

令和5年 4月 6日(木) 中央学校給食センター

【献立名】 小型コッペパン 牛乳 ミートカレースパゲッティ  
ひじきサラダ きなこビーンズ



【ひとロメモ】

## 給食の服装について知ろう

(食品を選択する能力)

給食の時に、みなさんは、エプロンや帽子、マスクをして食器を運んだり、配膳をしていますね。これは、クラスのみんが食べる給食を、衛生的に取り扱うためです。

外で元気に遊んだ服には、ゴミやほこりがついていて汚れています。エプロンは、そのゴミやほこりが食べ物に入らないようにする役目をします。また、帽子は髪の毛が食べ物の中に入るのを防ぎます。それから、マスクは、つばが飛ばないためにつけるのです。

このような大切な役目をしているエプロンや帽子、マスクは、清潔なものをきちんと身につけてください。また、エプロンや帽子、マスクをしたままトイレに行ってはだめですよ。服装を整えて給食を食べましょう。

令和5年 4月 6日(木) 第二学校給食センター

(献立名) コッペパン 牛乳 瀬戸のチャウダー  
ひじきのマリネ きなこビーンズ



【ひとロメモ】

## 安全・衛生に気をつけた給食の準備をしよう

(社会性)

今日から新年度の給食がスタートしました。給食の準備がスムーズに行えるよう、みんなで協力してすすめたいですね。

まずは安全や衛生に気をつけることを確認しましょう。

準備の前には、石けんを使って手を洗い、きれいなハンカチで手をふき、消毒しましょう。水気が残っていると消毒の効果が減ってしまいます。服装をととのえることも基本的なことですね。教室は、窓を開けて空気を入れ替え、配膳台をふき、消毒をします。

食器や食缶には重たいものや熱いものがあります。コンテナから食缶をとりだす時や運ぶ時は、こぼさないように気をつけましょう。また、食器かごや食缶や蓋は、使用する前も後も床に置かないようにして、衛生的に扱っていきましょう。

令和5年 4月6日(木)

飯山学校給食センター

【献立名】 小型コッペパン

牛乳 ミートカレースパゲティ

ひじきサラダ きなこビーンズ

《今日の丸亀産の食材》  
キャベツ、人参、パセリ、  
にんにく、玉ねぎ



【ひとロメモ】

## 身だしなみを整えよう

(社会性)

今日のめあては、「身だしなみを整えよう」です。今日から新学期です。久しぶりの給食はいかがですか。

給食の準備をする前には、窓を開けて空気を入れ替えましょう。給食を食べるにあたり、みなさんは当番が決められていますね。台ふき当番の人は、きれいな台ふきで机をふいて、みんながおいしく給食を食べるための環境を整えましょう。食器や食缶当番の人は、運ぶときにこぼしたり落としたりしないよう、気をつけて運びましょう。食器や食缶は重いものや熱いものがあるので、一人で無理に持ったりあわてたりせず、協力して運んでください。また、食器かごや食缶などコンテナに入っていたものはノロウイルスなどの感染症予防のために、使用する前も後も床に置かないようにするなど衛生的に扱ってくださいね。当番以外の方は、ランチョンマットやお箸をおいて給食の準備をし、ついでくれた料理を運びましょう。

これから1年間、一緒に過ごす仲間と協力しておいしく食べられるようにしましょう。