

令和6年 1月 23日(火) 中央学校給食センター

【献立名】 セルフドッグ 牛乳 クラムチャウダー
オレンジ



【ひとロメモ】

丸亀市の交流都市、ガダルーペ市がある、 アメリカの料理について知ろう

(食文化)

アメリカで生まれた食べ物の一つにホットドッグがあります。ソーセージとキャベツをはさんだ温かいサンドイッチが初めて売られた時、犬のダックスフンドに似ているので、「ホットドッグ」と名付けられたといわれています。野菜が苦手な人もソーセージと一緒に食べるとおいしく食べられますね。

また、クラムチャウダーもアメリカのニューイングランドで生まれた料理で、首都の名前をつけてボストンクラムチャウダーとも呼ばれています。

どちらもアメリカの料理ですが、日本でもなじみのある料理ですね。味わって食べましょう。

令和6年 1月 23日(火) 第二学校給食センター

(献立名) セルフドッグ 【幼小】 トマトケチャップ 【中】 マスタード&ケチャップ
牛乳 クラムチャウダー オレンジ



【ひとロメモ】

丸亀市の交流都市、ガダルーペ市がある

アメリカの料理について知ろう

(食文化)

「チャウダー」は、魚介類、じゃがいも、ベーコンなどを入れたアメリカ合衆国のスープです。アメリカは移民の国なので、イギリス移民の多かったボストンでは生クリームを加えて、白い色のクリームスープ味、イタリア移民の多かったマンハッタンでは、トマトを加えた赤色のトマト味といった具合に、味付けや加える具材が違います。日本では、白いクリームスープに仕上げたものが一般的です。

クラムは、英語の「クラム」で二枚貝のことです。アメリカのチャウダーには、はまぐりに似たホンビノスガイを使うことが多いようですが、日本では代わりとしてはまぐりやあさりを使います。今日は、あさりを使っています。あさは、鉄分をおおく含み、貧血予防にいい食べ物です。日本でもなじみのあるチャウダーを味わっていただきましょう。

令和6年 1月 23日(火) 飯山学校給食センター

【献立名】セルフドッグ(ウィンナー・ゆで野菜)
牛乳 クラムチャウダー
オレンジ

《今日の丸亀産の食材》
キャベツ、チンゲン菜、パセリ



【ひとロメモ】

丸亀市の交流都市、ガダルルーペ市がある、アメリカの料理について知ろう

(食文化)

今日のめあては「丸亀市の交流都市、ガダルルーペ市がある、アメリカの料理について知ろう」です。

さて、みなさんはアメリカ料理について知っていますか？

今では、当たり前のように食べていますが、今日の給食のホットドッグもアメリカ料理の一つです。ソーセージとキャベツをはさんだ温かいサンドイッチが初めて売られた時、犬のダックスフンドに似ているので、「ホットドッグ」と名付けられたといわれています。野菜が苦手な人もソーセージと一緒に食べるとおいしく食べられますよ。

また、クラムチャウダーもアメリカのニューイングランドで生まれた料理で、首都の名前をつけてポストンクラムチャウダーとも呼ばれています。

どちらもアメリカの料理ですが、日本でもなじみのある料理ですね。