

令和6年 1月15日(月) 中央学校給食センター

【献立名】 麦ごはん 牛乳 鮭の照り焼き  
紅白なます あんもち雑煮



【ひと口メモ】

## さぬきの正月料理について知ろう

(食文化)

みなさんは、正月におせちやお雑煮を食べましたか。おせち料理やお雑煮は新たな1年を祝い、健康や安全を願って食べられるものです。

香川県のお雑煮は、白みそのお汁にあん入りの丸いおもちが入った全国的にも大変めずらしいお雑煮です。江戸時代に、なかなか食べることのできなかつた砂糖を、せめて正月だけでも食べたいという願いから、甘いあんこの入ったお雑煮が作られたといわれています。

また、紅白なますは、大根、かぶ、にんじん、ちりめんをお酢で和えて作った料理です。紅白とは赤色と白色を組み合わせたもので、縁起がよい色の組み合わせとして、昔からお祝いの席や料理の中に欠かせないものとして伝えられてきました。給食のなますは、大根、かぶの白、にんじんの赤で紅白を表しています。

昔から伝わるさぬきの正月料理を味わっていただきましょう。

令和6年 1月 15日(月) 第二学校給食センター

(献立名) 麦ごはん 牛乳 白身魚の香味揚げ  
紅白なます あんもち雑煮



【ひとロメモ】

## さぬきの正月料理について知ろう

(食文化)

香川県のお雑煮は、白みそのお汁にあん入りの丸いおもちが入った全国的にも大変めずらしいお雑煮です。江戸時代に、なかなか食べることのできなかつた砂糖を、せめて正月だけでも食べたいという願いから、甘いあんこの入ったお雑煮が作られたといわれています。

また、紅白なますの紅白とは赤色と白色を組み合わせたもので、縁起がよい色の組み合わせとして昔からお祝いの席や料理の中に欠かせないものとして伝えられてきました。給食のなますは「大根」「かぶ」の白、「にんじん」の赤で紅白を表しています。

昔から伝わるさぬきの正月料理を味わっていただきましょう。

令和6年 1月 15日(月)

飯山学校給食センター

【献立名】麦ごはん

牛乳 さけの照り焼き

紅白なます あんもち雑煮

《今日の丸亀産の食材》

葉ねぎ、かぶ、大根



【ひとロメモ】

## (食文化) さぬきの正月料理について知ろう

今日のめあては「さぬきの正月料理について知ろう」です。

みなさんは、正月におせちやお雑煮を食べましたか。おせち料理やお雑煮は新たな1年を祝い、健康や安全を願って食べられるものです。

香川県のお雑煮は、白みそのお汁にあん入りの丸いおもちが入った全国的にも大変めずらしいお雑煮です。江戸時代に、なかなか食べることのできなかつた砂糖を、せめて正月だけでも食べたいという願いから、甘いあんこの入ったお雑煮が作られたといわれています。

また、紅白なますは、かぶ、にんじん、ちりめんをお酢で和えて作った料理です。紅白とは赤色と白色を組み合わせたもので、縁起がよい色の組み合わせとして昔からお祝いの席や料理の中に欠かせないものとして伝えられてきました。給食のなますは、かぶの白、にんじんの赤で紅白を表しています。

昔から伝わるさぬきの正月料理を味わっていただきましょう。