

令和5年 7月 11日 (火) 中央学校給食センター

【献立名】 レーズンパン 牛乳 鮭とズッキーニのチーズ焼き  
ひじきとツナのサラダ ABCスープ



【ひとロメモ】

## ズッキーニについて知ろう

(食文化)

今日のチーズ焼きには、夏が旬のズッキーニが入っています。さて、このズッキーニは何の野菜の仲間でしょうか？

①きゅうり ②かぼちゃ ③トマト

正解は、②のかぼちゃの仲間です。ズッキーニは見た目がきゅうりに似ているので、きゅうりの仲間だと思った人も多いのではないのでしょうか。実は細長い形をした「ぺぼかぼちゃ」というかぼちゃの仲間です。緑色だけでなく、黄色や縞模様のズッキーニもあるそうです。

今日のズッキーニは、丸亀の農家の人が、愛情を込めてそだててくれました。味わって食べましょう。

令和5年 7月 11日(火) 第二学校給食センター

(献立名) さぬきの夢パン 黒豆きなこクリーム 牛乳  
鶏肉とズッキーニのスープ煮 スパイシービーンズ  
飯山のもも入りフルーツポンチ



【ひとロメモ】

## 旬の桃を味わおう

(感謝の心)

今日のフルーツポンチの桃は、丸亀市でとれたものです。

香川県は、日照時間の多さと降る雨の量が少ないことで古くから良質なものの産地です。ももの出回り時期は、6月の末から8月の半ばまでと、ごく短い期間しかあじわえない夏の代表的なくだものです。

桃の栽培で大変なことは、桃は傷みやすいので、やさしく扱うことや、鮮度が落ちないうちに収穫したらすぐに出荷場に持っていかなければいけないことだそうです。

地元の生産者に感謝にして、瀬戸内の太陽をいっぱいあびた桃をおいしくいただきますよう。

令和5年 7月 11日(火)

飯山学校給食センター

【献立名】 レーズンパン 牛乳  
鮭とズッキーニのチーズ焼き  
ひじきとツナのサラダ ABC スープ

《今日の丸亀産の食材》  
小松菜、玉ねぎ、  
キャベツ、ズッキーニ



【ひとロメモ】

## 丸亀市産のズッキーニについて知ろう

(食品の選択する能力)

今日のめあては「丸亀市産のズッキーニについて知ろう」です。

今日の鮭とズッキーニのチーズ焼きには、夏が旬のズッキーニが入っています。さて、このズッキーニは何の野菜の仲間でしょうか？

①きゅうり ②かぼちゃ ③トマト

(5秒待つ・・・)

正解は、②かぼちゃの仲間です。

ズッキーニは見た目がきゅうりに似ているので、きゅうりの仲間だと思った人も多いのではないのでしょうか。実は、細長い形をした「ぺぼかぼちゃ」というかぼちゃの仲間です。緑色だけでなく、黄色や縞模様のズッキーニもあるそうです。どんなズッキーニがあるのか調べてみてもおもしろいですね。