)	☎46-5566
23日(日)	かわ歯科医院(坂出市)	☎46-3715
30日(日)	川西歯科医院(坂出市)	☎46-4892

## 健康行事



- こころの健康相談**(要予約 ☎24-8806)
 

27日(木)	飯山総合保健福祉センター	午前9時半～11時半
--------	--------------	------------
- 栄養相談**(要予約 ☎24-8806)
 

3日(月)	ひまわりセンター	午後1時半～3時半
24日(月)	飯山総合保健福祉センター	
- 理学療法士による相談**

11日(火)	飯山総合保健福祉センター	午前9時半～11時半
--------	--------------	------------
- 歩行プール夜間説明日**(前日午前中までに要予約 ☎24-8806)
 

11日(火) 男性	飯山総合保健福祉センター	午後6時～7時
21日(金) 女性		
- すこやか体操教室(腰痛について)**

12日(水)	ひまわりセンター	午前10時～11時半
--------	----------	------------

## 母子保健行事



- マイナス1歳から始まる子育て講座《フレッシュパパママ編》**

23日(日)	飯山総合保健福祉センター	午前10時～11時半
--------	--------------	------------
- 離乳食講習**

21日(金)	飯山総合保健福祉センター	午前10時～11時半
28日(金)	ひまわりセンター	
- 3か月児健康診査**

14日(金)	飯山総合保健福祉センター	午前9時半～10時半
18日(火)	ひまわりセンター	
25日(火)		
- 1歳6か月児健康診査**

6日(木)	飯山総合保健福祉センター	午後1時半～2時半
13日(木)	ひまわりセンター	
27日(木)		
- 3歳児健康診査**

5日(水)	ひまわりセンター	午後1時半～2時半
12日(水)		
20日(木)	綾歌保健福祉センター	

※乳幼児健診の対象者には、個別案内します。

## 7月の市税など

納付は 便利な 口座振替で	固定資産税/2期分	国民健康保険税/1期分
	介護保険料/1期分	後期高齢者医療保険料/1期分 (納期は7月10日～31日)

## 暮らしの相談



- 人権相談**

12日(水)	市役所	午前10時～午後3時
--------	-----	------------
- 行政相談**

3日(月)	市役所	午前10時～正午
	飯山市民総合センター	
	綾歌市民総合センター	
- 行政書士相談**(予約可 ☎087-866-1121)
 

20日(木)	市役所	午前9時～正午
--------	-----	---------
- 定例農家相談**

11日(火)	栗熊コミュニティセンター	午前9時～正午
27日(木)	飯山市民総合センター	
- 身体障がい者相談員による相談**(要予約 ☎24-8805)
 

20日(木)	栗熊コミュニティセンター	午前10時～正午
--------	--------------	----------
- 発達障がい児個別相談**(要予約 ☎85-6613)
 

4日(火)	市役所西館2階 こども未来部分室	午前9時～正午 午後1時～4時
7日(金)		
10日(月)		
20日(木)		
25日(火)		

	相談日(祝日を除く)	相談場所	時間
市民相談 (電話相談不可)	月～木曜、第5金曜日	市役所	午前9時～正午・ 午後1時～4時
	第1・3金曜日	栗熊コミュニティセンター	
	第2・4金曜日	飯山市民総合センター	
交通事故相談	火曜、第5金曜日	市役所	午前9時～正午・ 午後1時～4時
	第1・3金曜日	飯山市民総合センター	
	第2・4金曜日	栗熊コミュニティセンター	
問い合わせは、市民相談室 ☎35-8891			

## ■その他の相談

- 無料税務相談=毎週月曜(午後1時～3時)・四国税理士会丸亀支部 ☎22-0041
- 少年相談=平日・少年育成センター ☎0120-734970
- 家庭児童相談・女性相談・母子自立支援相談=平日・子育て支援課 ☎24-8808
- ボランティア相談=平日・丸亀市社会福祉協議会 ☎22-5700

健康づくりに取り組む「きっかけ」となるよう、健康10か条を設定しました。

毎月10日は **健康の日**

～健康10か条～ **食生活**

**3食 3つの器で食べる日**

～バランスよく食べましょう～

- 子育て支援総合相談窓口(まる育サポート)**(☎35-8282)
 

月～金	市役所西館3階	午前9時～正午 午後1時～4時
-----	---------	--------------------
- 障がい者(児)相談会**(要予約 ☎24-8805)
 

20日(木)	市役所	午前9時半～11時半
--------	-----	------------
- よろず丸亀サテライト(無料経営相談所)**(要予約 ☎24-8844)
 

27日(木)	ひまわりセンター	午前9時～午後5時
--------	----------	-----------
- 弁護士無料法律相談**(要予約 ☎35-8891) **受付開始**

1日(土)	ひまわりセンター	午前9時～午後0時20分	7/3月か 次回8月5日(土)の相談は、7月24日(月)から受付開始
14日(金)		午後1時20分～4時40分	
- 無料法律相談**(要予約 ☎22-5700)
 

11日(火)	ひまわりセンター	午前9時～正午 【定員:各回6人】
13日(木)	飯山総合保健福祉センター	
19日(水)	綾歌保健福祉センター	
- 司法書士相談**(要予約 ☎22-5700)
 

25日(火)	ひまわりセンター	午前9時～正午
--------	----------	---------
- 空き家相談**(要予約 ☎24-8836) **受付開始**

21日(金)	市役所	午前9時～午後5時	7/7金から
--------	-----	-----------	--------

## ■問い合わせ申し込み

健康行事	健康課 ☎24-8806
母子保健行事	健康課 ☎24-8806
行政相談	市民相談室 ☎35-8891
弁護士無料法律相談	市民相談室 ☎35-8891
行政書士相談	県行政書士会 ☎087-866-1121
無料法律相談	社会福祉協議会 ☎22-5700
司法書士相談	社会福祉協議会 ☎22-5700
障がい者(児)相談	福祉課 ☎24-8805
人権相談	人権課 ☎24-8811
定例農家相談	農業委員会 ☎24-8826
空き家相談	環境安全課 ☎24-8836
子育て相談(まる育サポート～あだあじお～)	☎35-8282

## 資料館だより ☎22-5366

屏風と襖絵の美展

日時=7月29日(土)～11月5日(日)  
午前9時半～午後4時半 入館無料  
場所=同館1階企画展示室 月曜休館  
《2階常設展》生駒 山崎 京極の歴史と文化展

BOAT RACE **まるがめ**

まるがめポート 検索

BOATRACE まるがめホームページ  
www.marugame-kyotei.jp

7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
丸亀開催(ナイター)																																	
海外発売																																	

※1=びわこ(デイ) ※2=備前(デイ) ■=BPまるがめ・BP朝倉のみで発売 □=BP朝倉のみで発売

まちづくりのお手伝い!! ～ボートレース事業の収益は、住民福祉の向上に役立てています～

**アイレックス** ☎86-6800 (水曜休館)  
URL http://www.marugame-ilex.org/

**あやうたサマーコンサート**  
7月29日(土)午後2時開演  
出演=陸上自衛隊第14音楽隊  
●入場料=無料(要整理券)

**市少年少女合唱団員**  
日時=毎週土曜  
午前10時～正午  
場所=生涯学習センター  
対象=5歳～高校3年生の男女  
内容=定期コンサート、フェスティバルなどへの参加(見学可)  
申し込み=アイレックス (☎86-6800)

**茨城県立大洗高等学校マーチングバンド部 好評発売中**  
「BLUE-HAWKS」演奏会  
8月8日(火)午後6時半開演  
●入場料=1000円 高校生以下500円(全席自由席)

**天童よしみコンサート**  
8月26日(土) 好評発売中  
午後2時、午後6時開演  
●入場料=S6500円  
A5000円  
B3000円  
(全席指定席)

MIMOCA 丸亀市猪熊弦一郎現代美術館 ☎24-7755  
URL http://mimoca.org

**志賀理江子展 ブラインドデート** ※会期中無休

9月3日(日)まで 開館時間:午前10時～午後6時(入館は午後5時半まで)

●**ブラインドデートライブ러리**  
会期中、志賀の制作スタジオ「スタジオパーラー」の本棚より、世界中から集められた写真集、漫画、エッセイ、雑誌などの様々な本を同館2階美術図書室で紹介しています。どうぞ自由に手に取ってご覧ください。

●**リレートーク**  
「竹内万里子×志賀理江子「ルワンダ ジェノサイドから生まれて」について」開催  
日時=7月1日(土)午後2時  
場所=同館2階造形スタジオ  
内容=書籍「ルワンダ ジェノサイドから生まれて」の日本語版企画・翻訳を手掛けた竹内万里子と志賀理江子のトーク  
料金=無料



# 行政情報便

時日時 場所 対象 定員 内容  
 料金 他 その他 申 申し込み 問 問い合わせ  
 ②=綾歌市民総合センター  
 ③=飯山市民総合センター  
 ④=コミュニティセンター

## 募集

### 若返り筋トレ教室 ひまわり16期生

時 9月1日(金)から月～金曜の午前9時～午後5時で週2回選択

所 ひまわりセンター

対 おおむね40歳以上で、医師に運動を禁止されておらず、週2回教室に参加できる人

定 30人(上回る場合抽選)

内 筋力トレーニング、エアロバイクを使った有酸素運動などの個別運動プログラム

料 月1285円(3か月分3855円ずつ前納、初回のみ4か月分)、歩数計5140円、問診の結果必要とされた人と70歳以上の人は診断書料

申 7月3日(月)～12日(水)の平日・午前9時～正午、午後1時～5時に健康課窓口(電話申込不可)

問 健康課 ☎24-8806

## 催し

### 川の日に土器川生物公園で遊ぼう

土器川一斉清掃にあわせて、七夕飾りを作り、遊びを通して動植物とふれあい、環境について楽しく学習できるイベントを開催します。

市の動き	6月1日現在(前月比)
人口	109,958人(-28)
男	53,336人(+3)
女	56,622人(-31)
世帯数	44,732世帯(+62)

※平成27年国勢調査結果から集計していません。

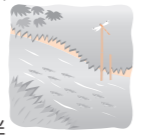
交通事故(5月)	
事故	93件
死者	0人
負傷者	101人

救急・火災件数(5月)	
救急出動	374件
火災の発生	5件

時 7月2日(日)午前7時半～10時半  
 所 土器川生物公園 芝生広場(雨天の場合は、水防センター)  
 料 無料  
 問 市緑のまちづくり協議会事務局(都市計画課) ☎24-8843

## 環境安全課から

①水辺の教室  
 時 7月21日(金)午前9時～午後0時半  
 雨天の場合7月26日(水)  
 所 西汐入川、金倉川  
 対 小・中学生  
 定 20人(申込順)  
 小学生以下保護者同伴



料 無料  
 締め切り=7月14日(金)  
 ②星空探検隊(スターウォッチング)  
 時 8月2日(水)午後7時半～9時半  
 (雨天時は3日(木)に順延)  
 所 土器川生物公園  
 定 30人(申込順、小学生以下保護者同伴)  
 料 無料  
 締め切り=7月25日(火)  
 申 ①、②ともに同課 ☎24-8836

## 児童館から

●七夕かざりづくり  
 時 7月2日(日)午前9時～午後4時  
 対 幼児・小学生  
 定 10人(先着順)  
 料 無料  
 ●ロールケーキの貯金箱  
 時 7月29日(土)午前10時～11時  
 対 幼児・小学生  
 定 20人(要申込)  
 内 箱にフェルトを巻いてデコレーション  
 他 講師は宮下弥生さん  
 問 同館 ☎23-1091

## 東小川児童センターから

●児童センター夏まつり  
 うどんなどのバザーや、遊びのコーナーなど楽しいイベントを行います。  
 時 7月22日(土)午前11時～午後1時半  
 ●子育て講演会  
 時 7月27日(木)午前10時半～11時半  
 対 子育て中の保護者  
 内 楽しい育児のために～やりとり遊びの展開～  
 料 無料  
 他 講師は笠井新一郎さん(元九州保健福祉大学教授、言語聴覚士)  
 問 同センター ☎56-8778

## クリントピア丸亀から

●エコ丸体験ツアー  
 時 7月23日(日)午前9時半～午後1時  
 (スタンプラリー受付締切午前11時)  
 対 幼・小学生親子(保護者同伴で工作ができる人)  
 定 各コーナー100人(先着順)  
 内 スタンプラリーでリサイクル工作などの体験、屋内フリーマーケット、環境啓発ポスター展、施設見学ほか  
 ●リユース品無料募集  
 再利用可能な学生服、着物、ネクタイ、陶磁器類、おもちゃ、自転車、家具などを無料で譲りいただけませんか(要事前予約)。  
 ●恒例!「夏休みリサイクル大作戦」  
 対 小学生親子  
 内 リサイクル工作の講座  
 申 7月14日(金)から受付開始  
 ●リサイクル品展示販売  
 皆さんから提供いただいた着物、小型家具、収納ケース、自転車などのリサイクル品を販売しています。  
 〈臨時休館〉7月22日(土)  
 問 クリントピア丸亀 ☎56-1144

## 生涯学習センターから

●池上彰講演会  
 「ニュースから世界を読む」  
 時 7月23日(日)午後1時半  
 所 同センター3階ホール  
 定 470人  
 料 1000円  
 〈前売り券販売場所〉  
 同センター、飯山総合学習センター、アイレックス  
 〈販売開始〉7月2日(日)午前10時  
 〈販売枚数〉枚数制限あり 当日券なし、電話受け付けなし  
 問 同センター ☎23-1091



## 飯山総合学習センターから

①和紙ちぎり絵講座  
 「あさがお」を題材にしたちぎり絵  
 時 7月30日(日)午前9時半～正午  
 所 同センター2階和室  
 定 15人  
 料 756円(材料費)  
 他 はさみ持参  
 ②親子ふるさと料理  
 さめぎの郷土料理を学びませんか。  
 時 7月30日(日)午前9時半  
 所 同センター2階調理室  
 対 小学生と保護者  
 定 15組  
 料 1300円(受講料、材料費含む)  
 他 エプロン、三角巾、お手拭きタオル、筆記用具、タッパー持参  
 申 ①、②ともに同センター ☎98-3319



## 中国・四国産業振興サミット

時 7月28日(金)午後1時  
 所 オークラホテル丸亀2階鳳凰の間  
 対 自治体関係者および関係団体  
 市内事業者、市民の参加も可能

## ◆講演会

1. 京都大学大学院経済学研究科 岡田知弘教授
2. 宮崎大学テュアトラック推進機構 小山大介准教授

## ◆事例発表

1. 帯広信用金庫 秋元和夫常務執行役員
2. 東温市産業創出課 山本一英課長
3. 香川県うちわ協同組合連合会 矢野俊郎副会長

料 無料  
 問 産業振興課 ☎24-8844

## お知らせ

### ひとり親家庭等医療証

現在お持ちの医療証の有効期限は7月31日までです。8月1日から使用できる新しい医療証を7月下旬に郵送します。  
 問 子育て支援課 ☎24-8808



### 農業用軽油の免税申請

- 7月25日(火)午前9時～正午(垂水町、土器町)、午後1時～4時(飯野町、郡家町、三条町)
  - 7月26日(水)午前9時～正午(金倉町、中津町、新田町、今津町)、午後1時～4時(川西町、田村町、原田町、柞原町、津森町、山北町、塩屋町、その他)
- 綾歌・飯山地区は、各市民総合センターで随時受け付けています。  
 ※上記の日時に来庁できない人は、他町の時間帯でも受け付けます。  
 所 市役所南館1階会議室  
 対 8月末で免税証の期限が切れる人

他 県税事務所からの書類一式、印鑑、領収書など持参  
 ※免税軽油制度は平成30年3月31日で終了予定です。  
 問 農林水産課 ☎24-8845

### 臨時福祉給付金(経済対策分)の申請受付中

対象予定者には、市から申請書などを郵送しています。申請がまだの人は、早めに手続きをお願いします。  
 申請締切=9月21日(休)  
 福祉課「臨時福祉給付金」窓口  
 《臨時福祉給付金》  
 支給対象者：平成28年1月1日現在で市に住民票があり、平成28年度分の市・県民税が課税されていない人。ただし、市・県民税が課税されている人の扶養親族や生活保護の受給者などは除く。  
 支給額：1人につき15000円  
 問 福祉課 ☎35-8896

### 地籍調査事業

市では、一筆ごとの土地について、境界や面積、地目などを明らかにする地籍調査を実施しています。  
 今年度は、郡家町字地頭、字重元、三条町字上村、字中村を調査する予定です。関係する皆さんのご協力をお願いします。  
 問 地籍調査課 ☎24-8865

### 交通事故相談のご案内

- 交通事故の補償内容
  - 自賠責保険、任意保険の手続き
  - 示談の進め方 など
- 専門相談員が相談に応じます。相談日時は、14ページをご覧ください。  
 問 市民相談室 ☎35-8891

**丸亀テニスクラブ** 宇多津インドアテニスクラブ スクール生募集中!

広報持参で「体験無料」入会後に特典あり!  
 さらに、体験当日入会者は入会金(3,240円)無料!  
 ※特典は丸亀店にてご利用ください。

**1期(2カ月)受講料 半額!!**  
 土日平日ナイター 24,408円(税込)  
 ※時間帯に応じて金額が変わります。  
 ※2期(4カ月)継続の方に限りです。  
 ※P+S40、KD、Jr強化クラスは対象外。

丸亀 テニス でネット検索! ※期間 H29/7/31まで  
 エアコン付き! インドアコートで日焼けなし!  
 インドアコート3面・アウトコート9面  
 丸亀市川西町南2 TEL&FAX 0877-28-7219

花輪・寝台車・葬式一式(会館葬)  
 (有) **花輪のよした**  
 〒763-0082 丸亀市土器町東6丁目195  
 寝台車受付 24時間(0877) 23-5500  
 Fax(0877) 23-7890

**吉田葬祭会館**  
 〒763-0082 丸亀市土器町東7丁目153  
 TEL・FAX(0877) 21-5045

**父ちゃん、夏は変身するでエ!**

★夏期講習 7/15～8/31

中1:「夏休み明けテスト」対策  
 中2:「夏休み明けテスト」対策  
 中3:「第2回学習の診断テスト」対策

おまえはもう変身している。

**ただ塾** 丸亀市田村町1365-2(丸亀第2団地内)  
 TEL(0877) 25-2815

■内科・胃腸内科・内視鏡内科・腎臓内科・透析内科

**宮野病院**  
 丸亀市中府町4-13-28 TEL22-3171  
 http://www.miyano-hp.com

●特別養護老人ホーム **青の山荘**  
 ●特別養護老人ホーム **宝樹リノ**  
 ●介護老人保健施設 **あおのやま**  
 ●養護老人ホーム **綾歌荘**  
 ●グループホーム **あやうた**  
 ●デイサービス **くりくま**

関連施設

# みんなの掲示板

時日時場所 対応募資格対象  
 定員 内容 料金 他その他  
 申し込み 問い合わせ

## お知らせ

海の事故ゼロキャンペーン

7月16日(日)～31日(月)は、同運動期間です。海へ出る際は、船の点検、見張り、天候確認などを行い、次のことに注意してください。  
 ●ライフジャケットの常時着用  
 ●携帯電話など連絡手段の確保  
 ●帰港予定時刻を家族へ連絡  
 ●万一事故が発生したときは、海上保安庁「118番」へ。  
 問 坂出海上保安署 (☎46-15909)

## 試験

自衛官候補生  
 時 8月下旬

## かがわインターンシップ 合同交流会

時 7月8日(土)午前11時  
 所 サポートホール高松(高松市)  
 対 大学(大学院)、短大、専門学校、高等専門学校、専修学校に在籍する卒業年次以外の人(高等学校は除く)  
 料 無料  
 他 県内企業約30社参加  
 問 県就職・移住支援センター(☎087-802-4700)

## 県立籠ノ学校 授業体験・講演会

時 7月8日(土)午前9時15分～午後1時半(授業体験)、午前9時半～11時(講演会)  
 所 同校(高松市)  
 対 聴覚に障がいのある子どもや保護者、教職員など  
 申 同校(☎087-865-1492)

## さめぎ青年会議所 創立20周年記念事業

時 7月2日(日)午後2時～4時(午後1時開場)  
 所 多度津町民会館(多度津町) 定 1000人  
 内 地元文化・芸能の披露、吉本興業株式会社・田中宏幸代表取締役専務による講演など  
 料 無料

所 善通寺市内  
 対 18歳以上27歳未満の男子  
 締め切り 8月中旬  
 問 自衛隊丸亀地域事務所(☎316420)

## 狩猟免許試験

時 ①8月24日(木)②25日(金)③26日(土)④27日(日)の午前9時  
 所 県庁北館3階、4階(高松市)  
 内 ①わな猟②第1種、第2種銃銃、第3種銃、わな猟、第1種、第2種銃銃④わな猟、第1種、第2種銃銃  
 料 1件5200円(ほかの狩猟免許所持者は1件3900円)  
 申 7月21日(金)から8月9日(木)までに、県みどり保全課(☎087-832-3212)

## 催し

### 香川看護専門学校 オープンキャンパス

時 7月22日(土)午前9時～正午  
 所 同校(善通寺市)  
 対 看護士の仕事に関心がある人  
 他 在校生によるアロママッサーシ体験もあり  
 申 同校(☎63-6161)

### 四国医療専門学校 「健康教室」

時 7月20日(木)午後2時～3時半  
 所 同校附属鍼灸治療院・接骨院

## 募集

### 身につくパソコン基礎科 色々なお仕事に役立てませんか

●求職者支援訓練  
 時 8月1日(火)～10月31日(火) 午前9時半～午後4時10分  
 所 有アクセス(土器町東) 定 15人  
 料 無料(テキスト代別途必要)  
 申 7月3日(月)までに、最寄りのハローワークに申し込み、(有)アクセスに持参  
 問 同社(☎22-0121)

### 丸亀ジュニアソフトテニス スポーツ少年団員

時 土・日曜、祝日の午後1時～4時  
 所 連池公園・丸亀総合運動公園テニスコート  
 内 ペテランコーチやお父さん、お母さんコーチと、男女学年関係なく練習しています。まずは、無料体験レッスンへ。  
 問 大山代表監督(☎24-10003)

### 夏休み宿題塾

時 7月22日(土)～24日(月)8月5日(土)～7日(月)ともに午前10時～正午  
 所 新明倫館(通町)

(宇多津町)  
 内 健康講座「夏バテ防止対策について」や、お灸体験など  
 料 無料  
 問 同校(☎41-2345)

### 30周年記念 備瀬瀬戸 海上交通センター一般公開

時 7月2日(日)午前10時～午後3時  
 所 同センター(宇多津町)  
 料 無料  
 問 同センター整備課管理係(☎49-3366)

### お酒で悩んでいませんか

時 ①7月20日(木)午後6時  
 ②7月22日(土)午後2時  
 所 ①ひまわりセンター②三船病院  
 対 お酒で悩んでいる人や家族  
 他 近隣の市・町でも開催  
 問 (公社)県断酒会仲多度支部・古市さん(☎86-3675)、中讃保健福祉事務所(☎24-9066)

### 日本作業療法士協会50周年記念 県民公開講座

時 7月16日(日)午後1時～3時半  
 (福祉用具の展示は午前10時開始)  
 所 サポートホール高松第1小ホール(高松市)  
 対 県内在住でテーマに関心がある人、医療福祉従事者  
 内 「認知症になっても安心して暮らすためには?」、「作業療法の良いところ」への効果について

暮らすためには?」、「作業療法の良いところ」への効果について  
 料 無料  
 問 専門学校穴吹リハビリテーションカレッジ作業療法学科植野さん(☎087-815-3300)

### 香川県司法書士会から

●県司法書士総合相談センター  
 時 7月15日(土)の午後(要予約)  
 所 生涯学習センター4階講座室4  
 内 一般相談(登記・法律相談、法テラス相談、成年後見相談)  
 料 30分無料(法テラス相談優先)  
 申 前日までに、同会(☎087-821-5701)

### 満濃池森林公園管理事務所から

●第41回全国青樹祭記念行事  
 夏のネイチャーゲーム  
 時 7月17日(日)午前9時～正午  
 所 同公園森林の館(まんのう町)  
 料 無料  
 問 同管理事務所(☎57-6520)

### 第21回COGS ミニージャックフェス

時 7月8日(土)午後6時～9時半  
 所 市民ひろば  
 内 ビッグバンドジャズ、沖繩工イサー、親父バンド、屋台など  
 問 同実行委員長 鐘ヶ江さん(☎090-2827-1811)

対 小学1年生～中学1年生  
 定 10人(申込順)  
 料 無料  
 講 師 川平川さん(東大卒・日本工業大学教授)、三野さん(神戸大学・元小学校教諭)  
 申 三野さん(☎090-17623-2389)

### シルバー人材センターから

●シニアわくわく調理講習会  
 時 7月12日(水)午前9時半～午後0時半  
 所 飯山総合保健福祉センター  
 対 おおむね60歳以上の人  
 定 20人  
 内 飯山の桃ゼリー、押しずし、汁物などを調理  
 料 200円  
 申 市シルバー人材センター(☎23-6215)

### 介護食調理補助講習

時 8月17日(木)～23日(水)の午前9時～午後1時(土日曜を除く)  
 所 ひまわりセンター  
 対 60歳以上で働く意欲のある人  
 定 10人  
 内 介護食の基礎知識と調理技術  
 料 無料  
 申 7月14日(金)までに、県シルバー人材センター連合会(☎087-811-7880)

### 市民ソフトバレーボール親睦大会

時 7月23日(日)午前9時

体耕田・遊休地専門  
**草刈りします!**  
 NPOならではのこの価格!  
 1反(約1,000㎡)でも  
**なんと11,940円**  
 刈った草の後処理不要!!  
 見積り無料! まずはお気軽にご相談ください。  
 通話無料 **0120-565-708**  
 NPO ふるさと美観プロジェクト  
 香川県丸亀市山北町378-3

整形外科医が診療しています。  
 医師 伊坂 聡子(整形外科学会専門医)  
**三浦内科小児科**  
 ●内科・消化器内科・循環器科 ●整形外科・リハビリテーション科  
 ●小児科・アレルギー科  
 丸亀市土器町東七丁目886 ☎0877-22-7311  
 サービス付高齢者向け住宅  
**はなみずき** 土器町  
**さくら** デイサービス  
**入居者募集中**  
 ☎0877-22-8833

**夏 短期水泳教室**  
 夏だ! プールだ!! スイミングだ!!!  
 丸亀校短期日程  
 ①7/18(火)～7/21(金) 4日間  
 ②7/24(月)～7/28(金) 5日間  
 ③7/24(月)～7/27(木) 4日間  
 ④8/1(火)～8/4(金) 4日間  
 ⑤8/21(月)～8/25(金) 5日間  
 ⑥8/21(月)～8/24(木) 4日間  
 レディネススポーツクラブ短期日程  
 ①7/24(月)～7/28(金) 5日間  
 ②7/31(月)～8/4(金) 5日間  
 ③8/16(水)～8/18(金) 3日間  
 ④8/21(月)～8/25(金) 5日間  
 ※時間・料金などは、各校へお問い合わせください。  
**伊藤スイミングスクール・レディネススポーツクラブ**  
 丸亀校 丸亀市土器町東6丁目441 ☎0120-25-0450  
 レディネススポーツクラブ 丸亀市郡家町1556-1 ☎0120-28-6811

医療法人社団 秀聡会  
**こはし内科・耳鼻咽喉科**  
 丸亀市郡家町234番地  
 TEL:(0877)28-6110

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30～12:00	●	●	●	/	●	●*
午後2:30～6:00	●	●	●	/	●	/

※土曜は午後1:30までの診察です  
 木曜、日、祝祭日は休診です

募集

坂出緑地ガーデンセミナー

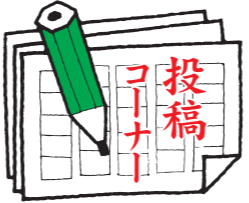
①果樹剪定の方法(実演)
②夏の寄せ植え作り
時7月23日(日)午前9時半〜11時
45分②午後1時半〜3時45分
所 坂出市番の州公園管理事務所
定 ①25人、②10人(申込順)
料 ①5000円、②25000円
申 申込方法など詳しくは、同管
理事務所へ45-6820

親子クッキング

時7月23日(日)午前9時〜正午
所 ひまわりセンター
3階
定 40人(申込順)
料 1人5000円
(材料費含む)
申 7月15日(日)までに、NPO法
人かが子育て親育ちの会・
鎌田さんへ090-450
0-2449

四国学院大学から

●オープンキャンパス&HOP
HOPダンスワークショップ
時7月22日(土)午前11時〜午後3
時半(同ワークショップは午
後1時半〜3時)
対 中・高校生(同ワークショップ
料無料(同ワークショップは要
申込)



皆さんからの投稿を募集しています。文化、健康、安全など身近なテーマについてのご意見やご提案をお寄せください。詳しくは、秘書広報課(☎24-8801)まで。

昭和35年お城との出会い

自転車旅行600キロ

飯山町 石川 一彦さん

太平洋戦争開戦の年に、兵庫県神戸市で生まれた私は、若いころから山登りが好きで、よく神戸の六甲山やアルプスの槍ヶ岳などに出掛けていました。さて、神戸の川崎重工で働いていた20歳の5月、「四国に行こう」と思い立ち「自転車一人旅」を挙行。どこかの名所で名物を食べたいわけでもなく、何の下調べもしないで計画も立てず、今思えば若気の至り。明石から淡路島を経て鳴門に上陸。ひたすらペダルを踏んで西へ。

屋島辺りで野宿。高松からさらに西へ。丸亀市内で多くの人々にぎわう交差点(後で分かったのですが通町)に差し掛かり、小休憩をしていると南の方に、高くそびえる石垣。その上には、小さな天守(失礼)。私は興奮して大きな門(大手門)の前まで行き、姉から借りてきたカメラでシャッターを何回も押ししまいました。この頃はフィルムも高価だったので……。その中の一枚がこの写真です。当時は白黒、くつきりした写真でしたが、今ではすっかりセピア色になって、年月の流れを感じさせてくれます。このときには、まさかここ丸亀に住むようになるとは思いませんでした。

無事、北四国、山陽道3泊4日一人自転車旅600キロは終了。5年後、坂出工場ができ、私は転勤して、ここ丸亀に住むようになりました。市民の皆さんに、この古い写真と丸亀城との出会いの思い出を伝えたくペンを執りました。今、私は毎日讃岐富士に登り、山頂から丸亀の発展と、市民の皆さんの健康を祈り、これからもこの丸亀で家族仲良く暮らしていきます。

他 無料送迎バスあり(要予約)
ホームページ (http://www.ssg.ac.jp) から予約可能
申 同校入試課(☎0120-01459-4333)

塩飽山の会 市民登山
日本百名山に登りませんか
時7月14日(金)〜17日(祝)
所 中央アルプス・木曾駒ヶ岳&宝剣岳(長野県)
料 大人4万5000円
子ども2万2500円
申 同会・池内さんへ090-4782-3561 または
前田さんへ090-01322-5879

ふれあい看護体験
時7月29日(土)午前9時〜午後0時半
所 三船病院
対 看護に興味・関心のある人
定 5人(申込順)
内 看護体験、病院見学、看護師との座談会
料 無料
申 7月14日(金)までに、同病院・片岡さんへ090-2341

お楽しみ手芸講座
●つむすびのブローチとペンダント
時7月20日(木)午前10時〜正午

所 シルバー人材センター(塩屋町)
定 15人
料 6500円
他 裁縫道具持参
申 吉田さんへ080-05661-0913

香川短期大学
地域交流センターから
《夏休み宿題お助け講座》
●タイトルでアレンジ小物を作ろう
時7月31日(月)午前9時半〜正午
所 同校5階生活文化実習室(宇多津町)
対 小学生(3年生以下は保護者同伴)
定 15人
料 5000円
他 筆記用具持参
申 7月21日(金)までに、同センターへ49-5500



県立高等技術学校
丸亀校から
●デザイン講習(PhotoshopE1)
時8月7日(月)〜9日(水)午後1時10分〜5時10分
所 同校
対 在職者
定 20人(申込順)
料 3814円(テキスト代含む)
申 7月23日(日)までに、同校キャリアアップ担当へ22-2633

さぬきつずコムシアターから
《市健やか子ども基金事業》
①子どもへの性の伝え方
時7月15日(土)午前10時〜正午(午前9時半から受け付け)
所 ひまわりセンター4階
対 どなたでも
料 無料
他 無料託児あり(7月10日(月)までに要予約)
②中高生の居場所づくりかたり場
時7月15日(土)午後1時半〜4時
所 さぬきつずコムシアター
対 中高生
定 男女各10人
内 学生同士による語り合い
料 無料
他 弁護士、助産師モアドバイザーとして参加
申 ①・②ともに、NPO法人さぬきつずコムシアターへ25-0691

飯山合空会
護身術の体験体得しませんか?
時毎週月曜午後7時〜9時
所 飯山中学校武道館
対 幼児〜大人
内 合気道を取り入れた健康づくり
料 無料
問 宮本さんへ090-11003-9821



生産量四国一
おいしい飯南の桃を
食べよう
第12回 桃喰うまつり
日時 7月16日(日) 午前8時45分〜午後4時
場所 飯山北コミュニティセンター
内容 桃の早喰い選手権・桃の種飛ばし選手権・「飯南の桃」試食・販売



各種
バザーも
あるよ
さぬき富士
桃の里まつり
実行委員会
☎98-3348

いつも笑顔で!
148
内山紀代子さん
(中府町・77歳)
たくさんパッチワークが飾られた明るいお部屋。テーブルには真っ白いレース。

「若い頃から編み物が好きで、10年前からパッチワークをしています。頭に浮かんだ図柄を形にしていくなかで、去年からは折り紙を習っています。認知症予防にね(笑)
また、5年前から老人会の役員も務める忙しい日々。同年代の人に「家にこもっていないで、何か趣味を持って出掛けましょう。元気になるですよ」(御意(中年明))

病気って、わざわざ造っている!?
健康をあきらめない!
こうすれば病気は治る!
2017 7.22(土) 前売2000円(当日2500円) 9:00~16:30 (8:30開場)
レクザムホール (香川県県民会館) 高松市玉藻町9-10
主催:おむすびの会 後援:高松市・香川県歯科医師会・高松市歯科医師会 問い合わせ等:事務局 (松見歯科内) ☎087(881)2323

健康になる方法は実は簡単
田中 佳 (脳外科医・医学博士・メディカルアドバイザー)
何を食べるかが命の原点
吉田 俊道 (NPO法人大地いのちの会代表理事・菌ちゃんふぁーむ主宰)
生き難さは呼吸にある
山西 敏朗 (耳鼻咽喉科医 山西クリニック院長)
生まれる時から自然に沿って
岡野 真規代 (吉村医院 元院長・助産師)
心の病が治らない本当の理由
小倉 謙 (市民の人権擁護の会 日本支部 世話役)
全身の健康は口から始まる
松見 哲雄 (歯科医師 松見歯科診療所院長)



# 市民 丸亀 ギャラリー

3

## パワースポット 田潮八幡神社の「光の道」

テレビで知ったのですが、九州のある神社では、本殿から約2km、1年間に数日、西方の1点に太陽が沈む「光の道」が出現するそうです。

「水浴び暴れ神輿」で知られる土器町の田潮八幡神社でも、毎日随神門から真っ直ぐ西へ、約1kmの「光の道」ができます。また一つ、歴史と文化のまち丸亀の、パワースポットを発見できたのかも知れません。



土器町  
實近 昭紀さん



毎年行われる「水浴び暴れ神輿」



随神門から新開まで続く「光の道」

## 市立資料館 お待たせしました 7月29日(土) いよいよ リニューアルオープン!



丸亀藩陣揃図

資料館は、7月29日(土)に、より親しみやすい資料館としてリニューアルオープンします。

- ♥女性や高齢者なども来館しやすいように、玄関ドアを自動ドアにし、ロビー、展示室までの段差を無くしました。
- ♥体の不自由な人たちも利用しやすいようにエレベーターを設置し、洋式トイレを増やしました。



## オープン記念企画展 「屏風と襖絵の美」展 開催

- ◆会期 7月29日(土)～11月5日(日)
- ◆場所 1階企画展示室
- ◆内容 修復を終えたばかりの京極家資料「丸亀藩陣揃図」(縦167cm、横387cm 写真:部分拡大)など、勇壮で華麗な屏風や襖絵をご覧ください。2階の常設展では「生駒、山崎、京極家の歴史と文化展」を開催します。
- 開会式 7月29日(土) 午前9時
- 場所 1階ロビー 2階で黒豆茶のお接待
- ギャラリートーク 1回目 午前9時半、2回目 午後1時半

今後の 展示予定	8月5日(土)～9月3日(日) 「戦争と平和のパネル展」2階 ギャラリー	9月16日(土)～10月1日(日) 丸亀城築城420周年記念 「武士(もののふ)の装い展」ニッカリ青江特別公開 2階 常設展示場
-------------	---	---

