

令和6年 3月 12日(火)

中央学校給食センター

【献立名】 ミルクパン 牛乳 ポークビーンズ  
五目サラダ いりことナッツのオリーブがらめ



【ひとロメモ】

## 手をしっかり洗おう

(心身の健康)

みなさん、食事の前の手洗いは、きちんとできていますか？手はきれいに見えても目に見えないばい菌がたくさんついてます。特に今日のようなパンの給食の日は手を使って食べるので、手を丁寧に洗って清潔にしておくことが大切です。

手洗いがきちんとできたかどうか、手洗いのチェックをしてみましょう。

- ①石けんをよく泡立てましたか？
- ②指先、指の間、手のひらと甲、手首まできちんと洗いましたか？
- ③水であわをしっかりと洗い流しましたか？
- ④きれいなハンカチでふきましたか？

手洗いをきちんとして食事をするように心がけましょう。

令和6年 3月 12日(火) 第二学校給食センター

(献立名) 小型ミルクパン 牛乳 菜花とあさりの和風スパゲティ  
五目サラダ きなこビーンズ



【ひとロメモ】

## 旬の野菜 菜花について知ろう

(食品を選択する能力)

1月から3月が旬の菜花は、カルシウム、ビタミンAやCを多く含んでいる緑色のこい野菜で、体の調子を整える緑色のグループの仲間です。

香川県では昭和60年ごろから栽培が始められました。私たちの住む丸亀市は香川県の菜花のおもな生産地となっています。今日の給食の和風スパゲティに丸亀市で栽培された菜花を使っています。春を感じながら食べましょう。

令和6年 3月 12日(火)

飯山学校給食センター

【献立名】 ミルクパン 牛乳 (小6:リザーブ給食)  
ポークビーンズ 五目サラダ  
いりことナッツのオリーブオイルがらめ  
(小中:豆乳プリン)

《今日の丸亀産の食材》  
パセリ、小松菜



【ひと口メモ】

## リザーブ給食について知ろう、楽しく食べよう

(食品を選択する能力)(感謝の心)

今日のめあては「リザーブ給食について知ろう、楽しく食べよう」です。

今日の給食は、小学6年生はリザーブ給食になっています。リザーブとは予約するという意味があります。今日のリザーブ給食では、パンやポークビーンズなどがある洋風定食か、わかめごはんやいかのさらさあげなどがある和風定食かを選択して予約してもらいました。6年生は6年間の給食の総まとめとして、また、家庭科で献立を立てることや、自分達に必要な栄養について学習したことも活かしながら選んでいます。

また、家族や仲間と一緒に食べると、食事のマナーや料理についての関心が高くなります。さらに、いろいろな栄養もとりやすく、何よりも、楽しくおいしく食べることができます。みんなで今日あった出来事や好きなメニューの話をしてみるのもいいですね。楽しい給食時間にしましょう。