

令和5年 12月 14日(木) 中央学校給食センター

【献立名】 小型ミルクパン 牛乳 フライドチキン
お花畑のサラダ ミネストローネ クリスマスケーキ



【ひとロメモ】

クリスマス献立を楽しく食べよう

(食文化)

今日の給食は、一足早く、クリスマス献立としました。さて、クリスマスに関するクイズです。

クリスマスに食べるケーキは、全世界、ショートケーキである。○か×か

(5秒ほど待ってから、答えを教えてください。)

正解は「×」です。ショートケーキを食べるのは、日本がはじめた習慣で、ドイツでは「シュトレン」という菓子パンをクリスマス前から少しずつ食べます。イギリスでは、「クリスマスプディング」というドライフルーツの入ったケーキ、フランスでは「ブッシュドノエル」という、薪のような見た目のケーキを食べます。

同じ行事食でも国によって食べ物が違ってくるのですね。先生やお友達とクリスマスの雰囲気を楽しみながらいただきます。

令和5年 12月 14日(木) 第二学校給食センター

(献立名) 小型コッペパン 牛乳 あさりのトマトソーススパゲティ
ささみとキャベツのサラダ いりことアーモンドのオリーブオイル
【中】ヨーグルト



【ひとロメモ】

カルシウムの働きを知ろう

(心身の健康)

みなさんの体を支える骨、この骨は毎日少しずつ壊され、新しく作りかえられています。こうして約3年で全部の骨が生まれ変わります。

このときに必要な栄養素がカルシウムです。カルシウムがないと丈夫な骨は作れません。特に身長が伸びる今の時期は、カルシウムをしっかりとって丈夫な骨を作ることが大切です。カルシウムは牛乳、乳製品、小魚、海藻、大豆・大豆製品、ほうれんそう・こまつななどに豊富に含まれています。

今日の給食では、「牛乳」「いりこ」「ヨーグルト」にたっぷりカルシウムが入っています。しっかり食べて丈夫な骨を作りましょう。

令和5年 12月 14日(木)

飯山学校給食センター

【献立名】 小型ミルクパン 牛乳
フライドチキン お花畑サラダ
ミネストローネ クリスマスケーキ

《今日の丸亀産の食材》
ブロッコリー、パセリ、
キャベツ



【ひとロメモ】

クリスマス料理について知ろう

(社会性)

今日のめあては、「クリスマス料理について知ろう」です。

今日の給食は、一足早く、クリスマス献立としました。クリスマスとは、イエス・キリストの降誕祭のことです。毎年12月25日に世界中で行われている行事で、多くのキリスト教の諸数派がイエス・キリストの降誕を祝うミサを盛大に行います。さて、クリスマスに関するクイズです。みんなでいっしょに考えてみましょう。

クリスマスに食べるケーキは、全世界、ショートケーキである。

(5秒まつ)

正解は「×」です。ショートケーキを食べるのは、日本人がはじめた習慣で、ドイツでは「シュトーレン」という菓子パンをクリスマス前から少しずつ食べます。イギリスでは、「クリスマスプディング」というドライフルーツの入ったケーキ、フランスでは「ブッシュドノエル」という火をたく薪のような見た目のケーキ、ニュージーランドではメレンゲを焼いて、クリームとフルーツたっぷりの「パブロバ」というケーキを食べます。同じ行事食でも国によって食べ物がちがってくるのですね。先生やお友達とクリスマスの雰囲気を楽しみながらいただきます。