

豊かで暮らしやすいまち

広報まるがめ

3

2023
No.216



第75回

香川丸亀国際ハーフマラソン大会

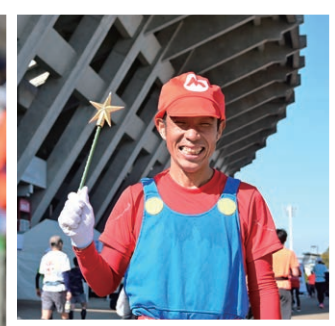
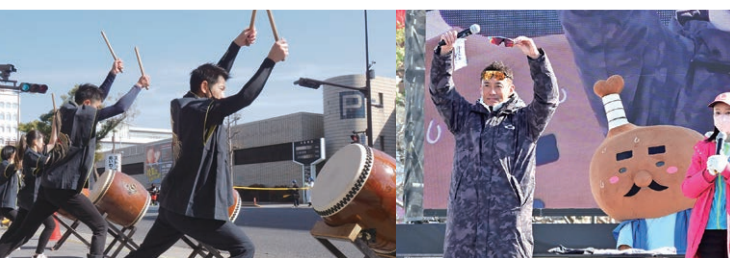
Just Run.前に向かって走る



●COVER 2月4日に開幕した「第75回香川丸亀国際ハーフマラソン大会」3キロの部と小学生駅伝で熱戦を繰り広げた選手たち（上段）。大会を前に、招待選手が地元の子どもたちと交流（下段）。



第75回
香川丸亀国際ハーフマラソン大会
Just Run.前に向かって走る



国内外のトップ選手や市民ランナーが参加する「第75回香川丸亀国際ハーフマラソン」が2月5日、3年ぶりに開催されました。絶好のコンディションの中、男女ともに大会新記録が誕生。約6500人のランナーたちも、沿道からの熱い声援を受けながら、それぞれの自己ベスト更新や完走などを目指して力走しました。

今回は、初の賞金レースとなり、大会新記録を樹立した男子アレクサンダー・ムティソ選手（ケニア）、女子パウリン・カマル選手（ケニア）にボーナス賞金が贈られました。

また、競技場の一角には、「にぎやか村」がオープンし、うどんや骨付鳥などを味わうランナーや応援の家族連れなどで大にぎわい。大会ゲストの千葉真子さんたちは、チャリティイベントをするなど会場を盛り上げました。



75回目の大会を盛り上げてくれた

皆さん、ありがとうございました

新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

健康課 ☎24-8806

3月は集団接種を実施しません。
接種を希望する人は、各医療機関をご利用ください。
今後の感染状況によっては、集団接種を実施する可能性もありますが、その際はお知らせします。



接種券付予診票などの必要書類は、対象期間に合わせて発送します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

4月以降の新型コロナワクチン接種

厚生労働省の専門部会は、新型コロナワクチンの接種を原則年1回とし、次回接種を2023(令和5)年の秋から冬にかけて実施するとの方針を示しました。なお、無料接種は4月以降も継続する予定です。
また、重症リスクのある人やリスクの高い人に接触する機会が多い医療従事者などについては、秋から冬にかけての接種に追加して前倒しでの接種も可能とする方針ですが、詳細なスケジュールや内容は未定となっています。今後、具体的な内容など決まりましたら、市広報やホームページなどで随時お知らせします。

新型コロナワクチン接種について詳しくは、[丸亀市 新型コロナワクチン接種総合案内](#) [検索](#)

3月は“自殺対策強化月間”

健康課 ☎24-8806

ひとりで悩まず相談しましょう

自分や周りの人のこころの健康について考えてみませんか。こんな不調や悩みを感じたら、相談してください。



市では、精神保健福祉士などによる「こころの健康相談」を毎月行っています。一人で抱え込まず、ぜひ相談してください。国や県ではSNS相談も行っていますので、スマホから気軽に悩みや気持ちを伝えてみませんか。



●こころの健康相談 [丸亀市 こころの健康相談](#) [検索](#)

毎年3月1日～8日は女性の健康週間

健康課 ☎24-8806

みんなで知ろう女性の健康づくり

厚生労働省では、3月1日～8日を「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりに関する取り組みを行っています。この機会に、ご自身の健康と向き合ってみましょう。

女性のかかりやすい「がん」の1位は乳がん

40～60歳代の罹りか
患率が高い傾向にあります。早期発見のため、2年に1回の乳がん検診と定期的な自己触診でチェックしましょう!



女性の健康について詳しくはこちら [女性の健康推進室ヘルスケアラボ](#)

国民健康保険・後期高齢者医療

保険課 ☎24-8842
高齢者支援課 ☎24-8807

高額医療 高額介護 合算療養費制度の申請書を送付します



制度の概要

高額医療・高額介護合算療養費制度とは、同じ医療保険に入っている世帯内で、対象期間(8月1日～翌年7月31日)に「医療」と「介護」の両方に自己負担があり、その合計額が限度額を超えた場合に、超えた額が支給される制度です。

対象世帯には

市から3月以降、申請書を順次郵送します。申請方法や申請に必要なものなど、案内文書に記載していますので、ご確認ください。

注意事項

心身障害者医療制度が適用され、医療費が助成されている人は、支給額を福祉課に返還するため、委任状の提出をお願いする場合があります。

●自己負担限度額(令和3年8月～令和4年7月までの年額)

70歳以上の 人	所得区分		限度額	70歳未満の 人	所得区分(総所得金額等一 基礎控除43万円)	限度額
	現役並み 所得者	Ⅲ(課税所得690万円以上)			212万円	
Ⅱ(課税所得380万円以上)			141万円	600万円超 901万円以下	141万円	
Ⅰ(課税所得145万円以上)			67万円	210万円超 600万円以下	67万円	
一般			56万円	210万円以下	60万円	
区分Ⅱ			31万円	住民税非課税世帯	34万円	
	区分Ⅰ		19万円			

■現役並み所得者：3割負担者 ■一般：住民税課税世帯(1割または2割負担)
■区分Ⅱ：住民税非課税世帯(区分Ⅰ以外)
■区分Ⅰ：住民税非課税世帯(世帯員全員が所得なし)

後期高齢者医療制度の被保険者の皆さんへ

保険課 ☎24-8842/香川県後期高齢者医療広域連合 ☎087-811-1866

●一部の治療費が戻ってくるかも

次のような場合は、本人が一旦全額を支払い、後から申請をして認められると自己負担額以外が「療養費」として支給されます。詳しくは保険課にお問い合わせください。

- やむを得ず、被保険者証(保険証)を持たないで診療を受けたとき
- 海外渡航中に治療を受けたとき(※治療目的の渡航は除く)
- 緊急手術などでの移送費(医師が認めた入院・転院で救急車での搬送が困難なとき)
- 医師の指示で治療用器具(コルセットなど)を作ったとき
- 医師の同意を得て、マッサージなどの施術を受けたとき など



●柔道整復(接骨院・整骨院)のかかり方

柔道整復(接骨・整骨・骨つぎ)とは、骨や関節・筋肉のけがの治療・応急手当を目的とする施術です。治療を目的としない施術に、健康保険は適用されません。適正な保険給付のために、負傷原因や施術年月日、施術内容を問い合わせる場合があります。医療費通知や領収書を保管して、回答にご協力ください。

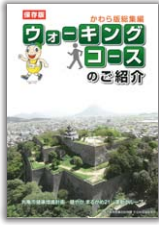
保険が使える施術	保険が使えない施術(全額自己負担)
●打撲 ●捻挫 ●挫傷(肉離れなど) ●骨折・脱臼	●単なる肩こり、腰痛、肉体疲労 ●けがはないが、気持ちいいからと受けるもの ●古傷など、症状改善が見られない長期の治療 など



〈連載〉

まるがめ見所ウォーキング 17

歩きまい
歩きまい



健康課 ☎24-8806 / スポーツ推進課 ☎24-1392

コミュニティごとに作成したウォーキングコースを紹介します。今回は飯山南地区です。地域ならではのおすすめスポットを楽しみながら、健康づくりのために歩いてみませんか。
※全コースを掲載したウォーキング冊子（左の写真）は、健康課でお渡しできます。

飯山南地区
法の郷コース

全長約**5km**

飯山南地区
大窪池コース

全長約**4.3km**

●コースのポイント

「法の郷コース」は、奈良時代に建立された法敷寺や、讃岐国を悪魚から守った讃留霊王が祭られた神社など歴史ある神社仏閣があります。また、古くから農耕技術が進み、大化の改新による条里制によって整備された田園風景が広がる、讃岐のなごみコースです。

1 讃留霊王神社
さるれおうじんじや

たけかいておう やまとたけるのみこと
祭神:建良児王(日本武尊の第五王子で、大和から讃岐に派遣された人)古墳・御神体:景行天皇の勅に奉じ南海の悪魚を退治、讃岐国を守ったことにより国人称して讃留霊王といわれる。古墳(全長101m後円部L32mH5m)



飯山南地区では法の郷と大窪池コースがあり、どちらのコースも田園風景を堪能しながら歩けるコースです。法の郷コース沿いには讃留霊王神社、八坂神社、八幡神社、王子神社の4つの神社があり、立ち寄りながら歩いてもいいと思います。ご利益がありますよ。コースの中間地点にある大窪池から見る田園風景越しの飯野山はまさに絶景です。ぜひ歩いてみてはいかがでしょうか。

2 大窪池からの景色

飯野山の南面には、古くからの稲作文化を育んだ田園風景が広がっています。コースの中で一番のビューポイントです。

年度末・年度始め 日曜開庁

■日時：3月26日(日)・4月2日(日)
午前8時半～午後5時

- 本人確認のための身分証明書や、代理の人が手続きする場合の委任状などは忘れずに持参してください。
- 他の市・町、年金事務所などに確認が必要な業務は対応できない場合があります。
- 届け出に必要な書類などは、市民課（☎24-8810）または税務課（☎24-8804）にお問い合わせください。

行政サービスを確実に受けるために、住所が変わったら速やかに住所変更をお願いします。

※駐車場は、市役所駐車場（旧税務署跡地を含む）・市営大手町第一駐車場をご利用ください。

市民課 (1階)	身分証明書の交付
	住民票・住民票記載事項証明書の交付（広域交付は対応できません）
	戸籍の全部事項（個人事項）証明書の交付
	印鑑登録証明書の交付
	軽自動車住所確認書の交付
	印鑑登録・印鑑の廃止
	転入・転出・転居などの住民異動届（マイナンバーカードや住基カードを使つての転入届は対応できません）
	マイナンバーカードの申請・受け取り（午後4時半まで） ※要事前予約
	マイナンバーカードの電子証明書の更新
	国民健康保険の資格取得・資格喪失手続き
出生・婚姻・離婚・死亡などの戸籍に関する届け出	
国民年金保険料の免除申請	
国民年金学生納付特例の申請	
基礎年金番号通知書の再交付申請	
税務課 (1階)	所得証明書の交付
	所得課税証明書の交付

こんなときには……

国民年金の届け出を

市民課 ☎24-8945
綾歌市民総合センター ☎86-5510
飯山市民総合センター ☎98-7953

日本に住んでいる20歳から60歳までの人は、全員が国民年金に加入します。勤務先などで異動があった場合、**国民年金への届け出が必要**です。忘れずに手続きをしてください。

会社などを退職したとき

本人：第2号被保険者⇒第1号被保険者への変更
配偶者：第3号被保険者⇒第1号被保険者への変更

※扶養している配偶者がいる場合は、夫婦とも届け出が必要です。

被扶養配偶者の収入が増えたなどで扶養からはずれたとき

第3号被保険者⇒第1号被保険者への変更

	加入者	手続き先	保険料の納め方
第1号被保険者	学生、自営業者、アルバイトなど（無職も含む）	市民課、各市民総合センター	各自で納付（納付書、口座振替、クレジットカード、インターネットなど）
第2号被保険者	会社員、公務員など	勤務先	勤務先を通じて納付（給料から天引き）
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されている配偶者	配偶者の勤務先	個人で納付する必要なし（配偶者が加入する年金制度が負担）

詳しくは、日本年金機構善通寺年金事務所（☎62-1662）にお問い合わせください。また、第1号被保険者への手続きはマイナポータルからも申請できます。



認知症の人を介護する 家族のための講座

一人で悩んでいませんか。少しの工夫であなたも家族も楽になります。



- 日時 3月16日(木)午後1時半～3時半
- 場所 マルタス多目的ホール1・2
- 対象 市内在住の認知症の人を現在介護している家族（認知症の診断の有無は問いません）
- 内容 「認知症をどう考えたらいいの？」
専門医から詳しく聞こう！
講師：認知症サポート医
吉田 英統さん（吉田病院）
「介護ストレスと介護者の心身の健康」
参加無料
- 申し込み 3月10日(金)までに、
地域包括支援センター ☎24-8933

手話を学ぼう 福祉課 ☎24-8805

日常で使える手話をご紹介します。皆さんも簡単な手話から覚えてみませんか？

痛い



右手（左手）の5本の指を曲げた状態で2回動かす（痛そうな表情で）。

※手話表現上、右手・左手の決まりはありません。

YouTubeで手話動画を公開しています。
(協力：中讃聴覚障害者協会)



SDGsについて考えよう ～ Goal10：人や国の不平等をなくそう～

秘書政策課 ☎24-8839



このゴールでは、性別や人種、障がいなどを理由に、生活環境や収入面で生じている格差、先進国と発展途上国といった各国間の格差など、様々な不平等をなくすことを目指しています。

市では、誰もが分け隔てなく暮らせる共生社会の実現を目指し、女性活躍の推進など男女が社会的に平等な環境づくり、インクルーシブ教育※やパラスポーツなどを通じた多様性の理解促進、外国人の暮らしのサポートや交流の場づくりなどに取り組んでいます。

※障がいのあるなしや国籍などに関わらず一緒に学べる教育

身近なSDGs — 私たちが取り組めること —

●異文化への理解を深める

グローバルな時代だからこそ、国籍に関係なく様々な人が交流し、共に安心して暮らせる社会を目指しましょう。

●ユニバーサルデザインを意識する

事業活動では、誰もが利用しやすいユニバーサルデザインの考え方を大切にしましょう。

少林寺拳法で 介護ができる

実践講座

香川県発祥の少林寺拳法の技術を用いた、体に負担がかかりにくい介護方法を学ぶ講座です。実際にベッドや車椅子を使って体験します。



- 日時 3月20日(月)午後2時～4時
- 場所 マルタス多目的ホール1・2
- 定員 30人
- 講師 永安 正樹さん
《(一社) SHORINJI KEMPO UNITY 教育システム セクションマネージャー、少林寺拳法 准範士七段》
- 料金 無料
- 申込方法 3月16日(木)午後5時までに、電話・ファクス・メールまたは右記応募フォームから申し込み
- 申込先 文化課市民会館建設準備室
☎35-8708、☎24-8863、メール
kaikankensetu@city.marugame.lg.jp
応募フォーム



育児用品を貸し出します・お譲りください

子育て世帯を応援するため、育児用品を無料で貸し出しています。また、家庭で使用しなくなった育児用品をリユース（再利用）します。



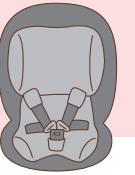
貸し出します

- 貸出・返却場所 ひまわりセンター、綾歌保健福祉センター
- 対象 市内在住で小学校就学前の乳幼児の保護者など
- 貸出用品 ベビーベッド、チャイルドシート、ジュニアシート、ベビーカー、ゲートサークル、ベビーバス、ベビーカーチェア（数に限りあり）
- 持参物 申請者と乳幼児の住所が確認できるもの（免許証・母子健康手帳など）、車検証など

- 受付時間 月～金曜の午前9時～午後5時（土・日曜、祝日、年末年始を除く）
- 問い合わせ 市社会福祉協議会内 地域福祉課 ☎22-6974

お譲りください

- 受付場所 貸出・返却場所と同じ
- 対象用品 左記の貸出用品など（特にチャイルドシートが不足）
※使用可能で、無償でお譲りいただけるものに限ります。また、育児用品の状態や、在庫状況により受け取りをお断りする場合があります。



新小学1年生を持つご家庭に

子育て支援課 ☎24-8808

「こども医療」から 「ひとり親家庭等医療」への切り替え

ひとり親家庭のお子さんは、「ひとり親家庭等医療」への切り替えが必要な場合があります。該当する人には個別に申請書類を郵送します。

新小学1年生に 「こども医療証」

4月に小学校へ入学するお子さんに、資格期間を更新した「こども医療証」を3月下旬に郵送します。
※「ひとり親家庭等医療」への切り替えのお子さんを除く

※上記の「こども医療費助成制度」は2月末時点の内容です。今後、内容に変更がある場合は市広報やホームページなどでお知らせします。

マイナポータルを使えば 転出届の提出がいつでも可能に

市民課 ☎24-8810

マイナンバーカードをお持ちの人で、市外へ引っ越しする人は、マイナポータルからオンラインで転出届の提出ができるようになりました。単身での引っ越しのほか、ご自身を含む同一世帯員の引っ越しでも利用できます。

このサービスを利用する場合は、引っ越し先の窓口へ行き転入届を提出するだけで手続きが完了し、引っ越し前の市役所窓口へ行く必要はありません。

マイナポータルへのアクセスはこちら
※ご利用には別途マイナポータルアプリのダウンロードが必要です。



手続きの流れ

- STEP1 マイナポータルへアクセス
- STEP2 届出情報などを入力
- STEP3 電子署名・送信して手続き完了



- 準備するもの 電子証明書が有効なマイナンバーカード（暗証番号が必要）、マイナポータルにアクセスする端末（スマートフォン・PCなど）、連絡先電話番号、新しい住所

- 問い合わせ マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178
午前9時半～午後8時 ただし、土・日曜、祝日は午前9時半～午後5時半（年末年始を除く）

デジタル庁
ホームページ





(中央)宮家彩夏さん

12月27日
「花と緑のあふれるまちに」イベント収益の一部を寄附

ハンドメイド作家有志らでつくるグループ「Pair」が11月23日、マルタスと共に市民ひろばで「マルシェ」を開催。市内の緑化推進活動に役立ててもらおうと、収益の一部を丸亀市緑のまちづくり協議会に寄附しました。代表の宮家彩夏さんは、「楽しみながら、まちのためにできることをしたい」と活動に意欲を見せました。



1月2日
石垣崩落から5年連続の寄附

1月3日から8日まで開催の「丸亀お正月レース」に出場した日本モーターボート選手会の選手一同から、寄附金として10万円が市長に手渡されました。選手の皆さんは「あの美しい石垣を早く見たいですね」と石垣復旧に期待を寄せていました。



1月17日
篠田綾香さん世界大会でグランプリ受賞

昨年12月にマレーシアで開催された「ミス&ミセスレジェンドユニバーサル・グランドファイナル世界大会」でグランプリを受賞した篠田綾香さん(第11代丸亀市観光親善大使)が市長と議長を表敬訪問しました。篠田さんは、「受賞できてうれしい。次は大会への出場を目指す人をサポートしていきたい」と思いを語ってくれました。



香川遥太さん(郡家小4年)

1月18日
社会を明るくする運動 作文コンテスト 受賞報告

昨年、社会を明るくする運動作文コンテストで優秀賞を受賞した香川さんが、市長と教育長に受賞報告しました。同コンテストでは犯罪の防止や非行に走った人の更生など、安心・安全な地域社会をテーマに作品を募集。香川さんは保護司へのインタビューを通じて「自分も人を受けて入れて、誰かを安心させられたら」と思いをつづりました。



セブンイレブン丸亀飯山町下法軍寺店 楊雨婷さん(右から2番目)

1月16日・25日
特殊詐欺防止でお手柄 コンビニ店員に感謝状

丸亀・善通寺・多度津地区防犯協会と丸亀警察署は、電子マネーを使った特殊詐欺被害を防止したとして、2団体に感謝状を贈呈しました。両支店の店員らは、被害者が高額な電



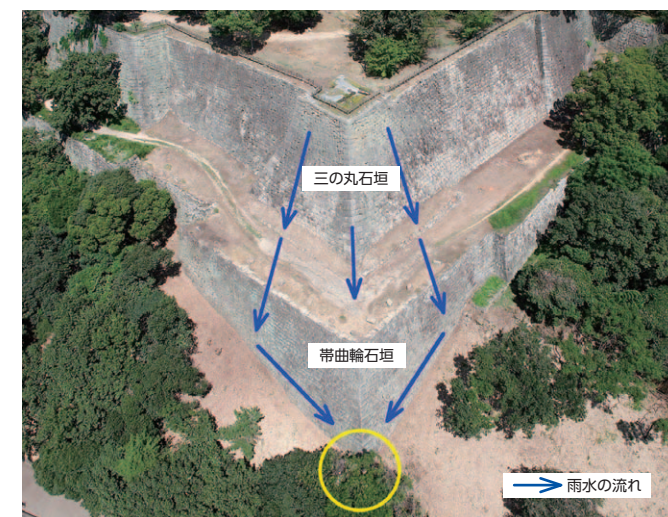
ローソン丸亀土器町東九丁目店 (左から)尾崎賢子さん、下村幸子さん、茂木尚子さん、(当日欠席)森 深雪さん、段上 剛さん

子マネーを購入しようとしたことを不審に思い、購入理由を尋ねて詐欺を確信。日頃から被害防止に向けた取り組みをしていたこともあり支払いを止め、被害を未然に防ぎました。

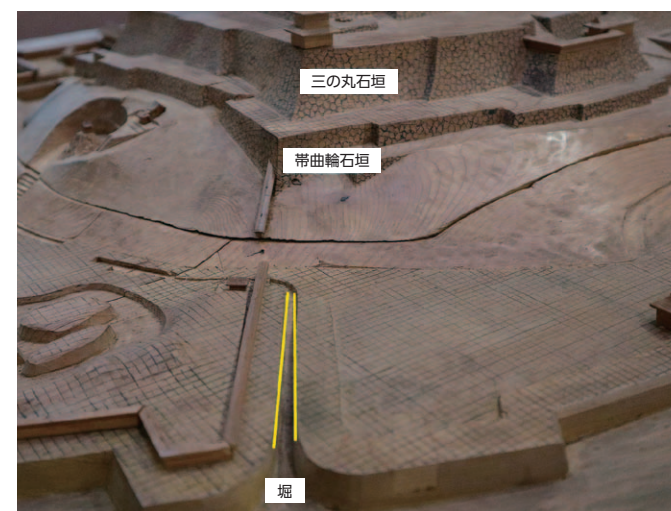
丸亀城南西部石垣の雨水の行き先

豪雨により崩落した丸亀城南西部の石垣復旧を進めていく上で、雨水対策は重要となってきます。石垣に降った雨は石垣の栗石を伝いながら下へと流れますが、三の丸石垣は地中に10m以上延びているため、その石垣に沿って雨水も地中部深くに流れ、何らかの排水構造や地形に沿って帯曲輪石垣へと流れます。その雨水に加え帯曲輪石垣に降った雨水の流れを考えると、黄色のマルの部分には三の丸石垣と帯曲輪石垣の雨水が集中します。

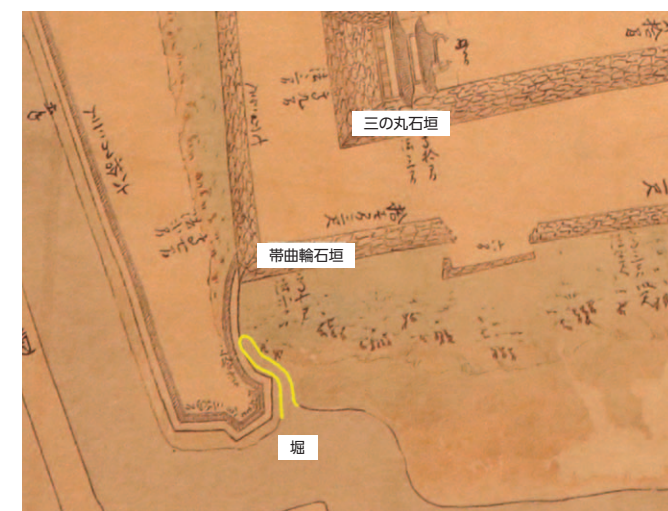
では、この雨水はどこへ出ていくのでしょうか？現在でもPR館の東側に堀が入り江のように城内側に入り込んでいる部分が確認できると思います。歴史資料をみると江戸時代にはさらに内側まで堀が入り込んでおり(黄色線の部分)、ここへ石垣の雨水を流していたものと考えられます。堀がこのように内側まで入っている箇所は、丸亀城内でもここしかなく、江戸時代にも雨水が他に比べて多く流れて来るような場所だったことがうかがえます。



丸亀城南西部石垣



丸亀城木図(1670年頃)



山崎時代の丸亀城郭絵図(1657年頃)

ご支援ありがとうございます 寄附金・募金の状況は下記のとおりです。(2月5日現在)

総額 4億8561万5012円

- 「がんばれ!丸亀城応援募金」募金箱 12,603,866円
- 丸亀市ふるさと納税 「丸亀城を守り後世に残す事業」 「日本一の高さを誇る丸亀城石垣を修復する事業」 187,076,393円
- 「がんばれ 丸亀城支援金」 733件 (専用口座振込) 67,710,514円
- 企業・団体・個人などからの寄附金 (1月6日~2月5日)
 - 【企業】●香川日産自動車株式会社 丸亀店 10,941円
 - 【団体】●一般財団法人 丸亀市観光協会 40,000円
 - 大手前丸亀中学・高等学校 104,350円

(敬称略・順不同)

3月1日(水)～7日(火)

全国一斉春季火災予防運動

消防本部予防課 ☎25-4004

統一標語

『お出かけは マスク戸締り 火の用心』

令和4年中、市内で発生した火災での死者は4人、負傷者は9人です。これは死者の多かった前年と比べ、ほとんど減少していません。死者や負傷者の大半は65歳以上の高齢者で、このうちほとんどの世帯で住宅用火災警報器が設置されていませんでした。

火災から大切な家族を守るため、住宅用火災警報器を早急に設置しましょう。設置されている人は点検を行い、10年を目安に交換しましょう。

主な原因は、
たばこ、こんろ、
電気機器



令和4年火災件数38件(前年39件)

建物火災(うち住宅火災)	25件(14件)
林野火災	1件
車両火災	1件
その他の火災	11件

乙陽葵さんが一日消防署長

春季火災予防運動の一環として3月1日(水)に、丸亀市出身のグラビアアイドル・乙陽葵さんを一日消防署長に迎え、市役所周辺での防火広報活動や市内宿泊施設の立ち入り検査、職場体験を行う予定です。



乙陽葵さん

公募委員募集

丸亀市地域公共交通活性化協議会

地域公共交通計画に関する事項についての調査や審議を行います。

- 募集期間 3月27日(月)～4月10日(月)
- 応募用紙の設置場所 市役所(1階情報公開コーナー、3階都市計画課)、綾歌・飯山市民総合センター、本島・広島市民センター、各コミュニティセンター。市ホームページでも入手可。
- 応募できる人 市内に、在住または通勤・通学し、令和5年4月1日現在で満18歳以上の人。ただし、市議会議員、市職員、2つ以上の審議会に委嘱されている人は除く。
- 応募方法 応募用紙と作文「人口減少や高齢化社会が進む中での公共交通(バスなど)の役割について」(800文字程度)を郵送、ファクス、メール、持参のいずれかの方法で都市計画課に提出。
- 担当課 都市計画課 ☎24-8812、☎24-8866、メール toshikei-k@city.marugame.lg.jp

パブリックコメント募集

第2期丸亀市こども未来計画中間見直し(案)

市では、令和2年度から令和6年度までの5年間の子育て支援施策の基礎となる「第2期丸亀市こども未来計画」の中間見直しを行いました。これについて、皆さんからのご意見を募集します。

- 募集期間 2月15日(水)～3月16日(木)
- 応募用紙・資料(案)の設置場所 市役所(1階情報公開コーナー、2階子育て支援課)、綾歌・飯山市民総合センター、本島・広島市民センター、各コミュニティセンター(本島・広島を除く)、市立図書館、ひまわりセンター、綾歌保健福祉センター・飯山総合保健福祉センターに設置。市ホームページでも入手可。
- 応募できる人 市内に、在住または通勤・通学している人など
- 応募方法 応募用紙または自由様式に記入し、郵送、ファクス、メール、持参いずれかの方法で子育て支援課に提出。
- 担当課 子育て支援課 ☎24-8808、☎35-8894、メール kosodate-k@city.marugame.lg.jp

中方橋 3月19日 開通予定

県中讃土木事務所
道路第二課 ☎46-3182

現在架け替え工事を行っている県道善通寺綾歌線の中方橋は、3月19日(日)に新しい橋の開通を予定しています。長年工事にご協力いただき、ありがとうございました。

仮橋から新しい橋への切り替えに伴い、これまでとは通行形態が大きく変わりますので、通行の際は十分ご注意ください。工事完了までの間、ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



もしもの時に備えましょう！ 災害ごみの出し方

クリーン課 ☎58-7453

災害時、分別していないごみが適切な場所以外に放置されてしまうと、収集や運搬に時間がかかるため、不衛生な環境が長期化してしまうほか、緊急車両の通行の妨げにもなります。

災害ごみのスムーズな回収と処理には、市民の皆さんの協力が不可欠です。大規模自然災害はいつ起こるか分かりません。もしもの時に備えて災害時のごみの出し方を確認しておきましょう。

仮置き場の設置

災害発生時は、普段使用しているごみステーションだけではごみを出す場所が足りないことが予想されます。その際、市は必要に応じてごみ置き場を定め、市民の皆さんにお知らせします。なお、仮置き場に出来るのは家庭からの災害ごみに限ります。

ごみの分別を

市が収集する災害ごみは、その種類により運搬方法や処分方法が異なります。収集や処分にかかる時間を抑え早期復旧を図るため、適切にごみの分別をお願いします。

道路には置かないで

災害ごみを道路に置いてしまうと、ごみ収集車だけでなく緊急車両が通行できなくなります。一時的でも道路にごみを置かないでください。



平成 29 年九州北部豪雨災害 福岡県朝倉市 仮置き場

出典：災害廃棄物対策フォトチャンネル
http://kouikishori.env.go.jp/photo_channel/

ごみ収集体制にご協力を

災害発生時には災害ごみの収集を優先するため、通常の生活ごみの収集や出し方が変わる可能性があります。

市長だより vol.19

「企業版ふるさと納税」

昨年4月に市は「株トリドリホールディングスと地域活性化包括連携協定を締結いたしました。」

全国の丸亀製麺の店舗に「丸亀お城まつり」などの観光ポスターを掲示していただいたことをきっかけに交流を重ね、活力ある地域社会の形成に取り組み本市の姿勢に共感していただき、これまで各店舗での「丸亀うちわ」のPRのほか、公用車への広告協賛、丸亀城石垣修復への寄附、子ども食堂や女子サッカーチームへの支援など、様々な方面から本市のまちづくりにご協力とご支援をいただいております。

また、昨年10月には、塩飽諸島の広島・小島・手島の「3つの島の未来航路 共創プロジェクト」として、企業版ふるさと納税5500万円をご寄附いただきました。

今後の取り組みとして、広島地区3島の玄関口である江の浦港待合所の改修を予定しており、待合所に展望デッキ、テラス、カフェなどを整え、島民の方々と観光に訪れた方々の交流の場としていただき、賑わいが塩飽諸島全体に波及していく「共創型地方創生」となることに期待を寄せています。この場をお借りしまして(株)トリドリホールディングス様には感謝申し上げます。

市長松永 恭二

休日当番医

5日(日) 篠原記念病院 中府町 ☎23-2205
白川眼科医院 今津町 ☎24-5900

12日(日) 小山クリニック 金倉町 ☎58-4976
はやし整形外科リハビリクリニック 土器町 ☎21-2677
小林医院 綾歌町 ☎86-3038

19日(日) 三谷医院 飯野町 ☎22-4719
もりした耳鼻咽喉科 津森町 ☎23-3387
胃腸外科 吉野病院 飯山町 ☎98-2012

21日(祝) ながいこどもクリニック 金倉町 ☎43-2225
まつねクリニック 三条町 ☎58-0511

26日(日) 曾根クリニック 土器町 ☎21-1711
十河皮膚科医院 今津町 ☎22-3065

【歯科】 診療時間 午前9時～正午

5日(日) 木谷歯科医院 多度津町 ☎32-6480

12日(日) たかぎ歯科医院 多度津町 ☎32-3210

19日(日) なないろ歯科こども矯正歯科クリニック 多度津町 ☎32-2255

26日(日) 島田歯科診療所 多度津町 ☎32-2772

※気象警報発表時には、診療時間が変更になる場合があります。受診前には各医療機関へお問い合わせください。

「夜間の救急電話相談」

午後7時～翌朝8時 発熱など急病のときの対応について、看護師が電話で相談に応じます。

一般：☎#7899 か ☎087-812-1055
小児：☎#8000 か ☎087-823-1588

当番医は変更することがあります。新聞や「医療ネットさめき」などで確認してください。



健康行事

(健康課 ☎24-8806)

23日(木) 市役所 午前2時～3時45分

6日(月) 市役所 午後1時半～3時半
20日(月) 飯山総合保健福祉センター

14日(火) 飯山総合保健福祉センター 午前9時半～11時半

14日(火) 男性 飯山総合保健福祉センター 午後6時～7時
17日(金) 女性

22日(水) ひまわりセンター 午前10時～11時半

12日(日) マルナカ栗熊店 午前9時～正午 午後1時～4時

子ども健康行事

(健康課 ☎24-8806)

12日(日) ひまわりセンター ①午前9時半～10時半 ②午前11時～正午

10日(金) ひまわりセンター 午前10時～11時
24日(金) 飯山総合保健福祉センター

2日(木) ひまわりセンター 午後1時半～2時半
23日(木) 飯山総合保健福祉センター

9日(木) ひまわりセンター 午後1時半～2時半
15日(水) 綾歌保健福祉センター
22日(水)

※3か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査の対象者には、個別に案内します。

暮らしの相談

●人権相談 (法務局 丸亀支局 ☎23-0228・人権課 ☎24-8811)

月～金曜 法務局 丸亀支局 午前8時半～午後5時15分
1日(水) 綾歌市民総合センター 午前10時～午後3時
8日(水) 市役所(4階相談室16)

6日(月) 市役所(1階相談室1) 午前10時～正午
綾歌市民総合センター
飯山市民総合センター

16日(木) 市役所(1階相談室1) 午前9時～正午

3日(金) 市役所(1階相談室1) 午後1時～3時半
17日(金)

※17日(金)は弁護士が同席します。

6日(月) 市役所(3階農業委員会) 午前9時～11時
10日(金) 綾歌市民総合センター
27日(月) 飯山市民総合センター

16日(木) 栗熊コミュニティセンター 午前10時～正午

6日(月) ひまわりセンター 午前9時～正午 午後1時～4時
7日(火) ひまわりセンター 午前9時～正午
9日(木) ひまわりセンター 午後1時～4時

6日(月) ひまわりセンター 午前9時～正午 午後1時～4時
7日(火) ひまわりセンター 午前9時～正午
9日(木) ひまわりセンター 午後1時～4時

Table with columns: 相談日(祝日を除く), 相談場所, 時間. Includes rows for 市民相談 and 行政相談.

●子育て支援総合相談窓口(まる育サポート～あだあじお～) (あだあじお専用ダイヤル ☎85-8810)

月～金曜 ひまわりセンター3階 午前9時～正午 午後1時～4時

16日(木) 市役所 午前9時半～11時半

16日(木) 市役所 午前9時半～11時半

月～水曜 マルタス1階 午前9時半～午後5時

4日(土) ひまわりセンター 午前9時～午後0時20分
9日(木) 綾歌保健福祉センター 午後1時20分～4時40分
15日(水) ひまわりセンター
22日(水) 飯山総合保健福祉センター

14日(火) ひまわりセンター 午後1時～3時

6日(月) 20日(月) 四国税理士会丸亀支部 (丸亀商工会議所会館1階) 午後1時～4時
27日(月) マルタス1階 ※オープンスペースでの相談になります。 午後1時～3時

6日(月) 20日(月) 四国税理士会丸亀支部 (丸亀商工会議所会館1階) 午後1時～4時
27日(月) マルタス1階 ※オープンスペースでの相談になります。 午後1時～3時

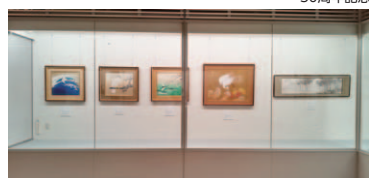
13日(月) マルタス1階 ※オープンスペースでの相談になります。 午後1時～3時

その他の相談

- 少年相談(平日)＝少年育成センター ☎0120-734970
●家庭児童相談・女性相談(平日)＝市の家庭児童相談室 ☎23-2201
●母子・父子自立支援相談(平日)＝子育て支援課 ☎24-8808
●ボランティア相談(平日)＝丸亀市社会福祉協議会 ☎22-5700
●性的少数者に関する相談(平日)＝人権課 ☎24-8811

資料館だより ☎22-5366

常設展ミニ企画 郷土ゆかりの作家



開館時間：午前9時半～午後4時半 場所：2階常設展示室

月曜休館 ※21日(祝)も休館

BOAT RACE まるがめ BOATRACE まるがめホームページ www.marugameboat.jp. Includes a calendar for March with boat race events and QR code.

アイレックス ☎86-6800 (水曜休館) URL http://www.marugame-ilex.org/. Includes concert information for 田井友香 and 和谷泰扶.

MIMOCA 丸亀市猪熊弦一郎現代美術館 ☎24-7755 www.mimoca.org. Includes exhibition information for 山城知佳子 and べらうの花.

自動車税(種別割)減免申請を出張受付します

時 ①4月10日(月)、17日(月)、5月15日(月)
②4月11日(火)、18日(火)、5月16日(火)
午前9時～午後4時
所 ①中讃県民センター(善通寺市)
②中讃税務窓口センター(坂出市)
対 身体などに障がいがあり歩行困難である人(その他要件あり)
他 県税事務所(高松市)などでも受け付け可。詳しくは事前に同事務所へお問い合わせください。
問 県税事務所自動車税課 ☎087-806-0314

子育てアプリの配信を終了します

子育てアプリ「まる育サポート」は、3月31日をもって、サービスを終了します。3月中は閲覧のみ可能です。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 子育て支援課 ☎24-8808

訪問販売による点検商法にご注意を

点検に来たと言って訪問し、「工事をしないと危険」などと脅かしたり、商品やサービスを契約させる点検商法の相談が寄せられています。突然訪問してきた事業者には安易に点検させないようにしましょう。点検後に修理を勧められてもその場で契約しないようにし、複数の事業者から見積もりを取るようにしましょう。困ったときは、一人で悩まずご相談ください。
問 消費者ホットライン ☎188(局番なし)、県消費生活センター ☎087-833-0999

飯山・綾歌市民総合センター マイナンバーカード申請窓口開設

希望者に顔写真の無料撮影と申請のお手伝いをします。
時 所 ③3月22日(水)、④3月23日(木)午前10時～午後4時
問 マイナンバー専用ダイヤル ☎35-7211(月～金曜午前8時半～午後5時15分)、または市ホームページの予約専用サイトで要予約



マイナンバーカード日曜受け取り

日曜日に、マイナンバーカードを受け取ることができます。詳しくは、交付通知書(はがき)で確認してください。
時 4月2日(日)午前8時半～午後4時半
所 市民課
問 マイナンバー専用ダイヤル ☎35-7211(月～金曜午前8時半～午後5時15分)、または市ホームページの予約専用サイトで要予約



下水道に接続できる区域拡大に伴う受益者負担金

3月31日から、今津町、柞原町、綾歌町岡田上・栗熊西・富熊、飯山町下法軍寺・西坂元のそれぞれ一部区域で、新たに下水道が使用できるようになります。これに伴い、該当する土地に対して一度だけ受益者負担金が必要となります。該当する土地の所有者には、3月末までに通知書を送付します。ご理解とご協力をお願いします。
問 下水道課 ☎24-8850



お知らせ

葬祭費の申請(後期高齢者医療制度)

被保険者が亡くなったとき、葬祭を行った人(喪主)に葬祭費を支給しています。保険課窓口で申請してください。ただし、葬祭を行った日の翌日から2年を過ぎると時効により支給できませんので、ご注意ください。
申請に必要なもの：葬祭を行った人の氏名などを確認できる書類(会葬礼状、火葬許可証など)・葬祭を行った人の預金通帳など(口座番号と名義を確認できるもの)
 ※葬祭を行った人以外の申請・受領の場合には、委任状が必要です。
問 保険課 ☎24-8842、香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866

忘れていませんか? 免許返納すると1万円相当の支援

運転免許証を自主返納すると、タクシー利用券やJR・コトデンなどで使えるICカード、航路回数券(離島住民のみ)のうち、いずれか1万円相当の支援が受けられます。併せて、「運転経歴証明書」を作成した人に交付手数料(1100円)を助成しています。申請がまだの人はお忘れなく。
 ※4月受付分からタクシー利用券の有効期間が3年になり、利用しやすくなります。また支援品は即日交付します(一部を除く)。
 ※自主返納の手続きは、県内の運転免許センターまたは警察署で行ってください。
対 65歳以上の運転免許返納者
申請期限：自主返納してから1年以内
申請窓口：危機管理課(市役所4階)、
 ③・④、本島・広島市民センター
問 危機管理課 ☎25-4006

「記念植樹」をしてみませんか

丸亀市緑のまちづくり協議会では、緑豊かなまちにするため、緑化活動に取り組んでいます。その一環として、記念植樹を行います。
時 4月30日(日)午前11時
所 市総合運動公園(自由広場)
対 ①赤ちゃんの森：赤ちゃん誕生の記念
 ②記念の森：結婚、入学、就職、喜寿・米寿などの人生の節目の記念
内 ①と②各1本のソメイヨシノを植え、賛同者全員の名前を記入したプレートをつける。
料 1口3000円
 ※新型コロナウイルスの影響で植樹式を中止する場合、賛同者の皆さんにご連絡します。その際、賛同金の返金はできません。
申 3月22日(水)までに、同協議会事務局都市計画課 ☎24-8843



催し

丸亀市身体障害者福祉連合協会主催映画上映会

時 3月11日(土)午前10時上映(午前9時半開場)
所 生涯学習センター3階大ホール
対 一般、同協会会員
定 250人
料 無料
内 星に語りて(2011年3月11日に発生した東日本大震災を背景に、被災した障がいのある人と支援者たちが紡ぐヒューマンドラマです)
上映時間：約2時間
 詳しくは同協会にお問い合わせください。
申 当日までに同協会会員の田羅間さん ☎090-7575-5155(先着予約)

募集

「若返り筋トレ教室」綾歌24期生

時 5月1日(月)以降の希望日(祝日を除いた月～金曜の午前9時～正午、午後1時～5時の間で週2回選択)
 ※新型コロナ対策のため予約制、利用時間制限あり
所 綾歌保健福祉センター
対 おおむね40歳以上で、医師に運動を禁止されておらず、定期的に健診(検診)を受けている人
定 15人
 ※多数の場合は、3月10日(金)に抽選
内 筋力トレーニング、エアロバイクを使った有酸素運動などの個別運動プログラム
料 月会費1309円(3か月分3927円ずつ前納・初回のみ2か月分)・活動量計代4950円・問診の結果、必要と判断された人と70歳以上の人は診断書料
申 3月1日(水)～9日(木)(月～金曜の午前9時～正午、午後1時～5時)に、同センター筋トレ教室窓口(電話申込不可)
 詳しくは、市福祉事業団へお問い合わせください。
問 市福祉事業団 ☎35-8370
 健康課 ☎24-8806



広報まるがめ わが家のアイドル

1歳から3歳までのお子さんを、広報まるがめの紙面で紹介します。掲載を希望する人は、下記までご連絡ください。
掲載内容：お子さんの写真(兄弟が一緒でも可)、申込者のコメント
問 広聴広報課 ☎24-8801

行政情報便

丸亀市の市外局番 0877

時 日時 **所** 場所 **対** 対象 **定** 定員 **内** 内容
料 料金 **他** その他 **申** 申し込み **問** 問い合わせ
 ③=綾歌市民総合センター
 ④=飯山市民総合センター
 ⑤=コミュニティセンター

市の動き 2月1日現在(前月比)
 人口 108,382人(-68)
 男 52,434人(-34)
 女 55,948人(-34)
 世帯数 46,122世帯(-11)
※令和2年国勢調査結果(確報)から集計しています。

交通事故 (1月)
 事故 30件・死者 1人
 負傷者 40人

救急・火災件数 (1月)
 救急出動 567件
 火災の発生 4件

特殊詐欺被害 (1月)
 件数 1件
 被害額 約133万円
※丸亀署管内(丸亀市、善通寺市、多度津町)

3月の市税など

納付は便利な口座振替で
 所得税の確定申告は忘れずに
 3月15日まで!

防災行政無線の放送内容は、
 テレフォンサービス
 (☎22-1607、☎22-1608)

丸亀ロータリークラブ
 創立60周年記念事業市民講座のご案内
3.25 土曜日 **入場無料**
 丸亀市猪熊弦一郎現代美術館2階ミュージアムホール
13:00～13:45
アスリートだって歯が大事
 講演者 | 塩田等 塩田歯科医院 院長
13:50～14:35
もしもの時に備える防災訓練
 講演者 | 古川芳久 NTT西日本香川支店 中讃、西讃エリア責任者
秋山興産株式会社 丸亀市飯野町東二1787番地9
 香川県知事(10)2568号

丸亀京極万象園賛助会 会員募集中!
大名庭園 万津園
 樹齢600余年 大本松
 現存最古の煎茶室
 回廊式の大名庭園
 伏見稲荷の分社 鳥居回廊
 一大名庭園の文化財保護にご協力ください
丸亀京極万象園賛助会事務局 万津園
 〒763-0054 丸亀市中津町25-1 tel.0877(23)6326【定休日/水曜日】

医療法人社団 宝樹みやの会
人工透析センター 宮野病院
併設
 介護付き有料老人ホーム「ゆらぎ」
 サービス付き高齢者向け住宅「みやび」
 通所リハビリテーション「きずな」
 ■診療科目/内科・人工透析内科・内視鏡内科・腎臓内科
 リハビリテーション科・泌尿器科(シャント外来)
 ■診療時間/午前9:00～12:30(受付は12:00まで)
 午後3:00～5:30(受付は5:00まで)
 ■診療日/月～金曜日(土・日曜日、祝日他は休み)
 香川県丸亀市今津町19番地1
 駐車場89台、最寄のバス停 今津町南(徒歩約3分)
Tel.0877-22-3171 Fax.0877-22-3172

司法書士・土地家屋調査士・行政書士
高橋誠事務所
 当事務所は皆様の身近な法律家です。お客様を全力でサポート致します!
 丸亀市土居町二丁目6番5号
(0877) 58-4144
 ●売買・相続・贈与による名義変更
 ●遺言・会社登記
 ●成年後見
 ●土地境界確定
 ●土地測量・分筆・建物登記
 ●農地申請・建築業許可
その他法律相談受付中(要予約)

みんなの 掲示板

新型コロナウイルスの影響で、催しなどが中止・延期になる可能性があります。詳しくは、各連絡先にお問い合わせください。

●お知らせ

- 消費税インボイス制度説明会
 - ①インボイス制度説明会
 - ②登録申請相談会
 時 3月17日(金)①午前10時～11時半
 ②午後2時～3時半
 所 マルタス
- 定各35人(要事前予約)
 他 登録申請時、スマートフォン、マイナンバーカードが必要です。
- 申請税務署(☎23・2226)
 簡単便利なスマホ確定申告
 スマートフォンで国税庁ホー

ムページの「確定申告書等作成コーナー」にアクセスすれば、画面の案内に従って入力するだけで申告書が作成できます。

●振替納税が安心・便利です
 税務署で手続きすれば、お持ちの金融機関の口座から税金が自動で引き落とされます。

また、パソコンやスマートフォンからe-Taxを利用すれば、簡単な操作で手続きができます。

●確定申告会場の開設
 時 3月15日(水)まで(土・日曜、祝日を除く) 午前8時半受付・午前9時相談開始

●入場整理券が必要ですよ
 整理券は当日会場配布します。また、LINEでオンライン事前発行もできます。詳しくは、国税庁公式LINEアカウントをご覧ください。

●駐車場(車で越しの人へ)
 確定申告期間中は、駐車場が大変混雑します。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

●令和4年分確定申告をする人へ
 所得税及び復興特別所得税の申告・納付期限は、3月15日(水)です。

個人事業者の消費税及び地方消費税の申告・納付期限は、3月31日(金)です。

※申告後に税務署から納付書や納税通知書などを送付することはありません。ご注意ください。

●振替納税を利用している人へ
 所得税及び復興特別所得税の振替日は4月24日(月)です。

個人事業者の消費税及び地方消費税の振替日は4月27日(木)

問 丸亀税務署(☎23・2221)

●入試課から受けてください。
 ●大学入学共通テスト利用選抜(C日程)
 出願期間 3月2日(木)～13日(月) (消印有効)

問 同校入試課(☎0120・459・4333)

●試験
 国税専門官採用試験
 時 1次試験 6月4日(日)
 所 高松市
 対 ①平成5年4月2日～平成14年4月1日生まれの者②平成14年4月2日以降生まれの者
 14年4月2日以降生まれの者で大学(短期大学を除く)を卒業した者(令和6年3月までに大学卒業見込み者を含む)

申 3月1日(水)午前9時～20日(月)(受信有効)にインターネットで申し込み。
 問 詳しくは、国税庁のホームページ

●催し
 自殺対策強化月間における全国二斉「暮らしと心身の相談会」
 時 3月6日(月)午前10時～午後1時
 所 県弁護士会館(高松市)
 内 多重債務、労働、離婚、DV、生活困窮、こころの問題など
 料 無料
 相談方法 ①電話相談(予約不要)または面接相談(要予約)
 相談電話番号 ①087・802・5228(相談日のみ開設)
 ②087・802・36993
 問 香川県弁護士会事務局(☎087・822・8785)

●四国学院大学から
 ●総合選抜
 出願期間 3月17日(金)まで(消印有効)
 選抜方法 ①テーマ探究型②「体験報告型」から1つ選択
 ※出願前に、必ず諸説明を同校

●不動産鑑定無料相談会
 時 4月7日(金)午前10時～午後4時
 所 市役所2階会議室202(並口会場にて受付)
 内 不動産鑑定士による不動産価格や土地取引の相談
 他 登記簿、地図など持参
 問 県不動産鑑定士協会(☎087・822・8785)

香川県司法書士会から

- 県司法書士総合相談センター
 定例相談会
 時 3月18日(土)午後1時～4時(要予約)
- 所 マルタス2階ROOM2
 内 一般相談(登記相談など)・法テラス相談・成年後見相談
 料 30分無料
- 申 県司法書士会(☎087・821・5701)

●同公園管理事務所(☎57・6520)

●がんサロン
 ①教えて！美容師さんへ脱毛中の頭皮のお手入れ、生え始めのケア
 ②「みんなで話そう、人生会議」
 時 ①3月8日(水)②3月22日(水) 午後1時半～2時半
 所 マルタス2階ROOM2
 定 各20人(事前予約制)
 料 無料

●同公園管理事務所(☎57・6520)
 時 3月19日(日)午前10時半～午後1時半
 所 同センター3階ホール
 料 前売り 11000円、当日 13000円、中学・高校生(並日のみ) 5000円

●飯山総合学習センターから
 ●4月から講座が始まります
 詳しくは、同センター・各コミュニティセンターにあるパンフレットまたはホームページをご覧ください。

●新しい痛み予防！
 ～肩の痛みをなくし方～
 時 4月5日(水)午前10時～11時
 対 20歳以上
 定 50人(先着順)
 料 3000円

●歩いてケアアルケアのススメ！
 ～どろんどろん歩け～
 時 4月20日(木)午前10時～11時半
 対 20歳以上
 定 50人(先着順)
 料 5000円

●姿勢改善に効果的！
 ～体幹強化ストレッチ&体操～
 時 4月21日(金)午後6時半～8時
 対 18歳以上
 定 20人(先着順)
 料 5000円

●発酵料理で豊かな人生！
 ～魔法瓶で作る甘酒～
 時 4月22日(土)午前10時～午後1時
 定 16人(先着順)
 料 15000円(材料費含む)
 申 3月1日(水)からひまわりセンター1階総合受付(☎58・20661)

満濃池森林公園から

- 第12回生き物写真展と第7回まんのうっ子の文化発表会
 時 ①3月11日(土)～4月16日(日) 午前9時～午後5時(無料)
- 同公園森林学習展示館
 ●公園の植物で草木染め教室
 時 3月11日(土)午前9時半～11時半
 所 同公園森林の館
- 定 15人(電話受付先着順)
 料 8000円(材料費)
- 申込期間 3月3日(金)～5日(日)

●春の天体観望会
 時 3月3日(金)午後7時～9時
 所 同センター屋上
 対 どなたでも
 料 無料

●あにまるフラワーカップ作り
 時 3月5日(日)午前10時～正午
 所 同センター3階会議室
 定 12人
 料 15000円

●石原良純氏講演会「空を見よう」
 時 3月12日(日)午後2時
 所 同センター3階ホール
 料 5000円

●映画上映会「ほけますから、よろしくお願ひします。」
 ～おかえりお母さん～

●大森くみこさん活弁公演「百世界旅行」
 時 3月19日(日)午後2時
 所 同センター2階研修室
 料 一般 11000円、小学生以下 5000円、3歳以下 20661)

みんなの掲示板

●お父さんと子どもの料理教室
 時 3月19日(日)午前9時半
 所 同センター2階調理実習室
 対 年中～小学6年生とお父さん
 定 8組(先着順)
 料 3000円

●材料費 11500円(1家族)
 他 エプロン・三角巾・お手拭きタオル・筆記用具・タッパー持参、講師は松永美恵子教授(香川短期大学)

●大森くみこさん活弁公演「百世界旅行」
 時 3月19日(日)午後2時
 所 同センター2階研修室
 料 一般 11000円、小学生以下 5000円、3歳以下 20661)

●大森くみこさん活弁公演「百世界旅行」
 時 3月19日(日)午後2時
 所 同センター2階研修室
 料 一般 11000円、小学生以下 5000円、3歳以下 20661)

オシャレな提案無料

おしゃやれに
塗り替え
 しませんか?
 【一級建築士事務所】
 【国土交通大臣許可(般-4)第26633号】

株式会社虹工房 ☎0120 49 7716
 〒763-0081 丸亀市土器町西4-364 マルダイビル1F

納骨永代経なら
 120年で17,000体の納骨実績

3月21日～23日
春季彼岸会
 どなたでもお参りください

☑ 安心と信頼
 ☑ 入壇不要
 ☑ 後継者不要
 ☑ 過去の宗派不問
 ☑ お墓・仏壇じまい等の相談

骨仏のお寺
那家興正寺別院 丸亀市郡家町230
 0877-28-7238

丸亀市の不用品回収は
 僕たちにお任せください!!

軽トラックプラン
詰め放題

作業スタッフ1名 16,500円
 作業スタッフ2名 22,000円

https://kataduke-man.com
 ☎050-3743-8700 **カタヅケマン**
 平日10:00～18:00 合同会社 LAMP 丸亀市原田町1682番地13

生前に
 『あなたにしかできないこと』があります
大切な家族が笑顔になる
「遺言作成・相続手続き」
 お任せください

せんとう法律事務所
 丸亀市 丸亀駅前114銀行
 香川銀行 丸亀駅前114銀行
 市役所 第二駐車場
 丸亀市役所
 せんとう法律事務所
 丸亀市役所
 丸亀駅前114銀行
 丸亀駅前114銀行
 丸亀駅前114銀行

香川県弁護士会所属
 弁護士 仙頭 真希子

TEL0877-85-6070
 相談料/1時間あたり11,000円(税込)
 離婚・子どもの問題ご相談ください

フリントピア丸亀から

●古布講座
①傘で作る「ガーデンングエプロン」②和柄の座布団カバー③ファスナー付けが簡単にできる「ポーチ」
時①3月15日(水)②3月17日(金)③3月18日(土)午前10時～正午
●木工講座「五月人形」
時3月19日(日)午前10時～正午
●牛乳パックで作る紙すき体験
時3月19日(日)午前10時～正午
●手芸講座サザエの貝殻で作る「浜辺の仲良しくん」
時3月29日(水)午後1時～3時
●ガラス工房サンドブラスト体験「ガラス」
時3月18日(土)・25日(土)午前10時～正午
申込受付開始は3月1日(水)午前9時半～
※要予約、持ち物、参加費が必要な講座あり。
講座は1人月1回までです。
●ガラスで作る赤ちゃんの足型
時3月19日(日)・26日(日)(要予約)
●エコ丸工房 臨時休館日
時3月4日(土)・5日(日)
●エコ丸工房工事のお知らせ
3月20日(月)まで、1階の一部施設利用方法を変更しています。
問詳しくは、フリントピア丸亀(☎56・1144)

NPO法人UKドッグセラピー協会 ドッグセラピー基礎講座

時3月19日(日)
①犬同伴午前10時～11時半
②人のみ午後2時～3時
所①同協会事業所(飯野町)②ひまわりセンター会議室3
対活動に興味のある人
内活動紹介と効果・犬の適性診断
他会員募集中
問遠藤さん(☎22・1820)
手話奉仕員養成講座「入門編」
①普通寺市民会館
②宇多津町保健センター
時5月13日(土)令和6年1月13日の原則土曜①午前9時45分～11時45分②午後2時～4時(全22回)
対初めて手話を学ぶ人。手話経験が1年未満で義務教育修了者。手話サークル体験などに参加可能な人。
定各40人(多数の場合は抽選)
料無料(テキスト・補助教材費は実費必要)
申3月31日(金)までに、往復はがきまたは県聴覚障害者福祉センターのホームページから申し込み。
問同センター(☎087・868・9200)

児童館から

●令和5年度子ども教室
申込期間は3月1日(水)～14日(火)午前9時～午後5時
※月曜休館
他詳しくは、ホームページ
●お花見弁当
時3月25日(土)・26日(日)午前9時～午後4時
所児童館
対幼児・小学生
定各10人(先着順)
料無料
問児童館(☎23・1091)



募集

●Enjoy登山学校
時4～9月(実技5回と座学6回の全11回)
開校式は4月5日(水)
所普通寺市民会館など
対60歳以下
料6000円(交通費、保険料などは実費)
申3月21日(木)までに、佐藤さん(☎22・0036)

●丸亀さつき愛好会
市の花「さつき」を育ててみましょう。
時年間5回の講習午後1時半～(内1回会員宅で野外講習)
所生涯学習センター
内季節に応じた栽培管理
料年会費3000円
他ポット苗無料提供研修旅行あり
申同愛好会事務局・田中さん(☎090・4337・9724)

●家族で楽しむ剣道教室「真道館」
時毎週水曜午後7時～9時
※3月21日(祝)午前10時開塾
所中津町1078
対小学生・大人
料月500円
他防具貸与、スポーツ保険に加入
問那須さん(☎070・2100・3275)

ソフトテニス教室

時4月1日～5月27日(毎週土曜)午後2時～5時
※4月15日・29日は除く
所市総合運動公園テニスコート
対18歳以上の女性(初心者歓迎)
定初心者・経験者各10人
料1回500円
他香川県レディスソフトテニス連盟主催、貸ラケットあり
問詳しくは、森下さん(☎090・10000・4565)高野さん(☎090・2788・9842)



丸亀コーポ・アニーロ会員

時毎週金曜午前9時半～11時半
所生涯学習センター5階音楽室
内女声合唱、多様なジャンルを歌唱
他随時見学自由
問団員代表(☎090・4509・6054)

カルチャー教室 歌声コーラス受講生

時毎週月曜午前10時～11時半
所生涯学習センター5階音楽室
または小ホール
料5400円(6回コース・回数により変更)
他途中入講・見学自由
問生涯学習センター(☎23・1091)

丸亀フットボールクラブ キッズサッカー教室

時毎週日曜午前8時～10時
所土器川河川敷サッカー場Dコート周辺(川西町南)
対4～8歳(市外在住者も可)
※他の年齢児は応相談
料月額1000円から(年齢による)別途スポーツ保険料が必要
他詳しくは、ホームページをご覧ください。
申同クラブHP(CONTACT)からメールまたはキッズ担当 鎌井さん(☎090・2787・0058)

丸亀武道館少林寺拳法教室

時3月21日(祝)午前11時～正午
所マルタスROOM2
対どなたでも
料無料
他動きやすい服装、タオルなど持参
問永安さん(☎090・7148・5034)
問い合わせ用▶メールアドレス



郡家剣道少年団員

時毎週月・土曜午後6時～8時
所郡家小学校体育館
対幼児～大人
料月額2000円
他稽古日は見学自由
問平田さん(☎85・7107)

ジュニア空手

時①毎週火曜午後7時～9時
②毎週金曜午後7時～9時
③毎週土曜午後2時～4時
所①飯山北コミュニティセンター
②飯山総合運動公園体育館
③飯山南コミュニティセンター
対幼児～小学生
問宮本さん(☎090・1003・9821)

春のリトミック体験会

時①3月18日(土)
②3月29日(水)・30日(木)
所①原田町三分一自治会館
②蓮池公園健康運動センター
対0～5歳(無料)
定各8組(要予約・先着順)
問時間など詳しくは、メロディーおんがく教室小倉さん(☎90・6885・5981)

やさしいヨーガ療法

時毎週金曜午後7時半～8時45分
所城乾コミュニティセンター
対どなたでも
内体調不良改善・免疫力UPヨーガ
料月額2000円・体験500円
問山原さん(☎090・5714・4319)

離職者訓練(公共職業訓練)

令和5年度5月生
機械・CADオペレーション科

医療法人社団 秀聡会
こはし耳鼻咽喉科
丸亀市郡家町234番地
☎(0877)28-6110
院長 小橋 祐子

こはし内科・腎クリニック
丸亀市郡家町244番地1
☎(0877)58-6110
院長 小橋 高平

春短期水泳教室
丸亀校短期日程
①3/21(祝)～3/24(金)4日間
②3/28(火)～3/31(金)4日間
③4/4(火)～4/5(水)2日間
レディススポーツクラブ短期日程
①3/27(月)～3/30(木)4日間
②4/3(月)～4/5(水)3日間
※時間・料金などは、各校へお問い合わせください。
申込み受付中 お早めに
伊藤スイミングスクール・レディススポーツクラブ
丸亀校 丸亀市土器町東6丁目441
レディスクラブ 丸亀市郡家町1556-1
☎0120-25-0450 ☎0120-28-6811

はるかぜ法律事務所
犯罪・刑事事件 交通事故
離婚・男女問題 遺産相続 など
丁寧で分かりやすい対応をいたします。
約25年の検事経験がある【元検事】が、豊富な経験でご依頼者様の強い味方となります。
あなたの「不安」を「安心」に変えていきます。
0877-21-8652
相談料《30分 5,500円(税込)》
吉川県丸亀市柞原町770-1 TEL:0877-21-8652 FAX:0877-21-8653 弁護士 柳浦清文

花輪・寝台車・葬式一式(会館葬)
(有)花輪のよしだ
〒763-0082 丸亀市土器町東6丁目195
寝台車受付 24時間(0877)23-5500
Fax(0877)23-7890
吉田葬祭会館
〒763-0082 丸亀市土器町東7丁目153
TEL・FAX(0877)21-5045



図書館へ行こう!

イベントは新型コロナウイルスの影響で、中止になる場合があります。開催の可否は丸亀市立図書館ホームページで確認してください。

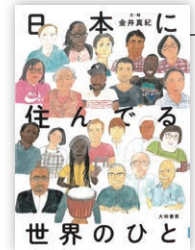
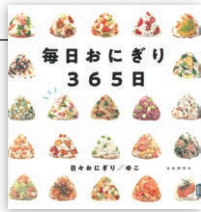
今月の新刊

おすすめ本を紹介します

【毎日おにぎり365日】

日々おにぎり/ゆこ(著)/自由国民社

定番のものからちょっと珍しいものまで、いろいろなおにぎりを365日楽しめるレシピ本です。思わず“これ、美味しそう!!”と言いたくなるような、見た目も鮮やかなおにぎりがたくさん載っています。自分好みのおにぎりを見つけてみませんか?作り方も簡単なので、おうちごはんやお弁当にぜひ取り入れてみてください。



『日本に住んで世界のひと』

金井真紀(文・絵)/大和書房

日本に住んでいる世界のひとたち。自ら進んで、または巡り合わせて日本に住むようになった人たちが語るストーリーから、難民問題や地球温暖化、差別の歴史など世界とこの国が抱える様々な問題が見えてきます。重い現実を受け止めながら、前向きに生きている人たちが、縁あって日本を選んでくれた人たちの幸せを祈ります。

『まよなかのゆうえんち』

ギデオン・ステラー(作)/マリアキアラ・ディ・ジョルジョ(絵)/BL出版

動物たちの住む森にやって来た移動遊園地。人間たちが帰った閉園後、動物たちは真夜中の遊園地で回転木馬やジェットコースターなどに乗って遊びます。文字がないことで、柔らかな光や遊ぶ動物たちの描写がより想像力を掻き立てます。ラストの心地よさとともに、あたたかな余韻に包まれる絵本です。



●中央図書館おはなし会
日時: 3月11日(土)午前10時半
場所: マルタス2階 キッズスペース
対象: 幼児・小学校低学年
内容: おはなし、手遊び、紙芝居など
料金: 無料 ※当日自由参加

【隔月開催】
●郷土にまつわる歴史講座
(協力: 明治文庫の会)
演題 『消された城山城〜天智天皇と藤原鎌足・不比等のはかりごと〜』
日時: 3月12日(日)午後1時半〜3時
場所: マルタス1階多目的ホール
講師: 西岡達哉さん(高松短期大学講師)
定員: 60人 料金: 無料

3月の休館日
●中央図書館(☎22-3746)
13・21・27〜30日
●綾歌図書館(☎86-5915)
6・13・21・27〜30日
●飯山図書館(☎98-2666)
6・20〜21・27〜28・31日

	書名	著者(編集・監修)	出版社
一般	『まちよみ・またよみ 絵本を使った子育てのすすめ』	内田早苗(著)	岩崎書店
ティーンズ	『ホロヴィッツ・ホラー』	アンソニー・ホロヴィッツ(著)	講談社
児童	『パラパンマン』	イ・ジウン(作・絵) 申明浩/広松由希子(訳)	ポプラ社

※ご紹介している本は、各館で所蔵状況が異なりますので、詳しくは職員にお尋ねください。

ティーンズ向け福袋イベント

司書コレ!

10代(ティーンズ)の皆さんを対象に福袋をお渡しします。中身は司書が選んだおすすめの3冊。この機会にぜひ図書館へお越しください。

- 配布日 3月18日(土)から(なくなり次第終了)
- 場所 中央・綾歌・飯山図書館
- 対象 10代



心ときめく1冊と出会えるかも!



福袋のエコバックはお持ち帰りください

女子サッカークリニック&女子サッカー教室

未経験者大歓迎! 参加無料

カマタマーレ讃岐アカデミーコーチが指導するサッカー教室です。サッカーに興味のある人、運動不足を解消したい人など、楽しく始めてみませんか。



	サッカークリニック	サッカー教室
日時	3月4日(土)	
	午後6時半〜7時半	午後2時〜4時
場所	レクザムボールパーク丸亀(屋内練習場)	市ホームページでご確認ください
対象	就学前〜小学2年生	中学生以上 小学3〜6年生
申し込み	3月1日(水)までに、スポーツ推進課(☎24-1392)へ申し込み	

春季四国地区高等学校野球香川県大会

- 期間 3月19日(日)〜4月8日(土)
 - 場所 レクザムボールパーク丸亀(金倉町)
開始時刻や料金など詳しくは、香川県高等学校野球連盟ホームページをご覧ください。
 - 問い合わせ 同ボールパーク ☎35-8200
- ※同大会はレクザムスタジアム(高松市生島町)でも行われます。



3月の試合日程

詳しくは、各ホームページをご覧ください。

カマタマーレ讃岐

香川オリリーブガイナース

2023丸亀市のんびりウォーク

- 日時 3月26日(日) 受付は午前8時半〜9時。午前11時半〜正午頃にゴール予定。
- 集合場所 市民体育館 北側駐車場
- 定員 100人(先着順・要事前申し込み)
- コース 市民体育館(スタート・ゴール)〜中津万象園(約8km)
- 申し込み 3月1日(水)〜16日(木)に参加申込書(チラシ)をスポーツ推進課に電話・ファクスまたはメール
※参加申込書(チラシ)は、各コミュニティセンターに設置。自治会回覧やホームページでもご覧になれます。
- 問い合わせ スポーツ推進課 ☎24-1392、☎85-3800、メール sports-k@city.marugame.lg.jp



37.5℃以上の方は参加できません。受付時の検温やマスク着用にご協力ください。

広告

さとこ整形外科

三浦内科 みちこ小児科クリニック

- 内科・消化器内科・循環器科 ●小児科・アレルギー科
- 整形外科・リハビリテーション科 ●デイケアききょう(短時間・1日)

咳・くしゃみ・運動などで尿漏れ気になりませんか?

尿漏れ・腰のゆるみに骨盤底筋を鍛える

新しい治療法「エムセラ」

丸亀市土器町東七丁目886 ☎0877-22-7311

サービス付高齢者向け住宅 **入居者募集中**
はなみずき 土器町 ☎0877-22-8833

広報まるがめ 県広報コンクール優秀賞受賞

県内の自治体(市町)が発行した広報紙などを審査する「県広報コンクール」で、丸亀市が市部優秀賞を受賞しました。

受賞したのは、特集でSDGsに取り組む市内の団体を紹介した12月号です。

これからも市内で活躍する皆さんが主役となるような「伝わる」広報紙を目指します。



市公式ホームページがリニューアルします

広聴広報課 ☎24-8801

市公式ホームページが、3月15日(水)に新たなデザインへと生まれ変わります。これまで細かな改修は行ってきましたが、全面リニューアルは今回が初めてとなります。使い勝手やWEBアクセシビリティ*にも配慮した設計・デザインで、トップページにはインスタグラムで応募いただいた市の魅力をPRする画像を掲載します。

その他詳しくは、広報まるがめ4月号でご紹介します。

*年齢や障がいの有無、利用環境などに関係なく利用できること





丸亀パンマルシェ

ハーブランド マルシェ

+Herbaland Marche

マルタス 開館 2周年記念
2nd anniversary

先着100組に
お花の苗を
プレゼント

マルタスでは、これまで市民活動団体と協働で、中心市街地のにぎわいづくりや環境美化の取り組みを行ってきました。

昨年秋には、清掃ボランティア活動とテークアウトの飲食イベントを一体化した「ひろ街でエール飯」や、清掃ボランティア活動とコラボしたキッチンカーグルメ・ハンドメイドのマルシェを開催しました。

今回の開館2周年記念イベントでは、市民活動団体の皆さんと協働で市最大規模のパンマルシェと中心市街地の環境美化を目的にしたイベントを開催します。

今後もマルタスは、市民の皆さんや市民活動団体、企業と連携しながらにぎわいづくりの創出と清掃活動や緑化推進活動などに取り組んでいきます。

日時
3月21日(火・祝) 午前11時～午後4時
※同日、「ひろえば街が好きになる運動」も開催 午前10時～11時

場所
マルタス

問い合わせ
マルタス ☎24-8877



詳しくはこちら

丸亀うちわミュージアムオープン

国の伝統的工芸品に指定されている丸亀うちわの歴史や技術を伝える「うちわの港ミュージアム」が、新しく「丸亀うちわミュージアム」として中津万象園内に移転オープンします。丸亀うちわの展示や実演コーナー、製作体験もできます。ぜひ、足を運んでみませんか。

- **日時** 3月25日(土) 午前10時
同時刻からオープニングセレモニーを開催
通常は午前9時半～午後5時(水曜休館)
- **料金** 入館無料(体験の場合は別途体験料)
- **問い合わせ** 香川県うちわ協同組合連合会事務局 ☎24-7055

令和4年度丸亀市若手芸術家支援事業

田井友香 ソプラノリサイタル



- **日時** 3月5日(日)
午後2時半開演(午後2時開場)
- **場所** アイレックス大ホール
- **定員** 400人程度
- **料金** 一般1000円、学生500円、未就学児無料
- **チケット販売** アイレックス、生涯学習センター、飯山総合学習センター
- **問い合わせ** 市文化振興事業協議会 ☎24-8822

第135期

ボートレーサー募集!!

Rookie



大廣 咲季

● **募集期日**
3月10日(金) 必着締切

● **主な応募資格**
年齢: 15歳以上30歳未満
身長: 175cm以下
体重: 男子49kg以上57kg以下、
女子44kg以上52kg以下
視力: 裸眼で0.8以上

● **問合せ先**
一般財団法人日本モーターボート競走会丸亀支部
TEL: 24-4560

養成費用
無料

平均年収
約**1700万円**

詳しくは
コチラ



(株)プロバトンに委託し、市内の全世帯に配布しています。
配布のお問い合わせは、同社(専用ダイヤル☎070-3791-1492)までご連絡ください。



この広報紙は、古紙配合率60%再生紙、また、環境にやさしい植物油インクを使用しています。