

P.2-5 特集 認知症と共に生きる
～住み慣れた地域で
笑顔で暮らすために～

P.6 第70回丸亀お城まつり



丸亀城3Dプロジェクションマッピング



石垣崩落部分にも修復の様子が浮かび上がりました



（住み慣れた地域で

笑顔で暮らすために）

地域包括支援センターへ24・00033

皆さんは認知症のことをどのくらい知っていますか？ 2025年には、65歳以上の5人に1人が認知症になると予想されています。今月の特集では、認知症について改めて知ってもらうとともに、認知症の人や家族などを支援する取り組みを紹介します。



認知症を知る

だれもがなりうる身近な病気

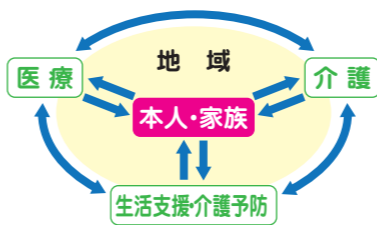
認知症は脳の病気で、脳細胞が死んだり働きが悪くなったりすることでさまざまな障害が起こり、日常生活に支障が生じている状態をいいます。若い人が発症することもあります。一般的には加齢とともに発症する可能性が高くなります。原因はさまざまですが、脳の老化が基盤にあるため、だれもがなりうる病気です。

認知症と老化による物忘れは違う

だれもが年齢を重ねると忘れっぽくなったり、思い出せなくなったりしますが、このような物忘れの多くは老化が原因です。例えば、ごはんを食べたかを思い出せないのは物忘れですが、ごはんを食べたこと自体を忘れてしまう場合は、認知症が疑われます。老化による物忘れでは出来事の一部を忘れ、認知症では出来事そのものを忘れてしまいます。

地域で支える

市では、医療・介護・地域が連携することにより、認知症の人や家族が安心して暮らせるまちを目指しています。4・5ページに地域でサポートする取り組みなどを掲載しています。



元気なうちに新婚旅行で

行った場所へもう一度

2012年10月頃から、何度も同じ話をするなど奥さんの認知症の症状が出てきたと話すMさん。それ以来、認知症について自分で勉強しながら、奥さんの言動や様子などを毎日細かくノートに記録（写真参照）。今では認知症の専門職の人に匹敵するほどの知識があるそうです。Mさんが介護を通して考えたことや、体験などを語ってくれました。

日	天気	散歩	メモ
1月 1日 (日)	○	○	初音は、1階まで来た。1階
2日 (月)	○	○	今朝も昨夜と同じで寝た。1階
3日 (火)	○	○	5時30分
4日 (水)	○	○	又カチカチと音がする。3階まで来た。
5日 (木)	○	○	今朝も昨夜と同じで寝た。1階
6日 (金)	○	○	今朝も昨夜と同じで寝た。1階
7日 (土)	○	○	今朝も昨夜と同じで寝た。1階
8日 (日)	○	○	今朝も昨夜と同じで寝た。1階
9日 (月)	○	○	今朝も昨夜と同じで寝た。1階
10日 (火)	○	○	今朝も昨夜と同じで寝た。1階
11日 (水)	○	○	今朝も昨夜と同じで寝た。1階

症状や、薬を飲んだか、散歩に行ったかななどを毎日ノートに書き込んでいます

認知症であることを隠してはいけない

ある日の深夜3時頃、玄関のチャイムが鳴り、玄関を開けると妻がパトカーに乗っていました。妻は夜中に1人で外出し、徘徊していったようです。近所の深夜まで営業している店に入り、店の従業員が警察に連絡しました。知人に警察官がいて、妻が認知症だと話していましたし、自治会の人にも何かあったときは頼むとお願ひしていました。それで警察の人が、徘徊していたのはMさんの奥さんかもしれないとパトカーで連れてきました。認知症であることを話していなければ、大変なことになっていたかもしれません。1人で出て行くことは、それまで1度も無かったのでびっくりしました。それ以来、妻が1人で外出しないように気を付けています。

介護は大変。デイサービスで気が楽に

認知症と診断されて7年近くなり、症状がひどい日もあります。急に暴れたり、怒ったり、嘔み付かれたりすることも。おむつを替えるときに抵抗されることもあります。最近、週4日程度デイサービスを利用するようになり、その間は気が楽になりました。介護はずっと続くので、一人で抱え込まず、サポートを受けるのも重要です。

記録をとって

病院に定期的に行くことが大切

認知症の人の行動や症状などを記録しておけば、どのような薬を処方すればよいかなど、医師が治療法を判断するのに大きく役立ちます。

認知症気づきチェックリスト

チェックリスト(抜粋)

※数年前と比べてチェックしてください

- 判断力に問題がありますか
(例:詐欺にかかった、買い物の判断ミスがあった、相手にとって適切ではない贈答品を購入したなど)
- 同じ質問、話、説明を繰り返すことがありますか
- 現在の正しい年・月を忘れることがありますか
- 予約や約束(例:病院受診の予約、知人との約束など)を覚えておくのが難しいことがありますか
- 理解力の低下やもの忘れがいつもありますか(たまにあるド忘れではなく、いつも見られますか)

認知症は、早期に発見して適切な対策を行えば、改善したり、進行を緩やかにしたりすることができます。また、本人や家族が早めに「気づき」、「相談」することで、住み慣れた地域での生活を続けられます。自分自身や家族に不安がある人は、まずは右記のリストでチェックしてみましょう。当てはまるものがある人は、地域包括支援センターへご相談ください。

市では6月から、70歳になった人へ誕生月の翌月に同チェックリストを郵送します。届いた人は地域包括支援センターへ提出をお願いします。

悔いのないように

また、進行具合なども記録を見ればわかります。だれかに相談したり、施設などからサポートを受けたりする場合には参考になります。

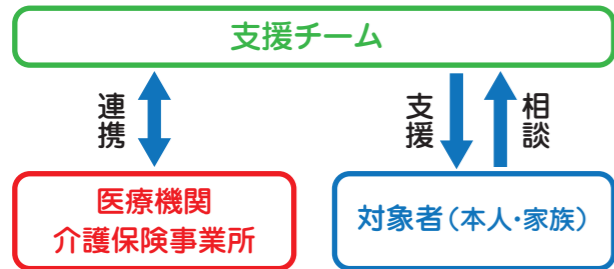


行けるときは、手をつないで散歩に連れて行きます。旅行にも毎年一緒に行きます。気分転換になりますし、体を動かすことが症状の改善につながることもあります。おいしいものが食べられるうちに食べさせて、話が通じるうちにいろいろな場所へ連れて行きたいと思っています。今年結婚60周年なので、新婚旅行で行った場所にもう一度2人で行きたいと思っています。後になって後悔しないよう、できるうちに楽しい思い出の一つでも多く作りたいです。

認知症の人を支援する取り組みなどを紹介します

認知症初期集中支援チーム

自宅で生活する認知症の人や認知症が疑われる人の家庭を訪問し、生活を支援する専門職のチームです。保健師、介護福祉士、社会福祉士、認知症サポート医で構成し、必要に応じて病院受診やサービス利用など適切な支援機関につなぎます。



- 【対象】**
- 認知症の診断を受けていない、または治療が中断している
 - 認知症の診断は受けたが、介護サービスが中断している
 - 医療や介護のサービスを利用していない
 - 医療や介護のサービスを利用しているが、認知症による症状が強く、対応に困っている人 など

認知症サポーター

認知症サポーターとは、同養成講座を受講し、認知症の正しい知識を身に付け、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守ってくれる人です。小・中学校や企業で同講座を開催しています。全国で展開している活動で、これまでに1100万人以上が受講しています。



中学校での講座の様子

認知症の人を介護する 家族のための講座

認知症の専門職など知識が豊富な講師を招き、認知症について学べる講座です。家族同士が交流する時間もあり、相談や情報交換ができます。今年度は奇数月に開催予定。次回の開催は広報7月号に掲載します。気軽にご参加ください。



参加者の声

- 認知症の知識があまりなかったが、病気の一つだとわかった。これを機に勉強してみようと思った。
- 姑が認知症で、なかなか気持ちでは受け入れられなかったが、今後の具体的な接し方などがわかった。
- 他の参加者の話を聞いて、みんな苦労しているんだなと共感できたので、救われた気分になった。

相談窓口

- 地域包括支援センター(ひまわりセンター3階) ☎24-8933
- 地域包括支援センター南部センター (飯山市民総合センター1階) ☎85-3350

認知症についての相談は、まずは同センターへ電話、またはお越しください。症状の進行に合わせて、いつ、どこで、どのような医療や介護サービスが利用できるかを示したガイドブック「丸亀市認知症ケアパス」(右の写真)もお渡しできます。

【相談時間】

月～金曜 (祝日を除く)
午前8時半～
午後5時15分



悩みを共有してリフレッシュ！

『にじいろカフェ』へ行ってみませんか

地域包括支援センター ☎24・8933

2016年6月から始まったにじいろカフェ(認知症カフェ)が、今年6月にリニューアル！認知症に関心のある人、認知症が気になる人、家族が認知症の人、知識が豊富な専門職の人など、さまざまな人が集まり、息抜きや情報交換ができる「居心地のよい場所」です。専門の人に相談したり、悩みを聞いてもらったりもできます。七夕やクリスマスなど季節に合わせたものづくり、健康に役立つ講座、音楽療法など、催しも毎回違った内容で楽しめます。気軽にご参加ください。



参加者の声

- 認知症の予防に毎回参加しています。みんなで楽しくおしゃべりできたり、認知症に関する講座などで勉強になったり、レクリエーションをしたりと、毎回楽しみにしています。
- 家族が認知症で悩みがありますが、話を聞いてもらって心が軽くなった気がします。



耳つぼマッサージ講座



カフェの名称	開催日(毎月)	時間	場所
にじいろカフェ 城北	第2日曜日	午後1時半～3時半	城北コミュニティセンター
にじいろカフェ こかげ	第3日曜日	午前10時～正午	通所介護事業所 一の風(通町)
にじいろカフェ すこやか	第3金曜日	午後1時～3時	城西コミュニティセンター
にじいろカフェ 城坤	第2火曜日	午後2時～4時	城坤コミュニティセンター
にじいろカフェ 城南	第1土曜日	午前9時半～正午	丸亀城南虎岳幼稚園 裏(田村町)
にじいろカフェ どき	第2土曜日	午後1時半～3時半	土器コミュニティセンター
にじいろカフェ いいの	第3金曜日	午後2時～4時	珠光園 はる・うらら(飯野町)
にじいろカフェ 川南(かなん)	第2水曜日	午後1時半～3時半	川西コミュニティセンター
にじいろカフェ シャローム	第3木曜日	午後1時半～3時半	郡家コミュニティセンター
にじいろカフェ たるみ	第2木曜日	午後1時～3時	ショートステイ たるみの杜(垂水町)
にじいろカフェ 桃の木	第2日曜日	午後2時～4時	飯山北コミュニティセンター
にじいろカフェ 紅山	第3日曜日	午後2時～4時	飯山南コミュニティセンター
にじいろカフェ 華	第3木曜日	午後1時半～3時半	富熊コミュニティセンター
にじいろカフェ リノ	第3土曜日	午後1時半～3時半	栗熊コミュニティセンター
にじいろカフェ アーチ	第2土曜日	午前10時～正午	岡田コミュニティセンター

巨大! 丸亀城石垣修復募金箱が完成

丸亀城の巨大募金箱が完成し、丸亀お城まつりでお披露目されました。
強化ダンボール製で、大きさは縦横120cm・高さ185cm、実際の天守の8.5分の1のサイズで作られています。
また、小さい子どもでも手が届くよう、3層の天守の窓20か所からお金を入れられるようになっています。

まつり当日は、丸亀城石垣崩落対策本部ブースに設置され、多くの方が募金に協力してくれました。

現在は城内資料館に常設され、今後、観光や物産のイベントなどにも登場する予定です。

ぜひ、実物の大きさを体感してください。



【問い合わせ】産業観光課 ☎24-8816

ご支援ありがとうございます 寄附金・募金の状況は下記のとおりです。(5月9日現在)

総額 279,330,847円

<ul style="list-style-type: none"> ■「がんばれ! 丸亀城応援募金」募金箱 4,009,146円 ■「がんばれ 丸亀城支援金」209件 (専用口座振込) 53,239,821円 ■丸亀市ふるさと納税 「丸亀城を守り後世に残す事業」「日本一の高さを誇る丸亀城石垣を修復する事業」 64,840,300円 ■企業・団体・個人などからの寄附金 (4月9日~5月9日) <ul style="list-style-type: none"> 【企業】 <ul style="list-style-type: none"> ●中央開発株式会社 3,000,000円 	<ul style="list-style-type: none"> 【団体】 <ul style="list-style-type: none"> ●七番丁自治会 100,000円 ●丸亀営業写真家協会 100,000円 ●丸亀市左官組合 200,000円 ●東浜自治会 50,000円 ●青澄 338,199円 ●津森獅子組 30,000円 ●エコ丸スタッフの会 160,000円 ●公益社団法人 香川県宅地建物取引業協会 200,000円 ●一般社団法人 香川宅建丸亀支部 300,000円 ●城西婦人会 200,000円 	<ul style="list-style-type: none"> ●昭和39年度 綾歌中学校卒業生同窓会 3,346円 ●金倉団地自治会 20,000円 ●お城の石垣をなおそうチャリティーコンサート 63,427円 ●丸亀お城まつり協賛会 3,000円 ●丸亀ひまわり文庫 30,000円 ●丸亀じゃんご 70,434円 ●中府大鳥居自治会 100,000円 【個人】 <ul style="list-style-type: none"> ●ふるさと納税は除く 7件 53,611円 (敬称略・順不同)
---	--	---



元気なダンスで盛り上がったフリースタイル



サンリオキャラクターたちが、丸亀城石垣復興の応援にやってきました!



墨絵師「御歌頭」さんのライブペイント「京極氏と丸亀城」



京極家の大名行列を再現しました



お城村で勇壮な獅子舞を披露



元気いっぱい! キッズ大パレード



力強い太鼓の音が響きました



学芸員による石垣講座



よしもと芸人がものまね披露



尽誠学園高等学校吹奏楽部

時の記念日 ~令和元年 時太鼓打ち鳴らし式~

江戸時代、藩士が「九つ刻(正午)」を告げる太鼓を打っていたことにちなんで、時の記念日の6月10日に時太鼓の打ち鳴らし式を行っています。

今年は「とり奉行骨付じゅうじゅう」と丸亀城お笑い人力車芸人「まるがめくん」が、時太鼓の打ち手を務めます。

時太鼓に親しんでもらうため、セレモニー終了後は一般の人も打ち鳴らしの体験ができます。ぜひお越しください。

◆日時: **6月10日(月)** 午前11時45分~午後0時半頃

◆場所: **丸亀城大手門広場** ※雨天時は太鼓門内でセレモニーを予定

【問い合わせ】一般財団法人 丸亀市観光協会 ☎22-0331



お城まつりのフィナーレを飾った総おどり

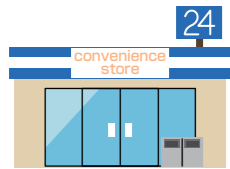


よしもと芸人も参加して盛り上げてくれました

晴天の中、5月3日・4日に「第70回丸亀お城まつり」が開催されました。今年は「令和」に元号が変わり、お城まつりも70回目という節目の年に。2日間で延べ約27万人が訪れました。これは平成17年に新丸亀市となって以来最多の平成29年に並ぶ来場者で、大盛況となりました。

1人に1つ。マイナンバーカードを 作りませんか?

市民課
☎24-8810



マイナンバーカードを使用して、全国のコンビニエンスストアで住民票などの証明書が取得できるコンビニ交付サービスが4月から始まっています。

マイナンバーカードを持っていない人は、この機会に作りませんか? 市民課では、申請に必要な顔写真の撮影を無料で行い、申請のお手伝いをしています。事前の電話予約で、待たずにサービスが受けられます。



【申請時に必要なもの】

1. 通知カードおよび個人番号カード交付申請書
2. 以下の㊦の書類は1点。㊦がない場合は、㊦の書類2点が必要です。
 - ㊦官公署発行の顔写真付きの公的身分証明書、運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、在留カードなど
 - ㊦健康保険証、年金手帳、社員証、学生証、預金通帳など

マイナンバーの交付は、申請後約1か月かかります。

カードは日曜も受け取れます。

6・7月の開庁日 **6月9日、7月14日**

- 受付時間 午前8時半～午後4時
 - 場所 市民課
- ※予約優先。詳しくは交付通知書で確認してください。

市民課マイナンバー担当まで電話ください。☎35-7211 (マイナンバー専用ダイヤル)

6月は環境月間です

環境安全課 ☎24-8836

6月5日は「環境の日」。また、国連で定められた「世界環境デー」でもあります。環境月間の今月は、丸亀市の環境について考えてみましょう。

水環境を守ろう

川や海を汚す原因は?

主な原因は、家庭から出る生活排水です。トイレや台所、風呂、洗濯など、1日1人あたり約250リットルの生活排水を出しています。

一番汚れの量が多いのは?

トイレ以外の約70%が生活雑排水で、一番汚れの量が多いのは、台所からの排水です。

「食べ残しや油を台所から流さない」など、皆さんの工夫で汚れの量を減らし、丸亀の水をきれいにしていきましょう。

ごみを捨てない!

ため池や河川にごみを捨てると、やがて海に出て海ごみの原因にもなり、水環境に悪影響が出ます。絶対にごみを捨てないで下さい。

市では、水質汚濁防止のため、川や海、ため池など30か所以上で水質調査を行っています。

ストップ ごみの野焼き

野焼きは、例外を除き、法律で禁止されています。
《例外》

- 国や県、市などが施設の管理上必要な焼却
- 農業や漁業などを営むためにやむを得ないもの
- たき火やキャンプファイヤーなどの軽微なもの

※例外的に野焼きが認められている場合でも、周辺に迷惑がかけられないような配慮や、火災に十分注意してください。

環境月間関連行事
～環境パネル展～
市役所(ロビー) 6月3日(月)～7日(金)

マムシに注意

春から秋にかけて出現します。発見しても絶対に近づいたり、触ったりしないでください。

スポーツホームタウン丸亀

スポーツ推進課 ☎24-1392

スポーツホームタウン丸亀フェイスブック



カマタマーレ讃岐

【6月の試合日程】

日	キックオフ	対戦相手	会場
1日(土)	午後1時	ガイナレ鳥取	鳥取県
9日(日)	午後2時	ガンバ大阪 U-23	大阪府
15日(土)	午後6時	Y.S.C.C横浜	Pikaraスタジアム
23日(日)	午後7時	ザスパクサツ群馬	群馬県
29日(土)	午後6時	カターレ富山	富山県

女性のためのサッカークリニック

- 対象 サッカーに興味のある女性や女子サッカーに関わる人など
- 内容 カマタマーレ讃岐アカデミーコーチによるサッカークリニック
- 申し込み 各回の一週間前までに、スポーツ推進課(☎24-1392)



競技児童・生徒のための女子サッカー教室



- 日時: 6月22日(土) 午後6時～8時
- 場所: レクザムボールパーク丸亀 屋内練習場
- 対象: 市内スポーツ少年団や部活動など、男女混合で競技している女子生徒(小学5年生～中学3年生)
- 講師: JFAアカデミー今治コーチ
- その他: 7月以降も開催予定
- 申し込み: 6月17日(月)までに、スポーツ推進課(☎24-1392)へ。

【日程(予定)】

月日	時間	場所
6月23日(日)	①午後6時半～7時半(小学生以下) ②午後7時40分～8時40分(中学生以上)	レクザムボールパーク丸亀 屋内練習場
7月20日(土)		
8月25日(日)		
9月15日(日)		
10月27日(日)		
11月24日(日)		
12月22日(日)		
1月19日(日)		
2月23日(日)		
3月15日(日)		
	未定	Pikaraスタジアム

おサタ

今年のもろがめポートは、**土曜日**が面白い!

BOAT RACE **もろがめ**

※未成年者の入場は保護者の同伴が必要です。※舟券の購入は20歳から。無理のない資金で余裕をもってお楽しみください。



6/1 一度見たらくせになる★大道芸人ロッキー
ロッキー コメディパフォーマンス
1回目/15:00～ 2回目/17:00～
場所: インフォメーション付近

6/8 父の日のプレゼントを作ろう!
手形・足形で作るオリジナル時計
1回目/10:00～12:30 2回目/13:30～16:00 各回30人
場所: わんぱくランド
※当日わんぱくランド入口で受付します。 ※子ども一人につき1点とさせていただきます。

6/15 アームレスリング大会&プチマルシェ 10:00～16:00
場所: 屋外ステージ

6/22 海遊館でも有名!
Mr.オクチ コメディパフォーマンス
1回目/15:00～ 2回目/17:00～
場所: インフォメーション付近

6/29 mimika ウェスタンヤングライブ
1回目/13:00～ 2回目/16:00～
場所: イベントホール
仮面ライダー ジョウショー
観覧無料
1回目/11:00～ 2回目/15:00～
場所: 屋外ステージ
©2018 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映

6/29・**6/30**
満天の星空を楽しもう! プラネタリウム体験
10:00～17:00 場所: ふれあい広場
麺屋「軌跡」特別出店
10:00～17:00 場所: 3F特設会場
※イベント内容は変更になる場合があります。

6/30 トム・ブラウンお笑いライブ
1回目/11:30～ 2回目/15:00～
場所: イベントホール
日曜日もすごい!

6月23日(日)～29日(土)は 男女共同参画週間 です。

今年度のキャッチフレーズは

男女共同参「学」

“知る 学ぶ 考える
私の人生 私がつくる”

人権課男女共同参画室
☎24-8823



「学び」を通して、男性も女性も一人一人が多様なライフキャリアの形成と選択ができる社会の実現を目指したキャッチフレーズです。

学びの場の一つである大学(短期大学を除く)への男女別の進学率はご存じですか?

男女共同参画白書平成30年度版(内閣府)によると、男性の進学率は55.9%、女性は49.1%とまだ男性が高いですが、ほぼ同程度の水準となり、女性の大学進学率が近年上昇傾向にあります。

リケジョ(理系女子)という言葉が流行したように、女性の理系分野への進出も拡大しています。性別の差ではなく、自分の学びたい分野で自分らしく活躍できる社会の実現を目指しましょう。

男女共同参画週間パネル展開催

「みんなで進めよう。男女共同参画社会」

「夫は外で働き、妻は家庭を守るべき?」など、男女共同参画の疑問をグラフィックなどで分かりやすく表したパネル展です。ぜひご覧ください。

◆6月24日(月)～28日(金) ◆市役所本館1階ロビー



写真は昨年の様子

図書の特展

男女共同参画に関する図書、今年度の男女共同参画週間のキャッチフレーズに関する図書などを特設コーナーとして展示します。

◆6月18日(火)～30日(日) ◆中央・綾歌・飯山の各図書館

詳しくは、各図書館へお問い合わせください。



写真は昨年の様子

募集 「男女共同参画」川柳コンテスト作品募集

【テーマ】「職場・学校・地域の中の男女共同参画」

- 学校で男女の差がなく、一緒に家庭科を習う姿や、職場、自治会の中で管理職や会長は男性ばかりといった様々な場面で感じた男女共同参画の思いを込めた川柳を募集します。

【応募資格】市内在住または、通勤・通学している人

【応募期間】6月3日(月)～9月2日(月)

【作品の条件】(1)作品は他のコンテストなどに応募していない未発表で自作のものに限ります。

(2)一人何点でも応募可能(入賞作品は一人一作品とします)

応募方法や賞品など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ありがどう
それより聞きたい
俺やるよ

(2018年度最優秀賞)



賞品あり

洪水情報が緊急速報メールで発信されます!

平成30年5月から、土器川が氾濫する可能性が高まった時、その周辺にいる人に氾濫の危険をお知らせする情報が自動で発信されるようになりました。



緊急速報メールが来たらまずチェック! 国土交通省 川の防災情報

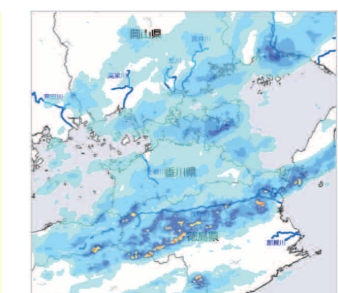


川の水位が分かる!
CCTVカメラの映像で、現在の川の様子が見え、川に近づかなくても状況を知らることができます。



川の水位が分かる!
川に設置した水位計で、近くの川の水位がどのような状況になっているのかを、リアルタイムで確認することができます。

アクセス!
パソコンから
<http://www.river.go.jp/>
スマートフォンから
<https://www.river.go.jp/s/>



雨の状況が分かる!
今、どこでどれくらい雨が降っているのかを知ることができます。

【問い合わせ】国土交通省 香川河川国道事務所 工務第一課 ☎087-821-1561(代)

洪水・土砂災害時の警戒レベル(5段階区分)による適切な避難行動を

洪水・土砂災害時の警戒レベル(5段階区分)

平成31年3月、国は洪水・土砂災害時の避難情報や防災気象情報などを5段階の警戒レベルに区分することを盛り込んだ「避難勧告などに関するガイドライン」を発表しました。市でも、今後、この警戒レベルを用いて避難情報などを順次提供します。



避難情報等	警戒レベル	防災気象情報等	住民がとるべき行動
災害発生情報	5	大雨特別警報、氾濫発生情報等	命を守る最善の行動をとる
避難指示(緊急) 避難勧告	4	土砂災害警戒情報、氾濫危険情報等	緊急に避難
避難準備・高齢者等避難開始	3	大雨警報、洪水警報、氾濫警戒情報等	高齢者らは避難、その他の者は避難準備
	2	大雨注意報、洪水注意報等	避難場所や避難経路の確認
	1	近く警報級の大雨が降るとの予報	災害への心構えを高める

市職員採用試験のお知らせ

職種	採用予定人数	第一次試験日	受付締切
行政事務(大学卒)	5人程度	6月23日(日)	6月7日(金)
消防(大学卒)	1人程度		
消防(救急救命士)	1人程度	6月30日(日)	6月14日(金)
行政事務(文化財専門員)	1人程度		

- 「試験案内」は、市役所案内所、綾歌・飯山市民総合センター、ハローワーク丸亀で配布しています。受験資格など詳しくは、「試験案内」か市ホームページをご覧ください。
- 上記のほか、建築、土木の採用試験を7月頃に、保育士・幼稚園教諭の採用試験を9月頃に予定しています。そのほかの職種についても、決まり次第広報丸亀、市ホームページでお知らせします。

健康週間行事を開催

6月9日 歯と口の健康週間まつり

お口の中の病気といえば、虫歯や歯周病が思い浮かびますが、それ以外にも様々な病気があります。最近、80年代のアイドル歌手が「口腔がん(舌がん)」を患っていた事を公表し、世間の注目を集めました。当初は口内炎だと思っていたものが、実は悪性腫瘍(がん)であったそうです。口腔がんは、全体に占める割合は1〜4%と大きくはありませんが、年間約7000人がかかり、3000人が亡くなっています。60歳以上の男性に多く、舌・歯肉・口腔底・頬粘膜の順に多く発症します。直接的な原因を見出すことは難しいですが、喫煙は大きな危険因子になり、慢性的な刺激も発がんにつながります。口腔がんには、その前兆となる口の中の状況があることが知られています。お腹の中の



がんなどと違い、直接目で見えることが多く、比較的早期発見しやすいがんだと考えられ、日常の歯科受診の際に見つかることもよくあります。お口の中に出来物ができて治らない場合などは、必ず検査を受けること、そしてがんになる前兆がないかなど、早期発見が大事です。歯の健康週間行事では、乳幼児歯科健診だけでなく大人の歯科健診と口腔がん検診も実施します。日頃掛かり付けの歯医者がない人や歯医者に行くのが苦手な人もまだまだ多くいます。6月4日〜10日は歯と口の健康週間です。この機会に「歯と口の健康週間まつり」でお口の健診を受けてみてはいかがでしょうか？

歯と口の健康週間まつり

無料だよ！
家族で来てね
健康課 ☎24-8806

4歳(年中)のお友達は
歯医者さんや歯科衛生士さんの
白衣を着て写真を撮ろう！

金魚すくいや紙芝居、
バルーンアートも
やってるよ！！

よ坊さん

5歳(年長)のお友達には
手型押しプレゼントも
あるよ！

日時 **6月9日(日)** 午前9時～正午受け付け
場所 **ひまわりセンター**

- 対象：乳幼児(6歳まで)・成人(口腔がん検診も実施しています)
内容：**◆**歯科医師による健診 **◆**フッ素塗布
◆歯科衛生士による歯磨き指導
◆薬剤師による歯周病検査

※駐車場が混み合うため、コミュニティバスをご利用ください。

児童手当現況届の提出を忘れずに！！

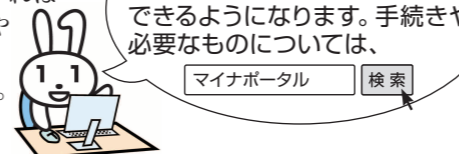
子育て支援課 ☎24-8808

児童手当・特例給付を受けている人は、引き続き受けることができるかどうか確認するために、児童手当現況届を提出する必要があります。該当者には6月中旬に現況届を送付します。この提出がないと、6月分以降の児童手当・特例給付が受けられないことがあります。



提出期限：6月28日(金)
受付場所：市役所本館2階第1会議室
綾歌市民総合センター
飯山市民総合センター
受付時間：月～金曜 午前8時半～午後5時

便利になったよ！
オンラインサービス「マイナポータル」内で電子申請により、自宅でも申請ができるようになります。手続きや所得課税証明書や住民票の添付が不要になりました。



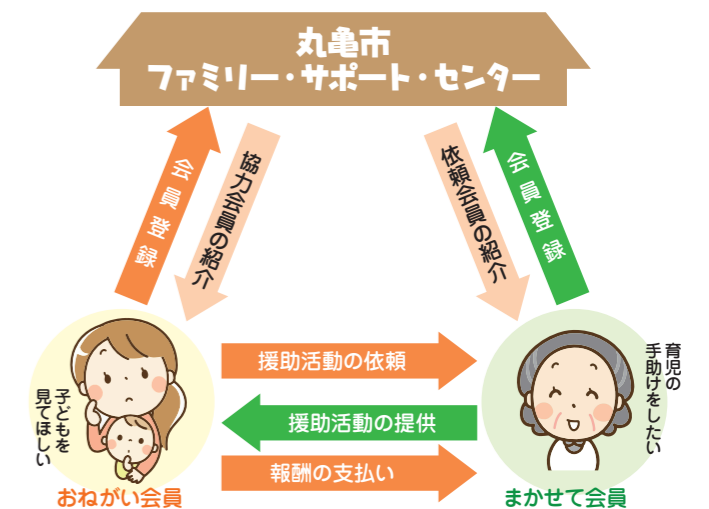
市ファミリー・サポート・センターで活動してみませんか？

市社会福祉協議会 ☎22-6974

市ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)は、子どもを「ちょっと預かってほしいとき」などに会員同士が「助け合う」、地域に根ざした助け合いのしくみです。子どもが好きで空いている時間を有効に使いたい人、ぜひ研修会や養成講座に参加してみてください。

◎まかせて会員とは

対象	市内在住または在勤で、子育ての援助を行いたい人 自宅で子どもを預かることのできる人 「まかせて会員養成講座」を受講修了した人	
報酬 (1時間あたり)	月曜～金曜/午前7時～午後7時	700円
	月曜～金曜/上記以外の時間 土・日曜・祝日、年末年始(12/29～1/3)	800円



スキルアップ研修会

子育てに役立つアンガーマネジメント2 ～叱り方のコツをマスターしよう～

態度や声のトーン、NGワードなど具体的な方法を実践し、子どもの心に届く正しい叱り方を学びます。

日時：6月27日(木) 午前10時～午後0時半
場所：飯山総合保健福祉センター2階 会議研修室1・2
対象：ファミサポ会員・子育てに関心のある人
託児：あり(要予約・先着順)
定員：80人(託児あり。要予約・先着順)
申込締切：6月20日(木)
申込み：市ファミリー・サポート・センター(☎22-6974)

参加無料

まかせて会員養成講座

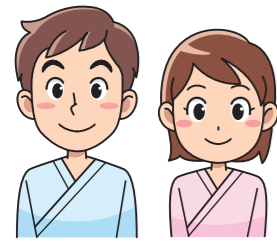
日時：7月5日(金)・11日(木)・18日(木)・30日(火)
午前9時半～午後3時40分
8月2日(金) 午前9時半～11時半
場所：ひまわりセンター
定員：20人(託児あり。要予約)
昼食は各自で準備してください
全講座を修了後、別日程で保育ボランティア(2時間)を行います。

参加無料

※5日間を通して受講できない場合は、次回の講座で補講できます。詳しくは市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

6月3日から
受付開始

人間ドック費用の一部を助成します



**1日ドックは1万5千円、
1泊2日ドックは2万円を限度とします。**

年度内に
1人1回のみ

4月以降に人間ドックを受診した人に、受診料の一部を助成します。ただし、脳ドック、
歯科ドック、PET検査、一般健康診断などは助成対象外です。

■対象 次の要件をすべて満たす人

- 平成31年4月1日～令和2年3月31日に保険医療機関で人間ドックを受診した人で、**必須検査項目を満たしている場合のみ**(ただし市が特別に認める場合は除く)
- 受診日に丸亀市に住民票のある満40歳以上75歳未満で、国民健康保険に加入しており、市の特定健診・がん検診(肺、胃、大腸がん)の受診券を使っていない人
- 人間ドック結果報告書内の特定健診検査項目を、特定保健指導などに活用することに同意する人
- 申請時に納付期限の到来している国保税を完納し

ている世帯の人(納付した後、申請までの日数が短い場合は領収書(原本)が必要)

- 受付期間 6月3日～令和2年3月31日(閉庁日を除く)
- 受付場所 保険課、綾歌・飯山市民総合センター(申請用紙設置、ホームページにも掲載)
- 申請に必要なもの 被保険者証・人間ドックの結果報告書・領収書(原本コピー後返却)、クレジット払いの場合は売上伝票も必要、市の特定健診・各種がん検診受診券(5月末頃健康課から郵送)、認め印(世帯主および受診者)、振込通帳(受診者名義)

浄化槽の適切な管理を



下水道課 ☎24-8850

浄化槽は、微生物の働きで汚水を処理する装置です。適切な維持管理をしないと生活汚水がきちんと処理されず、地域の水環境に悪い影響が出ます。維持管理には次の3つがあります。

- ①**保守点検** 年3～4回、県の保守点検登録業者に委託してください。
- ②**清掃** 汚泥の引き抜きなどを行います。時期は①の保守点検登録業者が知らせます。市の浄化槽清掃業許可業者に委託してください。
- ③**法定検査** 年1回、①の保守点検や②の清掃が適切に行われているか検査します。(公社)香川県浄化槽協会が実施しており、各家庭の検査時期に郵送で案内しています。詳しくは、同協会のホームページをご覧ください。

6月1日は人権擁護委員の日

全国一斉の人権相談を
開催します。

人権課 ☎24-8811

日時：6月1日(土)
午前10時～午後3時

場所：生涯学習センター 2階第1会議室

相談は無料で、
秘密は固く守られます。

◆**人権擁護委員って?** 法務大臣が委嘱した民間の人たちで、地域に密着した活動を行っています。家庭内の問題(夫婦、親子、結婚、離婚、扶養、相続など)、隣近所とのめんど、差別の問題などで困りの人の相談に応じ、問題解決のお手伝いをします。

国民健康保険・後期高齢者医療 制度に加入している皆さんへ

保険課 ☎24-8842

〈交通事故に遭ったら必ず届け出を〉

交通事故など第三者の不法行為によって受けた傷病の医療費は、本来加害者が負担すべきですが、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人が届け出ることによって、保険診療を受けることができます。事故にあった際は、交通事故証明書・認め印・保険証を持参し、保険課か各市民総合センターで届け出(傷病届)をしてください。保険財政の健全化のためにご協力をお願いします。

令和元年 今こそ健診を受けましょう!

健康課 ☎24-8806

40～74歳で国民健康
保険加入のあなたは

特定健診

75歳以上の
あなたは

後期高齢者健診

健診は6月1日からスタート!

(10月31日まで)

市内指定医療機関にお申し込みください。

約1万円の健診内容が
800円で受けられます!

身体計測	身長・体重・BMI・腹囲	採 血	脂質検査…中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
問 診	健康状態、喫煙		肝機能検査…AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)
血圧測定	健康状態、喫煙、服薬、既往歴など		血糖検査…空腹時血糖またはHbA1c
尿 検 査	尿糖・尿たんぱく		貧血検査…赤血球数、ヘマトクリット値、色素量
心電図検査	心機能検査		腎機能検査…血清クレアチニン
眼底検査	※医師の判断で必要と認められた人のみ実施		



集団特定健診も実施します!

国民健康保険加入者の集団特定健診

みんなを受診
予約専用ダイヤル ☎0877-23-3710

月～金曜 午前8時半～午後5時15分(祝日を除く)

6月3日(月) 予約開始 インターネットでも受付

場 所	日程(午前8時半～11時)
ひまわりセンター	6月23日(日) 7月7日(日)
アイレックス	7月1日(月)

9月2日(月) 予約開始 インターネットでも受付

場 所	日程(午前8時半～11時)
ひまわりセンター	11月24日(日) 12月17日(火)
飯山総合保健福祉センター	12月1日(日)
綾歌保健福祉センター	11月10日(日)

各日程は時間指定予約で定員になり次第受付を終了します

●希望者は下記の検診も同時に受けられます。

- 結核・肺がん検診 ●胃がん検診
- 大腸がん検診 ●前立腺がん検診
- 肝炎ウイルス検診 ●風しん抗体検査(クーポン券が届いてから)

●インターネットでの予約方法

丸亀市 検索 → 集団特定健診の予約 または お申込みはこちら

●健診当日、身体計測・問診などの結果から該当者には同時に特定保健指導が受けられます。

★健診結果から、生活習慣の見直しが必要な人には特定保険指導の案内をします。

受診券は5月下旬頃、がん検診などの受診券と一緒に健康課から、個別に郵送しています。

生活習慣病などで治療中の人もぜひ受けましょう!

「交通事故」などで介護保険を利用するときには届け出を

高齢者支援課 ☎24-8807



65歳以上で介護保険サービスを利用した場合は、利用料の1割、2割、3割のいずれかを利用者(被保険者)が負担し、残りの7割、8割、9割のいずれかを介護保険(市)が負担します。

しかし、交通事故などの第三者行為が原因で介護保険サービスを利用する場合は、加

害者(第三者)の負担が原則です。市が介護保険で一時的に立て替えたあと、加害者に請求します。

交通事故などの第三者行為に該当する可能性が生じた場合は、届け出が必要です。詳しくは、高齢者支援課までお問い合わせください。

行政情報便

日時 場所 対象 定員 内容
 料金 他 申 申し込み 問い合わせ
 ①=綾歌市民総合センター
 ②=飯山市民総合センター
 ③=コミュニティセンター

募集

60歳以上の史跡巡訪

時 7月3日(水)午前7時半市役所・②、飯山総合保健福祉センター出発、午後7時帰着予定

所 松江地区ほか(島根方面)

対 60歳以上で配偶者がいない人

定 240人(多数の場合は抽選)

料 5000円

申 6月7日(金)までに、往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、〒763-0034丸亀市大手町2丁目1-7丸亀市社会福祉協議会地域福祉課内老人クラブ事務局へ
 同協議会 地域福祉課 ☎22-6974

市営住宅の入居者

資格=①市内に住居が必要②住宅に困窮③市町村税などを完納④同居家族がいる(単身入居できる場合もあり)⑤収入が基準の範囲内⑥暴力団員を除く⑦持家など固定資産を所有していない

募集住宅=富士見、外浜、今津の各団地

申込期間=6月3日(月)~7日(金)

選考方法=募集戸数を上回った場合は抽選

抽選日=6月11日(火)

入居予定=7月上旬

市の動き 5月1日現在(前月比)

人口	109,259人(-22)
男	52,973人(+5)
女	56,286人(-27)
世帯数	45,123世帯(+76)

※平成27年国勢調査結果から集計しています。

交通事故(4月)

事故	32件
死者	0人
負傷者	43人

救急・火災件数(4月)

救急出動	387件
火災の発生	0件

防災行政無線の放送内容は、テレホンサービス(☎22-1607、☎22-1608)で確認できます。

入居条件=敷金と連帯保証人1人が必要

注意事項=申込時には申込書のみ提出(要印鑑)。そのほかの必要書類は当選した人のみ提出。

※3回以上連続して落選した人は、優遇措置の対象

《特定公共賃貸住宅の入居者》
 中堅所得者向け住宅(平山ハイツ)は、随時募集中。

①住宅課 ☎24-8814

②業務担当 ☎86-5516

③業務担当 ☎98-7957

外国人と行く防災センター見学バスツアー

時 6月23日(日)午前10時~午後4時

所 生涯学習センター前に集合(解散)

定 20人(先着順・要予約)

対 地域在住の外国人と一緒に防災について学びます

料 協会会員1000円/一般1500円

他 昼食はうどん店にて(料金は別途)

申 市国際交流協会 ☎56-1771

健康課から

●ヘルスマイト養成講座
 食を通して地域の健康づくりの案内役「ヘルスマイト」になりませんか。

時 7月2日(火)~12月2日(月)の全6回(修了条件は5回以上受講)

所 ひまわりセンター

対 市内在住で講座修了後ボランティアでヘルスマイトの活動ができる人

定 30人(申込順)

料 2000円(資料、材料費の一部)

申 6月4日(火)~11日(火)に健康課 ☎24-8806

●熟年からはじめる料理教室
 高齢期に向けた望ましい食生活と運動を一緒に勉強しませんか?

時 6月19日(水)午前9時半~午後1時

所 ひまわりセンター3階調理室

対 市内在住の50歳以上の男性

定 35人(申込順)

料 300円(調理材料費の一部)

他 米半合、エプロン、三角きん、手拭き用タオル、筆記用具持参。

※運動できる服装・靴

申 6月3日(月)~13日(木)に健康課 ☎24-8806

墓地区画を貸し出します

安川墓地の増設(36区画)に伴い、墓地区画を貸し出します。

時 6月3日(月)から

所 環境安全課、②市民生活担当、③市民生活担当各窓口

対 申込資格・必要書類など詳しくは、環境安全課 ☎24-8836

市民学級

●自分でバイオガスを作ってみよう

時 6月30日(日)午前10時~11時半

所 生涯学習センター2階第1会議室

対 廃棄されるうどんでのバイオガス作りや生ごみの循環利用を学ぶ

定 20人(先着順)

申 市民活動推進課 ☎24-8809

催し

第23回土器川ホタルまつり

時 6月1日(土)午後6時~8時半(小雨決行・降雨時は翌日開催)

所 土器川生物公園(垂水町)

対 ホタルの鑑賞、パネルなどの展示

申 国土交通省土器川出張所 ☎22-8318、都市計画課 ☎24-8843

お酒で悩んでいませんか

時 ①6月16日(日)午後1時半
 ②6月20日(木)午後6時
 ③6月22日(土)午後2時

所 ①県立丸亀病院
 ②ひまわりセンター
 ③三船病院(杵原町)

対 お酒で悩んでいる人や家族

申 (公社)県断酒会仲多度支部・古市さん ☎86-3675、中讃保健福祉事務所 ☎24-9963

香川県移住フェアin東京2019 ~暮らし&仕事発見フェア~

関東在住で丸亀市への移住を考えている人にぜひお伝えください。

時 7月7日(日)午前11時~午後4時

所 東京交通会館12階カトリアサロンB(東京・有楽町駅前)

対 移住相談、就職相談、先輩移住者による紹介など

申 秘書政策課 ☎24-8839

お知らせ

県外から移住する人へ 民間賃貸住宅家賃を補助します

対 香川県外で3年以上居住した後、市内に転入し住民登録をしている人(転勤・就学などの一時的な居住や単身世帯は除く)

対 家賃(上限2万円最長24か月)、礼金などの初期費用(上限6万円)

申 詳しくは、ホームページまたは秘書政策課 ☎24-8839

未支給年金の請求をお忘れなく

未支給年金とは、年金を受け取っている人が亡くなった際、その人が本来受け取るはずだった年金を遺族

が代わって受け取る(請求する)年金のことです。

【請求できる遺族】死亡した受給権者と生計を同じくする3親等以内の親族

【遺族年金】未支給年金とあわせて遺族年金なども請求できる場合があります。

申 市民課 ☎24-8945、日本年金機構善通寺年金事務所 ☎62-1662

税務課から

6月10日(月)から、平成31年度(平成30年中)の所得課税証明書の交付が始まります。大変混雑が予想されるため、時間に余裕を持ってご来庁ください。

〈申請に必要なもの〉

【本人が窓口に来る場合】印鑑・免許証または健康保険証などの公的身分証明書

【代理人が窓口に来る場合】証明が必要な人の現住所(転出者は丸亀の旧住所も併記)・氏名・生年月日が記載され押印されている委任状、代理人自身の印鑑、免許証または健康保険証などの公的身分証明書

申 税務課 ☎24-8804

6~8月 農業危害防止運動実施中 農業は正しく使しましょう!

農業を扱う人は次のことに注意してください。

●農業使用基準(適用作物、使用量・希釈倍率、使用時期、使用回数)を守りましょう。

●住宅地周辺で農業を使用する場合は、事前周知を行うなど、周辺住民に配慮しましょう。

●圃場の周辺に作物が栽培されている場合は、収穫時期がいつになる

かなどを確認し、栽培者と連携を図りましょう。

●飛散を減らすため、散布の方向や圧力などの基本的事項を守りましょう。

●作物ごとに防除記録をつけましょう。

●販売するときには、登録のある農薬を扱い、購入者に正しい使用方法を説明しましょう。

申 農林水産課 ☎24-8845

県消費生活センターから

●新元号の便乗商法に注意
 天皇陛下のご退位、新元号に便乗した悪質商法の被害が発生しています。退位記念のアルバムなど、注文していないのに商品を送り付けられた場合は代金を支払わずに受け取り拒否をしましょう。

●不審な電話に注意
 知らない番号からの電話は、「アポ電」など不審な電話のおそれがあります。着信番号通知や留守番電話機能などを使うなど、慎重に対応しましょう。

困ったときは一人で悩まずに同センター☎087-833-0999、または消費者ホットライン188(局番なし)へご相談ください。

県広域水道企業団から

●第61回水道週間(6月1日~7日)
 今年のスローガンが決まりました。

「いつものむ いつもの水に 日々感謝」

BOAT RACE まるがめ

まるがめポート 検索

BOATRACE まるがめホームページ www.marugameboat.jp

6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
丸亀開港(ナイター)	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
モニング	唐津	徳山	三国	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	唐津	
ディ	GI児島周年	多摩川	GI宮島周年	常滑	SGグランチャンピオン多摩川	GI徳島周年	常滑	SGグランチャンピオン多摩川	GI徳島周年	常滑	SGグランチャンピオン多摩川	GI徳島周年	常滑	SGグランチャンピオン多摩川	GI徳島周年	常滑	SGグランチャンピオン多摩川	GI徳島周年	常滑	SGグランチャンピオン多摩川	GI徳島周年	常滑	SGグランチャンピオン多摩川	GI徳島周年	常滑	SGグランチャンピオン多摩川	GI徳島周年	常滑	SGグランチャンピオン多摩川		
ナイター	住之江	若松	浦部	若松ウィーナス	GI徳島周年	常滑	SGグランチャンピオン多摩川	GI徳島周年	常滑	SGグランチャンピオン多摩川	GI徳島周年	常滑	SGグランチャンピオン多摩川	GI徳島周年	常滑	SGグランチャンピオン多摩川	GI徳島周年	常滑	SGグランチャンピオン多摩川	GI徳島周年	常滑	SGグランチャンピオン多摩川	GI徳島周年	常滑	SGグランチャンピオン多摩川	GI徳島周年	常滑	SGグランチャンピオン多摩川	GI徳島周年	常滑	SGグランチャンピオン多摩川

※=優勝戦を発売しません。◎=マスターズリーグ

まちづくりのお手伝い!! ~ポートレース事業の収益は、住民福祉の向上に役立てています~

アイレックス (水曜休館) ☎86-6800 URL http://www.marugame-ilex.org/

まるがめ第九演奏会 ソリスト募集

審査日: 7月20日(土)

募集声種: ソプラノ、アルト、テノール、バリトン各1人

応募資格: 22歳以上(2019年3月31日現在)

2019年12月8日(日)の演奏会に出演可能な人

申し込み: 6月30日(日)までに所定の申込書をアイレックスに提出

日時: 6月16日(日) 午前10時~正午

場所: アイレックス大研修室

定員: 50人(申込順)

料金: 1200円(ドリンク1杯、貸し歌詞集)

申し込み: アイレックス(☎86-6800)

感動のドキュメンタリー映画 「ほけますから、よろしくお願ひします」

好評発売中

6月30日(日) アイレックス大ホール

①午前10時半開演 ②午後1時半開演

の2回 (全席自由席)

●料金: 一般=1000円(当日1300円) 中学生=500円(当日500円)

MIMOCA 丸亀市猪熊弦一郎現代美術館 ☎24-7755 URL http://mimoca.org

丸亀ここがMIMOCA キッズデイ 参加無料 事前申込不要

~雨の日に变身! レインコートをつくらう~

カラービニール袋にお絵かきしたり、色とりどりのテープやセロハンで飾りつけたりして、オリジナルのレインコートをつくりまわす。カラフルなコートを着て、じとじと気分を吹き飛ばしましょう!

日時: 6月15日(土)・16日(日) 午前10時半~正午

場所: 綾歌図書館(綾歌市民総合センター2階)

対象: 2歳~中学生(未就学児は要保護者同伴)

●長寿命化工事による休館/2020年3月31日(火)まで(予定)

★休館中もMIMOCAを楽しんでいただけるよう様々なプログラムを用意して皆さんをお待ちしています。

《夜間の救急電話相談》

午後7時～翌朝8時

発熱など急病のときの対応について、看護師が電話で相談に応じます。

一般：☎087-812-1055

小児：☎#8000 か ☎087-823-1588

休日当番医



2日(日)	内 三浦内科・みちこ小児科クリニック ☎22-7311 外 笠井外科胃腸科 ☎23-4666
9日(日)	内 三谷医院 ☎22-4719 国 もりした耳鼻咽喉科 ☎23-3387 眼 みさき眼科クリニック ☎98-7773
16日(日)	内 須崎内科医院 ☎23-1030 外 まつねクリニック ☎58-0511 外 しげのぶ医院 ☎86-6355
23日(日)	内 中山クリニック ☎24-3000 外 大西外科医院 ☎22-5627
30日(日)	内 瀬戸内クリニック ☎28-1511 整 整形外科・小児科安藤医院 ☎22-5496

【歯科】



診療時間 午前9時～正午

2日(日)	森田歯科医院(宇多津町) ☎49-6549
9日(日)	滝宮総合病院歯科(綾川町) ☎087-876-1145
16日(日)	尾崎歯科医院(宇多津町) ☎49-3111
23日(日)	かさいデンタルクリニック(綾川町) ☎087-876-0324
30日(日)	高橋歯科医院(綾川町) ☎087-876-1666

当番医は変更することがあります。新聞や「医療ネットさめき」などで確認してください。



スペイン現代美術展 丸亀平井美術館コレクション

歴史に名を残した航海士たちが黄金の国ジパングを目指した大航海時代から500有余年。今なお、世界に向かって輝きを放ち続けるスペイン芸術の新しい息吹が今ここに――。

6/10(月)まで開催中 ※水曜日休館

【開館時間】 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
【観覧料金】 大人500円 小人200円(小・中学生)

中津万象園・丸亀美術館 万象園 検索
〒763-0054 丸亀市中津町25-1【定休日/水曜日】 tel.0877(23)6326

健康行事



(健康課 ☎24-8806)

●こころの健康相談 要予約		
18日(火)	飯山総合保健福祉センター	午前9時半～11時半
●栄養相談 要予約		
3日(月)	ひまわりセンター	午後1時半～3時半
24日(月)	綾歌保健福祉センター	
●理学療法士による相談		
11日(火)	飯山総合保健福祉センター	午前9時半～11時半
●歩行プール夜間説明日 前日午前中までに要予約		
11日(火) 男性	飯山総合保健福祉センター	午後6時～7時
21日(金) 女性		
●すこやか体操教室(筋力アップ)		
20日(木)	飯山総合保健福祉センター	午前10時～11時半

母子保健行事



(健康課 ☎24-8806)

●マイナス1歳から始まる子育て講座(プレパパママ、シニア世代編)		
16日(日)	飯山総合保健福祉センター	午前9時半～11時半
●離乳食講習		
28日(金)	ひまわりセンター	午前10時～11時半
●3か月児健康診査		
11日(火)	ひまわりセンター	午前10時～11時
21日(金)	飯山総合保健福祉センター	
25日(火)	ひまわりセンター	
●1歳6か月児健康診査		
5日(水)	ひまわりセンター	午後1時半～2時半
13日(木)		
27日(木)		
●3歳児健康診査		
6日(木)	綾歌保健福祉センター	午後1時半～2時半
12日(水)	ひまわりセンター	
26日(水)		

※乳幼児健診の対象者には、個別案内します。

せんとう法律事務所

女性弁護士がご相談に対応致します。

要予約 TEL0877-85-6070
相談料/1時間あたり1万円＋税

香川県弁護士会所属
弁護士 仙頭 真希子

6月の市税など

納付は
便利な
口座振替で

住民税 / 1期分
(納期は6月10日～7月1日)

暮らしの相談



●人権相談 (法務局 丸亀支局 ☎23-0228・人権課 ☎24-8811)		
火・木	法務局 丸亀支局	午前9時～午後4時
5日(水)	飯山北コミュニティセンター	午前10時～午後3時
12日(水)	市役所	
※6月1日に全国一斉人権相談あり。15ページ参照		
●行政相談 (広聴広報課 ☎35-8891)		
3日(月)	飯山市民総合センター	午前10時～正午
10日(月)	市役所	
	綾歌市民総合センター	
●行政書士相談 (県行政書士会 ☎087-866-1121) 予約可		
20日(木)	市役所	午前9時～正午
※行政相談と行政書士相談(市役所)は、本館2階相談室に変更しました。		
●不動産無料相談 (公社)香川県宅地建物取引業協会 ☎087-823-2300)		
7日(金)	市役所 (本館2階相談室)	午後1時～3時半
21日(金)		
※21日(金)のみ弁護士が同席します。		
●定例農家相談 (農業委員会 ☎24-8826)		
5日(水)	市役所	午前9時～正午
10日(月)	綾歌市民総合センター	
27日(木)	飯山市民総合センター	
●身体障がい者相談員による相談 (福祉課 ☎24-8805) 要予約		
20日(木)	飯山市民総合センター	午前10時～正午
●発達障がい者(児)個別相談(ま～る) (幼保運営課分室 ☎85-6613) 要予約		
3日(月)、12日(水)	市役所西館2階 幼保運営課分室	午前9時～正午 午後1時～4時
14日(金)、25日(火)		
27日(木)		
●大人の発達障がい個別相談 (福祉課 ☎24-8805) 要予約		
20日(木)	市役所	午前9時半～11時半

	相談日(祝日を除く)	相談場所	時間
市民相談 (電話相談不可)	月～木曜、第5金曜日	市役所	午前9時～正午 午後1時～4時
	第1・3金曜日	栗熊コミュニティセンター	
	第2・4金曜日	飯山市民総合センター	
問い合わせは、広聴広報課 ☎35-8891			

●医療機関の適正な受診にご協力ください。受診時には、保険証・医療証の提示もお忘れなく!



6 ～健幸10か条～ 運動
6(無) 理なく体を動かす日

～自分のできる範囲で体を動かしましょう～

●子育て支援総合相談窓口(まる育サポート～あだあじお～)
(子育て支援課 ☎35-8282)

月～金	市役所 西館3階	午前9時～正午 午後1時～4時
-----	----------	--------------------

●障がい者(児)相談会
(福祉課 ☎24-8805) 要予約

20日(木)	市役所	午前9時半～11時半
--------	-----	------------

●よる丸亀サテライト(無料経営相談所)
(産業観光課 ☎24-8844) 要予約

27日(木)	ひまわりセンター	午前9時～午後5時
--------	----------	-----------

●交通事故相談(広聴広報課 ☎35-8891) 要予約
午前8時半から予約受付開始

26日(水)	多度津町 総合福祉センター	午前10時～午後3時	～25日(火) 午後5時まで
--------	------------------	------------	-------------------

●弁護士無料法律相談(広聴広報課 ☎35-8891) 要予約
午前8時半から予約受付開始

1日(土)	ひまわりセンター	午前9時～午後0時20分	～5月31日(金)まで
14日(金)	センター	午後1時20分～4時40分	3日(月)～13日(木)

※次回7月6日(土)の相談は、6月24日(月)午前8時半から受付開始

●弁護士無料法律相談
(社会福祉協議会 ☎22-5700) 要予約

11日(火)	ひまわりセンター	午前9時～正午 【定員:各回6人】
20日(木)	飯山総合保健福祉センター	
26日(水)	綾歌保健福祉センター	

●司法書士相談
(社会福祉協議会 ☎22-5700) 要予約

25日(火)	ひまわりセンター	午前9時～正午
--------	----------	---------

●無料税務相談(四国税理士会丸亀支部 ☎22-0041)
午前10時～午後4時、予約優先

3日(月)、17日(月)	四国税理士会丸亀支部 (丸亀商工会議所会館1階)	午後1時～4時
10日(月)、24日(月)		午後1時～3時

●空き家相談
(環境安全課 ☎24-8836) 要予約

28日(金)	市役所	午前9時～午後5時	7日(金)～27日(木)
--------	-----	-----------	--------------

■その他の相談

- 少年相談＝平日・少年育成センター ☎0120-734970
- 家庭児童相談・女性相談、母子自立支援相談
＝平日・子育て支援課 ☎24-8808
- ボランティア相談
＝平日・丸亀市社会福祉協議会 ☎22-5700

みんなの 掲示板

日時 場所 対応資格対象
定員 内容 料金 金 他その他
申し込み 問い合わせ

お知らせ

薬物乱用 「ダメ。ゼッタイ」

一人一人の薬物乱用問題への認識を高めるため、「ダメ。ゼッタイ」普及運動を実施します。
期間 6月20日(木)～7月19日(金)
園中 讀保福祉事務所衛生課
☎24・90964

令和元年度の労働保険更新

労働保険(労災保険および雇用保険)の年度更新手続きは、6月3日から7月10日までです。事業主の皆さんは、早めに申告と納付をお願いします。電子申請も利用できます。
園 香川労働局労働保険徴収室 ☎087・811・8917

または丸亀労働基準監督署 ☎22・62244

全国一斉女性の権利110番

6月26日(水)午前10時～午後4時
内 電話相談と面接相談(面接相談のみ予約制)
料 無料
相談先 ☎087・8002・5228 ※相談日のみ開設
園 県弁護士会 ☎087・8022・3693

試験

試験日 9月1日(日)
対 2019年4月1日現在で、高校卒業後3年以内の人、2020年3月までに高校卒業見込みの人
申込期間 6月17日(月)午前9時～6月26日(水)(原則インターネット申し込み)
園 申込方法など詳しくは、高松国税局総務部人事第一課試験研修係 ☎087・831・3111

催し

がんサロン

6月20日(水)午後2時～3時半
所 香川労災病院
内 理学療法士さんと体を動か

井上通女をしのんで

● 鼻参り(講演会はありません)
6月25日(水)午後4時～5時
所 法音寺(南条町)
申 6月12日(水)までに、丸亀高校 ☎23・5248

第6回新緑の森作品展

6月6日(水)～10日(月)午前9時～午後4時(10日は午後3時)
所 綾歌森林公園多目的研修棟
内 短歌、絵画、ちぎり絵、写真、書、工芸など
料 無料
園 綾歌三山愛好会 ☎990・3787・8476

香川短期大学社会科学部校見学会

6月8日(土)、7月27日(土)午前10時半～11時半
内 介護福祉士に関心のある社会人、社会人優遇制度説明、キャンパス見学、個別相談など
園 同校 ☎49・8035

坂出番の州公園から

① アジサイ祭り
6月8日(土)～21日(金)午前10時～午後3時

リユース品の無料募集の終了

6月末でリユース品の無料募集を終了しました。ご協力ありがとうございました。
● サンドブラスト体験
父の日のプレゼント作り
6月8日(土)午前10時～正午
対 カッターナイフが使える人。中学生以下は要保護者同伴
定 10人(要予約)
内 イラストや文字を彫り込み、オリジナルグラスを作る
料 500円
● 木工講座「糸の体験」組み木
6月16日(日)午前9時半～11時半
定 10人(要予約)
料 300円から(サイズによる)
申 クリントピア丸亀 ☎56・1144

飯山総合学習センターから

● フリーアナウンサー二人がくる朗読会
6月9日(日)午後1時半
所 飯山総合学習センター2階
内 中井今日子さん、藤澤翼さんによる「漂流郵便局」
料 無料(申込不要)
● お父さんと子どもの料理教室
6月9日(日)午前9時半
対 お父さんと子ども(お母さんも可)
料 無料
内 エプロン、三角せん、手拭き用タオル、筆記用具持参

和紙ちぎり絵講座

6月16日(日)午前9時半～正午
定 15人
料 864円
他 講師は、吉田幸代さん。はさみ持参
申 詳しくは、同センター ☎98・3319

児童館から

① ペットボトルキャップのマスク
6月8日(土)、23日(日)午前9時～午後4時
対 幼児・小学生
定 各10人(先着順)
② 読み聞かせ
6月11日(火)午前10時半～11時
対 幼児親子
料 ①②とも無料
他 講師は図書館うさぎさん
園 児童館 ☎23・1091

ゆめネット学習会

6月1日(土)午後2時
所 生涯学習センター5階
定 若干名(先着順)
内 四国こどもとおとなの医療センター名誉院長・中川義信さんによる「香川における児童虐待のその後」
料 無料
園 ゆめネット・山田さん ☎90・5144・9577

親子体験

6月6日(木)午前10時半～11時
対 幼児と保護者
料 無料
他 講師は尾島文子さん
● ファンタジー～楽しい創作紙芝居～
6月19日(水)午後2時半～3時半
対 幼児と保護者、小学生
料 無料
他 講師は平岡様さん
申 同センター ☎56・8778

生涯学習センターから

● わくわくどきどき理科教室
6月～2月の第3土曜・午前9時半～11時半
所 同センター5階

クリントピア丸亀から

● リサイクル品販売日時の変更
7月から土・日曜午前10時～午後1時のみの販売となります

講師 理学療法士内山匠将さん
料 無料
園 同病院 ☎23・3111

全国一斉女性の権利110番

6月26日(水)午前10時～午後4時
内 電話相談と面接相談(面接相談のみ予約制)
料 無料
相談先 ☎087・8002・5228 ※相談日のみ開設
園 県弁護士会 ☎087・8022・3693

試験

試験日 9月1日(日)
対 2019年4月1日現在で、高校卒業後3年以内の人、2020年3月までに高校卒業見込みの人
申込期間 6月17日(月)午前9時～6月26日(水)(原則インターネット申し込み)
園 申込方法など詳しくは、高松国税局総務部人事第一課試験研修係 ☎087・831・3111

催し

がんサロン

6月20日(水)午後2時～3時半
所 香川労災病院
内 理学療法士さんと体を動か

井上通女をしのんで

● 鼻参り(講演会はありません)
6月25日(水)午後4時～5時
所 法音寺(南条町)
申 6月12日(水)までに、丸亀高校 ☎23・5248

第6回新緑の森作品展

6月6日(水)～10日(月)午前9時～午後4時(10日は午後3時)
所 綾歌森林公園多目的研修棟
内 短歌、絵画、ちぎり絵、写真、書、工芸など
料 無料
園 綾歌三山愛好会 ☎990・3787・8476

香川短期大学社会科学部校見学会

6月8日(土)、7月27日(土)午前10時半～11時半
内 介護福祉士に関心のある社会人、社会人優遇制度説明、キャンパス見学、個別相談など
園 同校 ☎49・8035

坂出番の州公園から

① アジサイ祭り
6月8日(土)～21日(金)午前10時～午後3時

リユース品の無料募集の終了

6月末でリユース品の無料募集を終了しました。ご協力ありがとうございました。
● サンドブラスト体験
父の日のプレゼント作り
6月8日(土)午前10時～正午
対 カッターナイフが使える人。中学生以下は要保護者同伴
定 10人(要予約)
内 イラストや文字を彫り込み、オリジナルグラスを作る
料 500円
● 木工講座「糸の体験」組み木
6月16日(日)午前9時半～11時半
定 10人(要予約)
料 300円から(サイズによる)
申 クリントピア丸亀 ☎56・1144

飯山総合学習センターから

● フリーアナウンサー二人がくる朗読会
6月9日(日)午後1時半
所 飯山総合学習センター2階
内 中井今日子さん、藤澤翼さんによる「漂流郵便局」
料 無料(申込不要)
● お父さんと子どもの料理教室
6月9日(日)午前9時半
対 お父さんと子ども(お母さんも可)
料 無料
内 エプロン、三角せん、手拭き用タオル、筆記用具持参

和紙ちぎり絵講座

6月16日(日)午前9時半～正午
定 15人
料 864円
他 講師は、吉田幸代さん。はさみ持参
申 詳しくは、同センター ☎98・3319

児童館から

① ペットボトルキャップのマスク
6月8日(土)、23日(日)午前9時～午後4時
対 幼児・小学生
定 各10人(先着順)
② 読み聞かせ
6月11日(火)午前10時半～11時
対 幼児親子
料 ①②とも無料
他 講師は図書館うさぎさん
園 児童館 ☎23・1091

ゆめネット学習会

6月1日(土)午後2時
所 生涯学習センター5階
定 若干名(先着順)
内 四国こどもとおとなの医療センター名誉院長・中川義信さんによる「香川における児童虐待のその後」
料 無料
園 ゆめネット・山田さん ☎90・5144・9577

親子体験

6月6日(木)午前10時半～11時
対 幼児と保護者
料 無料
他 講師は尾島文子さん
● ファンタジー～楽しい創作紙芝居～
6月19日(水)午後2時半～3時半
対 幼児と保護者、小学生
料 無料
他 講師は平岡様さん
申 同センター ☎56・8778

生涯学習センターから

● わくわくどきどき理科教室
6月～2月の第3土曜・午前9時半～11時半
所 同センター5階

同公園噴水広場周辺
50種類のアジサイが咲き誇ります。アンケートに答えると抽選でアジサイ苗プレゼント
料 無料
② アジサイの剪定(実習)
6月23日(日)午前9時半～11時45分、午後1時半～3時45分(午前、午後の2回開催)
所 同公園
定 各回20人(先着順)
料 500円
他 要事前申込(電話申込不可)
園 申込方法など詳しくは、同公園事務所 ☎45・6820

県司法書士総合相談センター

6月15日(土)(要予約)
所 生涯学習センター4階講座室4
内 一般相談(登記・法律相談)、法テラス相談・成年後見相談
料 30分無料(法テラス相談の受付優先)
申 前日までに県司法書士会 ☎087・821・5701

四国医療専門学校「健康教室」

6月20日(水)午後2時～3時半
所 同校附属鍼灸治療院・接骨院(宇多津町)
内 健康講座「認知症予防について」、お灸体験など
料 無料
園 同校 ☎41・2345

和紙ちぎり絵講座

6月16日(日)午前9時半～正午
定 15人
料 864円
他 講師は、吉田幸代さん。はさみ持参
申 詳しくは、同センター ☎98・3319

児童館から

① ペットボトルキャップのマスク
6月8日(土)、23日(日)午前9時～午後4時
対 幼児・小学生
定 各10人(先着順)
② 読み聞かせ
6月11日(火)午前10時半～11時
対 幼児親子
料 ①②とも無料
他 講師は図書館うさぎさん
園 児童館 ☎23・1091

ゆめネット学習会

6月1日(土)午後2時
所 生涯学習センター5階
定 若干名(先着順)
内 四国こどもとおとなの医療センター名誉院長・中川義信さんによる「香川における児童虐待のその後」
料 無料
園 ゆめネット・山田さん ☎90・5144・9577

親子体験

6月6日(木)午前10時半～11時
対 幼児と保護者
料 無料
他 講師は尾島文子さん
● ファンタジー～楽しい創作紙芝居～
6月19日(水)午後2時半～3時半
対 幼児と保護者、小学生
料 無料
他 講師は平岡様さん
申 同センター ☎56・8778

生涯学習センターから

● わくわくどきどき理科教室
6月～2月の第3土曜・午前9時半～11時半
所 同センター5階

高齢者活躍人材確保育成事業 無料の技能講習・就業体験実施中!

*技術分野 *管理分野 *技能分野 *一般作業分野 *折衝外交分野 *サービス分野 *事務分野

60歳以上の元気な仲間を求めています!

☑ 定められた会費を納入していただける方 ☑ 原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
☑ 入会説明を受け、入会申込書を提出した方 ☑ シルバー人材センターの趣旨に賛同していただいた方

公益社団法人 香川県シルバー人材センター連合会 ☎087-811-7880

お問合せ 公益社団法人 丸亀市シルバー人材センター ☎0877-23-6215
申し込み (丸亀市塩屋町5丁目6番1号)

院長 三浦 卓二 三浦美智子
副院長 伊坂 聡子(整形外科学会専門医)
非常勤医師 伊坂 陽(認定スポーツ医・整形外科学会専門医)

三浦内科
みちこ小児科

●内科・消化器内科・循環器科 ●整形外科・リハビリテーション科
●小児科・アレルギー科 通所リハビリテーション(ききょう)開始

丸亀市土器町東七丁目886 ☎0877-22-7311

サービス付高齢者向け住宅
はなみずき 土器町 空室あり
さくら デイサービス ☎0877-22-8833

体耕田・遊休地専門 草刈りします!

ふるさと納税の返礼サービスとしても実施しています。

1反(約1,000㎡)でも なんと11,940円
刈った草の後処理不要!!

見積り無料! まずはお気軽にご相談ください。
通話無料 ☎0120-565-708

NPOふるさと美観プロジェクト
香川県丸亀市山北町378-3

催し

福祉講演会 「児童虐待から考える」

時 6月16日(日)午後2時半〜4時
所 原社会福祉総合センター1階
対 社会福祉に興味がある人など
内 講師は杉山春さん(ルポライター)

問 申込方法など詳しくは、(公社)県社会福祉士会(☎98・0854)

時 6月23日(日)午後1時半開演
所 飯山総合保健福祉センター
対 子どもから大人
定 200人(要申込)
料 1000円(3歳以上)
申 NPO法人さぬきつすこみシアター(☎25・0691)

募集

丸亀ジュニアソフトテニススポーツ少年団員

時 土・日曜、祝日の午後1時〜4時
所 運池公園・市総合運動公園テニスコート
内 ペテランコーチやお父さん、お母さんコーチと、男女学年



関係なく練習しています。まずは、無料体験レッスンへ。丸亀ジュニアソフトテニス 検索 関大山代表監督(☎24・0003)

第40回青少年国際交流キャンプ

時 7月30日(火)〜8月3日(土)
所 静岡県立朝霧野外活動センター
対 小学3年生〜6年生
定 100人(うち日本人80人)
内 富士登山、まき割り、野外炊飯、キャンプファイヤーなど
料 7万2000円程度
申 申込締切7月5日(金)
問 (公財)国際青少年研修協会(☎03・6417・9721)

ソフトテニス教室

時 7月3日から 毎週水・金曜午後7時〜9時(全8回)
所 市総合運動公園テニスコート
料 2000円(親子で参加は1人1500円)
申 市体育協会(☎24・6251)

やさしいヨーガ療法

時 毎週水曜午前9時〜10時15分
所 土器コミュニティセンター
対 年齢制限なし
内 肩こり、腰痛、高血圧などの体調不良改善、体の硬い人も可
料 月額2000円(月4回)
申 ヨーガ療法士・山原さん(☎090・5714・4319)

ちぎり絵楽しみませんか
時 第1・3火曜午後1時〜3時
所 生涯学習センター4階講座室4
料 月額750円(教材費1500円別途必要)
他 ビンセット、平筆、鉛筆、はさみ持参
申 森山さん(☎80・3162・0611)

初心者大歓迎大正琴を習ってリラックスしませんか?
時 毎月第1・3火曜午前10時〜正午、毎月第2・4木曜午後1時半〜3時半
所 生涯学習センター5階
料 月額2000円(2回分)
申 神余さん(☎90・8692・1961)

お楽しみ手芸講座 「折りたたみ式袋物」
時 6月13日(日)午前10時〜正午
所 市シルバー人材センター(塩屋町)
定 15人
料 700円
他 裁縫道具持参
申 吉田さん(☎80・5661・0913)



親子の絆づくりプログラム
時 7月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、午前10時〜正午

所 生涯学習センター12階教室
対 第1子で生後2〜5か月の赤ちゃんとそのお母さん
定 10組
内 お母さんと赤ちゃんのための仲間・絆づくり・学びのプログラム
料 1000円(テキスト代)
申 さぬきつすこみシアター(☎25・0691)

「身につくパソコン基礎科」でいろいろな仕事に役立てませんか
● 求職者支援訓練
時 8月1日(水)〜10月31日(水)午前9時半〜午後4時10分
所 (有)アクセス(土器町東)
定 15人
料 無料(テキスト代は実費必要)
申 事前にハローワークに相談後、7月3日(水)までに申込書を同社に持参または郵送
問 (有)アクセス(☎25・0121)

綾歌少年サッカークラブ体験教室
時 6月末までの毎週日曜午前9時〜11時半
所 綾歌土器川グラウンド
対 年長〜小学6年生
他 運動しやすい服装・靴で飲み物を持参
問 同クラブ・森近さん(☎90・3989・9766)

4月24日(水)、高松マリンパレスさぬきで第44回香川県連合自治会表彰総会が開催され、自治会活動に長年功績のあった個人・団体に感謝状・表彰状が授与されました。
また、川西地区地域づくり推進協議会がポスターやのぼりを使った事例発表を行い、地域の絆づくりに向けた取り組みを紹介しました。

表彰者

甲路自治会会長(広島) 金崎 敏行
商店街自治会会長(城西) 益広 徹
北平山東部自治会会長(城北) 川崎 章
垂水地区連合自治会会長(垂水) 奥田 徹
福田自治会会長(本島) 木下美保子
<敬称略、順不同>

表彰団体

北原自治会(岡田)
次見、中央、庄自治会(富熊)
切池中尾自治会(飯山南)
下川原東自治会(飯山北)
<敬称略、順不同>



表彰おめでとうございます
香川県連合自治会表彰



あやうた温泉
湯舟道で湯ったり過ごそう

あやうた温泉「湯舟道」は毎週のご夫婦で来館いただくお客様も多い、地域密着型の日帰り温泉です。どなたさまも穏やかな時間をお過ごしいただけます。
【所在地】綾歌町栗熊西68-3 綾歌健康づくりふれあいセンター内 ☎86-4793 駐車場:45台
【営業時間】午前10時〜午後9時(入館は午後8時半まで) ※但し、休館日以外の水曜日は午後6時まで(入館は午後5時半まで)
【休館日】毎月第1・3水曜日、12月31日、1月1日
【利用料金】3歳以上12歳未満/200円
12歳以上70歳未満/350円
70歳以上、障がい者/200円
【ホームページ】http://yubunemichi.com/



リラックスコーナーやお食事処「湯舟食堂」も併設しています。どうぞご利用ください。

いつも笑顔で!

171 三好 一幸さん (飯山町・80歳)
42年間勤めた郵便局を62歳で退職。「地元の神社に奉

納するため、仲間と締め縄を作ることが今一番のやりがいです。勤めていた頃から兼業農家をやっていて、「材料の稲わらも自身の田んぼで作っているものです」。ただ、農業の後継者がいないのが唯一の悩み。スポーツクラブ飯山の事務局長を務めたことをきっかけに「今でも体操教室などに通って体を動かす。これが健康の秘訣。」やさしい笑顔が印象的でした。

視力回復法 無料体験会
その場で体験結果が分かる視力回復法!一度確かめてみませんか?
5歳から85歳の方まで体験しています。
完全予約制
0120-04-7065 受付/10時〜17時(月・火・祝休)
6月23日(日) 9:30〜16:30
ユープラザうたづ 綾歌郡宇多津町浜6番丁88
視力ケアセンター 京都市中京区七観音町623 http://www.shiryoku-care.com

水泳のたのしさを知ってほしいから!
来て! 見て! 体験して!
親子ベビースイミング
6/7(日)夜の部 19:10〜 参加者募集
無料体験会
レディネスのみ。詳細はお問い合わせください。
スクールも無料体験できます
株式会社伊藤スイミングスクール・レディネススポーツクラブ
丸亀校 丸亀市土器町東6丁目441
0120-25-0450 0120-28-6811

4月18日



丸亀城に色鮮やかなこいのぼりが登場

丸亀城の北側内堀で、市民から提供してもらったこいのぼり32匹と、中央保育所の手作り10匹の計42匹の吊り渡しが行われました。これは、市緑のまちづくり協議会が1994年から毎年行っているもので、同保育所の5歳児18人が設置作業を手伝い。園児らは、悠々と泳ぐこいのぼりを見ながら歌を歌ったり手を振ったりして、完成をお祝しました。

4月22日



4月22日は讃岐富士の日

標高422mにちなみ、毎年4月22日に飯野山で開催される「里山まつり」も今年で10周年を迎えました。この日は汗ばむ陽気にもかかわらず、県内外からおよそ1100人の登山愛好家や家族が集い、用意された422個の缶バッジとおむすびを手に取り、里山の自然を満喫しながら山頂を目指しました。

4月25日



園児らが稚魚を放流

今年で20回目となる「土器川・YOU・遊フェスタ」が土器川河川敷で開催されました。こいのぼりが大空で泳ぐ中、地元の小学生や園児たちはバケツを手に持ち、稚魚約1000匹を土器川に放流するなどして、自然や命の大切さを学びました。

5月1日



令和初日の5月1日に婚姻届を提出

天皇陛下が即位し、令和として新しい時代の幕開けとなった初日。市役所では、令和元年5月1日の午前0時から1時過ぎまでの間に、8組ものカップルが婚姻届を提出しました。令和となった午前0時に、婚姻届を提出した荒井友浩さん(本市)と古池加純さん(普通寺市)は「仕事と家庭の両立をがんばって、支え合いたい」と話していました。

5月12日



岡田久次郎まつりで水の恩人を称える

江戸時代、水不足に苦しむ綾歌岡田地区の人々を助けようと、私財を投じて亀越池(まんのう町)を造った「水の恩人」岡田久次郎さんを後世にも語り伝えようと、地元有志による「岡田久次郎まつり」が岡田コミュニティセンターで開催されました。太鼓や吹奏楽、津軽三味線の演奏のほか、市指定文化財の岡田おどりなどが披露され、参加者は楽しいひとときを過ごしました。

4月27日・28日



ポートルースまるがめでご当地キャラクターらと触れ合い

4月から、毎週土曜に家族連れでポートルースまるがめに来て楽しんでもらおうと企画した「まるサタ(まるがめサタデー)」に合わせて、丸亀市観光協会と連携事業で実現したイベントが行われました。参加者は、市内外のゆるキャラとのお菓子投げや、ご当地アイドルのライブなどを楽しみました。

土器コミュニティ

防災力を高める

土器コミュニティでは、電柱などに海拔表示板を設置したり、防災マップの作成を進めたりと、地域の人が普段から防災に関心を持ち、意識を高める取り組みに力を入れています。

潜在的な被害のおそれ

一級河川土器川を東西に挟む土器町は、大雨や台風の際に土器川の堤防が決壊して被害が出る可能性がります。ここ最近では大きな被害は出ていませんが、昔は大雨のたびに土器川流域で被害があったようです。地盤が低いところが多くあるため、日頃から災害

海拔表示板の設置が好評

平成23年に発生した東日本大震災の津波被害を受けて、コミュニティの役員会で自分たちの地域は大丈夫か改めて話しあいました。そして、土器町東は海拔が低いところが多くあり、高さがどのぐらいか知ってもらうことは住民の防災意識の啓発にもなるため、海拔表示板を設置することに決定。平成26年から3年間で、地域の自治会館や電柱など約100か所に同板を



約100か所に海拔表示板を設置



海拔表示板設置箇所地図

土器コミュニティでは、独自の防災マップを作成中です。地域の人が集まり、改めて自分たちが住んでいる地域を歩いた上で、地図に危険箇所や安全箇所、津波の際に波がどこまでくるかの予測などをわかりやすく色分けして示しました。マップは完成に近づいています。今後は防災マップの改良を重ね、もっと防災に関わる人を増やすことを目標に、土器コミュニティの取り組みは続きます。



地区内を歩いて作った防災マップ

設置しました。それが地域の人から好評で、ほかの地域からも参考にされ広がりがつつあります。防災の第一歩として結果を残しました。

防災マップを地域の人で作成

地域の新たな担い手



土器コミュニティ 総務部長 西岡 和美さん

皆さんの協力のおかげで、海拔表示板を約100か所に設置することができました。電柱への設置が中心だったため、特に四国電力株式会社には大変お世話になりました。また周辺の地域ではあまり設置されていなかった時期だったため、いろいろと苦労しましたが、地域の人から好評で、他の地域からも参考にされるまでになりました。よかったです。今後は、コミュニティや防災の活動の担い手を増やしたいです。定年退職した人だけでなく、自治会に入っていない人や若い人をいかに巻き込むかが課題です。海拔表示板は、子どもの通学路に設置すれば、防災教育にもなるだろうというのも設置した理由の一つです。子どもから大人までみんなの防災意識を高めるとともに、活動する人を増やしていきたいです。



図書館へ行こう!



- おはなし会
綾歌=6月22日(土) 午前10時半
飯山=6月8日(土) 午後2時
- ブックバンク(本の交換会)
中央=6月16日(日) 午前10時~午後2時
綾歌=6月16日(日) 午前9時半~午後2時
飯山=6月9日(日)、23日(日) 午前9時半~午後2時
- ブックスタート(3か月児健康診査時)
ひまわりセンター=6月11日(火)、25日(火)
飯山総合保健福祉センター=6月21日(金)

- 「おねえさんといっしょ」
日時=6月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水) 午後4時
場所=中央図書館 赤ちゃんコーナー
内容=おはなし、手遊び、折り紙など
対象=幼児・小学生、その保護者
料金=無料 ※当日自由参加



今月のおすすめ本

「ふらりと寄席に行ってみよう」

佐藤 友美(著)/辰巳出版

笑いは、心の栄養。オチもわかっているけど、やっぱり笑ってしまう落語。寄席は落語だけではなく、漫才、奇術、紙切りなど、伝統芸能をライブで楽しみませんか?



「おにいちゃんとおぼく」

ローレンス・シメル(文)/ファン・カミーロ・マヨルガ(絵)/宇野 和美(訳)/光村教育図書

ぼくにはおにいちゃんがいる。家の中はおにいちゃんがつまづかないように片付いている。ぼくはペットを飼ってもらえないけど、おにいちゃんは犬をもらえている。記憶力が抜群なおにいちゃん。暗闇でも本が読めるおにいちゃん。ぼくにできないことができる、すごいおにいちゃん。おにいちゃんがいてくれてうれしい気持ちが伝わってくる一冊です。



「10代のための疲れた心がラクになる本」

長沼 睦雄(著)/誠文堂新光社

10代のみなさんは、心と体が急激に変わるとき。「ちょっとしんどいな」「なんとなくかなしいな」と思ったときは、気持ちが楽になる処方箋として読んでみてください。



6月の休館日

- 中央図書館(☎22-3746) 10・24日
- 綾歌図書館(☎86-5915) 3・10・24日
- 飯山図書館(☎98-2666) 3・17日

※中央図書館は、建物改修中も通常通り開館します(10月1日から2020年3月31日まで休館を予定しています)。

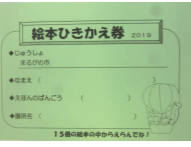
「セカンドブック事業」

中央図書館 ☎22-3746

来春小学1年生になるきみへ

うちどく家読におすすめ!

絵本を1冊プレゼント



『絵本のひきかえ券』と絵本のカタログが郵送で届きます。15冊の中からお気に入りを見つけよう!

対象者：市内在住の5歳児(平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれの子ども)



中央・綾歌・飯山の3図書館で絵本を手にとって選ぶことができます



●私が認知症になったら、家族は最期まで介護してくれるのだろうかと心配になりました(いのち) ●今年も参加した人みんなが笑顔になるお城まつりでした(直) ●定期的に行っている歯の健診に、先日家族みんなで行ってきました。虫歯ゼロで安心しましたが、子どもの歯の仕上げ磨きは大事だなと改めて痛感しました(凛) ●認知症について何となくしか知りませんでしたが、取材を通して勉強になりました。だれもがなる可能性があるの、認知症の人を支援する制度が今後さらに大事になってくると思います(てん)

■内科・胃腸内科・内視鏡内科・腎臓内科・人工透析内科

宮野病院

丸亀市中府町4-13-28 TEL22-3171
<http://www.miyano-hp.com>

関連施設

- 特別養護老人ホーム 青の山荘
- 特別養護老人ホーム 宝樹リノ
- 介護老人保健施設 あおのやま
- 養護老人ホーム 綾歌荘
- グループホーム あやうた
- デイサービス くりくま

市政に参加 審議会等公募委員募集

皆さんの意見を市政に生かしてみませんか?

	廃棄物減量等推進審議会委員	丸亀市人権政策推進審議会委員	丸亀市都市景観審議会委員
委員の任務	一般廃棄物の適正な処理、減量および再利用の促進を図るために、一般廃棄物の減量などに関する基本的な事項を調査、審議	人権尊重社会の実現に向けて、今後市がどのような取り組みをすべきかを調査、審議	都市景観の形成に関する事項を調査、審議
応募資格	市内に在住または通勤・通学している18歳以上の人で、一般廃棄物の減量などに関心がある人	市内に在住または通勤・通学している18歳以上の人で、人権問題に関心がある人	市内に在住または通勤・通学している18歳以上の人で、都市景観に深い関心があり、平日の昼間の会議に出席できる人
※市議会議員、市職員、2つ以上の審議会に委嘱されている人を除く			
任期	2年	2年(8月1日~令和3年7月31日)	委嘱日から2年(委嘱日は7月を予定)
定員	2人	2人以内	2人以内
応募方法	応募用紙に必要事項を記入し、クリーン課へ提出	応募用紙に必要事項を記入し、400字程度の人権についての作文を添えて、人権課へ提出	応募用紙に必要事項を記入し、都市計画課へ提出
※郵送、ファクス、直接持参、メールも可			
応募用紙など	各担当課、市役所案内所、市民総合センター、市民センター、コミュニティセンター、市ホームページで入手可。		
選考方法	応募用紙などの記載内容を総合的に審査して選考(結果は全員に通知)。		
募集期間	6月3日(月)~21日(金)必着		6月3日(月)~28日(金)必着
問い合わせ	クリーン課 (☎58-7453、FAX28-2351) Eメール kurin-k@city.marugame.lg.jp	人権課 (☎24-8811、FAX23-4073) Eメール jinken-k@city.marugame.lg.jp	都市計画課 (☎24-8812、FAX24-8866) Eメール toshikei-k@city.marugame.lg.jp

こんにちは皆さん 市長 梶 正治

「ゆかりのまち」に行ってみませんか
今年丸亀お城まつりは、70回を数えるとともに、令和に改元となる節目での開催となりました。開催期間中は好天にも恵まれ大盛況でした。特に「丸亀城下町こだわり大物産展」には、多くの交流都市の仲間たちに参加していただきました。親子都市の北海道京極町からは、揚げジャガイモ、ジンギスカン、名水珈琲。生駒様ゆかりの地、友好都市の秋田県由利本荘市からは、お肉と地酒。和倉温泉で有名な親善都市の石川県七尾市からは、いかめしや昆布巻きと、その場で焼いてくれる熱々のちくわ。京極様ゆかりの福井県小浜市からは、若狭塗りばしや鯖寿司。こちらも京極様ゆかりの兵庫県たつの市からは、さざえの壺焼き。お祭りが縁で交流のある愛媛県東温市からは骨まで食べられる瀬戸の魚、地域商社と一緒に取り組む静岡県西伊豆町からは、鯉節や本市とのコラボ商品の塩カツオうどんなど、どれも絶品で、ここだけでしか買えない商品として好評でした。

本市と交流のある都市は全国にあります。市民の皆さんにもぜひ、訪れていただきたいものです。

ジイちゃん、「蝸牛」って何?

★グループ指導 中学生 月額 15,000円

★個別指導 小・中・高 60分 2,500円

※「濃い学習法」が特徴です。



カタツムリ

ただ塾 TEL(0877)25-2815
丸亀市田村町1365-2(丸亀第2団地内)

遺影にしたい写真を持っていますか?

遺影写真専門のセビア写真館です。

いざという時に家族が困らないように写真を準備

ご自身の人生の最期に向けて、前向きな気持ちで準備をする。終活の一環として生前写真を用意しませんか。元気な今の顔を撮りましょう。生前に遺影写真を残される方が年々増えています。あなたらしい写真を撮影しませんか。

TEL ☎ http://itp.ne.jp/ap/0877252090/ 0120-04-2090

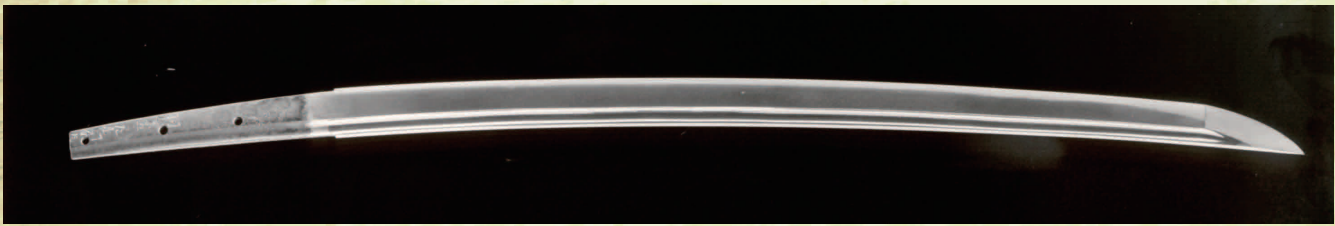
SEPIA セビア写真館



写真と顔はイメージです。実際とは異なります。丸亀市飯野町東二1887 TEL 0877-25-2090



ニッカリ青江公開プレミアムウイーク



ニッカリ青江脇指

日時：**6月1日(土)～9日(日)**
午前9時半～午後4時半
※会期中無休

観覧料：500円(460円)
※18歳以下、65歳以上は無料
()内は20人以上の団体と当日天守に入場した人

場所：2階常設展示室

《2階ギャラリー》

- 「丸亀城の石垣 崩落から修復へ」パネル展
- 刀剣男士「にっかり青江」等身大パネルと描き下ろしイラストを設置。

※6月11日(火)、12日(水)は展示替えのため常設展を閉室。

かんぱれ! 丸亀城
カンパッジ付き
(数量限定)



ニッカリ青江を
豊臣家より拝領された
京極忠高

6月9日(日) 午前10時～午後3時

涼風フェスタ

丸亀城の愛と平和を守る
忍者アクションショー & ニッカリ青江ワークショップ・修行体験

MC 榎剛・まるがめくん
ご当地キャラおもてなし 会場全体
和太鼓 野中耀博

他にも、ダンスやライブステージなど
楽しいイベント盛りだくさん!

問い合わせ：丸亀市観光協会 ☎22-0331

ウエスタン・リーグ公式戦開催決定!!

HANSHIN Tigers VS Dragons

阪神タイガース VS 中日ドラゴンズ

日時：**7月27日(土)・28日(日)**
午後6時試合開始(予定)

場所：**レクザムボールパーク丸亀**

6月1日(土)からチケット販売

※チケットは、市体育協会やコンビニエンスストアなどで販売します。
問い合わせ：スポーツ推進課(☎24-1392)

丸亀のいいところを、セカイへ発信 #marucamera

マルカメラ

投稿された写真を紹介します

投稿募集

産業観光課 ☎24・8816

photo by ulalafurniture_2009.11



の がみ こ はる
野 上 小 晴 ちゃん
(H30.2.20生)
幸 町

かわいい笑顔で家族みんなを
幸せな気持ちにしてくれてありがとう



お だ こう へい
小 田 航 平 くん
(H28.5.12生)
土 器 町

笑顔いっぱい
元気にすくすく育ってね!

わが家のアイドル

★1歳から3歳までのお子さんを紹介します!
★申し込みは、広聴広報課 ☎24・88001へ

